

令和7年度
佐賀県民のスポーツに関する意識調査
報告書

令和7年11月
佐賀県SSP推進局スポーツムーブメントチーム


(委託事業者  Cross Marketing)

目次

目次	… 1p	調査結果詳細	
調査設計	… 2p	県内スポーツイベントの運動・スポーツへのきっかけ	… 18p
プロフィール	… 3p	ボランティア活動で参加したことがある県内のスポーツイベント	… 19p
調査結果詳細	… 6p	ボランティアに参加した理由	… 20p
運動・スポーツの頻度	… 7p	ボランティアに参加したことがない理由	… 21p
スポーツの実施理由	… 8p	試合の観戦経験	… 22p
運動・スポーツを実施する時間帯	… 9p	試合を観戦したスポーツ	… 23p
スポーツ大会やイベントへの出場経験	… 10p	リモートで試合を観戦した理由	… 24p
出場・参加したイベント	… 11p	スポーツ情報の収集媒体	… 25p
スポーツ大会やイベントに参加しなかった理由	… 12p	プロスポーツチームの存在が地域交流に与える影響	… 26p
運動・スポーツ実施頻度の満足度	… 13p	パラスポーツへの印象	… 27p
運動・スポーツの実施頻度の変化	… 14p	パラスポーツ体験経験	… 28p
運動・スポーツの実施頻度が増えた理由	… 15p	パラスポーツと一緒に体験した方	… 29p
運動・スポーツの実施頻度が増えていない理由	… 16p	体験したパラスポーツ競技	… 30p
運動・スポーツが嫌いな理由	… 17p	パラスポーツ体験に対する感想	… 31p
		参考資料（調査票）	… 32p

調査設計

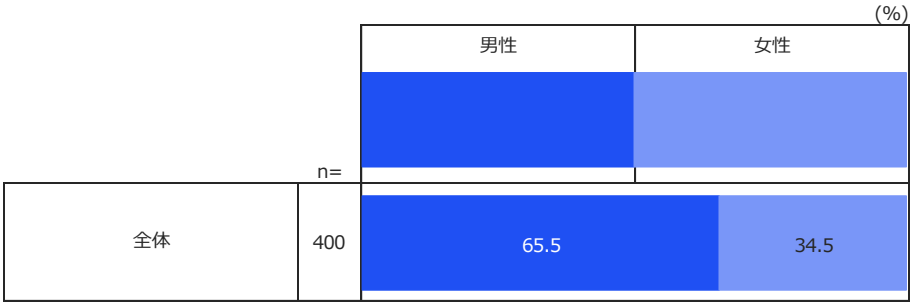
調査目的	県民のスポーツ実態及びスポーツに係る県民のニーズを把握することにより、「佐賀県スポーツ推 進計画」の進捗状況の把握を含めた今後の県政運営の基礎資料とすることを目的とする。																				
調査エリア	佐賀県																				
調査対象者	・性別：男女 ・年齢：20歳以上																				
サンプル数・割付	・本調査：400名 <table><tr><th>20代</th><th>30代</th><th>40代</th><th>50代</th><th>60代</th><th>70代以上</th><th>合計</th></tr><tr><td>11</td><td>49</td><td>74</td><td>93</td><td>119</td><td>54</td><td>400</td></tr></table>							20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	合計	11	49	74	93	119	54	400
20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	合計															
11	49	74	93	119	54	400															
調査期間	2025年10月22日（水）～2025年10月23日（木）																				
調査手法	クロス・マーケティングモニタへのインターネット定量調査																				
調査機関	株式会社クロス・マーケティング																				



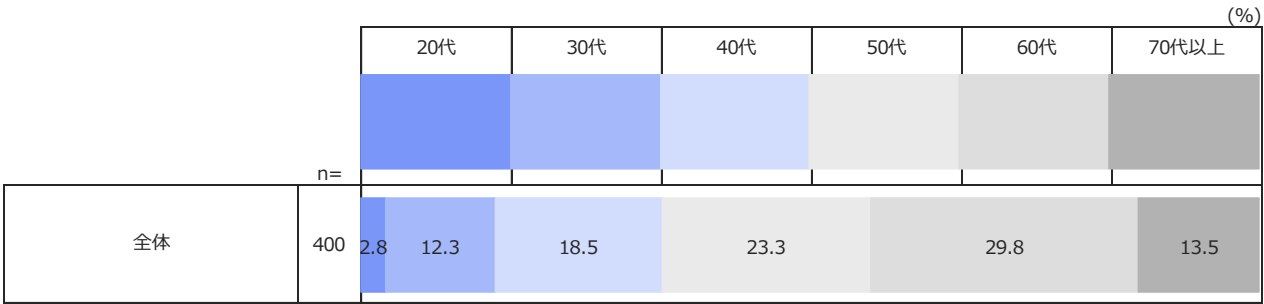
プロフィール

プロフィール

性別

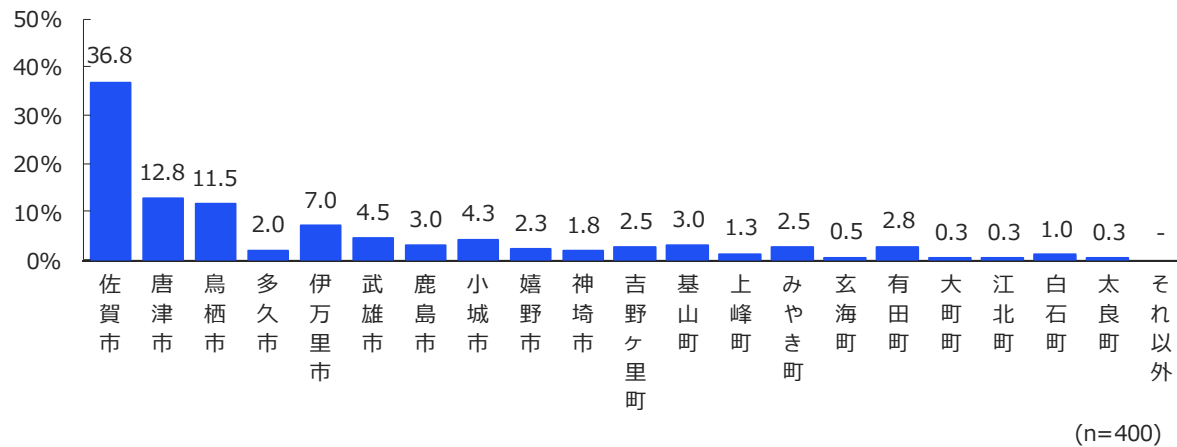


年齢

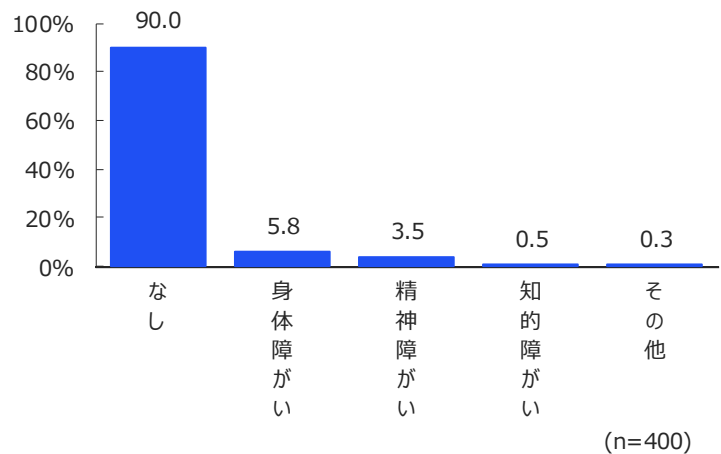


プロフィール

居住市区町村



障がいの有無





調査結果詳細

運動・スポーツの頻度

- 全体では「週に1日以上」が30.8%で、「週に3日以上」は18.0%。
- 性別でみると、女性は男性と比べると「週に1日以上」が10pt以上低い。
- 年齢別でみると、70代以上は「週に1日以上」が46.3%で他の年齢と比べて高く、「週に3日以上」も35.2%と高い。

n=30以上で			週に1日以上							(%)						
			週に3日以上		週に1〜2日		月に1〜3日		3か月に1〜2日		年に1〜3日程度		まったく行わなかった		週に1日以上	
全体			400	18.0		12.8		9.5 3.8 6.0		50.0				30.8		
性別	男性	262	21.0		13.4		9.9 4.6 5.0		46.2				34.4			
	女性	138	12.3		11.6 8.7 2.2 8.0		57.2						23.9			
年齢別	20代	11	18.2		9.1 9.1		63.6						27.3			
	30代	49	16.3		10.2 18.4 2.0 10.2		42.9						26.5			
	40代	74	13.5		20.3 5.4 4.1 6.8		50.0						33.8			
	50代	93	14.0		12.9 10.8 6.5		55.9						26.9			
	60代	119	16.8		10.1 10.9 6.7 5.0		50.4						26.9			
	70代以上	54	35.2		11.1 3.7 5.6 1.9		42.6						46.3			
障がいの有無別	なし	360	18.6		12.8 10.0 3.9 6.1		48.6						31.4			
	障がいあり 計	39	12.8		12.8 5.1 2.6 5.1		61.5						25.6			
	身体障がい	23	13.0		4.3 4.3 4.3 8.7		65.2						17.4			
	知的障がい	2					100.0						100.0			
	精神障がい	14	14.3		14.3 7.1		64.3						28.6			
	その他	1					100.0						-			
運動・スポーツの実施時間帯別	早朝〜午前	56	53.6		28.6 7.1 1.8 8.9		82.1									
	午前10時〜午後3時	50	20.0		20.0 38.0 12.0 10.0		40.0									
	午後3時〜午後6時	42	40.5		21.4 16.7 4.8 16.7		61.9									
	午後6時〜夜間	52	28.8		30.8 15.4 11.5 13.5		59.6									
運動・スポーツの実施頻度満足度別	満足している	72	54.2		22.2 11.1 1.4 11.1		76.4									
	もっとやりたいと思う	115	13.9		16.5 16.5 7.0 8.7		37.4						30.4			
	どちらともいえない	155	10.3		9.7 5.8 4.5 7.1		62.6						20.0			
	わからない	58	1.7 3.4 3.4		89.7		3.4						3.4			
スポーツの試合観戦経験別	観戦した 計	132	20.5		15.2 18.2 4.5 10.6		31.1						35.6			
	会場で	68	26.5		14.7 17.6 2.9 16.2		22.1						41.2			
	配信・ライブビューイング等リモートで	76	14.5		14.5 19.7 6.6 9.2		35.5						28.9			
	観戦していない	268	16.8		11.6 5.2 3.4 3.7		59.3						28.4			

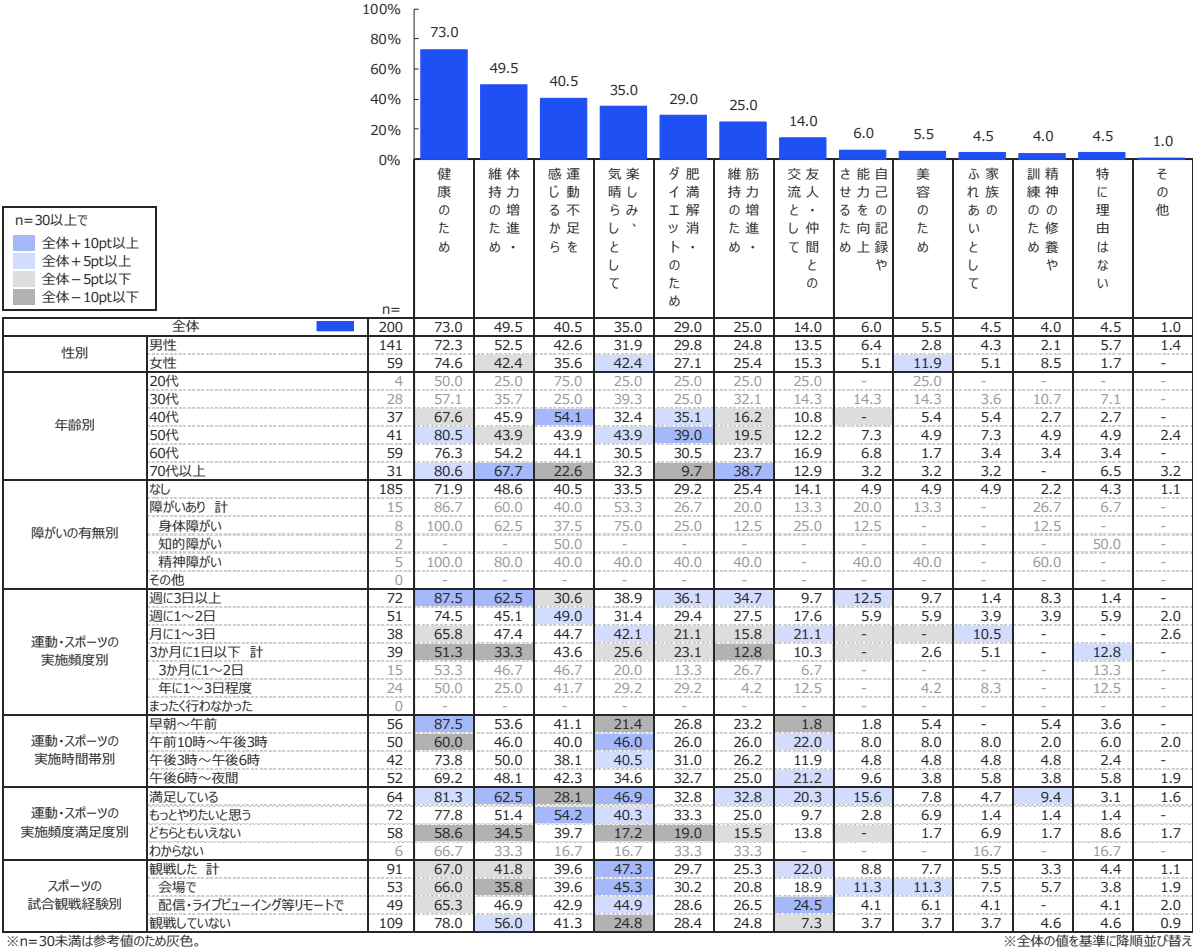
※n=30未満は参考値のため灰色。

Q5 あなたは、平均してどれくらいの頻度で運動やスポーツを行っていますか。(SA)

スポーツの実施理由

- 全体では「健康のため」が73.0%で最も高く、「体力の増進・維持のため」が49.5%、「運動不足を感じるから」が40.5%で続く。
- 性別でみると、女性は「楽しみ、気晴らしとして（42.4%）」「美容のため（11.9%）」が全体と比べて5pt程度高い。
- 年齢別でみると、40代は「運動不足を感じているから」が54.1%で他の年齢と比べて高く、「健康のため（67.6%）」に続いて高い。

※スポーツを実施している人ベース



その他の内容	
試合に勝つ為	1件
家族のため	1件

Q6 スポーツを実施する理由は何ですか。(MA)

運動・スポーツを実施する時間帯

- 全体ではいずれの時間帯も2割～2割半ばで大きな差は見られない。
- 性別でみると、女性は男性と比べて「早朝～午前」が32.2%で5pt以上高い。
- 運動・スポーツの実施頻度別でみると、週に3日以上は4割が「早朝～午前」に実施している。

※スポーツを実施している人ベース

			(%)			
			早朝～午前	午前10時～午後3時	午後3時～午後6時	午後6時～夜間
全体			28.0	25.0	21.0	26.0
性別	男性	141	26.2	24.1	22.7	27.0
	女性	59	32.2	27.1	16.9	23.7
年齢別	20代	4	25.0	75.0		
	30代	28	10.7	19.7	39.3	39.3
	40代	37	35.1	18.9	21.6	24.3
	50代	41	34.1	24.4	9.8	31.7
	60代	59	25.4	33.9	18.6	22.0
	70代以上	31	35.5	32.3	22.6	9.7
障がいの有無別	なし	185	28.1	25.4	20.0	26.5
	障がいあり 計	15	26.7	20.0	33.3	20.0
	身体障がい	8	12.5	37.5	25.0	25.0
	知的障がい	2	50.0	50.0		
	精神障がい	5	40.0	40.0	20.0	
	その他	0				
運動・スポーツの実施頻度別	週に3日以上	72	41.7	13.9	23.6	20.8
	週に1～2日	51	31.4	19.6	17.6	31.4
	月に1～3日	38	10.5	50.0	18.4	21.1
	3か月に1日以下 計	39	15.4	28.2	23.1	33.3
	3か月に1～2日	15	6.7	40.0	13.3	40.0
	年に1～3日程度	24	20.8	20.8	29.2	29.2
	まったく行わなかった	0				
運動・スポーツの実施頻度満足度別	満足している	64	34.4	25.0	15.6	25.0
	もっとやりたいと思う	72	26.4	22.2	19.4	31.9
	どちらともいえない	58	24.1	27.6	31.0	17.2
	わからない	6	16.7	33.3	50.0	
スポーツの試合観戦経験別	観戦した 計	91	17.6	33.0	24.2	25.3
	会場で	53	22.6	30.2	26.4	20.8
	配信・ライブビューイング等リモートで	49	14.3	38.8	18.4	28.6
	観戦していない	109	36.7	18.3	18.3	26.6

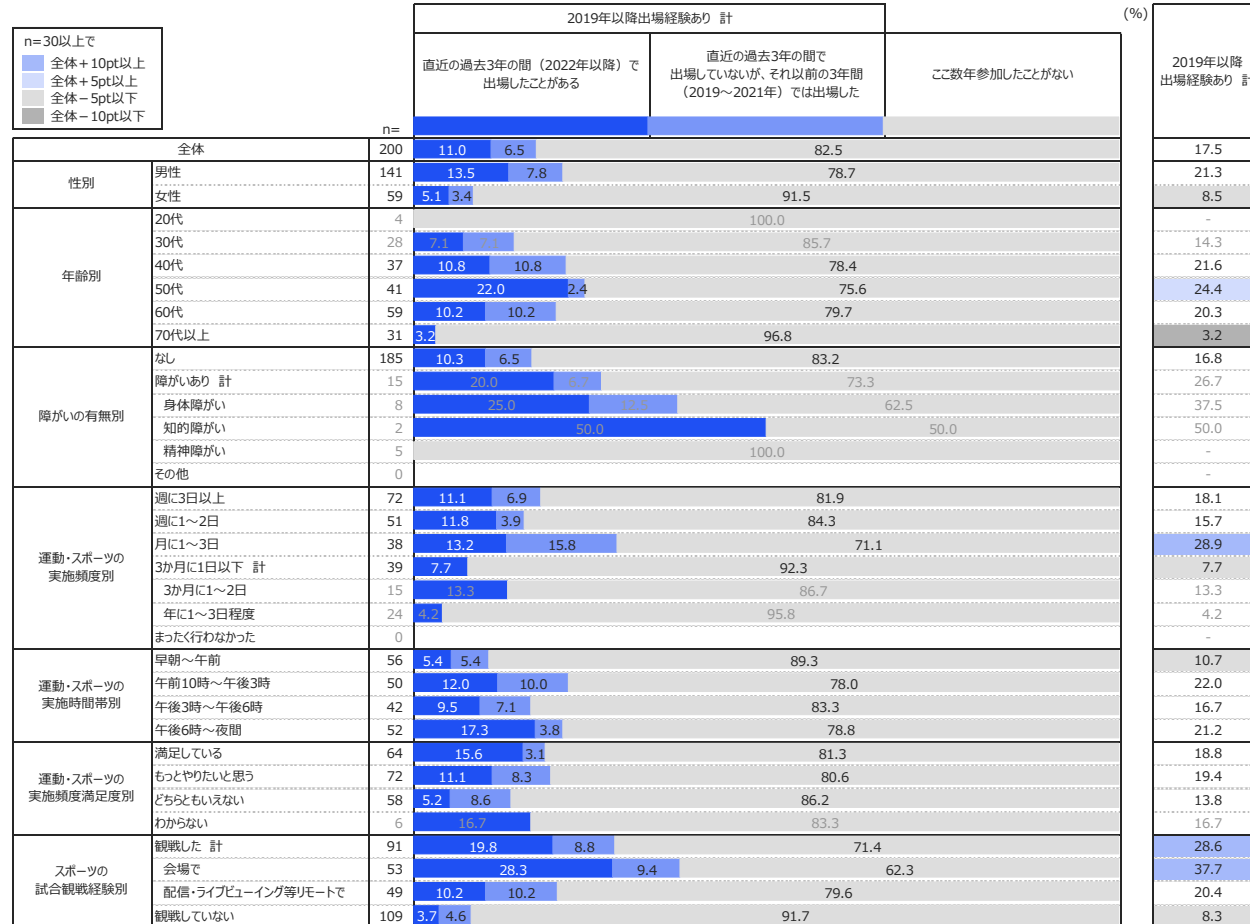
※n=30未満は参考値のため灰色。

Q7 あなたが主に運動・スポーツを行う時間帯を教えてください。(SA)

スポーツ大会やイベントへの出場経験

- 全体では「2019年以降出場経験あり 計」は17.5%で、8割が「ここ数年参加したことがない」と回答。
- 年齢別でみると、50代は「直近の過去3年の間で出場したことがある」が22.0%で他の年齢と比べて高い。
- スポーツの試合観戦経験別でみると、会場で観戦した層は「直近の過去3年の間で出場したことがある」が28.3%で全体と比べて高い。

※スポーツを実施している人ベース

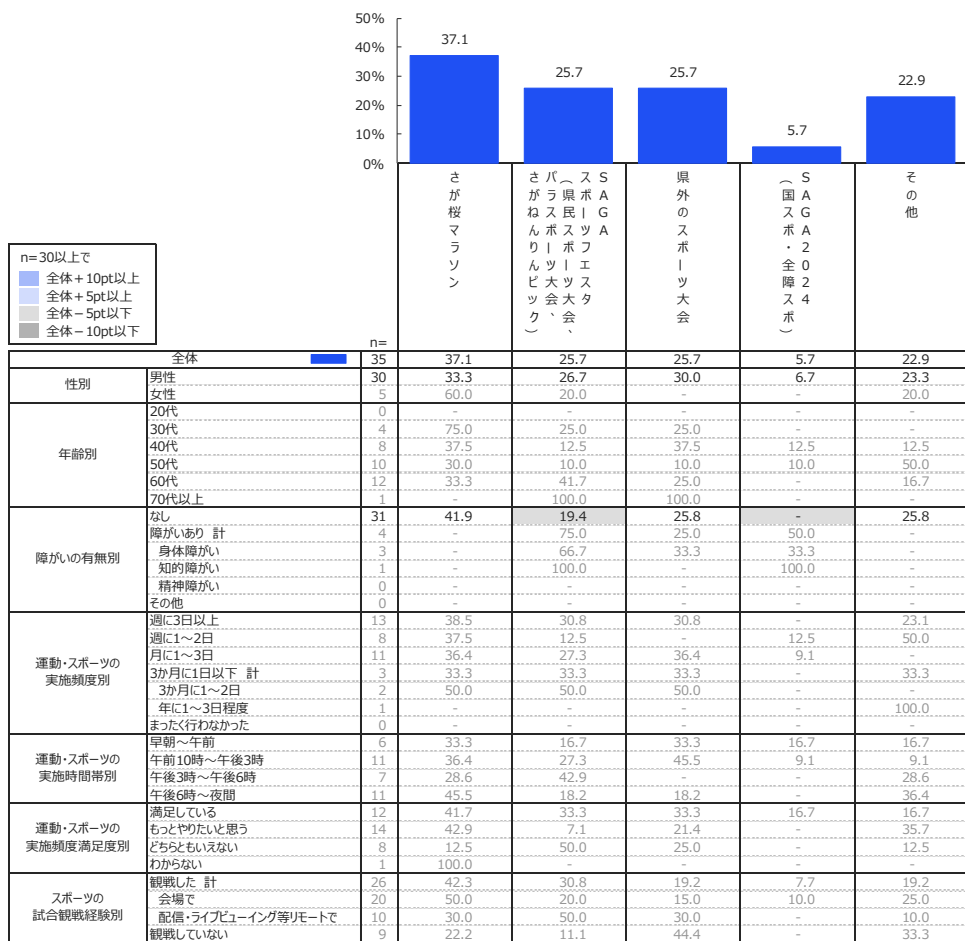


※n=30未満は参考値のため灰色。

Q8 スポーツ大会やイベントに出場したことはありますか。(SA)

出場・参加したイベント

- 全体では「さが桜マラソン」が37.1%、「SAGA スポーツフェスタ」が25.7%、「県外のスポーツ大会」が25.7%。
- 障がいの有無別で見ると、障がいなし層は全体と比べて「SAGA スポーツフェスタ」が19.4%で低い。



その他の内容	
県外の大会	1件
YOSAKOI	1件
ゴルフ	1件
市民スポーツ大会	1件
町民スポーツ大会	1件
シニアソフトボール大会	1件
ビリヤードの大会	1件

など

※「2019年以降出場経験あり 計」ベース

※n=30未満は参考値のため灰色。

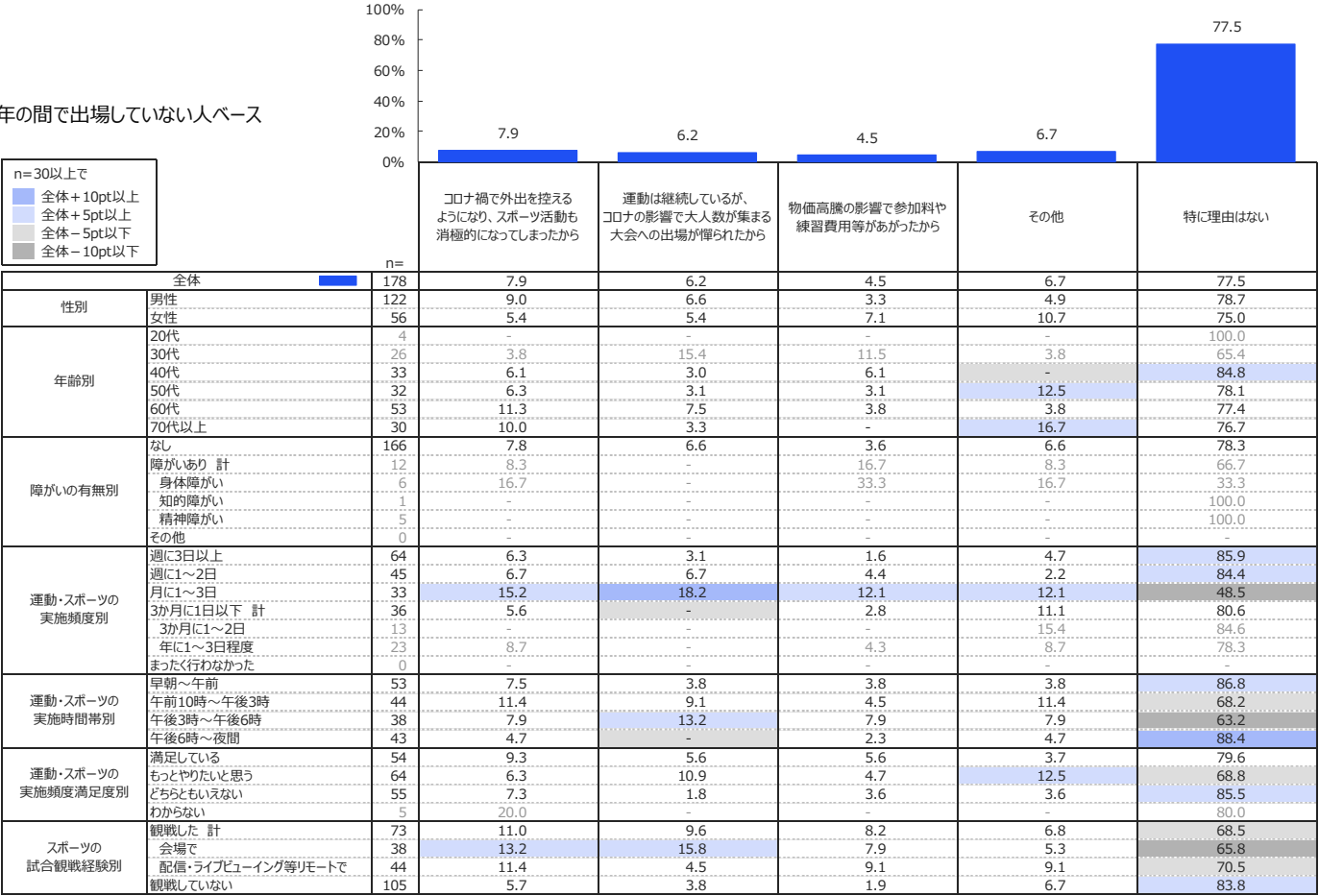
※全体の値を基準に降順並び替え

Q9 どのようなイベントに出場、参加されましたか。(MA)

スポーツ大会やイベントに参加しなかった理由

- 全体では7割半ばが「特に理由はない」と回答。それを除くと「コロナ禍で外出を控えるようになり、スポーツ活動も消極的になってしまったから」が7.9%で最も高い。
- 運動・スポーツの実施頻度別でみると、月に1～3日の層はいずれの項目も全体と比べて5pt以上高く、イベントに参加しなかった理由が他の層と比べて明確である。

※直近の過去3年の間で出場していない人ベース



※n=30未満は参考値のため灰色。

※全体の値を基準に降順並び替え

その他の内容	
忙しかったから	2件
歳をとったから	2件
興味がないため	2件
体の不調	2件
運動している目的が自分自身の健康のためだから	1件
初心者	1件
転勤	1件
大会に出場するような運動はやっていないから	1件

Q10 参加しなかった理由を教えてください。(MA)

運動・スポーツ実施頻度の満足度

- 全体では「満足している」が18.0%、「もっとやりたいと思う」が28.8%、「どちらともいえない」は38.8%。
- 性別でみると、男性は女性と比べて「満足している」が21.8%で10pt程度高い。
- 年齢別でみると、40代以上は年齢が上がるにつれて「満足している」のスコアが高くなる。

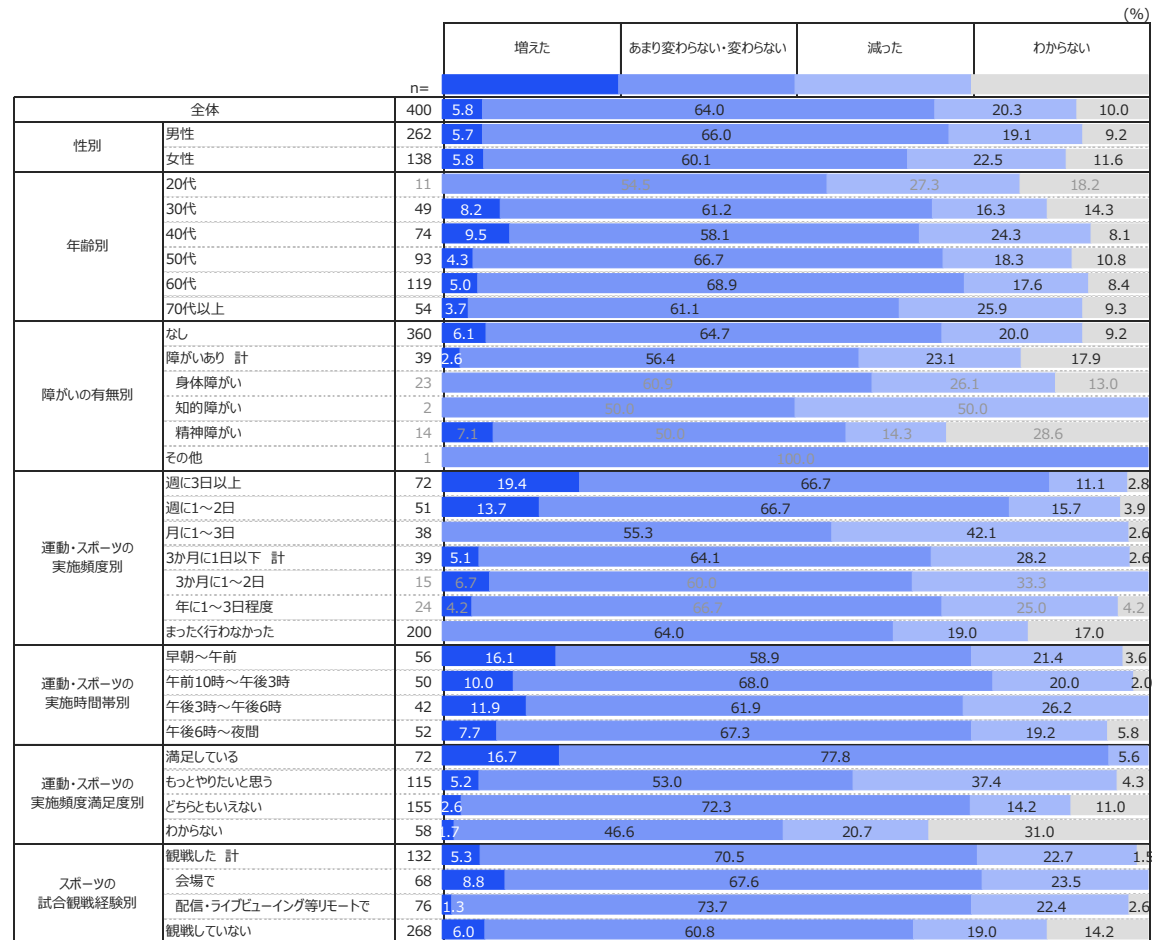
			(%)			
			満足している	もっとやりたいと思う	どちらともいえない	わからない
全体			18.0	28.8	38.8	14.5
性別	男性	262	21.8	26.7	37.0	14.5
	女性	138	10.9	32.6	42.0	14.5
年齢別	20代	11	36.4	36.4	27.3	
	30代	49	28.6	28.6	28.6	14.3
	40代	74	10.8	37.8	40.5	10.8
	50代	93	15.1	32.3	38.7	14.0
	60代	119	17.6	23.5	42.0	16.8
	70代以上	54	27.8	20.4	38.9	13.0
障がいの有無別	なし	360	17.8	30.6	38.9	12.8
	障がいあり 計	39	20.5	12.8	35.9	30.8
	身体障がい	23	17.4	8.7	30.4	43.5
	知的障がい	2			100.0	
	精神障がい	14	14.3	21.4	50.0	14.3
運動・スポーツの実施頻度別	その他	1			100.0	
	週に3日以上	72	54.2	22.2	22.2	1.4
	週に1～2日	51	31.4	37.3	29.4	2.0
	月に1～3日	38	21.1	50.0	23.7	5.3
	3か月に1日以下 計	39	2.6	46.2	46.2	5.1
	3か月に1～2日	15	53.3	46.7		
	年に1～3日程度	24	4.2	41.7	45.8	8.3
運動・スポーツの実施時間帯別	まったく行わなかった	200	4.0	21.5	48.5	26.0
	早朝～午前	56	39.3	33.9	25.0	1.8
	午前10時～午後3時	50	32.0	32.0	32.0	4.0
	午後3時～午後6時	42	23.8	33.3	42.9	
スポーツの試合観戦経験別	午後6時～夜間	52	30.8	44.2	19.2	5.8
	観戦した 計	132	24.2	37.9	34.1	3.8
	会場で	68	23.5	45.6	27.9	2.9
	配信・ライブビューイング等リモートで	76	23.7	31.6	40.8	3.9
観戦していない			14.9	24.3	41.0	19.8

※n=30未満は参考値のため灰色。

Q11 あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。(SA)

運動・スポーツの実施頻度の変化

- 全体では「あまり変わらない・変わらない」が64.0%でボリュームゾーンとなっており、「増えた」は5.8%、「減った」は20.3%。
- 運動・スポーツの実施頻度別でみると、週に3日以上の上層のうち2割が「増えた」と回答。
- 運動・スポーツの実施頻度満足度別でみると、満足している層の7割半ばは「あまり変わらない・変わらない」と回答している。

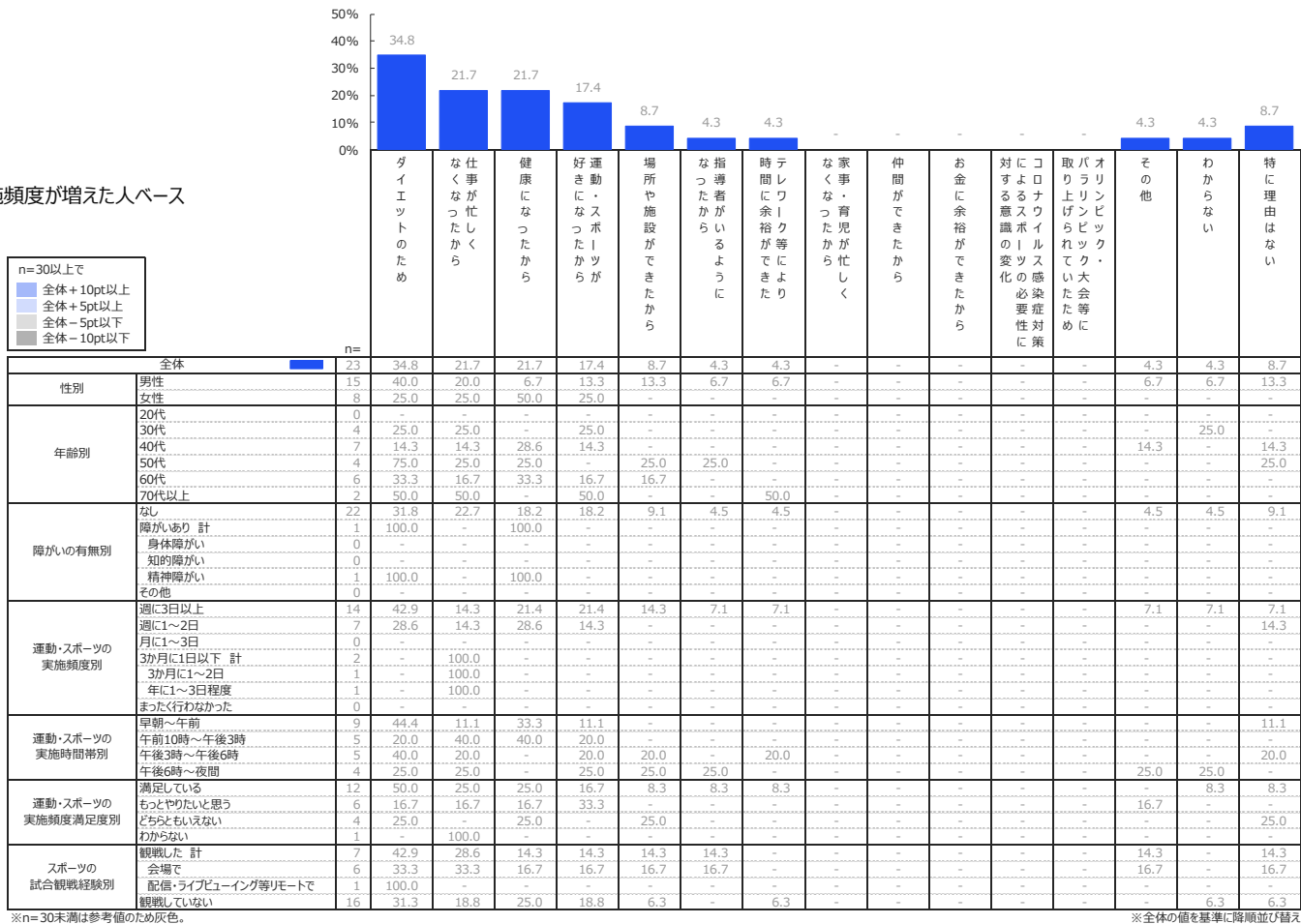


※n=30未満は参考値のため灰色。

Q12 あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。(SA)

運動・スポーツの実施頻度が増えた理由

※スポーツの実施頻度が増えた人ベース



その他の内容	
体力の低下に伴い、体を鍛える必要があると感じたから	1件

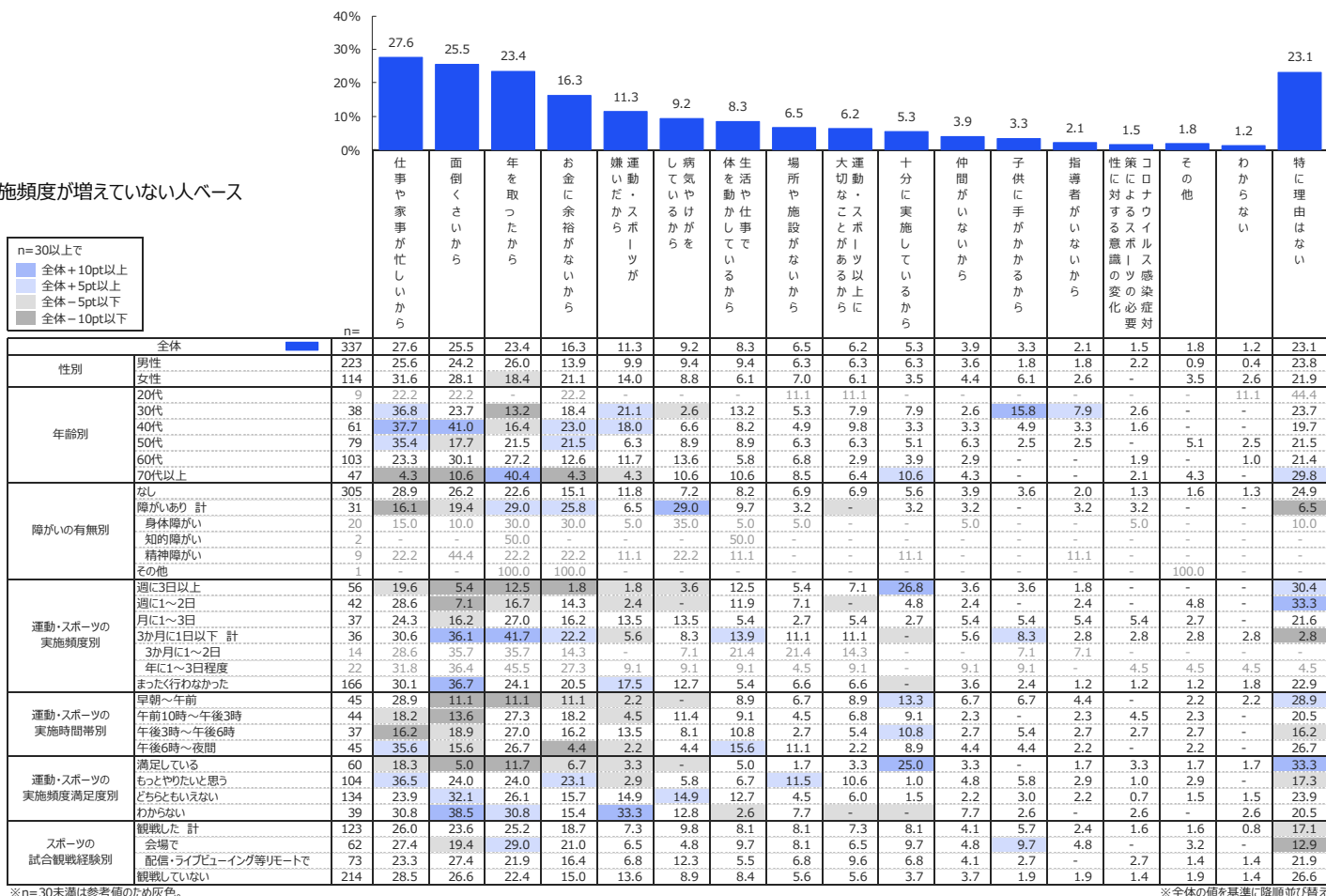
※全体の値を基準に降順並び替え

Q13 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。(MA)

運動・スポーツの実施頻度が増えていない理由

- 全体では「仕事や家事が忙しいから」が27.6%、「面倒くさいから」が25.5%、「年を取ったから」が23.4%で上位にあがる。
- 性別でみると、女性は「年を取ったから」が18.4%で、男性と比べて5 pt程度低い。
- 年齢別でみると、40代と60代は「面倒くさいから」が最も高く、40代は41.0%、60代は30.1%で、他の年齢と比べても高い。

※スポーツの実施頻度が増えていない人ベース

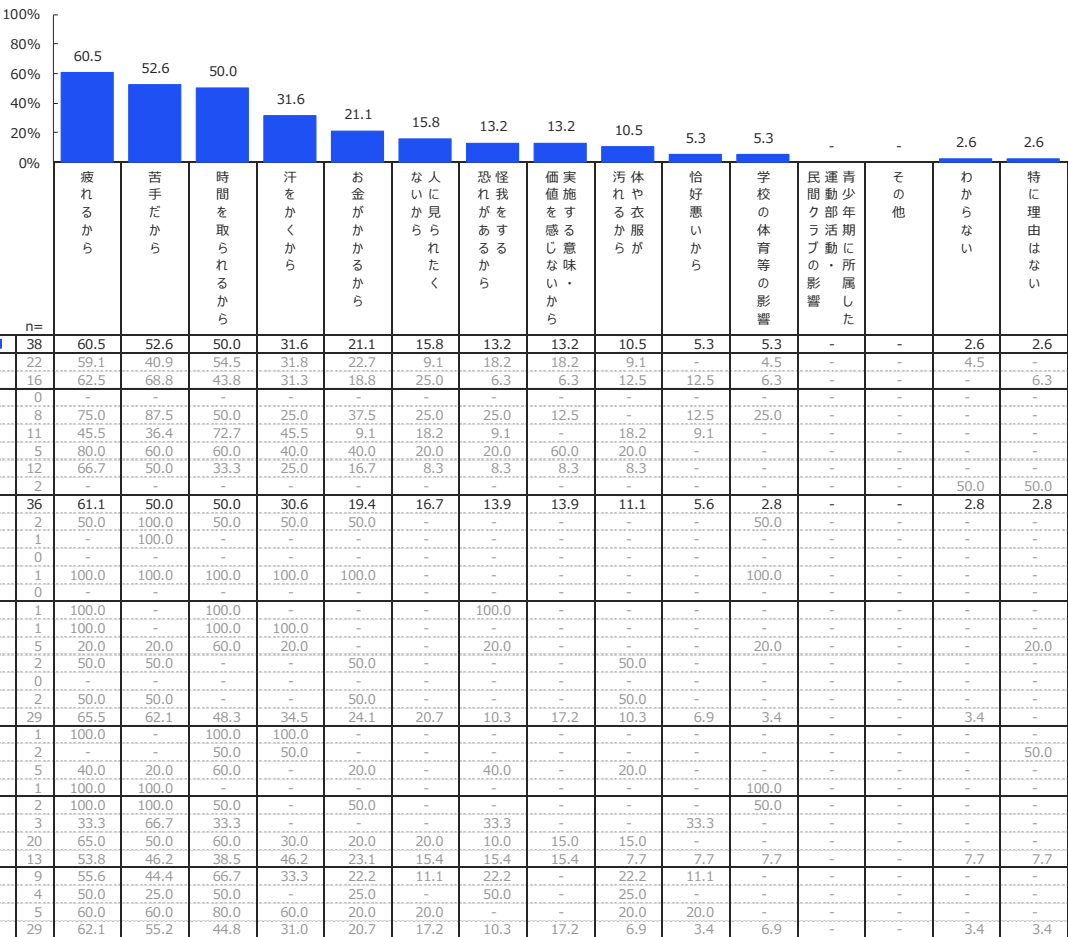


その他の内容	
親の面倒	1件
場所がない	1件
色々な所が痛いから	1件
脚に故障が起きたから	1件
膝が前と同じくらいいたい	1件
以前と変わらない	1件

Q14 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減った、これ以上増やせない（増やさない）、満足いくほどは運動やスポーツをしていないのはどう理由からですか。(MA)

運動・スポーツが嫌いな理由

■ 全体では「疲れるから」が60.5%で最も高く、「苦手だから」が52.6%、「時間を取られるから」が50.0%で続く。



※「運動・スポーツが嫌いだから」と回答した人ベース

n=30以上で
全体+10pt以上
全体+5pt以上
全体-5pt以下
全体-10pt以下

全体		38	60.5	52.6	50.0	31.6	21.1	15.8	13.2	13.2	10.5	5.3	5.3	-	-	2.6	2.6
性別	男性	22	59.1	40.9	54.5	31.8	22.7	9.1	18.2	18.2	9.1	-	4.5	-	-	4.5	-
	女性	16	62.5	68.8	43.8	31.3	18.8	25.0	6.3	6.3	12.5	12.5	6.3	-	-	-	6.3
年齢別	20代	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30代	8	75.0	87.5	50.0	25.0	37.5	25.0	25.0	12.5	-	12.5	25.0	-	-	-	-
	40代	11	45.5	36.4	72.7	45.5	9.1	18.2	9.1	-	18.2	9.1	-	-	-	-	-
	50代	5	80.0	60.0	60.0	40.0	40.0	20.0	20.0	60.0	20.0	-	-	-	-	-	-
	60代	12	66.7	50.0	33.3	25.0	16.7	8.3	8.3	8.3	8.3	-	-	-	-	-	-
	70代以上	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	50.0	50.0
	なし	36	61.1	50.0	50.0	30.6	19.4	16.7	13.9	13.9	11.1	5.6	2.8	-	-	2.8	2.8
障がいの有無別	障がいあり 計	2	50.0	100.0	50.0	50.0	50.0	-	-	-	-	-	50.0	-	-	-	-
	身体障がい	1	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	知的障がい	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	精神障がい	1	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-
	その他	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
運動・スポーツの実施頻度別	週に3日以上	1	100.0	-	100.0	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1～2日	1	100.0	-	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	5	20.0	20.0	60.0	20.0	-	-	20.0	-	-	-	20.0	-	-	-	20.0
	3か月に1日以下 計	2	50.0	50.0	-	-	50.0	-	-	-	50.0	-	-	-	-	-	-
	3か月に1～2日	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	年に1～3日程度	2	50.0	50.0	-	-	50.0	-	-	-	50.0	-	-	-	-	-	-
	まったく行かなかった	29	65.5	62.1	48.3	34.5	24.1	20.7	10.3	17.2	10.3	6.9	3.4	-	-	3.4	-
運動・スポーツの実施時間帯別	早朝～午前	1	100.0	-	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	午前10時～午後3時	2	-	-	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	50.0
	午後3時～午後6時	5	40.0	20.0	60.0	-	20.0	-	40.0	-	20.0	-	-	-	-	-	-
	午後6時～夜間	1	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-
運動・スポーツの実施満足度別	満足している	2	100.0	100.0	50.0	-	50.0	-	-	-	-	-	50.0	-	-	-	-
	もっとやりたいと思う	3	33.3	66.7	33.3	-	-	-	33.3	-	-	33.3	-	-	-	-	-
	どちらともいえない	20	65.0	50.0	60.0	30.0	20.0	20.0	10.0	15.0	15.0	-	-	-	-	-	-
	わからない	13	53.8	46.2	38.5	46.2	23.1	15.4	15.4	15.4	7.7	7.7	7.7	-	-	7.7	7.7
スポーツの試合観戦経験別	観戦した 計	9	55.6	44.4	66.7	33.3	22.2	11.1	22.2	-	22.2	11.1	-	-	-	-	-
	会場で	4	50.0	25.0	50.0	-	25.0	-	50.0	-	25.0	-	-	-	-	-	-
	配信・ライブビューイング等リモートで	5	60.0	60.0	80.0	60.0	20.0	20.0	-	-	20.0	20.0	-	-	-	-	-
	観戦していない	29	62.1	55.2	44.8	31.0	20.7	17.2	10.3	17.2	6.9	3.4	6.9	-	-	3.4	3.4

※n=30未満は参考値のため灰色。

※全体の値を基準に降順並び替え

Q15 あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何ですか。(MA)

県内スポーツイベントの運動・スポーツへのきっかけ

- 全体では「当てはまる 計」が12.5%、「当てはまらない 計」が87.5%で、内訳をみると「当てはまらない」が58.3%で過半数を占める。
- 障がいの有無別でみると、何らかの障がいを持っている層（障がいあり 計）は「当てはまらない」が74.4%で全体と比べて高い。
- 運動・スポーツの実施頻度別でみると、週に3日以上は「当てはまる 計」が23.6%で全体と比べて高い。

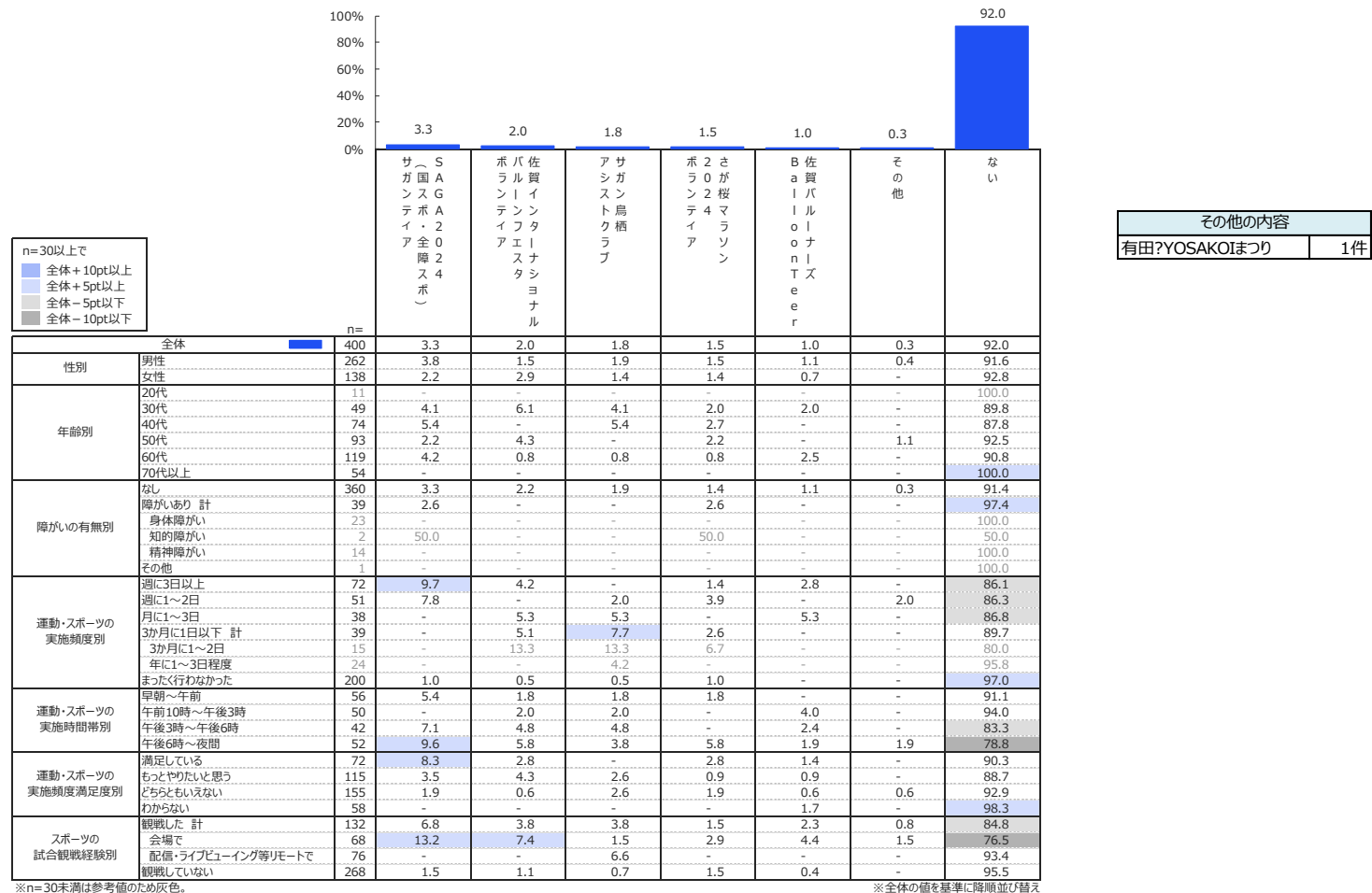
			当てはまる 計				当てはまらない 計				(%)	
			当てはまる		少し当てはまる		あまり当てはまらない	当てはまらない			当てはまる 計	当てはまらない 計
			当てはまる	少し当てはまる	当てはまる	少し当てはまる		当てはまらない	少し当てはまらない			
全体			2.5	10.0	29.3	58.3					12.5	87.5
性別	男性	262	2.3	12.2	30.5	55.0					14.5	85.5
	女性	138	2.9	5.8	26.8	64.5					8.7	91.3
年齢別	20代	11	18.2	18.2	63.6						18.2	81.8
	30代	49	4.1	10.2	26.5	59.2					14.3	85.7
	40代	74	4.1	10.8	28.4	56.8					14.9	85.1
	50代	93	4.3	8.6	26.9	60.2					12.9	87.1
	60代	119	0.8	9.2	32.8	57.1					10.1	89.9
	70代以上	54	11.1	31.5	57.4						11.1	88.9
	合計	400	2.5	10.8	30.3	56.4					13.3	86.7
障がいの有無別	なし	360	2.5	10.8	30.3	56.4					13.3	86.7
	障がいあり 計	39	2.6	20.5	74.4						5.1	94.9
	身体障がい	23	2.6	26.1	69.6						4.3	95.7
	知的障がい	2	50.0	50.0	50.0						50.0	50.0
	精神障がい	14	14.3	69.7	100.0						-	100.0
	その他	1	100.0	100.0	100.0						-	100.0
運動・スポーツの実施頻度別	週に3日以上	72	8.3	15.3	20.8	55.6					23.6	76.4
	週に1～2日	51	2.0	17.6	33.3	47.1					19.6	80.4
	月に1～3日	38	5.3	18.4	39.5	36.8					23.7	76.3
	3か月に1日以下 計	39	12.8	46.2	41.0						12.8	87.2
	3か月に1～2日	15	6.7	60.0	33.3						6.7	93.3
	年に1～3日程度	24	16.7	37.5	45.8						16.7	83.3
	まったく行かなかった	200	4.0	26.0	69.5						4.5	95.5
運動・スポーツの実施時間帯別	早朝～午前	56	1.8	16.1	30.4	51.8					17.9	82.1
	午前10時～午後3時	50	6.0	16.0	26.0	52.0					22.0	78.0
	午後3時～午後6時	42	7.1	19.0	35.7	38.1					26.2	73.8
	午後6時～夜間	52	3.8	13.5	38.5	44.2					17.3	82.7
	合計	200	4.0	16.1	30.4	51.8					17.9	82.1
運動・スポーツの実施頻度満足度別	満足している	72	9.7	12.5	11.1	66.7					22.2	77.8
	もっとやりたいと思う	115	2.6	17.4	35.7	44.3					20.0	80.0
	どちらともいえない	155	6.5	38.1	55.5						6.5	93.5
	わからない	58	1.7	15.5	82.8						1.7	98.3
スポーツの試合観戦経験別	観戦した 計	132	6.8	15.9	25.8	51.5					22.7	77.3
	会場で	68	13.2	23.5	29.4	33.8					36.8	63.2
	配信・ライブビューイング等リモートで	76	14.5	18.4	67.1						14.5	85.5
	観戦していない	268	7.1	31.0	61.6						7.5	92.5

※n=30未満は参考値のため灰色。

Q16 「SAGA2024（国スポ・全障スポ）」や「さが桜マラソン」など県内でのスポーツイベントは、自身で運動・スポーツを始める（続ける）動機付けになっていますか。（SA）

ボランティア活動で参加したことがある県内のスポーツイベント

- 全体では9割が「ない」と回答。参加したイベントとして「SAGA2024（国スポ・全障スポ）サガンティア」が最も高いが、1割未満と低水準。
- 運動・スポーツの実施頻度別でみると週3日以上は「SAGA2024（国スポ・全障スポ）サガンティア」が9.7%で全体と比べて高い。
- スポーツの試合観戦経験別でみると、会場で観戦した層は「SAGA2024（国スポ・全障スポ）サガンティア（13.2%）」「佐賀インターナショナルバルーンフェスタ ボランティア（7.4%）」が全体と比べて高い。

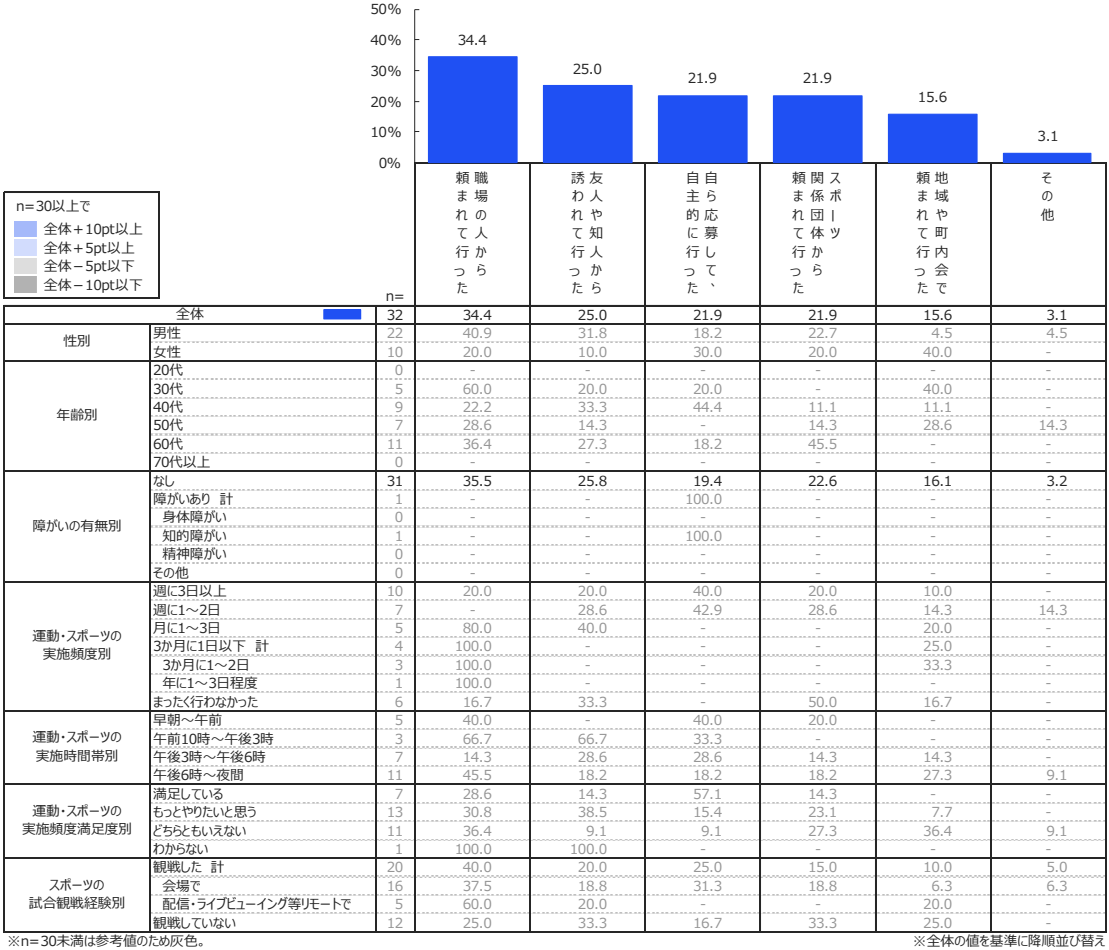


Q17 あなたは最近1年間で、スポーツに関するボランティア活動やイベントの協力などをしたことがありますか。参加したことのある県内スポーツイベントを教えてください。(MA)

ボランティアに参加した理由

■ 全体では「職場の人から頼まれて行った」が34.4%で最も高く、「友人や知人から誘われて行った」が25.0%、「自ら応募して、自主的に行った」「スポーツ関係団体から頼まれて行った」が21.9%で同率で続く。

※ボランティアに参加したことがある人ベース



その他の内容	
主催	1件

※n=30未満は参考値のため灰色。

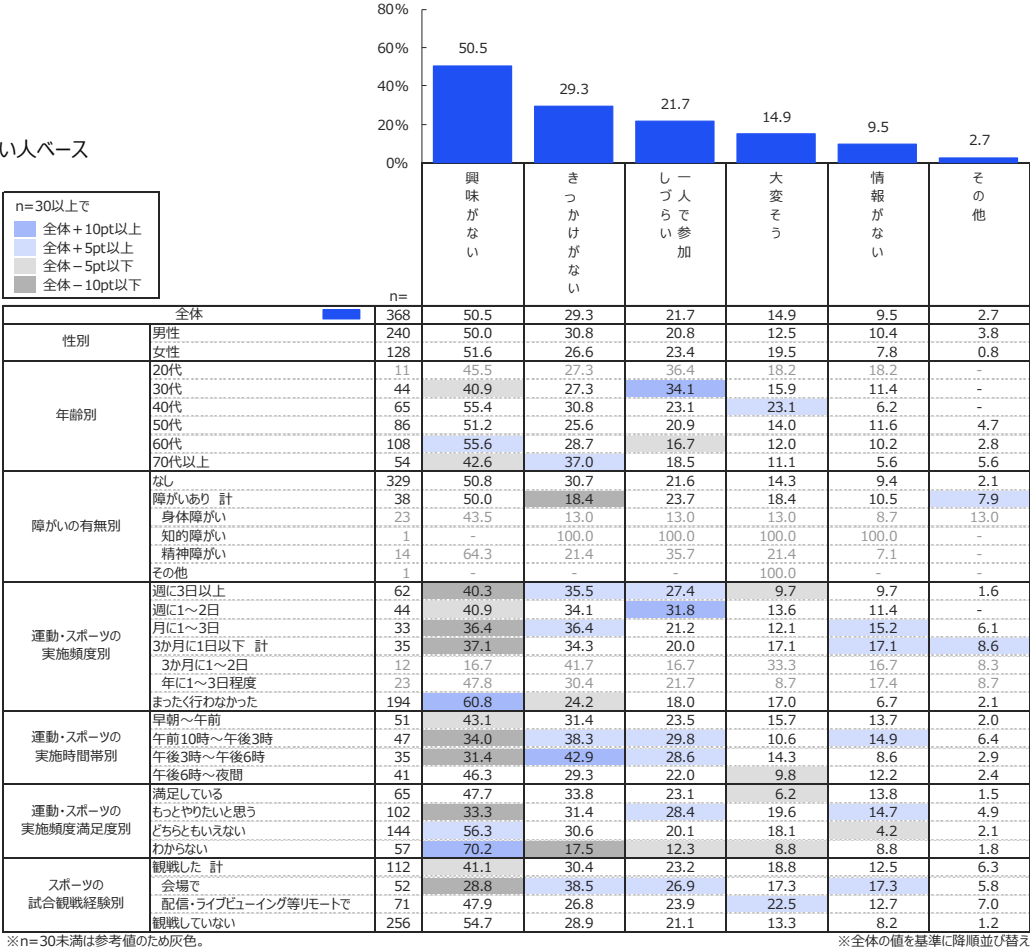
※全体の値を基準に降順並び替え

Q18 どういう理由で参加されましたか。(MA)

ボランティアに参加したことがない理由

- 全体では半数が「興味がない」と回答しており、「きっかけがない」「一人で参加しづらい」が続く。
- 年齢別でみると、30代は「興味がない」は40.9%で他の年齢と比べて低く、「一人で参加しづらい」が34.1%で他の年齢と比べて高いことから、他の年齢よりも興味はあるが、一人での参加に抵抗を感じていると考えられる。

※ボランティアに参加したことがない人ベース

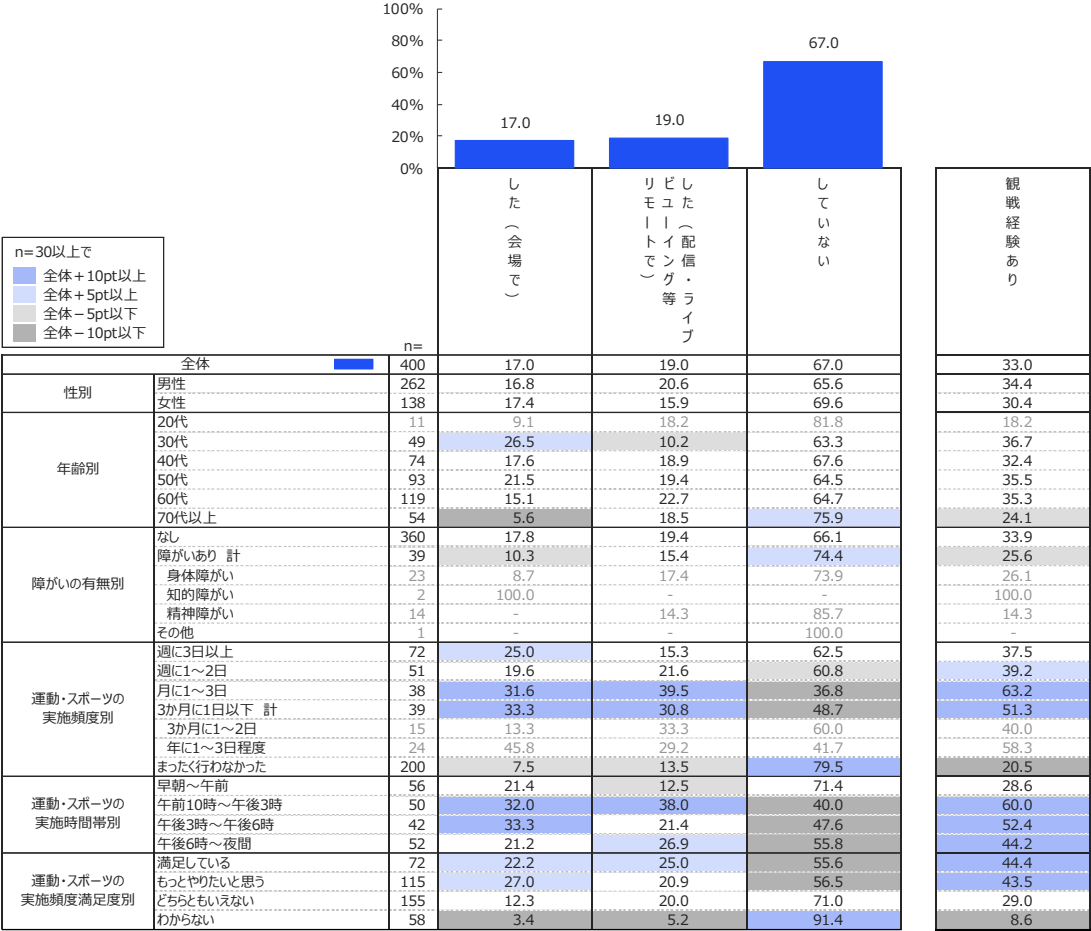


その他の内容	
仕事との日程調整が難しい	2件
障害があるから	2件
体調が悪いため	2件
転勤で佐賀に来て馴染みがない	1件
自分がソフトボールの大会等に出てるので、暇がない	1件
遠い	1件
歳をとったから	1件

Q19 参加したことがない理由を教えてください。(MA)

試合の観戦経験

- 全体でみると「していない」が67.0%、「した（会場で）」は17.0%、「した（配信・ライブビューイング等リモートで）」は19.0%。
- 年齢別でみると、30代は「した（会場で）」が26.5%で他の年齢と比べて高い。
- 運動・スポーツの実施頻度別でみると、月に1～3日の層は「観戦経験あり」が63.2%で全体と比べて10pt以上高い。



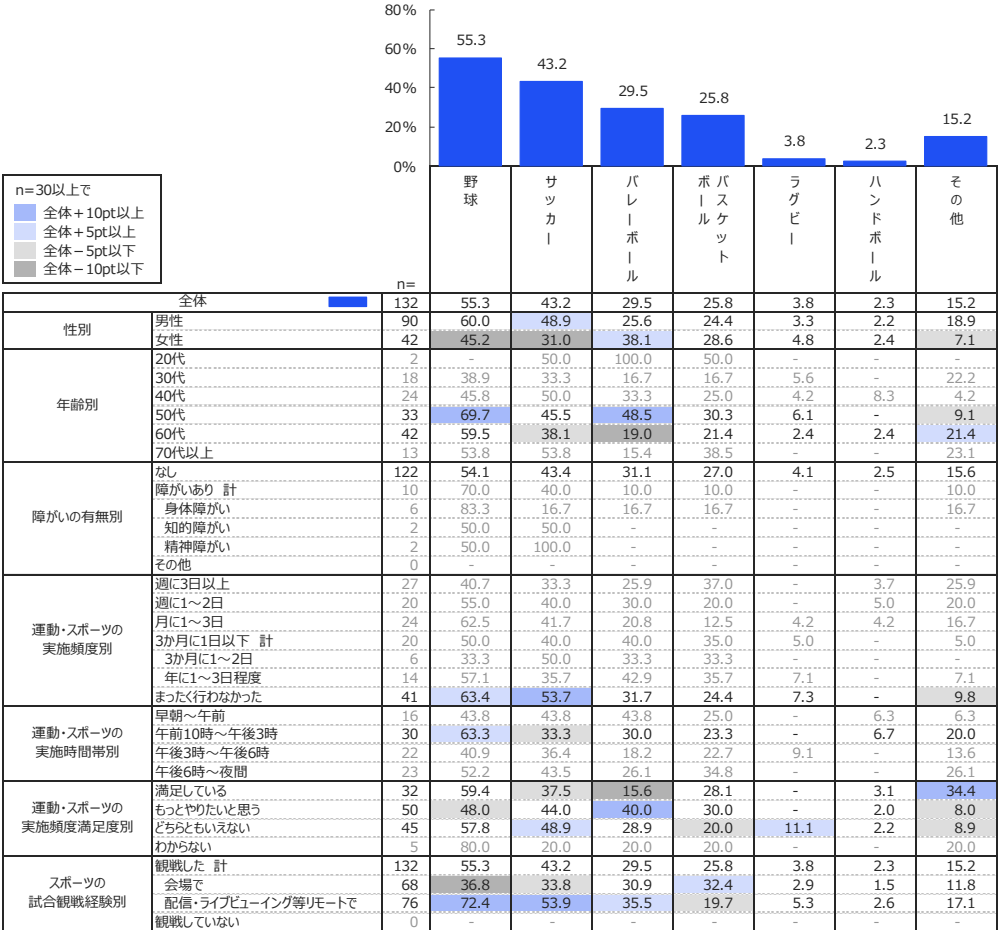
※n=30未満は参考値のため灰色。

Q20 あなたは、この1年間にトップアスリートやプロのスポーツの試合を観戦しましたか。(MA)

試合を観戦したスポーツ

- 全体では「野球」が55.3%で最も高く、「サッカー」が43.2%、「バレーボール」が29.5%で続く。
- 性別でみると、女性は男性と比べて「野球」「サッカー」が低く、「バレーボール」が高い。
- スポーツの試合観戦経験別でみると、会場で観戦した層は「バスケットボール」が全体と比べて高い。

※ 1年間で試合を観戦した人ベース



その他の内容	
陸上	4件
ゴルフ	3件
ソフトテニス・テニス	2件
駅伝	2件
プロレス	1件
水泳	1件
卓球	1件
新体操	1件
マラソン	1件
柔道	1件
ソフトボール	1件

など

※n=30未満は参考値のため灰色。

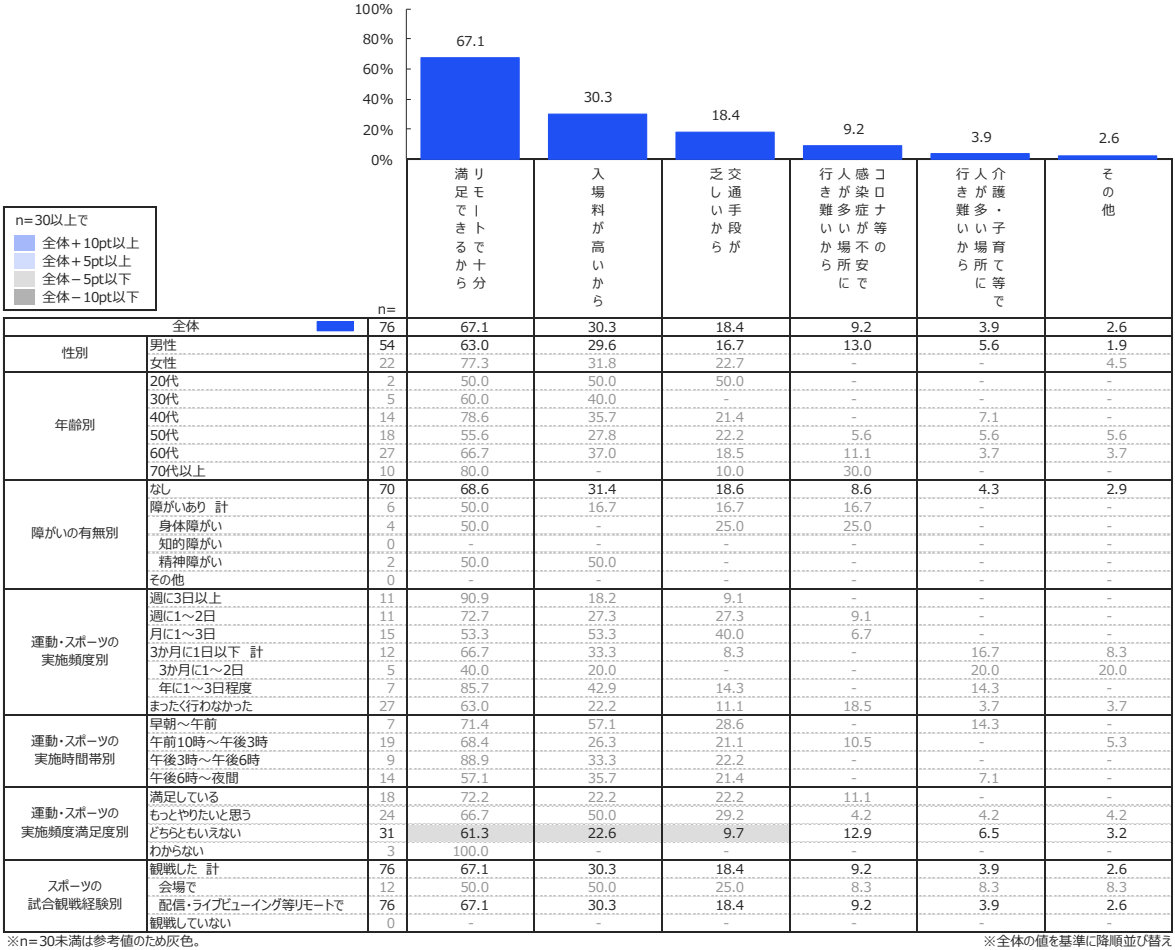
※全体の値を基準に降順並び替え

Q21 どのスポーツを観戦しましたか。(MA)

リモートで試合を観戦した理由

■ 全体では「リモートで十分満足できるから」が67.1%で突出して高く、「入場料が高いから」が30.3%で続く。

※リモートで試合を観戦した人ベース



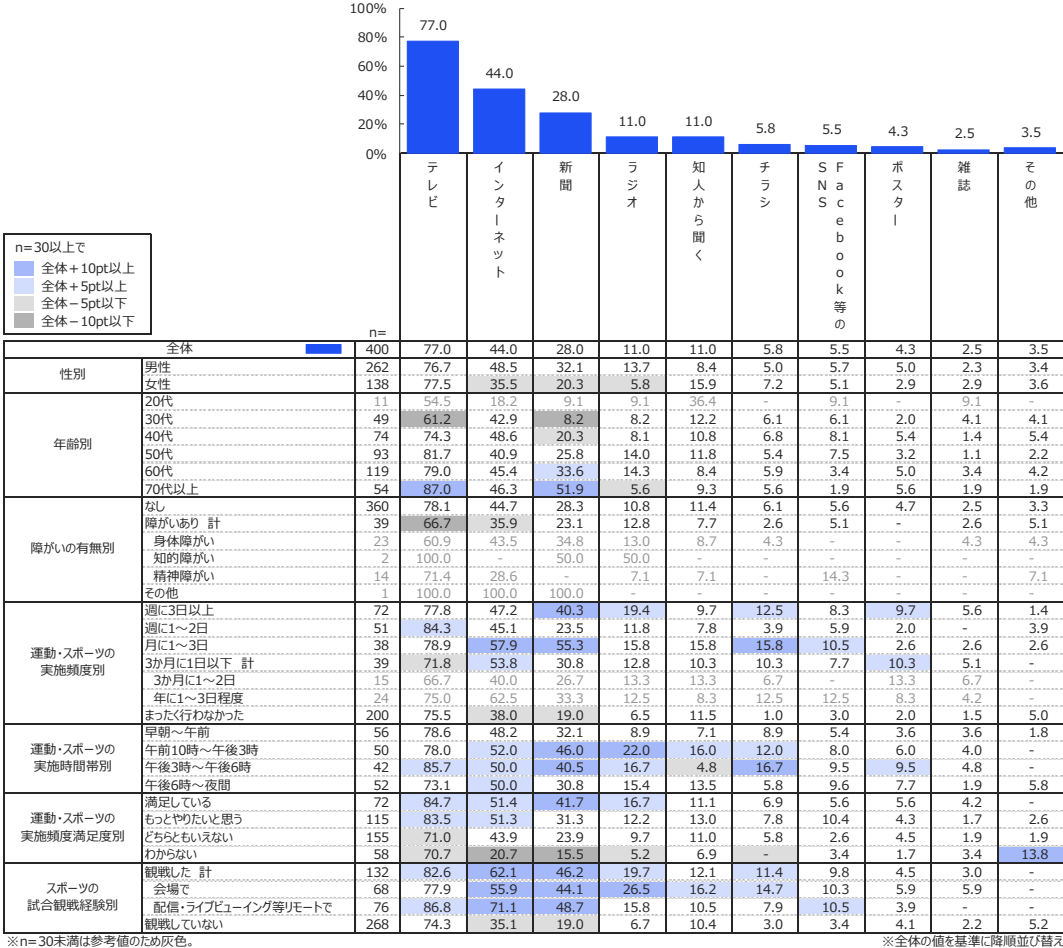
※n=30未満は参考値のため灰色。

※全体の値を基準に降順並び替え

Q22 配信・ライブビューイング等リモートで参加した理由を教えてください。(MA)

スポーツ情報の収集媒体

- 全体では「テレビ」が77.0%で最も高く、「インターネット」が44.0%、「新聞」が28.0%で続く。
- 運動・スポーツの実施頻度別でみると、週に3日以上は「新聞」や「ラジオ」「チラシ」「ポスター」が全体と比べて高い。
- スポーツの試合観戦経験別でみると、会場で観戦した層は全体と比べてスコアが高い項目が多く、情報との接触が多いと考えられる。



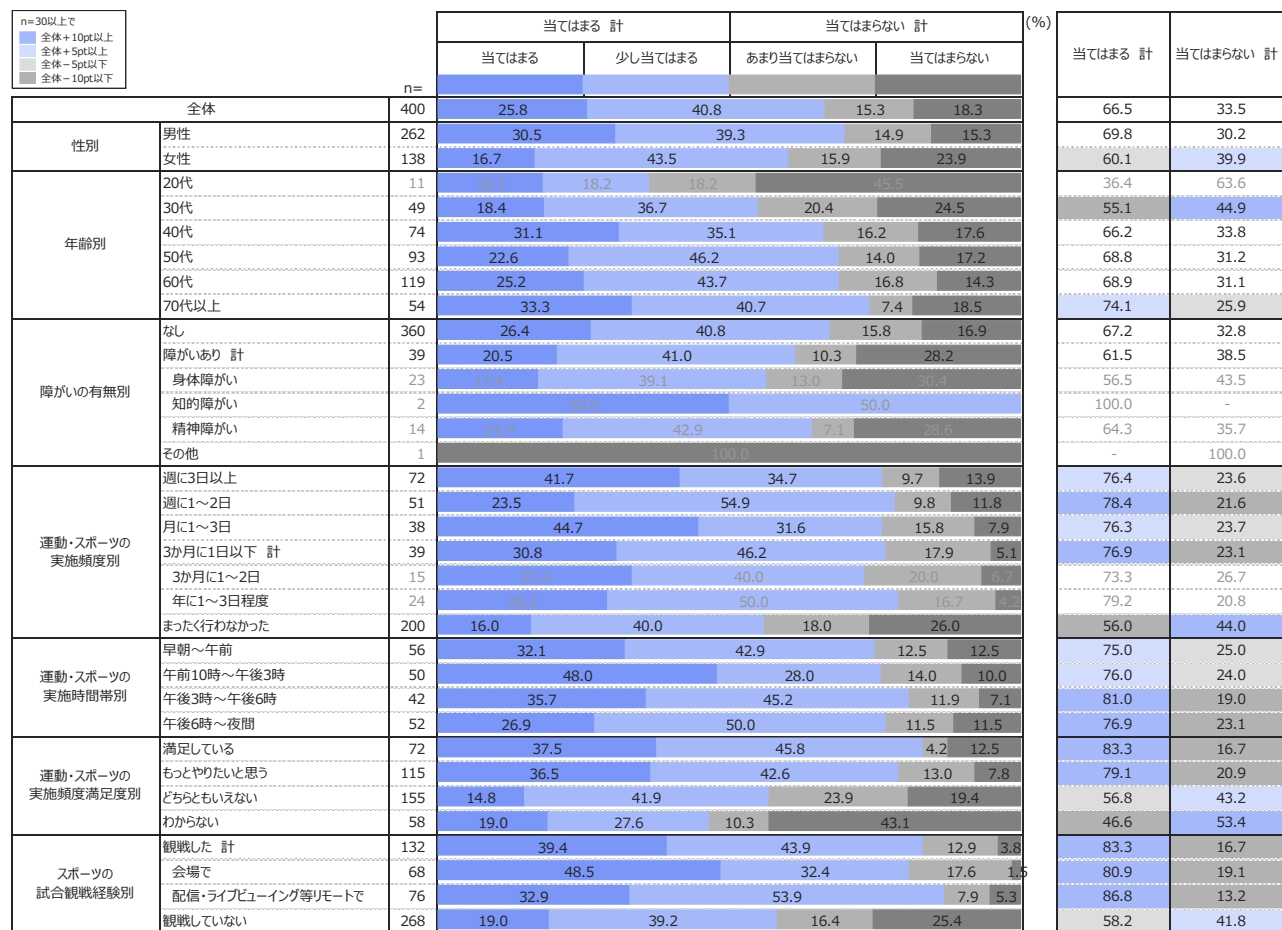
その他の内容	
無し	12件
YouTube	1件

など

Q23 スポーツ情報をどのような手段で得ていますか。(MA)

プロスポーツチームの存在が地域交流に与える影響

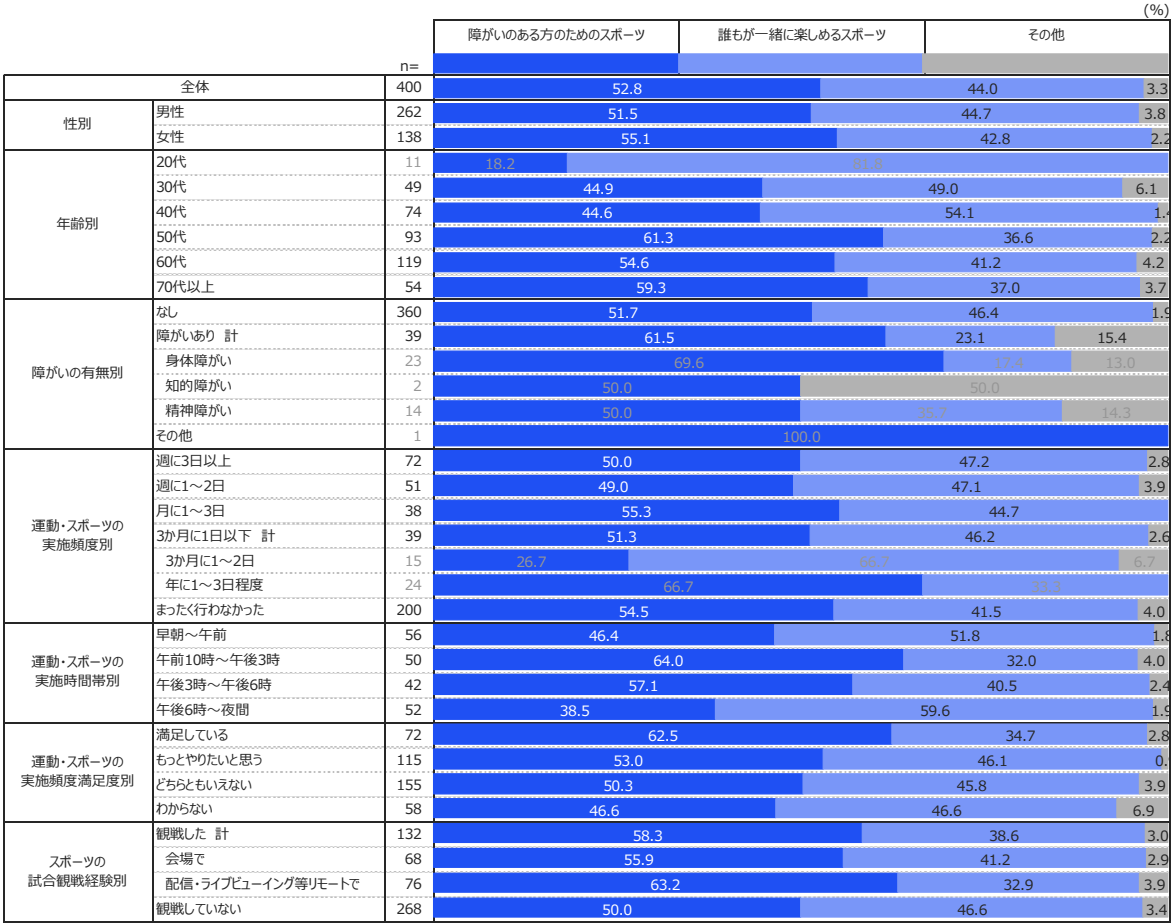
- 全体では「当てはまる 計」が66.5%で、内訳をみると「当てはまる」が25.8%、「少し当てはまる」が40.8%。
- 性別でみると、女性は「当てはまる 計」が60.1%で男性と比べて10pt程度低い。
- 年齢別でみると、年齢が上がるにつれて「当てはまる 計」が高くなっており、70代以上は74.1%。



Q24 プロスポーツチームの存在が地域交流に影響を与えると感じますか。(SA)

パラスポーツへの印象

- 全体では「障がいのある方のためのスポーツ」が52.8%、「誰もが一緒に楽しめるスポーツ」が44.0%。
- 年齢別でみると、30～40代は「誰もが一緒に楽しめるスポーツ」が5割～5割半ばで他の年齢と比べて高い。
- 障がいの有無別でみると、何らかの障がいを持っている層（障がいあり 計）は「障がいのある方のためのスポーツ」が61.5%で全体と比べて高い。



その他の内容	
とくになし	11件
イベントで体験したがあとはなかなか機会がない	1件
など	

※n=30未満は参考値のため灰色。

Q25 パラスポーツへどのような印象を持っていますか。(SA)

パラスポーツ体験経験

- 全体では「ある」が6.8%、「ない」が93.3%でほとんどが体験したことがないと回答。
- 年齢別でみると、40代は「ある」が12.2%で他の年齢と比べて高い。
- 運動・スポーツの実施頻度別でみると、3か月に1日以下 計の層は実施頻度が高い層よりも「ある」が20.5%で高い。

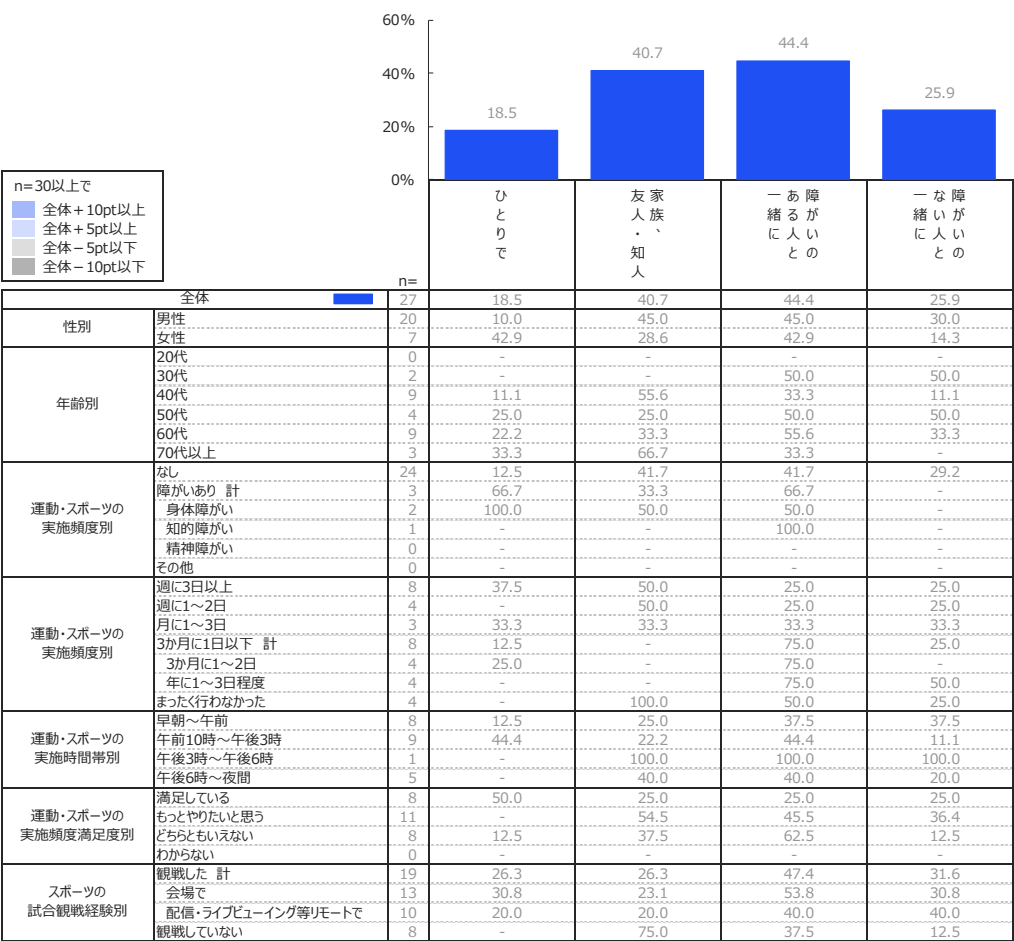
			(%)	
			ある	ない
全体			6.8	93.3
性別	男性	262	7.6	92.4
	女性	138	5.1	94.9
年齢別	20代	11	100.0	
	30代	49	4.1	95.9
	40代	74	12.2	87.8
	50代	93	4.3	95.7
	60代	119	7.6	92.4
	70代以上	54	5.6	94.4
障がいの有無別	なし	360	6.7	93.3
	障がいあり 計	39	7.7	92.3
	身体障がい	23	8.7	91.3
	知的障がい	2	50.0	50.0
	精神障がい	14	100.0	100.0
	その他	1	100.0	100.0
運動・スポーツの実施頻度別	週に3日以上	72	11.1	88.9
	週に1～2日	51	7.8	92.2
	月に1～3日	38	7.9	92.1
	3か月に1日以下 計	39	20.5	79.5
	3か月に1～2日	15	26.7	73.3
	年に1～3日程度	24	16.7	83.3
	まったく行わなかった	200	2.0	98.0
運動・スポーツの実施時間帯別	早朝～午前	56	14.3	85.7
	午前10時～午後3時	50	18.0	82.0
	午後3時～午後6時	42	2.4	97.6
	午後6時～夜間	52	9.6	90.4
運動・スポーツの実施頻度満足度別	満足している	72	11.1	88.9
	もっとやりたいと思う	115	9.6	90.4
	どちらともいえない	155	5.2	94.8
	わからない	58		100.0
スポーツの試合観戦経験別	観戦した 計	132	14.4	85.6
	会場で	68	19.1	80.9
	配信・ライブビューイング等リモートで	76	13.2	86.8
	観戦していない	268	3.0	97.0

※n=30未満は参考値のため灰色。

Q26 これまでにパラスポーツを体験したことがありますか。(SA)

パラスポーツと一緒に体験した方

※パラスポーツを体験したことがある人ベース

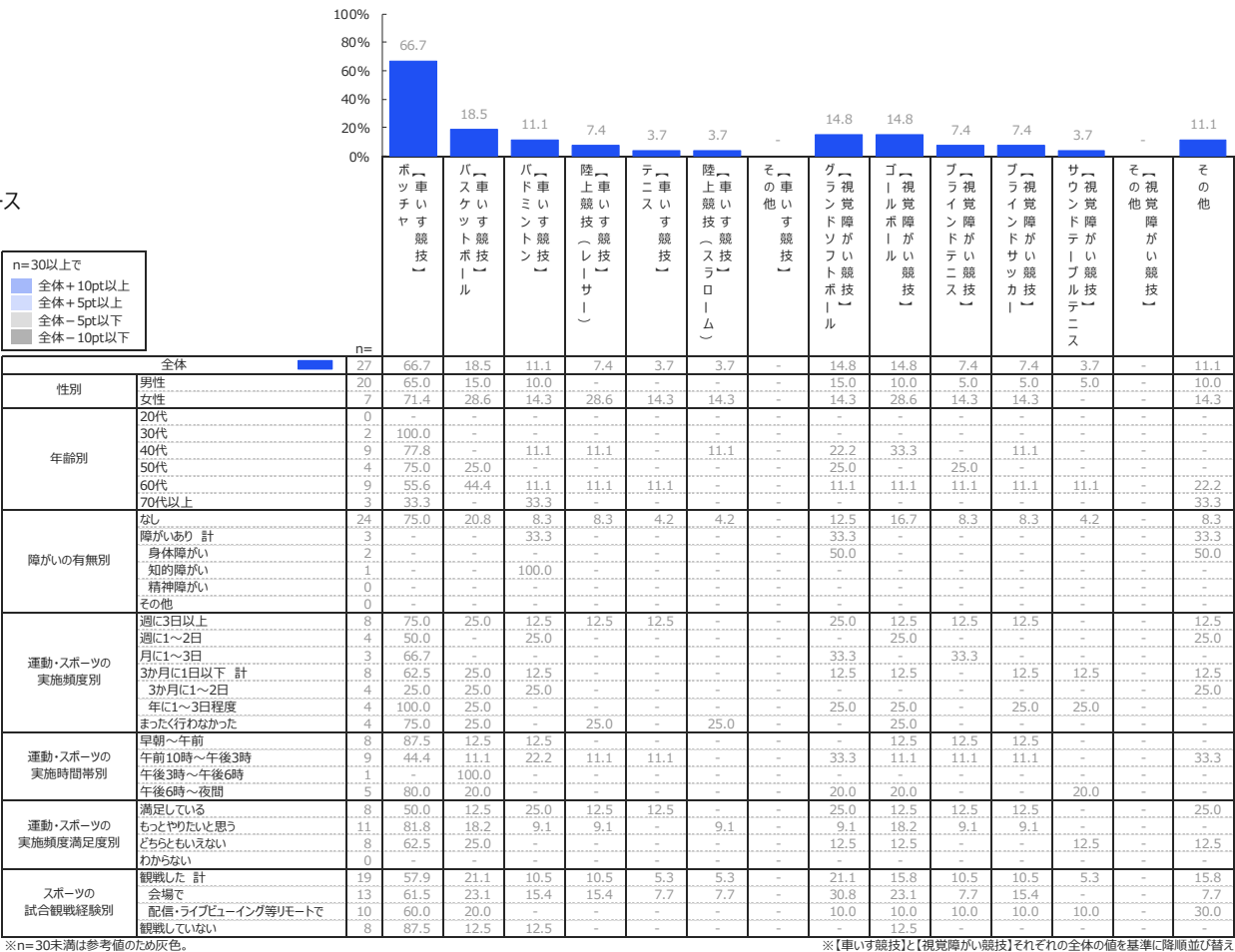


※n=30未満は参考値のため灰色。

Q27 誰と一緒に体験しましたか。(MA)

体験したパラスポーツ競技

※パラスポーツを体験したことがある人ベース

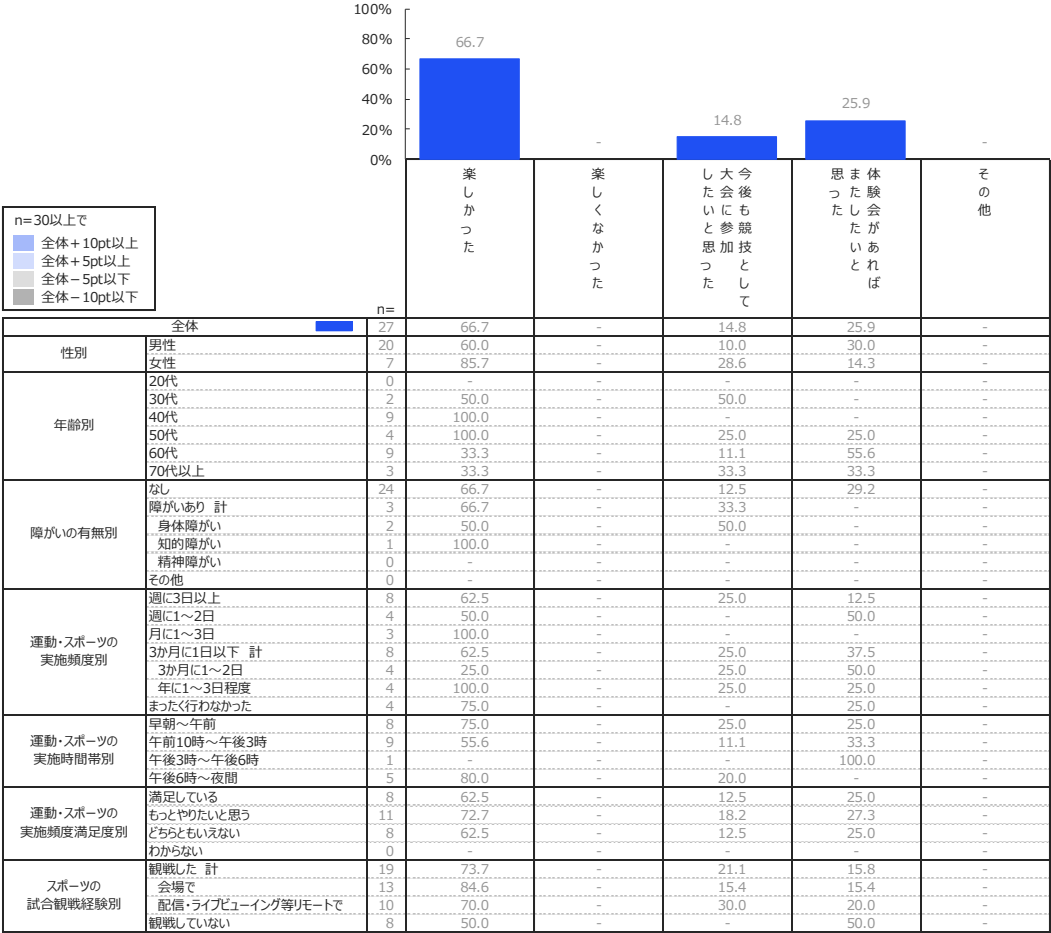


その他の内容	
ボッチャ	2件
陸上競技	1件

Q28 どんな競技を体験しましたか。(MA)


パラスポーツ体験に対する感想

※パラスポーツを体験したことがある人ベース



※n=30未満は参考値のため灰色。

Q29 体験でパラスポーツに対してどのような感想を持ちましたか。(MA)



参考資料（調査票）

調査票

◆あなたご自身について◆

問1

あなたのお住まいの、市町名をお答えください。

- 1 ☐ 佐賀市
- 2 ☐ 唐津市
- 3 ☐ 鳥栖市
- 4 ☐ 多久市
- 5 ☐ 伊万里市
- 6 ☐ 武雄市
- 7 ☐ 鹿島市
- 8 ☐ 小城市
- 9 ☐ 嬉野市
- 10 ☐ 神崎市
- 11 ☐ 吉野ヶ里町
- 12 ☐ 基山町
- 13 ☐ 上峰町
- 14 ☐ みやき町
- 15 ☐ 玄海町
- 16 ☐ 有田町
- 17 ☐ 大町町
- 18 ☐ 江北町
- 19 ☐ 白石町
- 20 ☐ 太良町
- 21 ☐ それ以外

次へ

問2

あなたの性別をお答えください。

- 1 ☐ 男性
- 2 ☐ 女性
- 3 ☐ その他

次へ

問3

あなたの年齢をお答えください。
(令和7年4月1日現在の満年齢)

- 1 ☐ 10代
- 2 ☐ 20代
- 3 ☐ 30代
- 4 ☐ 40代
- 5 ☐ 50代
- 6 ☐ 60代
- 7 ☐ 70代以上

次へ

調査票

問4

障がいの有無についてお答えください。(いくつでも)

なし

1 ☐ なし

ある

2 ☐ 身体障がい

3 ☐ 知的障がい

4 ☐ 精神障がい

5 ☐ その他

次へ

《最近1年間のことでお答えください》

◆スポーツ活動について◆

問5

あなたは、平均してどれくらいの頻度で運動やスポーツを行っていますか。

1 ☐ 週に3日以上

2 ☐ 週に1～2日

3 ☐ 月に1～3日

4 ☐ 3か月に1～2日

5 ☐ 年に1～3日程度

6 ☐ まったく行わなかった

次へ

問6

スポーツを実施する理由は何ですか。(いくつでも)

1 ☐ 健康のため

2 ☐ 体力増進・維持のため

3 ☐ 運動不足を感じるから

4 ☐ 楽しみ、気晴らしとして

5 ☐ 筋力増進・維持のため

6 ☐ 肥満解消・ダイエットのため

7 ☐ 友人・仲間との交流として

8 ☐ 美容のため

9 ☐ 家族のふれあいとして

10 ☐ 精神の修養や訓練のため

11 ☐ 自己の記録や能力を向上させるため

12 ☐ 特に理由はない

13 ☐ その他

次へ

問7

あなたが主に運動・スポーツを行う時間帯を教えてください。

1 ☐ 早朝～午前

2 ☐ 午前10時～午後3時

3 ☐ 午後3時～午後6時

4 ☐ 午後6時～夜間

次へ

調査票

問8

スポーツ大会やイベントに出場したことはありますか。

(例:さが桜マラソン、SAGA スポーツフェスタ、県外のスポーツ大会・イベント等)

- 1 ☐ 直近の過去3年の間(2022年以降)で出場したことがある
- 2 ☐ 直近の過去3年の間で出場していないが、それ以前の3年間(2019～2021年)では出場した
- 3 ☐ ここ数年参加したことがない

次へ

問9

どのようなイベントに出場、参加されましたか。(いくつでも)

- 1 ☐ SAGA2024(国スポ・全障スポ)
- 2 ☐ さが桜マラソン
- 3 ☐ SAGA スポーツフェスタ(県民スポーツ大会、パラスポーツ大会、さがねんりんピック)
- 4 ☐ 県外のスポーツ大会
- 5 ☐ その他

次へ

問10

参加しなかった理由を教えてください。(いくつでも)

- 1 ☐ コロナ禍で外出を控えるようになり、スポーツ活動も消極的になってしまったから
- 2 ☐ 運動は継続しているが、コロナの影響で大人数が集まる大会への出場が憚られたから
- 3 ☐ 物価高騰の影響で参加料や練習費用等があがったから
- 4 ☐ その他
- 5 ☐ 特に理由はない

次へ

問11

あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。

- 1 ☐ 満足している
- 2 ☐ もっとやりたいと思う
- 3 ☐ どちらともいえない
- 4 ☐ わからない

次へ

調査票

問12

あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。

- 1 ☐ 増えた
- 2 ☐ あまり変わらない・変わらない
- 3 ☐ 減った
- 4 ☐ わからない

次へ

問13

1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。(いくつでも)

- 1 ☐ 仕事が忙しくなくなったから
- 2 ☐ 家事・育児が忙しくなくなったから
- 3 ☐ 健康になったから
- 4 ☐ ダイエットのため
- 5 ☐ 場所や施設ができたから
- 6 ☐ 仲間ができたから
- 7 ☐ 指導者がいるようになったから
- 8 ☐ お金に余裕ができたから
- 9 ☐ 運動・スポーツが好きになったから
- 10 ☐ コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化
- 11 ☐ テレワーク等により時間に余裕ができた
- 12 ☐ オリンピック・パラリンピック大会等に取り上げられていたため
- 13 ☐ 特に理由はない
- 14 ☐ わからない
- 15 ☐ その他

次へ

問14

1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減った、これ以上増やせない(増やさない)、満足いくほどは運動やスポーツをしていないのはどういう理由からですか。

(いくつでも)

- 1 ☐ 仕事や家事が忙しいから
- 2 ☐ 子供に手がかかるから
- 3 ☐ 病気やけがをしているから
- 4 ☐ 年を取ったから
- 5 ☐ 場所や施設がないから
- 6 ☐ 仲間がいないから
- 7 ☐ 指導者がいないから
- 8 ☐ お金に余裕がないから
- 9 ☐ 運動・スポーツが嫌いだから
- 10 ☐ 面倒くさいから
- 11 ☐ 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから
- 12 ☐ 生活や仕事で体を動かしているから
- 13 ☐ コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化
- 14 ☐ 十分に実施しているから
- 15 ☐ 特に理由はない
- 16 ☐ わからない
- 17 ☐ その他

次へ

調査票

問15

あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何ですか。(いくつでも)

- 1 ☐ 疲れるから
- 2 ☐ 苦手だから
- 3 ☐ 恰好悪いから
- 4 ☐ 人に見られたくないから
- 5 ☐ 怪我をする恐れがあるから
- 6 ☐ 汗をかくから
- 7 ☐ 体や衣服が汚れるから
- 8 ☐ 実施する意味・価値を感じないから
- 9 ☐ お金がかかるから
- 10 ☐ 時間を取られるから
- 11 ☐ 青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響
- 12 ☐ 学校の体育等の影響
- 13 ☐ その他
- 14 ☐ 特に理由はない
- 15 ☐ わからない

次へ

問16

「SAGA2024(国スポ・全障スポ)」や「さが桜マラソン」など県内でのスポーツイベントは、自身で運動・スポーツを始める(続ける)動機付けになっていますか。

- 1 ☐ 当てはまる
- 2 ☐ 少し当てはまる
- 3 ☐ あまり当てはまらない
- 4 ☐ 当てはまらない

次へ

◆スポーツボランティア◆

問17

あなたは最近1年間で、スポーツに関するボランティア活動やイベントの協力などをしたことがありますか。

参加したことのある県内スポーツイベントを教えてください。(いくつでも)

- 1 ☐ さが桜マラソン 2024 ボランティア
- 2 ☐ サガン鳥栖 アシストクラブ
- 3 ☐ 佐賀バルーンズ BalloonTeer
- 4 ☐ SAGA2024(国スポ・全障スポ)サガンティア
- 5 ☐ 佐賀インターナショナルバルーンフェスタ ボランティア
- 6 ☐ その他
- 7 ☐ ない

次へ

調査票

問18

どういう理由で参加されましたか。(いくつでも)

- 1 ☐ 自ら応募して、自主的に行った
- 2 ☐ 友人や知人から誘われて行った
- 3 ☐ 職場の人から頼まれて行った
- 4 ☐ 地域や町内会で頼まれて行った
- 5 ☐ スポーツ関係団体から頼まれて行った
- 6 ☐ その他

次へ

問19

参加したことがない理由を教えてください。(いくつでも)

- 1 ☐ 情報がない
- 2 ☐ 大変そう
- 3 ☐ 一人で参加しづらい
- 4 ☐ きっかけがない
- 5 ☐ 興味がない
- 6 ☐ その他

次へ

◆スポーツ観戦◆

問20

あなたは、この1年間にトップアスリートやプロのスポーツの試合を観戦しましたか。
(いくつでも)

- 1 ☐ した(会場で)
- 2 ☐ した(配信・ライブビューイング等リモートで)
- 3 ☐ していない

次へ

問21

どのスポーツを観戦しましたか。(いくつでも)

- 1 ☐ サッカー
- 2 ☐ 野球
- 3 ☐ バレーボール
- 4 ☐ バスケットボール
- 5 ☐ ハンドボール
- 6 ☐ ラグビー
- 7 ☐ その他

次へ

調査票

問22

配信・ライブビューイング等リモートで参加した理由を教えてください。(いくつでも)

- 1 ☐ コロナ等の感染症が不安で人が多い場所に行き難いから
- 2 ☐ 介護・子育て等で人が多い場所に行き難いから
- 3 ☐ 入場料が高いから
- 4 ☐ 交通手段が乏しいから
- 5 ☐ リモートで十分満足できるから
- 6 ☐ その他

次へ

問23

スポーツ情報をどのような手段で得ていますか。(いくつでも)

- 1 ☐ テレビ
- 2 ☐ ラジオ
- 3 ☐ 新聞
- 4 ☐ 雑誌
- 5 ☐ チラシ
- 6 ☐ ポスター
- 7 ☐ インターネット
- 8 ☐ Facebook等のSNS
- 9 ☐ 知人から聞く
- 10 ☐ その他

次へ

問24

プロスポーツチームの存在が地域交流に影響を与えると感じますか。

- 1 ☐ 当てはまる
- 2 ☐ 少し当てはまる
- 3 ☐ あまり当てはまらない
- 4 ☐ 当てはまらない

次へ

◆パラスポーツ◆

問25

パラスポーツへどのような印象を持っていますか。

- 1 ☐ 障がいのある方のためのスポーツ
- 2 ☐ 誰もが一緒に楽しめるスポーツ
- 3 ☐ その他

次へ

問26

これまでにパラスポーツを体験したことがありますか。

- 1 ☐ ある
- 2 ☐ ない

次へ

調査票

問27

誰と一緒に体験しましたか。(いくつでも)

- 1 ☐ ひとりで
- 2 ☐ 家族、友人・知人
- 3 ☐ 障がいのある人と一緒に
- 4 ☐ 障がいのない人と一緒に

次へ

問28

どんな競技を体験しましたか。(いくつでも)

車いす競技

- 1 ☐ バスケットボール
- 2 ☐ テニス
- 3 ☐ バドミントン
- 4 ☐ ボッチャ
- 5 ☐ 陸上競技(レーサー)
- 6 ☐ 陸上競技(スラローム)
- 7 ☐ その他

視覚障がい競技

- 8 ☐ グランドソフトボール
- 9 ☐ ゴールボール
- 10 ☐ ブラインドテニス
- 11 ☐ ブラインドサッカー
- 12 ☐ サウンドテーブルテニス
- 13 ☐ その他

その他

- 14 ☐ その他

次へ

問29

体験でバラスポーツに対してどのような感想を持ちましたか。(いくつでも)

- 1 ☐ 楽しかった
- 2 ☐ 楽しなかった
- 3 ☐ 今後も競技として大会に参加したいと思った
- 4 ☐ 体験会があればまたしたいと思った
- 5 ☐ その他

次へ

令和 7 年度 佐賀県民のスポーツに関する意識調査

報 告 書
令和 7 年11月発行

佐賀県 S S P 推進局スポーツムーブメントチーム

〒840-8570 佐賀県佐賀市城内一丁目 1 番 5 9 号 電話番号 0952-25-7331

<https://www.pref.saga.lg.jp/>
(委託先 株式会社クロス・マーケティング)

