

『いつもマイカー』から『色々な交通手段』へ

# 脱マイカーCHALLENGE

CO<sub>2</sub>排出の少ない交通手段を選ぼう!

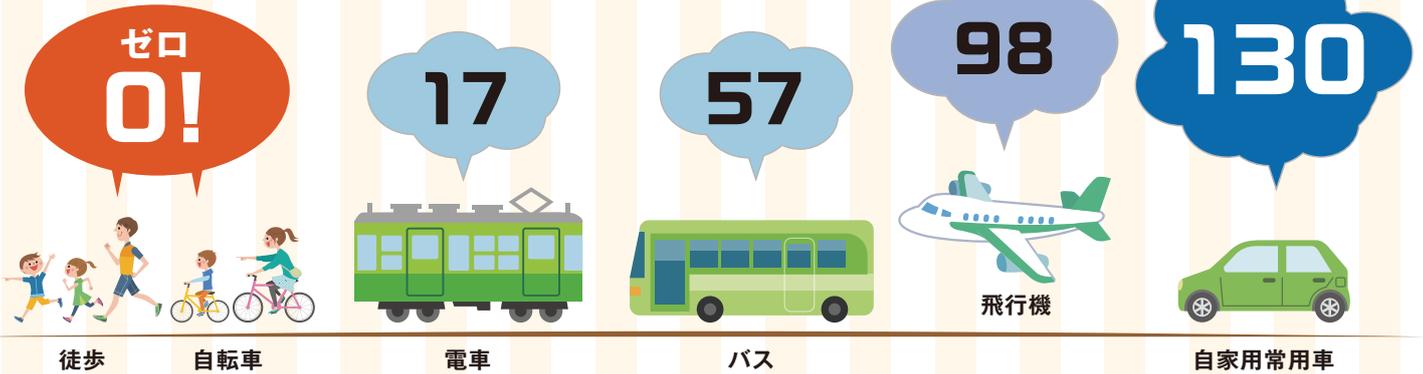
COOL CHOICE



『いつもマイカー』だけでなく、出かける日の天気や状況に合わせて、『徒歩』、『自転車』、『公共交通機関』など、無理のない範囲で移動手段を見直してみましょう。

交通手段におけるCO<sub>2</sub>排出量比較(g-CO<sub>2</sub>/輸送人員×移動距離)

出典:国土交通省ホームページ(2019年度)



1人が1km移動する際に排出されるCO<sub>2</sub>量は、自家用車と比べてバスは1/2、電車は1/7です。

マイカーの利用を工夫しよう!

COOL CHOICE

環境にやさしい! エコドライブの実践

**Point 1** ふんわりアクセル「eスタート」  
アクセルは踏み込みすぎず、穏やかに踏んで発進しましょう。最初の5秒で20km/hになるくらいが目安です。

燃費 **10%** 改善

発進時

ブレーキから足を少し離し呼吸おくらうアクセルへ移します。

アクセルは、なめらかにゆっくり踏み込みます。

流れに乗る少し手前でアクセルを緩めるとスムーズに走行できます。

**Point 2** 車間距離を空けて 加速・減速の少ない運転  
燃費のいい運転のコツは、一定の速さで走ること。車間距離が短くなると、急な減速などで燃費が悪化します。

走行時

市街地 燃費 **2%** 改善

郊外 燃費 **6%** 改善

車間距離にゆとりを

**Point 3** 減速のときは早めにアクセルを離そう  
信号がかわるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。

燃費 **2%** 改善

減速時

エンジンブレーキを使用して減速

出典:COOL CHOICE ウェブサイト (<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/ecodriver/point/>) をもとに作成

《そのほかにも……》

- ・カーシェアリング
- ・エコカー買い替え など



公共の交通機関を利用するほうが環境にやさしいとはいえ、生活の中ではマイカーが必要な場面も多くあります。無理せず、まずはできることを、実践してみましょう。小さなことでもひとりひとりが心がければCO<sub>2</sub>削減に貢献できます!

脱マイカーには  
エコだけでなく  
こんなメリットも

健康なカラダづくり

ちょっとした距離を歩いてみたり、自転車を  
使うことで健康的な生活につながります。  
またマイカーでは気づけない、まちな新たな  
景色を発見出来るかも知れません。



佐賀県公式ウォーキングアプリ  
[SAGATOCO]

交通事故のない安全な佐賀へ

※令和3年時点  
佐賀県は人身事故件数が**全国ワースト3位!**  
マイカーから公共交通機関の利用に変えるだけで、  
交通事故のリスクが減少します