令和７年度 冬版
エコチャレンジ
県佐賀
活デコ
くらしの中のエコろがけ
エコ まちがいさがし
下の４つのイラストの中にいっぱいエコじゃないところ があるよ。さがしてみてね！
みんなの協力のおかげで、地球や地球に暮らす動物や植物も喜んでいるよ。ありがとう！
これからもエコチャレンジを続けて、地球温暖化をみんなで防ごう！
必ず切り取ってね
郵便はがき
8491-0932
佐賀市鍋島町大字八戸溝1307番地10
佐賀県地球温暖化防止活動推進センター
（運営／特定非営利活動法人 温暖化防止ネット）
「エコチャレンジ」係
必ず切り取ってね
「エコチャレンジ」を集めて地球温暖化を防ごう
エコチャレンジに取り組んで応募すると
参加賞が必ずもらえる！
みんなで楽しく「ごみ分別ゲーム」
エコるん♪DESU
※在庫状況により、賞品が異なる場合があります。
※参加賞は２月～３月ごろお届け予定です。
リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
みんな久しぶりだね！その後、エコチャレンジは続けているかな？
夏にみんなでエコチャレンジに取り組んだ結果、約3トンの二酸化炭素を削減できたよ！
これはスギの木約3,900本が1年間に吸収する量とほぼ同じなんだ。みんながんばってくれたおかげだよ♪
●地球温暖化とみんなの生活
地球温暖化を防ぐには、一人ひとりの地道な取組が必要なんだ。例えば「電気はこまめに消す」「近ところで近身で」「ごみを捨てる時はきちんと分別する」「まだ使えるものは最後まで使う」「近くに行く」「自転車や徒歩には」なところにも気を付けることがたくさんあるんだよ。
●さぁ！冬のエコチャレンジの始まりだ！
冬のエコチャレンジに14日間取り組むと地球温暖化の原因と言われている二酸化炭素を約18キログラム減らすことができるよ。（全7項目を14日間行った場合）
※エコチャレンジ夏版 裏表紙に記載している「1本のスギの木が1年間に吸収するCO2」について、誤記がありました。
（誤）1本のスギの木が1年間に吸収するCO2＝約2.4kg
（正）1本のスギの木が1年間に吸収するCO2＝約8.8kg
<学校でまとめて応募する場合>
1．学校で取りまとめた後、各市町の地球温暖化対策担当部署へお送りください。
2．各市町担当部署からは、佐賀県 脱炭素社会推進課へお送りください。
<個人情報の取り扱いについて>
この事業は佐賀県からの委託を受けて佐賀県地球温暖化防止活動推進センターが実施しています。お預かりした個人情報はエコチャレンジ応募のみに使用します。
応募先
郵便はがき
住所 〒□□□-□□□□
学校名 学年
（必ず書いて ね）
名前 ふりがな
（必ず書いて ね）
送り先
お手数ですが85円切手をお貼りください。
佐賀市鍋島町大字八戸溝1307番地10
佐賀県地球温暖化防止活動推進センター
（運営／特定非営利活動法人 温暖化防止ネット）
「エコチャレンジ」係
必ず切り取ってね
①
②
③
④
※エコまちがいさがしの答えは中面の一番下を見てね。
●応募方法
はがきの表面に必要事項を、裏面に取組結果を記入して、点線で切り取って応募ください。
<学校でまとめて応募する場合>
切り取った応募はがきを学校でとりまとめた後、各市町の地球温暖化対策担当部署へお送りください。
<個人で直接応募する場合>
各市町の地球温暖化対策担当部署または佐賀県地球温暖化防止活動推進センターへ提出してください。
郵送の場合は85円切手を貼ってください。
●応募締切 令和8年2月2日(月)必着
<主催>佐賀県 脱炭素社会推進課
<応募・問い合わせ先（事業受託者）>
佐賀県地球温暖化防止活動推進センター（運営：特定非営利活動法人温暖化防止ネット）
TEL：0952-37-9192 FAX：0952-37-9445
E-mail：info@ondanka-boushi.net
佐賀県地球温暖化防止活動推進センター
© 2025 Saga Prefecture.

エコチャレンジシート 取組方法

1 令和7年12月1日～令和8年1月15日の間に、7日間エコチャレンジに取り組もう。

2 今日できたエコチャレンジに eco から順番に色をぬろう。（1日目）

3 7日間のエコチャレンジが終わって、まだ頑張れる場合は ★ボーナスチャレンジ！★ さらに7日間続けてみよう。

4 取組期間が終わったら右下の報告書（はがき）に、色をぬったエコスターの数を書こう。

6 報告書（はがき）を切り取って応募しよう！（詳しくは裏面の応募方法を見てね。）

二酸化炭素排出量を減らそう！

エコチャレンジを毎日続けて エコスターをたくさんゲットだ！！

シルバーエコスター
▶1日目から7日目までのエコチャレンジでゲットできるエコスター

ゴールドエコスター
▶8日目から14日目までのエコチャレンジでゲットできるエコスター

今日できたことに色をぬろう

1. 見ていないテレビは消した／見る時間を短くした

ひとりでチャレンジ！ 年間で約 895 円の節約 CO_2 削減量 12.4kg

1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目 7日目

★ボーナスチャレンジ！★

8日目 9日目 10日目 11日目 12日目 13日目 14日目

1日1時間液晶テレビ（50V型）を見る時間を減らした場合

2. 冷蔵庫は開けたらすぐに閉めた

ひとりでチャレンジ！ 年間で約 190 円の節約 CO_2 削減量 3.0kg

1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目 7日目

★ボーナスチャレンジ！★

8日目 9日目 10日目 11日目 12日目 13日目 14日目

開けている時間が20秒間の場合と、10秒間の場合との比較

3. 無駄な電気は消した

ひとりでチャレンジ！ 年間で約 385 円の節約 CO_2 削減量 5.3kg

1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目 7日目

★ボーナスチャレンジ！★

8日目 9日目 10日目 11日目 12日目 13日目 14日目

34W の LED 照明器具1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合

4. お風呂の順番がきたらすぐに入った

ひとりでチャレンジ！ 年間で約 6,190 円の節約 CO_2 削減量 85.7kg

1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目 7日目

★ボーナスチャレンジ！★

8日目 9日目 10日目 11日目 12日目 13日目 14日目

2時間放置して4.5℃低下した湯（200㎖）を追い焚きする場合（1回／日）

5. 洗濯物はまとめて洗い、洗濯回数を減らした

みんなでチャレンジ！ 年間で約 4,510 円の節約 CO_2 削減量 2.9kg

1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目 7日目

★ボーナスチャレンジ！★

8日目 9日目 10日目 11日目 12日目 13日目 14日目

洗濯機の容量（6㎏）の4割を入れて洗う場合と、8割を入れて洗濯回数を半分にして洗う場合との比較

6. 大人の人にエコドライブをしてもらった

みんなでチャレンジ！ 年間で約 18,730 円の節約 CO_2 削減量 304.0kg

1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目 7日目

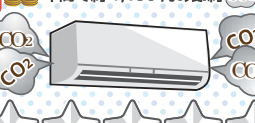
★ボーナスチャレンジ！★

8日目 9日目 10日目 11日目 12日目 13日目 14日目

ふんわりアクセル「eスタート」（発進時、5秒間で20㎞/h程度の加速）、加減速の少ない運転、早めのアクセルオフをした場合

7. 冬の暖房時の室温は20℃を目安にした。

みんなでチャレンジ！ 年間で約 1,650 円の節約 CO_2 削減量 25.9kg



1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目 7日目

★ボーナスチャレンジ！★

8日目 9日目 10日目 11日目 12日目 13日目 14日目

外の温度が6℃の時、エアコン（2.2kw）の暖房設定温度を21℃から20℃にした場合（使用時間：9時間／日）

出典：資源エネルギー庁ホームページ 無理のない省エネ節約

エコチャレンジWEBサイト特典

特別賞をプレゼント!! 図書カード ¥1,000

WEBサイトにエコな取組を投稿してくれた人の中から、よい取組を選んで、10名に図書カード1,000円分をプレゼントします。

特別賞が当たった人には参加賞と一緒にお届けします。

※特別賞の対象は佐賀県内の小学生に限ります。

応募はこちらから エコチャレンジ 佐賀

https://eco-challenge.ondanka-boushi.net/

報告書（令和7年度冬版）

各エコチャレンジでゲットしたエコスターの数を報告してね

1 □ 2 □ 3 □ 4 □ 5 □ 6 □ 7 □

感想を書こう！（感じたことや特にがんばったことなど）

君の取り組みを報告してね

エコチャレンジにをどれくらい取り組めたか報告しよう！右の報告書にいくつエコスターをゲットしたのかを書いて送ろう。1日でも取り組んでいたらステキな参加賞をプレゼントするよ！詳しい応募方法は裏面を見てね♪

報告書の表面（はがき面）には、必ず学校名と名前を書いてね！

エコ まちがいさがし の答え

①レジ袋をもらっている ⇒ エコバッグを持っていこう　②見ていないテレビがつけっぱなし ⇒ 見ないときは消そう
③水が出しっぱなし ⇒ こまめに蛇口を閉めよう　④好き嫌いをして食べ残す ⇒ 残さずに食べよう