保護者向け研修

保護者の養育力向上を図り、また保護者同士の関わりを持つ機会とします。

保護者向け研修1 ペアレント・トレーニング【定員：10名】

子育てを頑張る保護者のストレスを軽減し、子どもとの良い関係をつくる方法を学びます。

受講対象：お子様が幼児(4歳以上)～学童期(小学4年まで)の保護者の方

講師：前福岡県発達障害者支援センター あおぞら センター長 公文 眞由美 氏

期間：2時間×5回(※5回連続で受講できる方)

	開催日	時間	内容
第1回	5月27日(火)	10:00~ 12:00	行動を見る
第2回	6月10日(火)		適切な行動の増やし方
第3回	6月24日(火)		行動の強化とトークンシステム
第4回	7月8日(火)		親子タイムと適切な指示の出し方。環境の工夫
第5回	7月22日(火)		困った行動の減らし方と問題行動への対応・全体のまとめ

保護者向け研修2 ペアレント・プログラム【定員：8名】

保護者の方が楽しく子育てをする自信をつけ、子育て仲間を見つけるために、アスペ・エルデの会のペアレント・プログラムに基づき、子どもの行動の理解の仕方を学びます。

受講対象：楽しい子育てをしたい方、子育てに悩みのある方

講師：佐賀県療育支援センター 大塚 すみれ 深川 恭子

期間：2時間×7回(※7回連続で受講できる方)

	開催日	時間	内容
第1回	9月25日(木)	10:00~ 12:00	現状把握表を書こう!
第2回	10月9日(木)		行動で考えよう!
第3回	10月23日(木)		行動のカテゴリーを見つけよう!
第4回	11月6日(木)		ギリギリセーフを見つけよう!
第5回	11月20日(木)		ギリギリセーフをみきわめよう!
第6回	12月4日(木)		ペアプロでつけたことを確認しよう!
第7回	1月15日(木)		フォローアップ

保護者向け研修3 CARE™で親と子のこころを守る“ホッと”子育て

～忙しくても大丈夫。子どもに届くかかわり方の工夫を学ぼう～

日 時：令和7年9月18日(木)10:00～12:00

講 師：肥前精神医療センター 医師 笠原 亜希子 氏

内 容：行動科学や CARE のスキルを基に、子どもとのよい関係づくりのためのかかわり方について学び合います。

™Child Adult Relationship Enhancement program;子どもと大人の絆を深めるプログラム。この研修は規定された専門家向け/養育者向けの CARE Japan 認定ワークショップではありません。

保護者向け研修4 子どもの育ちと遊び（こころ）

日 時：令和7年10月21日(火)10:00～11:00

講 師：佐賀県療育支援センター 特別心理判定員 押切 幸子

内 容：子どもの発達の基礎やこころの育ちについて知ります。子どもの現状に合わせた家庭でできる関わり方のコツを知ります。

保護者向け研修5 子どもの育ちと遊び（ことば）

日 時：令和7年10月21日(火)11:00～12:00

講 師：佐賀県療育支援センター 主任言語聴覚士 柿木 大作

内 容：子どものことばの発達や発語の仕組みについて知ります。家庭でできることばの発達を促す声かけの仕方を知ります。

保護者向け研修6 子どもの育ちと遊び（運動）

日 時：令和7年11月18日(火)10:00～11:00

講 師：佐賀県療育支援センター 理学療法士 松尾 厚

内 容：子どもの運動発達について知ります。また、運動発達を促す具体的な遊びの方法や運動の取り入れ方を知ります。

保護者向け研修7 子どもの育ちと遊び（日常動作）

日 時：令和7年11月18日(火)11:00～12:00

講 師：佐賀県療育支援センター 作業療法士 辻田 美桜

内 容：子どもの日常動作の発達について知ります。また、日常動作の発達を促す具体的な遊びや道具を知ります。