

令和8年1月22日

男女参画・女性の活躍推進課

担当者 喜多、松永

内線 1633 直通 0952-25-7062

E-mail: [danjo-katsuyaku@pref.saga.lg.jp](mailto:danjo-katsuyaku@pref.saga.lg.jp)

## フェムケア先進取組企業である株式会社北島において

### 「生理痛体験」研修を行います

佐賀県では、生理痛や更年期症状など女性の健康課題への理解を広め、誰もがモチベーション高く働ける職場づくりが県内に広まるようフェムケア SAGA 事業に取り組んでいます。

その一環として、女性社員の健康課題に着目した職場づくりに取り組みたい県内企業をモニター企業に6社選定し、フェムケア※<sup>1</sup>・フェムテック※<sup>2</sup>を活用しながら、各企業の課題に合わせたオーダーメイド型の伴走支援を行っています。

このたび、モニター企業である株式会社北島において、下記のとおり「生理痛体験研修」を実施します。

管理職を中心に参加し、実際に生理痛を疑似体験することで、職場での配慮やサポートの重要性を考え、女性の健康課題について理解を深める内容となっています。

#### 記

- |       |   |
|-------|---|
| 1 日 時 | 令和8年1月29日（木曜日）14時00分～15時00分             |
| 2 場 所 | 株式会社北島<br>(佐賀県佐賀市大財5丁目5-12 北島 佐賀東店工場2階) |
| 3 参加者 | 管理職を中心に、性別を問わず30名程度を予定                  |
| 4 内 容 | 生理痛を疑似体験できる専用機器を用いた体験・研修                |

※<sup>1</sup>フェムケアとは、特定のテクノロジーに依存せず、さまざまな方法で女性特有の健康課題をケアする製品やサービスのこと。

※<sup>2</sup>フェムテックとは、Female（女性）と Technology（技術）をかけ合わせた造語で女性の健康課題をテクノロジーの力で解決する製品やサービスのこと。