

気づこう、ほどこう、無意識の思い込み

もんだ？

✓ チェックシート

気づこう！

当てはまるものにチェックを入れ、空欄には自分が体験したり見聞きした「もんだ」を書いてみてください

1 女性に関するもんだ

- ☐ 飲み会などで、料理の取り分けは女性がするもんだ？
- ☐ 表彰式では、女性が賞状を運ぶもんだ？
- ☐ 式典では、女性が花束を渡すもんだ？
- ☐ _____

(自由記入)



2 男性に関するもんだ

- ☐ 男性は仕事を優先するもんだ？
- ☐ テープカットは男性がするもんだ？
- ☐ 男性は育休を取らないもんだ？
- ☐ _____

(自由記入)



3 経営者・管理職に関するもんだ

- ☐ リーダーや管理職は、男性が向いているもんだ？
- ☐ 子育て中の女性には出張や重要な仕事は頼まないもんだ？
- ☐ _____

(自由記入)

4 従業員に関するもんだ

- ☐ 同じ内容でも誰が発言したかによって評価が変わるもんだ？
- ☐ 名刺を交換する際は、まず男性に差し出すもんだ？
- ☐ _____

(自由記入)

5 若手に関するもんだ

- ☐ 若手はITを使いこなせるもんだ？
- ☐ 若いうちは言われたとおりにするもんだ？
- ☐ _____

(自由記入)

6 ベテランに関するもんだ

- ☐ 年配者はデジタル技術が苦手なもんだ？
- ☐ ベテランは何でもできて当たり前なもんだ？
- ☐ _____

(自由記入)

7、8、9 …と、

他にもいろんな「もんだ」があるかもしれません。
あなたの周りの もんだ、見つけてみませんか？

アンケートは
こちらから▶



このシートの使い方は
裏面をどうぞ
ください

／ ほどこう！ ／

「もんだ」って身の回りにいっぱいあります

What's MONDAY?

私たちは「男性だから」「女性だから」といった**固定的な性別役割分担意識**や、
「～するもんだ」と思ってしまう**アンコンシャス・バイアス**(無意識の思い込み)を持ちがちです。
少し意識して振り返ると、そういうもんだ?ありませんか?

「もんだ」に気づこう

時代や働き方、家族のかたちが変わる中で、
昔はしっくりきた「もんだ」が、今は居心地の
悪さにつながることもあるのかもしれません。

小さな気づきが、心地よい職場や暮らしをつくる

「あ、自分にもあるかも」と気づいたり
「これっておかしいんじゃないかな?」と考えたり、
「他の人はどう感じる?」と話してみる。
このシートが、そんな小さな会話のきっかけになればと思っています。



こんな場面で使ってみてください

職場の研修で

一緒にチェック!



同僚との雑談に

「これ当てはまるかも～」
と気軽に



家庭・パートナーと

家事や役割分担を、
見直すきっかけに



男女・世代を超えて

違う立場の人と話す
話題に



1 気づく

「もんだ」は、誰にでもあるもの。
まずは考えることから。

2 押しつけない

「自分はこう思う」は必ずしも
相手に当てはまらないかも。

3 話してみる

「それっておかしいんじゃない?」
と話せる関係を大切に。

あなたの職場、ご家庭、身近な人との関係が、ほんの少しでも心地よくなりますように

九州地域戦略会議メンバー

九州地方知事会・九州経済連合会・九州商工会議所連合会・九州経済同友会・九州経営者協会

お問い合わせ先

子育てランド九州プロジェクト事務局
佐賀県 男女参画・女性の活躍推進課

〒840-8570 佐賀県佐賀市内一丁目1番59号
TEL 0952-25-7062 FAX 0952-25-7338 ✉ danjo-katsuyaku@pref.saga.lg.jp

アンケートは
こちらから▶



ホ
KYUSHU