

(別紙1)

「SAGA×WOMAN EXPO 2026」ステージプログラム

	時 間	登 壇 者	トークテーマ
セミナー ステージ	10:00-10:40	山口知事・中越典子	佐賀がくれた、私らしさ ～中越典子、山口知事が語るふるさとと未来～
	11:20-12:00	中田久美	一人ひとりを育てるチカラ ～そのコらしさがチームを強くする～
	12:25-13:05	田中道子	私らしい未来の設計図 ～田中道子が語る、夢を形にする力～
	13:30-14:10	ワタナベマキ	忙しい毎日を豊かにする、料理と暮らしの整え方
	14:35-15:15	佐賀バレーナース 選手 (井上/内尾/武富)	佐賀から広がる可能性 ～スポーツがつなぐ、ひと・まち・未来～
	15:40-16:20	George	私らしく、美しく。George 流メイクの力 ～自分らしい美しさを楽しもう～
	16:45-17:25	副島三記子・佐々木 理恵・吉富綾花	九州・佐賀でひらく、私のキャリア ～自分らしいキャリアと、私たちが愛するこの場所の 未来～
オープ ン ス テ ー ジ	11:30-12:00	ねぱーる	夢中になれるものが自分を強くする ～テニス系Youtuber・ねぱーるが語る、挑戦 を楽しむ生き方～
	12:30-13:10	石井優希・岩坂名奈 (SAGA久光スプリングス)	トップアスリートから次のステージへ ～挑戦し続ける私たちのキャリア～
	13:40-14:20	飯盛日菜子・瀬頭結 美・木下桜子・音成 亜美	酒蔵と生きる、わたしたち ～酒蔵女性が語る、佐賀酒の魅力や大切にしているこ と～
	14:45-15:15	道下美里	一歩を踏み出す勇気、走り続ける力 ～夢を叶えるための『あきらめない心』と『絆』～
	15:40-16:10	原めぐみ・山田美穂 子・諸岡彩	わたしを大切にする、はじめの一歩。 ～検診は、未来の自分へのプレゼント～
	16:35-17:15	有水静香	AIに仕事を奪われる人、AIで未来を広げる人 ～学生のうちに身につけたい“選ばれる力”～
プレ イ ス テ ー ジ	10:45-11:45 15:40-16:10	貝原良太・重松寛道	忙しい私に、深呼吸を。 ～心と身体を整えるマインドフルネス&YOGA～
	12:20-12:50 14:50-15:20	ねぱーる	ミニテニス体験
	13:20-14:20	今村大祐	一歩で変わる、私の未来 ～今村大祐が伝える、美しさと自信をはぐくむウォー キング～