

割烹いまむら

エネルギー

野菜

食塩



お店からのひとこと

- ①「海苔めし」はエネルギーや塩分が控えめで野菜たっぷりいただけるメニューです
②「シシリアンライス」は野菜多めで食べ応え充分です!

登録メニュー

①海苔めし	● エネルギー【 641 】kcal ● 野菜【 150 】g ● 食塩【 2.7 】g
②シシリアンライス	● エネルギー【 839 】kcal ● 野菜【 278 】g ● 食塩【 3.4 】g

店舗情報

TEL	0942-89-2025
住所	みやき町東尾574
営業時間	平日 11:30~14:00
店休日	土・日・祝日
席数	20席(子ども用いす 無)
駐車場	10台

一福

エネルギー

野菜



お店からのひとこと

地産地消をモットーに地元の農家から直接仕入れた旬の野菜を使った料理が味わえます。エミュー料理もあります。

登録メニュー

野菜炒め定食	● エネルギー【 637 】kcal ● 野菜【 270 】g ● 食塩【 】g
--------	---

店舗情報

TEL	0942-92-6910
住所	基山町大字宮浦970-7
営業時間	11:30~14:00 17:00~20:30
店休日	日・祝日
席数	90席(子ども用いす 有)
駐車場	25台

笑福亭



お店からのひとこと

米、野菜は自家栽培や知人から調達したものが中心です。食事をゆっくり楽しみたい女性に人気があるお店です。誕生月にはお楽しみ付きです。また、4名様以上のご来店で1人1回くじ引きができます。

エネルギー

登録メニュー

あら炊き定食	● エネルギー【647】kcal 野菜【 】g 食塩【 】g
--------	---

店舗情報

TEL	0942-89-2234
住所	みやき町大字白壁5944-2
営業時間	11:00~22:00
店休日	毎週水曜日
席数	50席(子ども用いす 有)
駐車場	30台

鳥栖キューピー株式会社 食堂

(学校法人中村学園事業部)



事業所からのひとこと

サラダバーはキューピーのドレッシングを活かせる内容です。サラダをプラスすることで1食あたりの野菜摂取量を増やすことができます。より「健康な食事」に近づくとおもいます。

エネルギー

野菜

食塩

登録メニュー

日替わり定食 (サラダバー付)	● エネルギー【804】kcal ● 野菜【204】g ● 食塩【3.1】g
--------------------	---

店舗情報

TEL	092-441-2738(中村学園事業部)
住所	鳥栖市田代外町701 鳥栖キューピー食堂内
*食堂は鳥栖キューピー株式会社 社員専用ですので 一般の方は御利用できません。 御了承ください	