

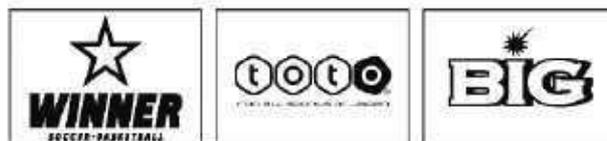
令和8年度

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

種目別実施要項

佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭実行委員会

スポーツくじ



目 次

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭開催要項	1-2
第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭交流種目・会場・日程	3
第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭参加申込締切日一覧	4
第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭選手変更届	5

～ 実施要項 ～

(メイン会場)	6
スポーツ・レクリエーション無料体験コーナー	7
(交流大会)	8
1 ゲートボール	9-11
2 ウォーキングフットボール	12-13
3 ソフトバレーボール	14-21
4 パークゴルフ	22-23
5 武術太極拳	24-27
6 年齢別テニス	28-29
7 年齢別ソフトテニス	30-31
8 バウンドテニス	32-34
9 マスターズ陸上競技	35-37
10 インディアカ	38-39
11 フォークダンス	40-42
12 スポーツウェルネス吹矢	43-45
13 モルック	46-49
14 ハイキング	50-51
15 卓球バレー	52-54
16 フライングディスク	55-57
17 ボッチャ	58-60

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭開催要項

1 趣 旨

県民に全県的な規模のスポーツ・レクリエーションの場を提供することにより、スポーツ・レクリエーション活動への参加意欲を喚起し、もって本県の生涯スポーツ振興と明るく生き生きした県民生活の一層の充実に寄与する。

2 主 催

佐賀県 公益財団法人佐賀県スポーツ協会 佐賀県レクリエーション協会
佐賀県スポーツ推進委員協議会 一般社団法人佐賀県パラスポーツ協会
鳥栖市、鳥栖市教育委員会、神崎市、神崎市教育委員会、基山町、基山町教育委員会、
みやき町、みやき町教育委員会、上峰町、上峰町教育委員会、吉野ヶ里町、吉野ヶ里町教育委員会

3 主 管

佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭実行委員会

4 後 援 (予定)

サガテレビ N B C ラジオ佐賀 エフエム佐賀 佐賀新聞社
各市町・各市町教育委員会 (主催を除く)

5 協 賛

大塚製薬株式会社

6 期 日 ※各種目詳細は別紙参照

開催基本日：令和8年5月24日(日)

7 会 場

鳥栖市、神崎市、基山町、みやき町、上峰町、吉野ヶ里町、佐賀市の各施設

8 実施内容 ※詳細は別表参照

(1)【メイン会場】スポーツ・レクリエーション無料体験

(2)【各種目会場】交流大会(17種目)

- ①ゲートボール ②ウォーキングフットボール ③ソフトバレーボール ④パークゴルフ
- ⑤武術太極拳 ⑥年齢別テニス ⑦年齢別ソフトテニス ⑧バウンドテニス
- ⑨マスターズ陸上 ⑩インディアカ ⑪フォークダンス ⑫スポーツウエルネス吹矢
- ⑬モルック ⑭ハイキング ⑮卓球バレー ⑯フライングディスク ⑰ボッチャ

(別表)

	【メイン会場】 (1) スポーツ・レクリエーション 無料体験	【各種目会場】 (2) 交流大会 (17種目)
1 参加資格及び制限	特になし	(1) 参加者は、佐賀県民であることを原則とする。 (2) 年齢基準は、令和8年4月1日現在とする。 (3) 各種目団体等の登録の有無は問わない。 (4) 参加者は、事前に医師の健康診断を受けておくことが望ましい。 (5) 上記の他、参加資格等の詳細は種目別実施要項によるものとする。
2 参加申込み	事前申込不要	(1) 参加を希望する者及びチームの代表者は、参加申込書に必要事項を記入し、居住地の市町生涯スポーツ主管部局、一般社団法人佐賀県パラスポーツ協会へ参加料を添えて令和8年4月24日(金)までに提出すること。また、各競技団体への申込の場合は、令和8年5月8日(金)を締め切りとする。 ※競技団体によって申込締切日が異なる場合があります。 ※マスターズ陸上競技については、競技団体への申し込みのみ。 (申込締切日は各種目実施要項参照。) (2) 市町生涯スポーツ主管部局及び一般社団法人佐賀県パラスポーツ協会は、受領した参加申込書及び参加料を令和8年5月8日(金)までに実行委員会事務局あて提出すること。 ※詳しくは、種目別実施要項を参照。 ○一般社団法人佐賀県パラスポーツ協会 住所 佐賀市天祐一丁目8番5号 電話 0952-24-3809 ■受付時間：9時～17時まで ※時間外や土、日、祝日は受け付けられません。 ○実行委員会事務局 〒840-8570 佐賀市城内一丁目1番59号 佐賀県 SSP 推進局スポーツムーブメントチーム 電話：0952-25-7331
3 参加料	無料	大人800円・子ども(小学生以下)400円(傷害保険料を含む)。 また、障害者手帳をお持ちで減額を希望される方は、半額(400円)とする。 参加料納入後の返却は行わない。
4 表彰	特になし	表彰は種目ごとに定める。なお、表彰によって勝敗重視にならないよう配慮すること。
5 組合せ	特になし	組み合わせは、各種目団体が行う。
6 交流形式及び交流方法	障がいのある人もない人も楽しめるスポーツ(ニュースポーツ及びパラスポーツ等)の体験種目を複数実施するものとする。	種目の選定や交流の形式・方法については、公式競技規則にとらわれることなく、その種目の種別や参加者等の普及の実状に即し、スポーツ・レクリエーション祭の趣旨を踏まえた、楽しい祭典になるよう形式・方法を工夫すること。 (1) 種目の選定、競技規則は参加者の実状に応じて弾力性を持たせる。 (2) チームの編成は、年齢別、男女混成、家族単位等気軽に参加できるように考慮する。 (3) 交流方法は、リーグ戦・敗者復活戦等により交流回数を多くするように考慮する。
7 医療救護		(1) 救護は、負傷者に対し応急処置を行い、必要に応じて医療機関に連絡・移送する。 (2) 交流大会に参加する選手については、実行委員会において1日傷害保険に加入する。
8 その他		この開催要項に定めるもののほか、実施にあたり必要なことは別に定める。

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭 会場・日程一覧 / 開催日：令和8年5月24日（日） 等

項目	No.	種目名	開催日	市町名	実施会場	住所	雨天（順延） の場合	
メイン会場	18	ニュースポーツ 無料体験	5月24日	鳥栖市	鳥栖市民体育館	鳥栖市宿町927		
	1	ゲートボール	5月23日	上峰町	上峰町中央公園多目的広場	三養基郡上峰町大字前牟田96番地 1	5月24日（日） 同会場にて実施	
交流大会	2	ウォーキングフットボール	5月24日	みやき町	みやき町中原体育館	三養基郡みやき町大字養原1003- 1		
	3	ソフトバレーボール	5月24日	神崎市	神埼中央公園体育館（アリーナ） 神埼勤労者体育館	神崎市神埼町鶴3886 神崎市神埼町神埼454-3		
	4	パークゴルフ	中止					
	5	武術太極拳	5月31日	基山町	基山町総合体育館	三養基郡基山町大字宮浦666番地		
	6	年齢別テニス	5月24日	基山町	基山町営テニスコート	三養基郡基山町大字園部2562番地1	5月31日（日） 同会場にて実施	
	7	年齢別ソフトテニス	5月17日	鳥栖市	鳥栖市民庭球場	鳥栖市儀徳町2684番地1	5月31日（日） 同会場にて実施	
	8	バウンドテニス	5月24日	みやき町	北茂安体育館	三養基郡みやき町大字江口5128-2		
	9	マスターズ陸上競技	4月26日	佐賀県	SAGAスタジアム陸上競技場	佐賀市日の出2-1-10		
	10	インディアカ	5月24日	吉野ヶ里町	三田川小学校体育館	神埼郡吉野ヶ里町吉田63番地1		
	11	フォークダンス	5月24日	佐賀市	佐賀市立若楠公民館（大会議室・中会議室）	佐賀市若楠2-13-1		
	12	スポーツウエルネス吹矢	5月17日	鳥栖市	鳥栖市民体育館	鳥栖市宿町927		
	13	モルック	5月17日	上峰町	スパーク上峰	三養基郡上峰町坊所285-1		
	14	ハイキング	5月24日	神崎市	土器山（八天山）	神崎市神埼町城原3672	5月31日（日） 同会場にて実施	
	15	卓球バレー	5月24日	神崎市	神埼中央公園体育館（多目的室）	神崎市神埼町鶴3886		
	16	フライングディスク	5月24日	鳥栖市	鳥栖市陸上競技場	鳥栖市京町812番地	鳥栖市民体育センター 同日にて室内開催	
	17	ボッチャ	5月24日	基山町	基山町総合体育館	三養基郡基山町大字宮浦666番地		

第30回さわやかスポーツ・レクリエーション祭 参加申込締切日一覧

種目	開催日	参加申込締切日		
		市町、パラスポーツ協会宛て	各競技団体宛て	
スポーツ・レクリエーション無料体験	5月24日(日)	事前申込不要		
ゲートボール	5月23日(土)	4月24日(金)	5月8日(金)	
ウォーキングフットボール	5月24日(日)			
ソフトバレーボール				
年齢別テニス				
バウンドテニス				
インディアカ				
フォークダンス				
ハイキング				
卓球バレー				5月14日(木)
フライングディスク				5月8日(金)
ポッチャ				
年齢別ソフトテニス				
スポーツウエルネス吹矢	5月17日(日)		4月28日(火)	-
武術太極拳	5月31日(日)			
モルック	5月17日(日)	-	4月17日(金)	
マスターズ陸上競技	4月26日(日)			
パークゴルフ	中止			

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

選手変更届

種目名

--

記載者

氏名	連絡先	市町名	TEL () -
			携帯 - -

<変更選手名>

① (変更前)

ふりがな	
氏名	



(変更後)

ふりがな		性別	生年月日 (年齢)
氏名		男・女	()
変更理由			連絡先
※クラス		※種目	

※この欄はマスターズ陸上競技のみ記入ください

② (変更前)

ふりがな	
氏名	



(変更後)

ふりがな		性別	生年月日 (年齢)
氏名		男・女	()
変更理由			連絡先
※クラス		※種目	

※この欄はマスターズ陸上競技のみ記入ください

※参加申込書提出後、変更がある場合は、大会当日の各会場の開始式が始まる前に提出して下さい。

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

メイン会場

スポーツ・レクリエーション無料体験

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

スポーツ・レクリエーション無料体験 実施要項

- 1 日 時 令和8年5月24日（日） 体験時間 9：30～14：45
(受付は、14：30まで)
- 2 会 場 鳥栖市民体育館（鳥栖市宿町 927）
- 3 種 目 6種目（ニュースポーツ）をスタンプラリー形式で体験する。
※種目は変更となる場合があります。

① いごてだま
② バグゴ
③ ラダゲッター
④ スカットボール
⑤ チャレンジ・ザ・ゲーム
⑥ ユニカール
※ 他体験種目(わなげ、どこでもピンポン・パラスポーツ体験コーナー等)
- 4 参加対象 県民全般（障害の有無に関係なく子どもから高齢者まで）
- 5 参加料 無 料
- 6 参加申込 当日、現地で受け付けます。（事前申込不要）
- 7 その他 ・当日具合が悪い方、熱がある方はご遠慮ください。
・当日は、体育館シューズを持参してください。

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

交流大会

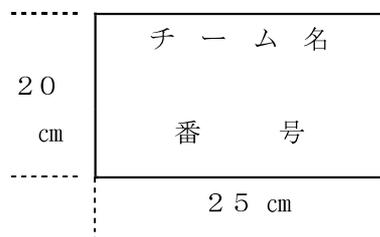
17種目

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

1 ゲートボール実施要項

- 1 日時 令和8年5月23日(土) 受付 8:00
開始式 8:30
交流開始 9:00
- 2 会場 上峰町中央公園多目的広場(三養基郡上峰町大字前牟田96番地1)
- 3 チーム編成 20歳以上の男女6名以内(監督を含む)でチームを編成すること。
- 4 交流規則 「(公財)日本ゲートボール連合公式ゲートボール競技規則」及び「審判実施要領」を準用する。
- 5 交流方法 (1)予選リーグを行い、各コートの1位を決め、決勝トーナメントを行う。
(2)予選リーグ戦の順位決定方式は次の順序で行う。
①勝ち数 ②得失点差 ③当該チームの対戦結果
(3)予選リーグは相互審判とし、決勝トーナメントは専任審判とする。
- 6 参加資格 (1)年齢基準は令和8年4月1日現在とする。
(2)原則として種目団体等の登録の有無は条件としない。
(3)その他、第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭開催要項に定めるところによる。
- 7 表彰 決勝トーナメント戦の1位~3位までを表彰する。
- 8 参加料 (1)一人 800円(1日傷害保険料を含む)
※障害者手帳をお持ちの方で減額を希望される方は、半額とする。
(2)参加料納入後の返却は行わない。
- 9 参加申込 申込書に参加料を添えて、居住地の(1)市町生涯スポーツ主管部局又は(2)佐賀県パラスポーツ協会及び(3)佐賀県ゲートボール協会へ提出すること。
- (1)及び(2)への申込書提出期限 令和8年4月24日(金)厳守**
(3)競技団体への申込書提出期限 令和8年5月8日(金)まで
- 10 その他 (1)審判業務従事の際は、審判員章(ワッペン)を胸部に付けて行うこと。
(2)当日は健康保険証を持参すること。

- (3) 小雨決行とするので、雨具を持参すること。
- (4) ゼッケンは参加者が持参したものを着用すること。なお、ゼッケンのサイズは下記のとおりとする。



- (5) 荒天時の対応

5月23日(土) 午前6時に決定

問合せ先 佐賀県ゲートボール協会 田尻かなえ

- (6) 延期の場合

5月24日(日) 同会場で実施

※ 申込においてお寄せいただいた個人情報は、プログラムや交流結果への名前掲載及び申込者への連絡以外には使用いたしません。

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭
1 ゲートボール参加申込書

市町名		チーム名				
連絡責任者	氏名				電話	
	住所	〒				
監督 (参加料必要)	氏名				性別	年齢
	住所	〒			電話	
No.	氏名	性別	年齢	住所	電話番号	初参加
1 主将				〒		○・×
2				〒		○・×
3				〒		○・×
4				〒		○・×
5				〒		○・×
6				〒		○・×
7				〒		○・×
8				〒		○・×

※ 障害者手帳をお持ちの方は、申込書の氏名の前に○印をつけ、窓口で手帳をご提示ください。

※チームに専任の監督1名を置くことができる。 ※主将は、No.1の欄に記入すること。

※初参加=今回初参加の方は「○」、複数回参加は「×」を○で囲んでください。

上記のとおり、参加料を添えて参加を申し込みます。なお、参加にあたって、交流中万一傷害及び事故を被った場合、応急処置は受けませんが、他は一切主催者側に責任を問いません。

令和8年 月 日

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭実行委員会 委員長 様

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

2 ウォーキングフットボール 実施要項

1. 日 時 令和8年5月24日（日） 開会式 9：30
交流開始 10：00
2. 会 場 みやき町中原体育館（三養基郡みやき町大字簗原 1003-1）
3. 交流規則 本大会では下記のルールを適用する。
 - (1) キーパー1名を含む1チーム6名編成とする。
 - (2) キーパーの交代は試合の前後半を問わずフリー交代ができる。
 - (3) 走行(両足が浮いた状態)を禁止する。走行と判定された場合は、ゲームを中断し、確認された地点から相手チームボールで再開する。
 - (4) ボールの保持は問わず、相手選手との接触プレーを禁止する。ボールを保持している選手への接触があった場合は試合を中断し、相手チームボールで再開する。
 - (5) キックはゴロを基本とする。1M以上の高さでボールを蹴った場合は試合を中断し、その地点から相手チームボールで再開する。
 - (6) ゴールラインアウト時はキーパーのアンダースローにより再開する。
 - (7) タッチアウト時はキックインにより再開する。
 - (8) その他（一社）日本ウォーキングフットボール連盟競技規則による。
4. 交流方法 (1) 参加選手の年齢、男女は問わない。（小学生から大人の男女）
(2) 試合は前半7分、後半7分の14分間とする。
5. 参加資格 その他第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭開催要項に定めるところによる。
6. 参加料 (1) 一人800円(1日傷害保険料を含む)
※障がい者手帳をお持ちの方で減額を希望される方は、半額とする。
7. 参加申込 申込書に参加料を添えて、居住地の（1）市町生涯スポーツ主管部局又は（2）佐賀県パラスポーツ協会及び（3）佐賀県ウォーキングフットボール連盟へ提出すること。

（1）及び（2）への申込書提出期限 令和8年4月24日（金）厳守

（3）競技団体への申込書提出期限 令和8年5月8日（金）まで

※申込においてお寄せいただいた個人情報、プログラムや交流結果への名前掲載及び申込者への連絡以外には使用いたしません。

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

2 ウォーキングフットボール参加申込書

チーム名				
連絡責任者 (代表者)	氏名		電話番号	
	住所			
No.	氏名	住所		
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

※障がい者手帳をお持ちの方は、申込書の氏名の前に○印をつけ窓口で手帳をご提示ください。

※複数チームで参加ご希望の場合はチームごとに参加申込書をご提出ください。

上記の通り、参加料を添えて申し込みます。なお、参加にあたり交流中万一障害及び事故を被った場合
応急処置は受けませんが、他は一切主催者側に責任を問いません。

令和8年 月 日

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭 実行委員会 委員長 様

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

3 ソフトバレーボール実施要項

- 1 日時 令和8年5月24日(日)
受付 8:30 開始式 9:00 交流開始 9:30
- 2 会場 【スポレク・ファミリー・キッズ】 神埼中央公園体育館(予定)
【トリムシルバー・トリムフリー】 神埼勤労者体育館(予定)
※参加チーム数により、会場の変更が有りますので受付時に確認をお願い致します。
- 3 チーム編成 (1) スポレクの部(監督は、選手を兼ねることができる)
監督1名、40歳以上男女各2名、50歳以上男女各2名の合計9名以内で編成すること。
(2) トリム・シルバーの部(監督は、選手を兼ねることができる)
監督1名、50歳以上男女各2名、60歳以上男女各2名の合計9名以内で編成すること。
(3) トリム・フリーの部(監督は、選手を兼ねることができる)
監督1名、18歳以上男女各4名の合計9名以内で編成すること。
(4) ファミリーの部(監督は、選手を兼ねることができるが成人に限る)
監督1名、小学生以下4名(性別は問わない)と成人の男女各2名の合計9名以内で編成すること。
(5) キッズの部(監督は、成人に限る)
監督1名、小学4年生以下8名(性別は問わない)の合計9名以内で編成すること。
- 4 交流規則 (1) (公財)日本バレーボール協会制定の「2026年度ソフトバレーボール競技規則」に準じる。
(2) コート内では各年代男女各1名(小学生以下は除く)が常時プレーすること。
(3) 選手交代は同一世代・性別に限る。ただし、傷害等やむを得ない場合は、高年齢層者が低年齢層者の代わりとなることはできる。
(4) 試合球は、(株)モルテンおよび(株)ミカサ社製の認定球を使用する。
キッズの部は、ビニール製(100g)を使用する。
(5) キッズの部のネットの高さは、180cmとする。
サーブは、ショートサービスラインの後方から打つことができる。
- 5 交流方法 (1) 予選リーグを行い、各パートの上位および下位チーム同士の決勝トーナメントを行う。(参加チーム数により試合方法の変更有り)
(2) 予選リーグ戦の順位決定方法は次の順序による。
①勝率 ②セット率(全試合の得セット数/全試合の失セット数)
③ポイント率(全試合の総得点/全試合の総失点) ④直接対決の勝者
⑤キャプテンのトス

- 6 参加資格 (1) 年齢基準は、令和9年4月1日現在とする。
 (2) 原則として種目団体等の登録の有無は条件としない。
 (3) その他、第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭開催要項に定めるところによる。
- 7 参加料 (1) 一人 800円(1日傷害保険料を含む)
 ※障害者手帳をお持ちの方で減額を希望される方は、半額とする。
 ※小学生は、400円とする。
 (2) 参加料納入後の返却は行わない。
 (但し、ファミリーの部、キッズの部において申し込み参加チーム数により試合ができない場合は返却する。)
- 8 参加申込 申込書に参加料を添えて、居住地の(1)市町生涯スポーツ主管部局又は(2)佐賀県パラスポーツ協会へ申し込むこと。もしくは(3)佐賀県ソフトバレーボール連盟へ申し込むこと。

(1) 及び (2) への申込書提出期限 令和8年4月24日(金) 厳守
 (3) 競技団体への申込書提出期限 令和8年5月8日(金) まで

- 9 その他 (1) 参加者は事前に健康診断を受け、健康保険証を持参すること。
 (2) 背番号及び胸番号は下記を基本とする。

スポレクの部	40歳以上男子1～2番、 50歳以上男子5～6番、	40歳以上女子3～4番 50歳以上女子7～8番
トリム・シルバーの部	50歳以上男子1～2番、 60歳以上男子5～6番、	50歳以上女子3～4番 60歳以上女子7～8番
トリム・フリーの部	18歳以上男子1～4番、	18歳以上女子5～8番
ファミリーの部	小学生以下1～4番(男・女は問わない) 成人男子5～6番、 成人女子7～8番	
キッズの部	小学4年生以下1～99番 (男・女は問わない)	

※チーム事情によりやむを得ない場合は、1～99番のユニフォームの着用を認める。

- (3) 審判は、参加者の相互審判で行うので、ホイッスル(長・短)を用意すること。
 電子ホイッスルの使用を許可しますので、チームで準備をすること。
 (4) キッズの審判は小学生(5, 6年生)でもよい。
 (5) 佐賀県ソフトバレーボール連盟のHPに開催要項及び大会結果を掲載します。

※ 申込においてお寄せいただいた個人情報は、プログラムや交流結果への名前掲載及び申込者への連絡以外には使用いたしません。

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭
3 ソフトバレーボール参加申込書（スポレクの部）

チーム名							
連絡責任者		氏名				TEL	
		住所	〒 e-mail :				
監督		氏名					
背番号	構成	性別	氏名	年齢	生年月日	住所(上段)・TEL (下段)	初参加
	40歳以上	男				〒	○・×
	40歳以上	男					○・×
	40歳以上	女					○・×
	40歳以上	女					○・×
	50歳以上	男					○・×
	50歳以上	男					○・×
	50歳以上	女					○・×
	50歳以上	女					○・×

- ※ 障害者手帳をお持ちの方は、申込書の氏名の前に○印をつけ、窓口で手帳をご提示ください。
- ※ 監督は選手を兼ねることができる。その場合、選手の欄にも記載すること。
- ※ キャプテンは、背番号を○で囲むこと。
- ※ 初参加=今回初参加の方は「○」、複数回参加は「×」を○で囲んでください。

上記のとおり、計 名 参加料を添えて申し込みます。

なお、参加にあたり、交流中万一傷害及び事故を被った場合、応急処置は受けませんが、他は一切主催者側に責任を問いません。

令和8年 月 日

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭実行委員会委員長 様

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭
3 ソフトバレーボール参加申込書（トリム・シルバーの部）

チーム名							
連絡責任者		氏名				TEL	
		住所	〒 e-mail :				
監督		氏名					
背番号	構成	性別	氏名	年齢	生年月日	住所(上段)・TEL (下段)	初参加
	50歳以上	男				〒	○・×
	50歳以上	男					○・×
	50歳以上	女					○・×
	50歳以上	女					○・×
	60歳以上	男					○・×
	60歳以上	男					○・×
	60歳以上	女					○・×
	60歳以上	女					○・×

- ※ 障害者手帳をお持ちの方は、申込書の氏名の前に○印をつけ、窓口で手帳をご提示ください。
- ※ 監督は選手を兼ねることができる。その場合、選手の欄にも記載すること。
- ※ キャプテンは、背番号を○で囲むこと。
- ※ 初参加=今回初参加の方は「○」、複数回参加は「×」を○で囲んでください。

上記のとおり、計 名 参加料を添えて申し込みます。

なお、参加にあたり、交流中万一傷害及び事故を被った場合、応急処置は受けませんが、他は一切主催者側に責任を問いません。

令和8年 月 日

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭実行委員会委員長 様

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

3 ソフトバレーボール参加申込書（トリム・フリーの部）

チーム名							
連絡責任者		氏名				TEL	
		住所	〒 e-mail :				
監督		氏名					
背番号	構成	性別	氏名	年齢	生年月日	住所(上段)・TEL(下段)	初参加
	18歳以上	男				〒	○・×
	18歳以上	男					○・×
	18歳以上	男					○・×
	18歳以上	男					○・×
	18歳以上	女					○・×
	18歳以上	女					○・×
	18歳以上	女					○・×
	18歳以上	女					○・×

※ 障害者手帳をお持ちの方は、申込書の氏名の前に○印をつけ、窓口で手帳をご提示ください。

※ 監督は選手を兼ねることができる。その場合、選手の欄にも記載すること。

※ キャプテンは、背番号を○で囲むこと。

※ 初参加=今回初参加の方は「○」、複数回参加は「×」を○で囲んでください。

上記のとおり、計 名 参加料を添えて申し込みます。

なお、参加にあたり、交流中万一傷害及び事故を被った場合、応急処置は受けませんが、他は一切主催者側に責任を問いません。

令和8年 月 日

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭実行委員会委員長 様

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭
3 ソフトバレーボール参加申込書（ファミリーの部）

チーム名							
連絡責任者		氏名				TEL	
		住所	〒 e-mail :				
監督		氏 名					
背番号	構成	性別	氏 名	年齢	生年月日	住所(上段)・TEL (下段)	初参加
	小学生以下	男 女				〒	○・×
	小学生以下	男 女					○・×
	小学生以下	男 女					○・×
	小学生以下	男 女					○・×
	成人	男					○・×
	成人	男					○・×
	成人	女					○・×
	成人	女					○・×

- ※ 障害者手帳をお持ちの方は、申込書の氏名の前に○印をつけ、窓口で手帳をご提示ください。
- ※ 監督は選手を兼ねることができる。その場合、選手の欄にも記載すること。
- ※ キャプテンは、背番号を○で囲むこと。
- ※ 初参加=今回初参加の方は「○」、複数回参加は「×」を○で囲んでください。

上記のとおり、計 名 参加料を添えて申し込みます。

なお、参加にあたり、交流中万一傷害及び事故を被った場合、応急処置は受けませんが、他は一切主催者側に責任を問いません。

令和8年 月 日

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭実行委員会委員長 様

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭
3 ソフトバレーボール参加申込書（キッズの部）

チーム名							
連絡責任者		氏名				TEL	
		住所	〒 e-mail :				
監督		氏名					
背番号	構成	性別	氏名	年齢	生年月日	住所(上段)・TEL(下段)	初参加
	小学生 (年生)	男 女				〒	○・×
	小学生 (年生))	男 女					○・×
	小学生 (年生)	男 女					○・×
	小学生 (年生)	男 女					○・×
	小学生 (年生)	男 女					○・×
	小学生 (年生)	男 女					○・×
	小学生 (年生)	男 女					○・×
	小学生 (年生)	男 女					○・×

- ※ 障害者手帳をお持ちの方は、申込書の氏名の前に○印をつけ、窓口で手帳をご提示ください。
- ※ 監督は、成人の方でお願いいたします。
- ※ キャプテンは、背番号を○で囲むこと。
- ※ 初参加=今回初参加の方は「○」、複数回参加は「×」を○で囲んでください。

上記のとおり、計 名 参加料を添えて申し込みます。

なお、参加にあたり、交流中万一傷害及び事故を被った場合、応急処置は受けませんが、他は一切主催者側に責任を問いません。

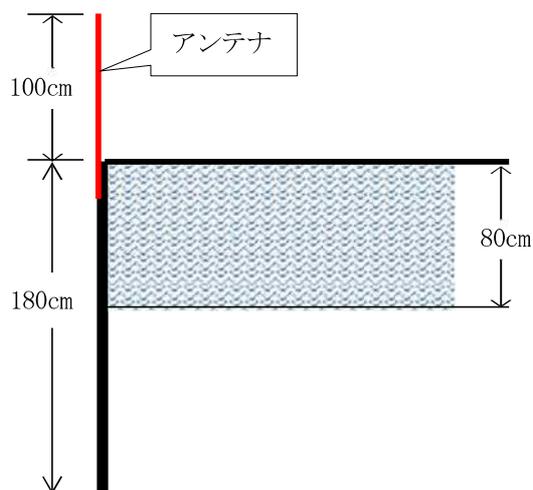
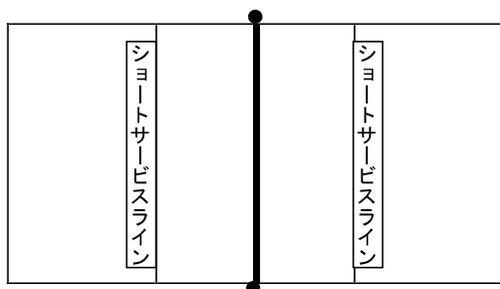
令和8年 月 日

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭実行委員会委員長 様

2025年度 佐賀県小学生ソフトバレー競技要項

佐賀県小学生バレーボール連盟

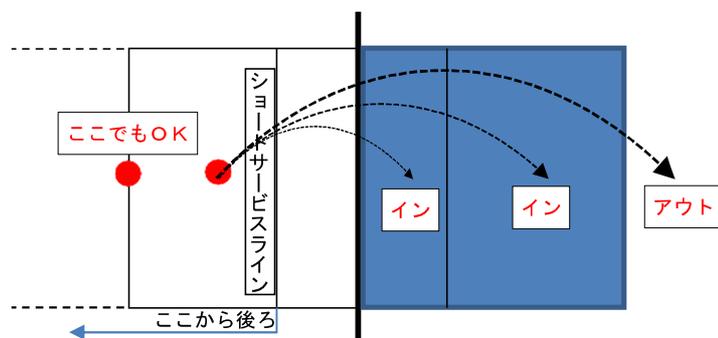
- 1 コートとネットの高さについて
コート：バドミントンコート
ネットの高さ：180cm



2 競技規則

原則として、(公財)日本バレーボール協会制定の「2025年度ソフトバレーボール小学生競技規則」および特別ルールにて行う(着色波線)。

- (1) 4人制フリーポジションで行う。(チームの事情によりローテーションをしてもよい)
- (2) ネット上端より高い位置でのサーブレシーブの1回返しもOKとする。
- (3) ラリーポイントの15点、2セット先取。(ジュースの場合は2点差がつくか、または17点まで)
- (4) 3セット目も15点先取(ジュースの場合は2点差がつくか、または17点まで)でゲーム終了とする。3セット目は8点先取したらコートチェンジをする。(予選・決勝1位グループ)
- (5) ブロック時のオーバーネットは認める(6人制ルールと同じ)。ブロックのためにジャンプをして手がネットから出ていなくても、努力を重んじワンタッチとして取り扱う。
- (6) サービスについて
 - ① サーブは、アンダーハンドサーブで打つ。 サービスラインを踏むと反則となり相手得点となる。
 - ② サーブは、バドミントンコートのショートサービスラインより後ろから相手コート内へ入れること。(青色)ただし、入らない時やラインオーバーの場合は相手得点となる。
 - ③ ネットインサーブは認めない。(ネットインとなったサービスは、相手得点となる。)
 - ④ サーブの時のブロックは認めない。誤ってした場合は相手得点となる。



(7) タイムとメンバーチェンジについて

- ① タイムは1セット2回までとする。
- ② メンバーチェンジは1セット4回までとする。
※ テクニカルタイムアウトは設けない。

(8) ユニフォームについて

体操服にゼッケンでもよい。(安全ピンは危ないので付けない)

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

4 パークゴルフ実施要項

- 1 日時 **開催中止**
- 2 会場 神水川パークゴルフ場（佐賀市富士町大字大串 56-1）
- 3 参加形態 各個人及び団体による申し込みとする。
- 4 交流規則 (1) 公益財団法人日本パークゴルフ協会規則に準ずるものとする。
(2) その他、一部ローカルルールを適用する。
- 5 交流方法 (1) 個人戦とし、1人36ホールを行って、その合計打数によって順位を決する。
- 6 参加料 (1) 大人800円、子ども(小学生以下)400円(1日傷害保険料含む)
※障害者手帳をお持ちの方で減額を希望される方は、半額とする。
(2) 参加料納入後の返却は行わない。
- 7 参加資格 (1) 小学5年生以上
(2) 原則として、種目団体の登録の有無は条件としない。
(3) その他、第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭開催要項に定めるところによる。
- 8 表彰 種目別に男女1位～3位を表彰します。
- 9 参加申込 申込書に参加料を添えて、居住地の①市町生涯スポーツ主管部局又は②佐賀県パラスポーツ協会（佐賀市天佑一丁目8番5号）または③武雄市パークゴルフ協会へ申し込むこと。

(1) 及び (2) への申込書提出期限 令和8年4月24日(金) 厳守

(3) 競技団体への申込書提出期限 令和8年5月8日(金) まで

- 10 その他 (1) 用具を持たない方は、事務局で貸し出します。
(2) 参加者は、健康観察表を記載し、健康について各自が責任をもつこと
(当日は、健康保険証及び観察表を持参してください。)
(3) 参加者は、運動のできる服装でタオル、帽子などを持参してください。
(4) 昼食・飲料水は各自持参してください。
(5) 悪天候（中止）の対応：順延なし

※ 申し込みにおいてお寄せいただいた個人情報、プログラムや交流結果への名前掲載及び申込者への連絡以外には使用いたしません。

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

4 パークゴルフ 参加申込書

団体名		開催中止					
申込み代表者						TEL	
No.	氏名	障がい者	性別	年齢	住所	初経験者○印	用具の有無
1			男女				
2			男女				
3			男女				
4			男女				
5			男女				
6			男女				
7			男女				
8			男女				
9			男女				
10			男女				

※ 障害者手帳をお持ちの方は、申込書の障がい者の欄に○印をつけ、窓口で手帳をご提示ください。

※ パークゴルフを初めて経験される方は、○印をしてください。

上記のとおり、計_____名 参加料を添えて申し込みます。

なお、参加にあたり、交流中万一傷害及び事故を被った場合、応急処置は受けますが、他は一切主催者側に責任を問いません。

令和8年 月 日

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭実行委員会委員長 様

5 武術太極拳実施要項

- 1 日時 令和8年5月31日(日) 受付 9:00 開始式 9:30
交流開始 10:00
- 2 会場 基山町総合体育館(三養基郡基山町大字宮浦666番地)
- 3 実施種目

◎個人競技の部(曲の有無 どちらでもよい)	
・規定競技部門 ①総合太極拳規定套路 A・B・C ②24式太極拳 A・B・C ③32式・42式太極剣 ④ジュニア太極拳2・長拳	・自選競技部門 ⑤太極剣・刀・扇 ⑥48式・88式太極拳 ⑦楊式・陳式・呉式・孫式・その他太極拳 ⑧24式太極拳 ⑨長拳
◎団体競技部門(曲の有無 どちらでもよい) ※人数の制限はない	
⑩24式太極拳 ⑪対練 ⑫太極拳推手	⑬楊式・陳式・呉式・孫式・その他太極拳 ⑭太極剣・刀・扇 ⑮ペア24式・総合太極拳

4 交流規則・方法

- (1) (公社)日本武術太極拳連盟の競技ルールを適用する。ただし、一部交流大会特別ルールを適用する。
- (2) 審判員の構成は交流大会特別ルールにて決定する
- (3) 参加者は、各自演技時間と音楽の有・無を申告する。
- (4) 出場順は、交流大会事務局にて公正に決定する。

5 参加資格

- (1) 原則として種目団体等の登録の有無は条件としない。
- (2) その他、第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭開催要項に定めるところによる。

6 表彰

各部門1～3位に賞状と副賞、その他にきらめき賞(80歳以上)と全員に参加賞を与える。

7 参加料

- (1) 一人 800円(1日傷害保険料を含む)
※障害者手帳をお持ちの方で減額を希望される方は、半額とする。
- (2) 参加料納入後の返却は行わない。

8 参加申込

申込書に参加料を添えて居住地の(1)市町生涯スポーツ主管部局、(2)佐賀県パラスポーツ協会または(3)佐賀県武術太極拳連盟へ提出すること。

(1) 及び (2) への申込書提出期限 令和8年4月24日(金) 厳守

(3) 競技団体への申込書提出期限 令和8年5月8日(金) まで

9 その他

- (1) 服装については、原則として定めない。
- (2) 履き物は底の平らな踵のないスポーツシューズを使用すること。

※ 申込においてお寄せいただいた個人情報は、プログラムや交流結果への名前掲載及び申込者への連絡以外には使用いたしません。

5 武術太極拳(個人)参加申込書

連絡責任者		氏名			電話番号	
		住所				
No.	氏名	性別	初参加	生年月日 (年齢)	住所・電話番号	種目・曲名 (CD・セッ ト)
1			○・ ×	()	〒 tel	.
2			○・ ×	()	〒 tel	.
3			○・ ×	()	〒 tel	.
4			○・ ×	()	〒 tel	.
5			○・ ×	()	〒 tel	.
6			○・ ×	()	〒 tel	.
7			○・ ×	()	〒 tel	.
8			○・ ×	()	〒 tel	.
9			○・ ×	()	〒 tel	.
10			○・ ×	()	〒 tel	.

※ 障害者手帳をお持ちの方は、申込書の氏名の前に○印をつけ、窓口で手帳をご提示ください。

※ 初参加=今回初参加の方は「○」、複数回参加は「×」を○で囲んでください。

上記のとおり、参加料を添えて申し込みます。

なお、参加に当たり、交流中万一傷害及び事故を被った場合、応急処置は受けませんが、他は一切主催者側に責任を問いません。

令和8年 月 日

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭実行委員会 委員長 様

5 武術太極拳(団体)参加申込書

連絡責任者		氏名				電話番号	
		住所	〒				
No.	氏名	性別	初参加	生年月日 (年齢)	住所・電話番号		
1			○・ ×	()	〒	tel	
2			○・ ×	()	〒	tel	
3			○・ ×	()	〒	tel	
4			○・ ×	()	〒	tel	
5			○・ ×	()	〒	tel	
6			○・ ×	()	〒	tel	
7			○・ ×	()	〒	tel	
8			○・ ×	()	〒	tel	
9			○・ ×	()	〒	tel	
10			○・ ×	()	〒	tel	

※ 障害者手帳をお持ちの方は、申込書の氏名の前に○印をつけ、窓口で手帳をご提示ください。

※ 初参加=今回初参加の方は「○」、複数回参加は「×」を○で囲んでください。

上記のとおり、参加料を添えて申し込みます。

なお、参加に当たり、交流中万一傷害及び事故を被った場合、応急処置は受けますが、他は一切主催者側に責任を問いません。

令和8年 月 日

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭実行委員会 委員長 様

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

武術太極拳（団体）種目別参加者一覧

団体名 _____

※個人ごとに参加種目に○印を記入してください。

No.	氏名	種目：	種目：	種目：	種目：
		曲名：	曲名：	曲名：	曲名：
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
計		人	人	人	人

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

6 年齢別テニス実施要項

- 1 日時 令和8年5月24日(日)
受付開始 8:30 開始式 8:45 交流開始 9:00
- 2 会場 基山町営テニスコート(三養基郡基山町大字園部 2562 番地 1)
- 3 交流種目 (1) 30歳代男女混合ダブルス
(2) 40歳代男女混合ダブルス
(3) 50歳以上男女混合ダブルス
- 4 交流規則 (1) 「(公財)日本テニス協会競技規則」を準用する。
(2) 審判は全試合セルフジャッジとする。
(3) 使用球は(公財)日本テニス協会公認球とする。
- 5 交流方法 (1) 3~4チームによる予選リーグを行い、各パート1位が決勝トーナメントへ進出する。
(2) 全試合6ゲーム先取とする。(5-5後、タイブレイク)
- 6 参加資格 (1) 年齢基準は令和8年4月1日現在とする。
(2) 原則として種目団体等の登録の有無は条件としない。
(3) その他、第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭開催要項に定めるところによる。
- 7 参加料 (1) 一人 800円 (1日傷害保険料を含む。)
※障害者手帳をお持ちの方で減額を希望される方は、半額とする。
(2) 参加料納入後の返却は行わない。
- 8 表彰 各種目3位まで表彰する。
- 9 参加申込 申込書に参加料を添えて居住地の(1)市町生涯スポーツ主管部局、(2)佐賀県パラスポーツ協会または(3)佐賀県テニス協会へ申し込むこと。

(1) 及び (2) への申込書提出期限 令和8年4月24日(金) 厳守
(3) 競技団体への申込書提出期限 令和8年5月8日(金) まで
- 10 その他 (1) 服装については、テニスウェアであればカラーの制限はない。
(2) 荒天時の対応 5月24日(日)午前7時に態度決定。
問い合わせ先 実行委員 有岡美鈴 090-4589-2077
(3) 荒天延期の場合 5月31日(日)同一会場で実施

※ 申込においてお寄せいただいた個人情報は、プログラムや交流結果への名前掲載及び申込者への連絡以外には使用いたしません。

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

6 年齢別テニス参加申込書

	30歳代男女混合ダブルス
	40歳代男女混合ダブルス
	50歳以上男女混合ダブルス

※ 参加を希望する種目欄に○印を記入すること。

連絡責任者	氏名		電話番号		
	住所	〒			
	氏名	生年月日(年齢)	住所	電話番号	初参加
男子		()	〒		○・×
女子		()	〒		○・×

※ 障害者手帳をお持ちの方は、申込書の氏名の前に○印をつけ、窓口で手帳をご提示ください。

※ 初参加=今回初参加の方は「○」、複数回参加は「×」を○で囲んでください。

上記のとおり、参加料を添えて申し込みます。

なお、参加に当たり、交流中万一傷害及び事故を被った場合、応急処置は受けますが、他は一切主催者側に責任を問いません。

令和8年 月 日

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭実行委員会委員長 様

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

7 年 齢 別 ソ フ ト テ ニ ス 実 施 要 項

- 1 日 時 令和8年5月17日(日) 受付開始 8:30 開始式 9:00
交流開始 9:30
- 2 会 場 鳥栖市民庭球場(鳥栖市儀徳町2677)
- 3 交流種目 (1) 40歳以上男子と35歳以上女子のミックスダブルス
(2) 50歳以上男子と45歳以上女子のミックスダブルス
(3) 60歳以上男子と55歳以上女子のミックスダブルス
(4) 65歳以上男子と60歳以上女子のミックスダブルス
(5) 70歳以上男子と65歳以上女子のミックスダブルス
- 4 交流規則 「(公財)日本ソフトテニス連盟ハンドブック」を準用する。
- 5 交流方法 (1) 各種目別に予選リーグ戦を行い、各パートの1位が決勝トーナメント又は決勝リーグに進出する。又、参加数が少ない種目については、リーグ戦のみで順位を決定する。
(2) 試合は、7ゲームマッチとする。
(3) 審判は、準決勝からは本部審判とするが、それまでは原則として予選リーグ戦は試合のないペア、決勝トーナメント戦は敗者ペアによる審判とする。
- 6 参加資格 (1) 年齢基準は令和8年4月1日現在とする。
(2) 原則として競技団体等の登録の有無は条件としない。
(3) その他、第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭開催要項に定めるところによる。
- 7 参加料 (1) 一人 800円(1日傷害保険料を含む。)
※障害者手帳をお持ちの方で減額を希望される方は、半額とする。
(2) 参加料納入後の返却は行わない。
- 8 表 彰 各種目上位3位までを表彰する。
なお、参加ペアが少ない種目は、1位又は2位までの表彰となる場合もある。
- 9 参加申込 申込書に参加料を添えて居住地の(1)市町生涯スポーツ主管部局、(2)佐賀県パラスポーツ協会または(3)佐賀県ソフトテニス連盟へ申し込むこと。
(1)及び(2)への申込書提出期限 令和8年4月24日(金)厳守
(3)競技団体への申込書提出期限 令和8年5月8日(金)まで
- 10 その他 (1) 服装については、原則として定めない。(テニスシューズは必ず着用。)
(2) 荒天時の対応 5月17日(日)午前6時に態度決定
問い合わせ先 実行委員 中島 090-1871-7046
(3) 荒天延期の場合 5月31日(日)同一会場で実施

※ 申込における個人情報、プログラムや交流結果への名前掲載及び申込者への連絡以外には使用いたしません。

7 年 齢 別 ソ フ ト テ ニ ス 参 加 申 込 書

	40歳以上男子と35歳以上女子のミックスダブルス
	50歳以上男子と45歳以上女子のミックスダブルス
	60歳以上男子と55歳以上女子のミックスダブルス
	65歳以上男子と60歳以上女子のミックスダブルス
	70歳以上男子と65歳以上女子のミックスダブルス

※ 参加を希望する種目欄に○印を記入すること。

連絡責任者	氏名					携帯電話番号 (又は固定電話番号)	
	住所	〒					
氏名	性別	生年月日	年齢	住 所	携帯電話番号 (又は固定電話番号)	初参加	
			歳	〒		○・×	
			歳	〒		○・×	

※ 障害者手帳をお持ちの方は、申込書の氏名の前に○印をつけ、窓口で手帳をご提示ください。

※ 初参加=今回初参加の方は「○」、複数回参加は「×」を○で囲んでください。

上記のとおり、参加料を添えて申し込みます。

なお、参加に当たり、交流中、万一傷害及び事故を被った場合、応急処置は受けませんが、他は一切主催者側に責任を問いません。

令和8年 月 日

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭実行委員会 委員長 様

8 バウンドテニス実施要項

1 日時 令和8年5月24日(日) 受付 8:30 開始式 9:00
交流開始 9:15

2 会場 みやき町北茂安体育館(三養基郡みやき町大字江口 5128-1)

3 チーム編成

	監督	選手	計
		16歳以上	
男子	(1)	3	6
女子		3	

4 交流種目 (1) チーム戦(男子ダブルス、女子ダブルス、混合ダブルスの3組)
(2) チーム別対抗BTラリー戦
(3) 55歳以上ダブルスの部
①男女比は問わない。
②本種目のみの参加は可能である。
③チーム戦にエントリーしている者も参加条件を満たしていれば参加することができる。
④大会運営の都合により、実施しない場合もある。

5 交流規則 (1) 「(公財)日本バウンドテニス協会競技規則」を準用する。
(2) 審判は原則として相互審判とする。

6 交流方法 ダブルス戦
(1) 男子、女子、混合ダブルスの3種目3ポイント制によるチーム対抗戦とする。
(2) 原則として予選リーグ戦を行い、各パート1位による決勝トーナメント戦を行う。
(3) 7ゲームマッチとし、4ゲーム先取をもって勝ちとする。
(4) 勝率が同じ場合の順位決定は次の順序による。
①得失ゲーム組数 ②得失ゲーム差 ③得失ポイント数差
④当該チームの対戦成績
(5) 3種目(男子・女子・混合)の対抗戦とし、2種目を先取しても3種目目の試合も行う。
(6) 各試合前に選手の組み合わせ変更を認める。ただし、1試合において2種目の出場はできない。
(7) チーム編成について、男性の代わりに女性の出場は認めるが、その逆は認めら

れない。

チーム別対抗B Tラリー戦

- (1) 全参加チームによるチーム対抗とし、1試合を行う。
- (2) 試合は1分間のラリー戦を3回行い、その合計数で順位を決定する。
- (3) 同数の場合には3回目の打数の多かったチームの勝ちとする。3回目も同数の場合には2回目の打数の多かったチームの勝ちとする。2回目も同数の場合には該当するチームで1分間のラリー戦を勝負がつくまで行う。

- 7 参加料 (1) 一人 800 円 (1日傷害保険料を含む)
※障害者手帳をお持ちの方で減額を希望される方は、半額とする。
(2) 参加料納入後の返却は行わない。
- 8 参加資格 (1) 年齢基準は令和8年4月1日現在とする。
(2) 原則として、種目団体等の登録の有無は条件としない。
(3) その他、第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭開催要項に定めるところによる。
- 9 参加申込 申込書に参加料を添えて居住地の(1) 市町生涯スポーツ主管部局、(2) 佐賀県パラスポーツ協会または(3) 佐賀県バウンドテニス連盟へ提出すること。

(1) 及び (2) への申込書提出期限 令和8年4月24日 (金) 厳守
(3) 競技団体への申込書提出期限 令和8年5月8日 (金) まで

10 その他

- (1) 服装については、原則として定めない。

※ 申込においてお寄せいただいた個人情報は、プログラムや交流結果への名前掲載及び申込者への連絡以外には使用いたしません。

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

8 バウンドテニス参加申込書

(チーム戦の部)

チーム名						
連絡責任者		氏名			電話番号	
		住所	〒			
No.	構成	氏名	年齢	住所	電話番号	初参加
1	男子 ダブルス	男		〒		○・×
2	男子 ダブルス	男		〒		○・×
3	女子 ダブルス	女		〒		○・×
4	女子 ダブルス	女		〒		○・×
5	混合 ダブルス	男		〒		○・×
6	混合 ダブルス	女		〒		○・×

※ 障害者手帳をお持ちの方は、申込書の氏名の前に○印をつけ、窓口で手帳をご提示ください。

※ 監督はNo.に○印をつけること。

※ 初参加=今回初参加の方は「○」、複数回参加は「×」を○で囲んでください。

(55歳以上ダブルスの部)

氏名	性	年齢	住所	電話番号	初参加
			〒		○・×
			〒		○・×

※ 障害者手帳をお持ちの方は、申込書の氏名の前に○印をつけ、窓口で手帳をご提示ください。

※ 初参加=今回初参加の方は「○」、複数回参加は「×」を○で囲んでください。

上記のとおり、参加料を添えて申し込みます。

なお、参加に当たり、交流中万一傷害及び事故を被った場合、応急処置は受けませんが、他は一切主催者側に責任を問いません。

令和8年 月 日

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭実行委員会 委員長 様

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

9 マスターズ陸上競技実施要項

1 日 時 令和8年4月26日(日) 受付 8:00
開始式 9:00
交流開始 9:30

2 会 場 SAGAスタジアム・セカスタ・多目的(佐賀市日の出2丁目1-10)

3 交流種目 (1) 競技クラス

<p>【男子】 18～24、25～29、30～34、35～39、40～44、 45～49、50～54、55～59、60～64、65～69、 70～74、75～79、80歳以上</p> <p>【女子】 18～24、25～29、30～34、35～39、40～44、 45～49、50～54、55～59、60～64、65歳以上</p>
--

(2) 種目(各クラス共通)

<p>【男子】 100m、200m、400m、800m、1500m、 60m、3000m、5000m ※5000mは18～59歳までの8クラス 走幅跳、走高跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投</p> <p>【女子】 100m、200m、400m、800m、1500m、 60m、3000m、5000m ※5000mは18～49歳の6クラス 走幅跳、走高跳、砲丸投、円盤投、やり投</p>

4 交流規則 「(公財)日本陸上競技連盟規則」及び「(公財)日本マスターズ陸上競技連合規則」を準用する。投擲種目における用具の使用基準は下表による。

	クラス	砲丸	円盤	やり	備考
男子	18～29歳	7.26kg以上	2kg以上	800g以上	競技規則 の規定に よる仕様 のうち重 量のみを 明記した
	30～49歳				
	50～59歳	6kg以上	1.5kg以上	700g以上	
	60～69歳	5kg以上		600g以上	
	70～79歳	4kg以上		500g以上	
	80歳以上	3kg以上	400g以上		
女子	18～24歳	4kg以上	1kg以上	600g以上	
	25～49歳				500g以上
	50～59歳	3kg以上		400g以上	
	60～74歳				
	75～79歳	2kg以上	0.75kg以上	400g以上	
	80歳以上				

- 5 交流方法 トラック競技は全種目タイムレースとし、フィールド競技における試技は3回とする。
- 6 参加料 (1) 一人＝800円
 ※障害者手帳をお持ちの方で減額を希望される方は、半額とする。
(2) 参加料納入後の返却は行わない。
- 7 参加資格 (1) 年齢基準は令和8年度大会当日の年齢とする。
(2) 【男子は満18歳以上、女子は満18歳以上】※学連登録者を除く
(3) 1人の参加できる種目は3種目までとする。
(4) その他、第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭開催要項に定めるところによる。
- 8 表彰 参加全選手に「賞状」を授与する。
- 9 参加申込 (1) 所定の用紙に必要事項を記入し**参加料を添えて佐賀マスターズ陸上競技連盟「事務局」へ直接郵送するか又はPCへ「メール」にて送信する。**
 ①PCアドレス=saga.masters.41ky@wing.ocn.ne.jp
 注) FAXでの申込は不可!

(2) 参加料は【現金書留】又は【郵便（振込取扱票）】にて送金の事

①【送金先】

〒849-1101

佐賀マスターズ陸上競技連盟 事務局

佐賀県杵島郡白石町今泉2152-4

山田清美 宛

②【振込先】

郵便（振込取扱票）

・口座記号 01810-8

・口座番号 39550

・口座名称 佐賀マスターズ陸上競技連盟

■佐賀マスターズ事務局への申込書提出期限 令和8年4月17日（金）厳守

- 10 その他 (1) 当日は健康保険証を持参すること。
(2) ユニフォーム等の服装については、原則として定めない。
(3) 本大会は、(公財)日本陸上競技連盟及び(公社)日本マスターズ陸上競技連合規則の「公認」大会の為、大会参加にあたり(公財)日本陸上競技連盟及び佐賀マスターズ陸上競技連盟への事前登録が必要となり、「入会申込書」を提出後、登録料5,650円を上記①又は②の方法で入金のこと。
(4) 生年月日は、西暦を必ず記入すること。

◆ ※申込においてお寄せいただいた個人情報は、プログラムや交流結果への名前掲載及び申込者への連絡以外には使用いたしません。

■ 問い合わせ先

佐賀マスターズ陸上競技連盟

事務局 担当＝山田

携帯＝090-3882-7993 (山田)

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

9 マスターズ陸上競技参加申込書

フリガナ				マスターズ No.		ナンバー カード	
氏名				陸連No.(11桁)		(記入不可)	
ローマ字				電話番号 (携 帯)		県番号	
住所	〒			生年月日	西暦 年 S	年齢	
性別		クラス					
出場種目	①	②	③				

※ 障害者手帳をお持ちの方は、申込書の氏名の前に○印をつけ、窓口で手帳をご提示ください。

種目別申込個人票 (1種目1枚)			
性別	男子 ・ 女子		
クラス		年齢	
種目		市町名	
氏名		ナンバー カード	

種目別申込個人票 (1種目1枚)			
性別	男子 ・ 女子		
クラス		年齢	
種目		市町名	
氏名		ナンバー カード	

※ナンバーカード欄は記入不可

種目別申込個人票 (1種目1枚)			
性別	男子 ・ 女子		
クラス		年齢	
種目		市町名	
氏名		ナンバー カード	

上記のとおり、参加料を添えて参加を申し込みます。

なお、参加にあたって、交流中万一事故を被った場合、応急処置は受けますが、他は一切主催者側に責任を問いません。

令和8年 月 日

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭
実行委員会 委員長 様

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

10 インディアカ実施要項

- 1 日 時 令和8年5月24日(日)
受 付 9:00 開始式 9:30 交流開始 9:45
- 2 会 場 三田川小学校体育館(吉野ヶ里町吉田63-1)
- 3 競技種別 (1)一般男女混合 (2)シニア男女混合
※1チーム5~8名で、20歳以上の者で構成すること。
※監督は選手を兼ねることができる。この場合選手欄に必要事項を記入すること。
※一般男女及びシニア男女混合において、コート内は、男子2名・女子2名を原則とするが、男子の代わりに女子が出場することができる。
※シニア男女混合は、45歳以上の者で構成すること。
- 4 競技規則 (一社)日本インディアカ協会の定めたルールに準じ、本大会の実施要項に基づき執り行う。
- 5 競技方法 (1)予選リンクリーグ戦を行い、決勝は、参加チーム数により競技方法を決定する。
(2)ネットの高さは、一般男女混合(2.15m)・シニア男女混合(2.00m)とする。
(3)ラリーポイント制18点先取の3セットマッチとする。
ただし3セット目は、15点先取とする。
(4)予選リーグ及び決勝戦において、勝率が同じ場合は次の順序で順位を決定する。
①得失セット差 ②得失点差 ③抽選
- 6 参加資格 (1)年齢基準は、令和8年4月1日現在とする。
(2)その他、第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭開催要項に定めるところによる。ただし、参加チームが少数の場合は、佐賀県インディアカ協会推薦チームの参加を認める。
- 7 参加料 (1)一人 800円(1日傷害保険料を含む)
※障害者手帳をお持ちの方で減額を希望される方は、半額とする。
(2)参加料納入後の返却は行わない。
- 8 参加申込 申込書に参加料を添えて居住地の(1)市町生涯スポーツ主管部局、(2)佐賀県パラスポーツ協会または(3)佐賀県インディアカ協会へ提出すること。
(1)及び(2)への申込書提出期限 令和8年4月24日(金)厳守
(3)競技団体への申込書提出期限 令和8年5月8日(金)まで
- 9 その他 (1)ユニフォーム等の服装については、原則として定めない。
(2)選手は番号を表示したゼッケンを付けること。

※申込においてお寄せいただいた個人情報は、プログラムや交流結果への名前掲載及び申込者への連絡以外には使用いたしません。

10 インディアカ参加申込書

チーム名						参加種目	<ul style="list-style-type: none"> ・ 一般男女混合 ・ シニア男女混合 	
連絡責任者		氏名					電話	
		住所	〒				携帯	
監督		氏名					年齢	
		住所	〒				電話	
No.	構成	性別	氏名	年齢	住所	電話番号	初参加	
1	選手				〒		○・×	
2	選手				〒		○・×	
3	選手				〒		○・×	
4	選手				〒		○・×	
5	選手				〒		○・×	
6	選手				〒		○・×	
7	選手				〒		○・×	
8	選手				〒		○・×	

※ 障害者手帳をお持ちの方は、申込書の氏名の前に○印をつけ、窓口で手帳をご提示ください。

※ 監督が選手を兼ねる場合は、選手欄にも記入すること。

※ 初参加=今回初参加の方は「○」、複数回参加は「×」を○で囲んでください。

上記のとおり、参加料を添えて参加を申し込みます。

なお、参加にあたって、交流中万一傷害及び事故を被った場合、応急処置は受けませんが、他は一切主催者側に責任を問いません。

令和8年 月 日

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

実行委員会 委員長 様

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

11 フォークダンス実施要項

- 1 日 時 令和8年5月24日(日)
受 付 9:30 開始式 9:50 交流開始 10:00
- 2 会 場 佐賀市立若楠公民館(佐賀市若楠二丁目13-1)
- 3 目 的 (1) 世界各国の楽しく易しいフォークダンスとレクリエーションダンス・日本民踊などを県民に普及する。
(2) ダンスをとおして健康で明るく生き生きとした日常生活の一層の充実を図る。
- 4 交流種目 第1部「みんなで踊ろう」 初めての人でも踊れ、1人でも参加できる。
 - ・世界の国々の楽しくて易しいフォークダンスの数々
 - ・レクリエーションダンス
 - ・日本全国の愉快的な民踊を踊ろう第2部「サークル発表会」グループで参加。
 - ・サークルで踊っているダンスの発表会発表は、フォークダンス・レクリエーションダンス・日本民踊
- 第3部「楽しく踊ろう」 第1部と同じで、楽しく踊る。
- 5 交流方法 参加者全員で楽しく易しい愉快的なフォークダンス・レクリエーションダンス・民踊など年齢を問わず、子どもから高齢者まで楽しくダンスを行う。
- 6 参加資格 (1) 本大会には、元気で佐賀県民であれば、子供から高齢者まで年齢は問わない。ただし、中学生以下の参加については、保護者または責任者が同行すること。
(2) その他、第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭開催要項に定めるところによる。
- 7 参 加 料 (1) 一人 大人800円 子ども(小学生以下)400円(1日傷害保険料を含む)
※障害者手帳をお持ちの方で減額を希望される方は、半額とする。
(2) 参加料納入後の返却は行わない。
- 8 参加申込 (1) 団体での申込みは連絡責任者が、個人での申し込みは本人が、申込書に参加料を添えて居住地の(1)市町生涯スポーツ主管部局、(2)佐賀県パラスポーツ協会または(3)日本フォークダンス連盟佐賀県支部へ申し込むこと。
(2) 当日でも受け付けるが、受付にて参加料を必ず納入すること。
(1) 及び (2) への申込書提出期限 令和8年4月24日(金) 厳守
(3) 競技団体への申込書提出期限 令和8年5月8日(金) まで
- 9 その他 (1) 当日は健康保険証を持参すること。
(2) 踊れる服装で、室内シューズを持参すること。
(3) 昼食・お茶は、持参ください。

※ 申込においてお寄せいただいた個人情報は、プログラムや交流結果への名前掲載及び申込者への連絡以外には使用いたしません。

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

11 フォークダンス参加申込書(団体用)

参加を希望する種目欄に○を記入すること。

	第1部	参加者居住地市町名	市・町
	第2部	所属団体(サークル)名	
	第3部		

連絡責任者		氏名				電話	
		住所	〒				
No.	種別	氏名	性別	生年月日(年齢)	住所	電話番号	初参加
1	(監督)			()	〒		○・×
2				()	〒		○・×
3				()	〒		○・×
4				()	〒		○・×
5				()	〒		○・×
6				()	〒		○・×
7				()	〒		○・×
8				()	〒		○・×
9				()	〒		○・×
10				()	〒		○・×

※ 障害者手帳をお持ちの方は、申込書の氏名の前に○印をつけ、窓口で手帳をご提示ください。

※ 種別欄には、フォークダンス→「フ」、民踊 →「民」を記入すること。

※ 初参加=今回初参加の方は「○」、複数回参加は「×」を○で囲んでください。

上記のとおり、参加料を添えて申し込みます。

なお、参加にあたって、交流中万一傷害及び事故を被った場合、応急処置は受けませんが、他は一切主催者側に責任を問いません。

令和8年 月 日

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

実行委員会 委員長 様

11 フォークダンス参加申込書(個人用)

参加を希望する種目欄に○を記入すること。

	第1部
	第2部
	第3部

参加者居住地市町名	市・町
-----------	-----

ふりがな 氏名	性別	生年月日(年齢)	住所	電話番号	初参加
		T S H ()歳	〒		○・×

※ 障害者手帳をお持ちの方は、申込書の氏名の前に○印をつけ、窓口で手帳をご提示ください。

※ 初参加=今回初参加の方は「○」、複数回参加は「×」を○で囲んでください。

※ 中学生以下の参加者は、下記に同行の保護者または責任者を記入のこと。

氏名	住所	電話番号

上記のとおり参加料を添えて申し込みます。

なお、参加にあたって、交流中万一傷害及び事故を被った場合、応急処置は受けますが、他は一切主催者側に責任を問いません。

令和8年 月 日

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

実行委員会 委員長 様

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

12 スポーツウエルネス吹矢実施要項

- 1 日 時 令和8年5月17日(日)
受 付 9:30 開始式 9:45 交流開始 10:00
- 2 会 場 鳥栖市民体育館(鳥栖市宿町927)
- 3 交流種目 1. 個人戦(6ラウンド) 2. 一本勝負勝ち残り戦
(1) ジュニア(小学1年生~小学6年生の男女、中学生の男女)
(2) 一般男子6m(高校生以上で経験1年未満)
(3) 一般女子6m(高校生以上で経験1年未満)
(4) フリー男子7m(年齢経験に関係なし)
(5) フリー女子7m(年齢経験に関係なし)
(6) 有段者男子8m(初段、二段)
(7) 有段者女子8m(初段、二段)
(8) 有段者男子10m(三段以上)
(9) 有段者女子10m(三段以上)
(10) G8m(75歳以上で初段以上の希望者の男女)
(11) 障がい者(ジュニア~大人の男女)
※参加者の人数により部門が変更になることがあります。
- 4 交流規則・方法 (1) 「(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会競技規則」を準用する。
(2) 的に矢を吹き、合計点数で競技を行う。
- 5 参加資格 (1) 令和8年4月1日現在、小学生以上の男女とする。ただし、中学生以下の参加については、保護者または責任者が同行すること。
(2) 車椅子使用の参加可。
(3) 原則として種目団体等の登録の有無は条件としない。
(4) その他、第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭開催要項に定めるところによる。
- 6 参加料 (1) 大人800円 子ども(小学生以下)400円(1日傷害保険料を含む。)
※障害者手帳をお持ちの方で減額を希望される方は、半額とする。
(2) 参加料納入後の返却は行わない。
- 7 参加申込 申込書に参加料を添えて居住地の(1)市町生涯スポーツ主管部局、(2)佐賀県パラスポーツ協会または(3)佐賀県スポーツウエルネス吹矢協会へ申し込むこと。

(1) 及び (2) への申込書提出期限 令和8年4月24日(金) 厳守

(3) 競技団体への申込書提出期限 令和8年5月8日(金) 厳守

- 8 その他 (1) 参加者は当日に健康保険証を持参すること。
(2) ユニフォーム等の服装については、原則として定めないが室内用シューズを持参すること。
(3) 障がい者については、障害に応じて介助者をお願いします。
- ※ 申込においてお寄せいただいた個人情報は、プログラムや交流結果への名前掲載及び申込者への連絡以外には使用いたしません。

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

12 スポーツウエルネス吹矢参加申込書(個人用)

※参加希望する種目に○を付けること。

(1) ジュニア	小学1年生～小学6年生、中学生の男女
(2) 一般男子(6m)	高校生以上で経験1年未満
(3) 一般女子(6m)	高校生以上で経験1年未満 年齢経験に関係なし
(4) フリー男子(7m)	
(5) フリー女子(7m)	年齢経験に関係なし
(6) 有段者男子(8m)	初段、二段
(7) 有段者女子(8m)	初段、二段
(8) 有段者男子(10m)	三段以上
(9) 有段者女子(10m)	三段以上
(10) G8m	75歳以上で初段以上の希望者の男女
(11) 障がい者	ジュニア～大人の男女

氏名	性別	生年月日(年齢)	住所	電話番号	初参加
		()歳	〒		○・×

※ 障害者手帳をお持ちの方は、申込書の氏名の前に○印をつけ、窓口で手帳をご提示ください。

※ 初参加=今回初参加の方は「○」、複数参加は「×」を○で囲んでください。

※ 中学生以下の参加者は、下記に同伴の保護者または責任者を記入のこと。

氏名	住所	電話番号

上記のとおり、参加料を添えて申し込めます。

なお、参加にあたって、交流中万一傷害及び事故を被った場合、応急処置は受けますが、他は一切主催者側に責任を問いません。

令和8年 月 日

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

実行委員会 委員長 様

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

12 スポーツウエルネス吹矢参加申込書（複数名で申込み場合）

市町名					団体名				
連絡責任者		氏名				電話			
		住所	〒						
No.	種目 番号	ふりがな 氏 名	性別	年齢	住 所	電話番号	初参加		
1					〒		○・×		
2					〒		○・×		
3					〒		○・×		
4					〒		○・×		
5					〒		○・×		
6					〒		○・×		
7					〒		○・×		
8					〒		○・×		
9					〒		○・×		
10					〒		○・×		

※ 障害者手帳をお持ちの方は、申込書の氏名の前に○印をつけ、窓口で手帳をご提示ください。

※ 初参加=今回初参加の方は「○」、複数参加は「×」を○で囲んでください。

上記のとおり、参加料を添えて申し込みます。

なお、参加にあたって、交流中万一傷害及び事故を被った場合、応急処置は受けますが、他は一切主催者側に責任を問いません。

令和8年 月 日

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

実行委員会 委員長 様

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

1.3 モルック実施要項

1 日 時 令和8年5月17日(日) 受付 午前9時～開会式9時30分

13時頃終了予定(チーム数による)

2 会 場 スパーク上峰(三養基郡上峰町大字坊所285-1)

3 交流種目 小学生以上～一般

4 交流規則 日本モルック協会競技規則による

審判は、決勝戦以外なし

5 交流方法 チームは2名以上4名内で構成する

(小学生だけのチームは不可。必ず大人1名を入れること)

【予選】

・予選は2チームor3チーム対戦(参加チーム数による)の

50点ゲーム1本を1試合とし、予選は3から5試合行う。

・試合は12ターン制、試合時間は15分。

試合時間2分前の合図でラストターンとし、

そのターンの1番最後のチームが投げて終とする。

・制限時間内、または12ターン以内に50点で上がれなかった場合は

試合終了時点の得点で勝敗を決める。

・投げる順番は試合前にチームの代表者同士でジャンケンを行い決める。

・特別ルールとして、4回連続ミス(0点)でその試合は失格とする(通常ルールは3回連続ミスで失格とする)

・試合ごとの得点によって順位を決定し、下記のポイントを獲得。予選順位は

総獲得ポイント数＞50点で勝利した試合数＞総得点の順で決定し上位3チームが決勝戦に進む。

【3チーム対戦の場合】

- ・1位:8P (50点で勝利の場合は10P)
- ・2位:6P
- ・3位:2P
- ・4ミス失格:0P
- ・1位が同点⇒7Pずつ／2位が同点⇒4Pずつ／全チームが同点⇒5Pずつ

【2チーム対戦の場合】

- ・50点勝利:5P
- ・点数で勝利:3P
- ・同点:1P

【決勝戦】

- ・3チーム対戦50点ゲーム1本勝負
- ・試合時間、ターン制限、コート制限はなし。特別ルールの4回連続ミスで失格
- ・投げる順番は試合前にチームの代表者同士でジャンケンを行い決める。
- ・いずれかのチームが50点ちょうどになった時点で試合終了
- 2位、3位の順位は試合終了時の点数で決定する。

6 参加料 (1) 一般 800円

(2) 小学生 400円 未就学児は無料

※障がい者手帳ををお持ちの方で減額を希望される方は、半額とする。

(3) 参加料納入後の返却は行わない。

7 表 彰 3位まで表彰する。

8 参加申込 申込書に参加料を添えて居住地の市町生涯スポーツ主管部局または
佐賀県パラスポーツ協会へ申込むこと。

申込書提出期限 令和8年4月28日(火)

9 その他 (1) 参加者は当日、健康保険証(マイナ保険証など)を持参すること

(2) 雨天時でも行うが、荒天時の場合は当日午前7時に決定する

荒天気の場合は 中止

問い合わせ先 実行委員 森田090-7477-9580

※申込においてお寄せいただいた個人情報は、プログラムや交流結果への名前掲載
及び申込者への連絡以外には使用いたしません。

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

13 モ ル ッ ク 参 加 申 込 書

	一般の部（小学生～一般まで）
--	----------------

※ 参加する種別に○をつけてください。

連絡責任者	氏名		連絡先	
	住所			

チーム名				
番号	氏名	障害者手帳○	性別	年齢区分
1			男・女	・一般 ・小学生 ・中学生
2			男・女	・一般 ・小学生 ・中学生
3			男・女	・一般 ・小学生 ・中学生
4			男・女	・一般 ・小学生 ・中学生

※ 障害者手帳をお持ちの方は、申込書の氏名の最後に○印をつけ、窓口で手帳をご提示ください。

上記のとおり、参加料を添えて申し込みます。なお、参加に当たり、交流中万一傷害及び事故を被った場合、応急処置は受けますが、他は一切主催者側に責任を問いません。

令和8年 月 日

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭実行委員会委員長 様

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

14 ハイキング実施要項

- 日時 令和8年5月24日(日)
受付 9:00～ 開始式 9:30～9:40
出発 9:50 下山予定 14:00 閉式～14:30
- 会場 土器山(かわらけやま)(神崎市神埼町城原3672)※住所は八天神社
- 受付場所 仁比山公園駐車場(神崎市神埼町城原)
午前9時30分までに受付をお願いします。
- コース(歩行距離:約3.5km)

比山公園駐車場	→	八天神社登山口	→	中宮	→	親不孝岩	→	上宮	→
(開始式 9:30～)		10:00		10:50～11:00		11:20		11:35	
→	土器山(430m)	→	東屋	→	八天神社登山口	→	仁比山公園駐車場(閉式)		
	11:50～12:20		12:30		13:20		13:30	⇒	14:00
	(昼食)								

- 参加対象 佐賀県民で小学生以上の者。ただし、中学生以下の参加については、保護者または責任者が同行すること。
- 定員 30名
- 参加料 (1)大人800円 子ども(小学生以下)400円(一日傷害保険料を含む。)
(2)参加料納入後の返却は行わない。
- 参加申込 参加者は申込書に参加料を添えて居住地の市町教育委員会へ申し込むこと。
申込書提出期限 令和8年4月24日(金)【当日参加も可】
- その他 (1)参加者は健康保健証等を持参する。土器山は、その山容から古くより霊山として崇められていました。平安時代の密教伝来により修験者の霊場となったため、椎や檜などの自然林が昔のまま残っています。古くからの山道は浸食されて通りにくいですが、新しい道が付けられ登りやすくなっています。ゆっくり登って1時間30分位です。山頂付近には、ご神体の巨石があり、山頂や上宮、東屋、親不孝岩などから脊振山、九千部山、佐賀平野、さらに有明海の向こうに雲仙が展望できます。
(2)服装は帽子、手袋、長袖シャツ、長ズボンを着用。弁当(昼食)、菓子類、飲物ボトル、雨具、LEDライト等をザックに入れ背負うこと。靴はハイキングシューズ。なおスマートフォンをお持ちの方は必ず持参してください。
(3)集合場所から解散場所までは佐賀県山岳・スポーツクライミング連盟指導員が誘導します
(4)コース及びタイムはおおよその目安です、当日の天候等により変更 することがあります。
(5)雨具は必ず持参すること。荒天等で実施できなかった場合は、翌週の5月31日(日)に順延する。
※申込においてお寄せ頂いた個人情報、プログラムや交流結果への名前掲載及び申込者への連絡以外には使用いたしません。

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

14 ハイキング参加申込書

No.	氏名	年齢	性別	住所	備考	初参加
1	(代表者)			〒	Tel.(代表者)	○・×
2				〒		○・×
3				〒		○・×
4				〒		○・×
5				〒		○・×
6				〒		○・×
7				〒		○・×
8				〒		○・×
9				〒		○・×
10				〒		○・×
11				〒		○・×
12				〒		○・×
13				〒		○・×
14				〒		○・×
15				〒		○・×

※ 初参加=今回初参加の方は「○」、複数回参加は「×」を○で囲んでください。

なお、参加にあたって、交流中万一傷害及び事故を被った場合、応急処置は受けますが、他は一切主催者側に責任を問いません。

令和8年 月 日

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭 実行委員会 委員長 様

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

15 卓球バレー実施要項

(6人対6人で卓球台を取り囲んで行うゴロ卓球)

- 1 日 時 令和8年5月24日(日) 受付 9:30~10:15
講習会 9:45~10:15(希望者のみ)
開始式 10:20~10:30
交流試合 10:30~16:00(予定)
- 2 会 場 神埼中央公園体育館(1階多目的室) 神崎市神埼町鶴3886
- 3 参加形態
(1) 1チームのエントリーは12名までとする。
(2) なお、個人での参加も可能。その場合、合同チームを編成する。
- 4 交流規則
(1) 「日本卓球バレー連盟編競技規則(2023年改訂版)」及び「西ブロック競技細則」に準ずる。
(2) その他、本大会申し合わせ事項により、多少のルール緩和あり。
- 5 交流方法
(1) 予選リーグを行い、上位チームによる決勝トーナメントと交流戦を行う。
(2) 予選リーグは15点2セットマッチとする。
(3) 予選リーグの順位決定方式は次の順で行う。
①勝ち点 ②直接対決の勝敗 ③全試合の得点率
(4) 決勝トーナメントおよび交流戦は11点3セットマッチとする。
(5) 参加チーム数等により、リーグを分けて行う。
- 6 参加料
(1) 大人800円 子ども(小学生以下)400円(1日傷害保険料を含む)
※障害者手帳をお持ちの方で減額を希望される方は、半額とする。
(2) 参加料納入後の返却は行わない。
- 7 参加資格
(1) 子どもから高齢者まで、障害のあるなしにかかわらず誰でも参加できる。
(2) 原則として種目団体等の登録の有無は条件としない。
(3) その他、第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭開催要項に定めるところによる。

8 表 彰

決勝トーナメント戦の上位3チームと全チーム対象の敢闘賞2チームを表彰する。
※リーグが分けられた場合は、全リーグ同様に表彰する。

9 参加申込

申込書に参加料を添えて、下記の何れか1ヵ所へご提出ください。

なお、平日9時～17時まで、土、日、祝日は申し込みができません。

- (1) 居住地の市町生涯スポーツ主管部局
- (2) 佐賀県パラスポーツ協会（佐賀市天祐一丁目8番5号 電話 0952-24-3809）
- (3) 佐賀県卓球バレー協会（下記の問合せ先）

(1) 及び (2) への申込書提出期限 令和8年4月24日（金）厳守
(3) 競技団体への申込書提出期限 令和8年5月14日（木）まで

10 その他

- (1) 当日は健康保険証を持参すること。
- (2) 運動ができる服装で、室内シューズを持参すること。
- (3) 飲料水は、ご持参ください。
昼食（お茶付600円予定）は、卓球バレー協会が取りまとめて注文いたします。
申込み用紙に予定数を記入ください。大会前に同協会から最終確認をいたします。
- (4) 問合せ先：佐賀県卓球バレー協会（事務局：山田力也）
TEL/FAX：0952-37-9281
E-mail：stvf.gorochan56@gmail.com
- (5) 佐賀県大会ホームページ
<https://www.pref.saga.lg.jp/kiji003112322/index.html>

※ 申込においてお寄せいただいた個人情報は、プログラムや交流結果への名前掲載及び申込者への連絡以外には使用いたしません。

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭
15卓球バレー参加申込書

チーム名					
No.	性	氏名 (フリガナ)	年齢	住 所	初参加
1	男女	※代表(連絡責任)者		〒 ※連絡先 TEL	○・×
2	男女			〒	○・×
3	男女			〒	○・×
4	男女			〒	○・×
5	男女			〒	○・×
6	男女			〒	○・×
7	男女			〒	○・×
8	男女			〒	○・×
9	男女			〒	○・×
10	男女			〒	○・×
11	男女			〒	○・×
12	男女			〒	○・×

※ 障害者手帳をお持ちの方は、申込書の氏名の前に○印をつけ、窓口で手帳をご提示ください。

※ 初参加=今回初参加の方は「○」、複数回参加は「×」を○で囲んでください。

上記のとおり、計_____名 参加料を添えて申し込みます。

なお、参加にあたり、交流中万一傷害及び事故を被った場合、応急処置は受けませんが、他は一切主催者側に責任を問いません。

なお、当日の弁当(お茶付700円予定)を_____個注文します。

※支払いは大会当日、受付にてお願いします。

令和8年_____月_____日

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭実行委員会委員長 様

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

16 フライングディスク実施要項

- 1 日 時 令和8年5月24日（日） 受 付 9：30～
開 始 式 10：00
練 習 会 10：15
交 流 試 合 10：45～
- 2 会 場 鳥栖市陸上競技場（鳥栖市蔵上町148-1）
- 3 参加形態 各個人及び団体による申し込み扱いとし、グループ編成を行う。
- 4 競技規則
 - （1）公益財団法人日本パラスポーツ協会編「全国障害者スポーツ大会競技規則」に準ずるものとする。
 - （2）その他、本大会用ルールを適用する。
- 5 競技方法

競技は下記の3種目とし、1人3種目出場することができる。

 - ①ディスタンス競技（投げた距離を競う）男女別、立位投法、座位投法別
 - ②アキュラシー競技（的に入った数を競う）
 - ※ アキュラシー競技は、ディスリート・ファイブ（5m）のみとする。
 - ③ディスゲッター競技（12投して的を抜いた数を競う）
- 6 参加料
 - （1）大人800円 子ども（小学生以下）400円（1日傷害保険料を含む）
 - ※障害者手帳をお持ちの方で減額を希望される方は、半額とする。
 - （2）参加料納入後の返却は行わない。
- 7 参加資格
 - （1）子どもから高齢者まで、障害のあるなしにかかわらず誰でも参加できる。
 - （2）原則として種目団体等の登録の有無は条件としない。
 - （3）その他、第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭開催要項に定めるところによる。

8 表 彰

種目別、各競技別について1位～3位までを表彰する。

9 参加申込

申込書に参加料を添えて、下記の何れか1ヵ所へご提出ください。

なお、平日9時～17時までで、土、日、祝日は申し込みができません。

(1) 居住地の市町生涯スポーツ主管部局

(2) 佐賀県パラスポーツ協会（佐賀市天祐一丁目8番5号 電話 0952-24-3809）

(3) 佐賀県障害者フライングディスク協会※土、日、祝日も申込可

(1) 及び (2) への申込書提出期限 令和8年4月24日（金）厳守

(3) 競技団体への申込書提出期限 令和8年5月8日（金）まで

10 その他

(1) 用具は主催者で準備します。

(2) 各個人・団体で持ち込まれたディスクの使用は禁止します。

(3) 当日は健康保険証を持参すること。

(4) 運動ができる服装で、汗拭きタオルを持参すること。

(5) 昼食・飲料水は、各自ご持参ください。

(6) 少雨決行とするので雨具を持参すること。

(7) 荒天時の対応 午前6時に態度決定

※屋外で開催ができない場合は、鳥栖市民体育センターにて同日開催。

(8) 問合せ先：佐賀県障害者フライングディスク協会

TEL：090-4352-1687

E-mail:sagafad.2003@gmail.com

※ 申込においてお寄せいただいた個人情報は、プログラムや交流結果への名前掲載及び申込者への連絡以外には使用いたしません。

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

16 フライングディスク参加申込書

団体名					
No.	性	氏名 (フリガナ)	年齢	住 所	初参加
1	男女	※代表(連絡責任)者		〒 ※連絡先 TEL	○・×
2	男女			〒	○・×
3	男女			〒	○・×
4	男女			〒	○・×
5	男女			〒	○・×
6	男女			〒	○・×
7	男女			〒	○・×
8	男女			〒	○・×
9	男女			〒	○・×
10	男女			〒	○・×
11	男女			〒	○・×
12	男女			〒	○・×

※ 障害者手帳をお持ちの方は、申込書の氏名の前に○印をつけ、窓口で手帳をご提示ください。

※ 初参加=今回初参加の方は「○」、複数回参加は「×」を○で囲んでください。

上記のとおり、計_____名 参加料を添えて申し込みます。

なお、参加にあたり、交流中万一傷害及び事故を被った場合、応急処置は受けませんが、他は一切主催者側に責任を問いません。

令和8年_____月_____日

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭実行委員会委員長 様

17 ボッチャ実施要項

- 1 日 時 令和8年5月24日(日)
受付 午前9時00分～ 開始式 9時30分
※13時頃終了予定(チーム数による)
- 2 会 場 基山町総合体育館(三養基郡基山町大字宮浦666)
- 3 交流種目 ・チーム戦(1チーム3名～最大4名)
- 4 交流規則 ・「一般社団法人日本ボッチャ協会競技規則フレンドリーマッチv.1.0.」
および、大会申し合わせにて実施。
- 5 交流方法 ・チームは3名以上4名以内で構成する。ただし1試合に出場できる人数は、3名である。
・競技アシスタント、ランプオペレーターは上記とは別に必要数エントリー可とします。
・試合は2エンドの合計得点により勝敗を決定する。
・2エンド終了時に同点の場合はタイブレイク(ファイナルショット)が行われる。
・予選リーグ戦、決勝トーナメント戦を実施する。ただし、チーム数により変更となる場合がある。
- 6 参加料 (1) 一般：1人 800円(1日傷害保険料を含む)
※障害者手帳をお持ちの方で減額を希望される方は、半額とする。
※ランプオペレーターやスポーツアシスタントの参加料はかからない。
(2) 小学生：400円、未就学児：無料。
(3) 参加料納入後の返却は行わない。
- 7 参加資格 (1) 子どもから高齢者、障害のあるなしに関わらず誰でも参加できる。
(2) その他、第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション要項に定めるところによる。
- 8 表彰 1～3位までを表彰する。
- 9 参加申込 申込書に参加料を添えて居住地の(1)市町生涯スポーツ主管部局、(2)佐賀県パラスポーツ協会または(3)佐賀県ボッチャ協会へ申し込むこと。

(1) 及び (2) への申込書提出期限 令和8年4月24日(金) 厳守
(3) 競技団体への申込書提出期限 令和8年5月8日(金) まで

- 1 0 その他
- (1) 体育館内は土足禁止です。必ずインドアシューズをご用意いただき、動きやすい服装でお越し下さい。
 - (2) 水分は各自でご準備いただき、適切な水分補給をして、熱中症等予防に心がけてください。
 - (3) 体育館には空調設備があります。
 - (4) 事務局にてボールを準備しますが、自身が用意するボールを使用してもよいこととします。
 - (5) ランプ（勾配具）については事務局で準備しておりません。

1 1 問い合わせ先 事務局 佐賀県ボッチャ協会事務局
メール sagaboccia@gmail.com

※ 申込においてお寄せいただいた個人情報は、プログラムや交流結果への名前掲載及び申込者への連絡以外には使用いたしません。

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

17 ボッチャ参加申込書

連絡責任者	氏名		連絡先	
	住所			

チーム名				
番号	フリガナ 氏名	障害者手 帳○	性別	年齢区分
1			男・女	一般・小学生・未就学
2			男・女	一般・小学生・未就学
3			男・女	一般・小学生・未就学
4			男・女	一般・小学生・未就学

※ 障害者手帳をお持ちの方は、申込書の氏名の最後に○印をつけ、窓口で手帳をご提示ください。

上記のとおり、参加料を添えて申し込みます。

なお、参加に当たり、交流中万一傷害及び事故を被った場合、応急処置は受けますが、他は一切主催者側に責任を問いません。

令和8年 月 日

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭実行委員会委員長 様