

令和8年度

保護者向け研修 ごあんない

佐賀県療育支援センター

ひとりで抱えこまないで。

話して、学んで、軽くなる。



令和8年度 保護者向け研修 スケジュール

	日程	時間	研修名	講師	受付期間
1	5月26日(火) 6月9日(火) 6月23日(火) 7月7日(火) 7月21日(火) 連続5回	10:00~ 12:00	ペアレント・トレーニング	福岡県発達障がい者支援センター あおぞら 前センター長 公文 眞由美 氏	4月10日 ~ 5月20日
2	9月17日(木)	10:00~ 12:00	子どもと心がつながるホッと 関わり方講座 ~行動を見立てて『どうしたら いいの?』を考える~	肥前精神医療センター 非常勤医師 笠原 亜希子 氏	
3	9月29日(火) 10月13日(火) 10月27日(火) 11月10日(火) 11月24日(火) 12月8日(火) 1月12日(火) 連続7回	10:00~ 12:00	ペアレント・プログラム	佐賀県療育支援センター職員	8月10日 ~ 8月20日
4	10月8日(木)	10:00~ 11:00	子どもの育ちとかかわり (こころ)	佐賀県療育支援センター 心理士	9月10日 ~ 9月20日
5		11:10~ 12:10	子どもの育ちとかかわり (ことば)	佐賀県療育支援センター 言語聴覚士	
6	10月22日(木)	10:00~ 11:00	子どもの育ちとかかわり (運動)	佐賀県療育支援センター 理学療法士	
7		11:10~ 12:10	子どもの育ちとかかわり (生活動作)	佐賀県療育支援センター 作業療法士	

ペアレント・プログラムとペアレント・トレーニングの違いを簡単に説明します。

ペアレント・トレーニングは、子育てを頑張る保護者のストレスを軽減し、子どもとの良い関係をつくる方法を学びます。  
ペアレント・プログラムは、保護者の方が楽しく子育てをする自信をつけ、子育て仲間を見つけるために、アスペ・エルデの会の  
ペアレント・プログラムに基づき、子どもの行動の理解の仕方を学びます。

どちらも子育てに役立つ内容です

※下記の二次元コードまたは、「あそしあ 研修」で検索ください



お問い合わせ  
佐賀県療育支援センター  
TEL 0952-62-2190  
✉ [asosia-kenshuu@pref.saga.lg.jp](mailto:asosia-kenshuu@pref.saga.lg.jp)