

参加費無料

令和8年度 心のサポーター養成講座 in 鳥栖



「心のサポーター」とは？

難しい資格や専門知識は要りません。

いつか役立つメンタルヘルスの基礎や人の悩みを聴くスキルを学びます。

日 時

令和8年11月14日(土) 10:30~12:30 (受付 10:00~)

場 所

とす市民活動センター(鳥栖市鳥栖町 537-1 フレスポ鳥栖 2 階)

定 員

30 名(先着順)

対 象

佐賀県内在住・在勤・在学の方

講 師

田中 美穂氏 (NPO 法人おせっかい工房 ^{さぶり} 咲風里 理事長)

主 催

佐賀県



←参加申し込みは
こちらの QR コード
からお願いします。

・身近に心療内科に
通っている人がいる
・寄り添うための方法を
知りたくて受講した

・話しかけてもいいのか
迷っていた
・相手に寄り添う気持ちや
注意すべきことを聞いた

受講された方には
「心のサポーター認定証」
を発行します。



皆さまのご参加を
お待ちしております！！



<お問い合わせ先>

佐賀県障害福祉課(佐賀市城内 1-1-59) 精神保健福祉担当

電話:0952-25-7064 FAX:0952-25-7302 E-Mail:shougaifukushi@pref.saga.lg.jp