

生活訓練(自立訓練)

園生が自立した日常生活や社会生活を営めるよう、生活上の基本的な知識・方法・マナーなどを教授し、それらを学園での生活において繰り返し実践することにより、本人にとって当たり前の行動となるよう定着させることを目指しています。

(主な取り組み)

- ・あいさつの習慣化（先言後礼、入室・退室時のあいさつ等）
- ・起床（平日6時）、洗顔、歯磨き（毎食後歯磨きの習慣化）、就寝（平日21時30分）
- ・自室の掃除、整理整頓（衣類は種別に区分して収納）
- ・掃除（手順表に従い、分担して施設内を清掃）
- ・洗濯（汚れものは下洗い実施、毎日洗濯し、常に清潔な衣類を着ることを意識付ける）



雑巾はしっかり絞る



浴室掃除(男子)



洗濯室(男子)



作業着はまず下洗いから

また、平日朝はラジオ体操とジョギングを行うほか、毎週1日は運動の時間を設けるなどして、園生の基礎体力の向上に努めています。



グラウンド内をジョギング



ラジオ体操は6時30分から

このほか、生活学習として、訓練終了後に日記、漢字書き取り、計算等の練習を行うほか、買い物や、公共機関を利用できるようにする訓練等を通じて、社会生活を営むための経験を積んでいきます。