

エコチャレンジ 取組方法

- 令和7年7月1日～令和7年8月31日の間に、7日間エコチャレンジに取り組もう。
- 今日できたエコチャレンジに から順番に色をぬろう。
- 7日間のエコチャレンジが終わって、まだ頑張れる場合は さらに7日間続けてみよう。
- 取組期間が終わったら右下の報告書（はがき）に、色をぬったエコ宝箱の数を書こう。
- 報告書（はがき）を切り取って応募しよう！（詳しくは裏面の応募方法を見てね。）

★ボーナスチャレンジ!★

CO₂ 排出量を減らそう!

エコチャレンジを毎日続けて
エコ宝箱をたくさんゲットだ!!

がんばってね



シルバーエコ宝箱

1日目から7日目までのエコチャレンジでゲットできるエコ宝箱

ゴールドエコ宝箱

8日目から14日目までのエコチャレンジでゲットできるエコ宝箱

今日できたことに色をぬろう

1. 見ていないテレビは消した/見る時間を短くした

ひとりでチャレンジ! 年間約 895 円の節約 CO₂ 削減量 12.4kg



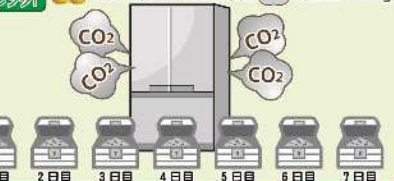
★ボーナスチャレンジ!★



1日1時間液晶テレビ(50V型)を見る時間を減らした場合

2. 冷蔵庫は開けたらすぐに閉めた

ひとりでチャレンジ! 年間約 190 円の節約 CO₂ 削減量 3.0kg



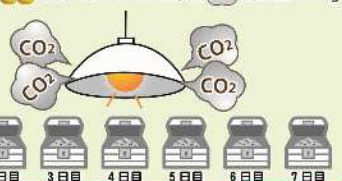
★ボーナスチャレンジ!★



開けている時間が20秒の場合と、10秒の場合との比較

3. 無駄な電気は消した

ひとりでチャレンジ! 年間約 385 円の節約 CO₂ 削減量 5.3kg



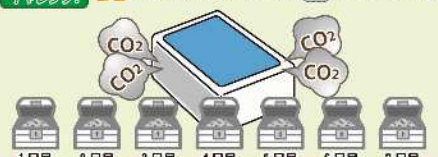
★ボーナスチャレンジ!★



34WのLED照明器具1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合

4. お風呂の順番がきたらすぐに入った

ひとりでチャレンジ! 年間約 6,190 円の節約 CO₂ 削減量 85.7kg



★ボーナスチャレンジ!★



2時間放置して4.5℃低下した湯(200ℓ)を追い焚きする場合(1回/日)

5. 洗濯物はまとめて洗い、洗濯回数を減らした

ひとりでチャレンジ! 年間約 4,510 円の節約 CO₂ 削減量 2.9kg



★ボーナスチャレンジ!★



洗濯機(6kg)の4割を入れて洗う場合と、8割を入れて洗濯回数を半分に洗う場合との比較

WEBサイト特別賞

WEBサイトにエコな取組を投稿して
くれた人の中からよい取組を選んで、
特別賞をプレゼント!!

- 特別賞
- 9/20(土) Jリーグサガン鳥栖の試合でのエスコートキッズ・セレモニー 参加特典
 - 図書カード1,000円分

※特別賞の対象は佐賀県内の小学生に限りま。

応募はコチラから

申込締切
8/25(月)



6. 大人の大人にエコドライブをしてもらった

ひとりでチャレンジ! 年間約 18,730 円の節約 CO₂ 削減量 304.0kg



★ボーナスチャレンジ!★



ふんわりアクセル「eスタート」(発進時、5秒間で20km/h程度の加速)、加速の少ない運転、早めのアクセルオフをした場合

7. 夏の冷房時の室温は28℃を目安にした

ひとりでチャレンジ! 年間約 940 円の節約 CO₂ 削減量 14.8kg



★ボーナスチャレンジ!★



外の温度が31℃の時、エアコン(2.2kw)の冷房設定温度を2℃から28℃にした場合(使用時間:9時間/日)

出典: 資源エネルギー庁ホームページ 無理のない省エネ節約

君の取組を報告してね

エコチャレンジにどれくらい取り組めたか報告しよう! 右の報告書にいくつかエコ宝箱をゲットしたのかを書いて送ろう。1日でも取り組んでいたらステキな参加賞をプレゼントするよ! 詳しい応募方法は裏面を見てね!

報告書の表面(はがき面)には、必ず学校名と名前を書いてね!



学校名と名前を書いていないと参加賞がもらえないよ～

4Rクイズの答え→B. ①リフーズ(Refuse)②リデュース(Reduce)③リユース(Reuse)④リサイクル(Recycle)

報告書 (令和7年度夏版)

各エコチャレンジでゲットしたエコ宝箱の数を報告してね

1	2	3
4	5	6
7	8	9



感想を書こう! (感じたことや特にがんばったことなど)