

SAGA × WOMAN EXPO 2026

タイムテーブル

セミナーステージ

10:00～

佐賀がくれた、私らしさ

～中越典子、山口知事が語るふるさとと未来～

中越典子さん 山口祥義知事

11:20～

一人ひとりを育てるチカラ

～そのコらしさがチームを強くする～

中田久美さん

12:25～

私らしい未来の設計図

～田中道子が語る、夢を形にする力～

田中道子さん

13:30～

忙しい毎日を豊かにする、

料理と暮らしの整え方

ワタナベマキさん

14:35～

佐賀から広がる可能性

～スポーツがつかなく、ひと・まち・未来～

井上諒汰選手 内尾聡理選手 武富楓太選手

15:40～

私らしく、美しく。Geroge流メイクの力

～自分らしい美しさを楽しもう～

Georgeさん

16:45～

九州・佐賀でひらく、私のキャリア

～自分らしいキャリアと、私たちが愛するこの場所の未来～

副島三記子さん 佐々木理恵さん 吉富綾花さん

オープンステージ

11:30～

夢中になれるものが自分を強くする。

～テニス系Youtuber・ねぱーるが語る、

挑戦を楽しむ生き方～

ねぱーるさん

12:30～

トップアスリートから次のステージへ

～挑戦し続ける私たちのキャリア～

石井優希さん 岩坂名奈さん

13:40～

酒蔵と生きるわたしたち

～酒蔵女性が語る、佐賀酒の魅力や大切にしていること～

飯盛日奈子さん 瀬頭結美さん 木下桜子さん

モデレーター 音成亜美さん

14:45～

一歩を踏み出す勇気、走り続ける力

～夢をかなえるための『あきらめない心』と『絆』～

道下美里選手

15:40～

わたしを大切にする、はじめの一歩

～検診は、未来の自分へのプレゼント～

原めぐみ先生 山田美穂子さん 諸岡彩さん

16:35～

AIに仕事を奪われる人、AIで未来を広げる人

～学生のうちに身につけたい“選ばれる力”～

(株)AiRaise 有水静香さん

プレイステージ

10:45～

忙しい私に、深呼吸を。

～心と身体を整えるマインドフルネス&YOGA～

貝原良太さん 重松寛道さん

12:20～

ミニテニス体験

テニス系Youtuber ねぱーるさん

13:20～

一歩で変わる、私の未来

～今村大祐が伝える、美しさと自信をはぐくむ

ウォーキング～

今村大祐さん

14:50～

ミニテニス体験

テニス系Youtuber ねぱーるさん

15:40～

忙しい私に、深呼吸を。

～心と身体を整えるマインドフルネス&YOGA～

貝原良太さん 重松寛道さん

出展ブース

協賛企業ブース

イダ靴下

野村証券

No-Bu

久光製薬

ジブラルタ生命

未来工房

第一生命保険

MINI Saga

日本フェムテックマイスター協会

様々な体験や展示をご用意！

佐賀大学コスメ学環

学生による

キャンパス相談

佐賀酒PR

日本酒の杯売り、
赤酢試飲など

フェムケアSAGA

生理痛体験、

女性の健康相談など

マナプキンPJ

生理用品

サンプル配布

アバンセPR

参加型

「もんだ症候群」投票など

子育てし大県さが

子育て支援PRなど

コスメ構想

JCCコスメ販売など

SAGA MADDO

有田焼アクセサリー
POP UPなど

男性育休PR

妊婦体験、
男性育休制度など

さがすたいるPR

Blooming
「さがすたいる」

THREE

アロマサシェ作り
(事前申込制)

美容体験

エッジ国際美容専門学校
ヘアアレンジ、ネイル体験など

女性キャリア支援

AIを使った
キャリア診断

佐賀労働局PR

ハローワーク
マザーズコーナーなど

映画

『女性の休日』

要事前申込・無料

先着60名



(申込はこちら)

託児サービス

要事前申込・無料



(申込はこちら)

キッチンカーも
やってくる！

