

# 令和7年度杵藤地区自殺対策研修会

「死にたい」と気持ちを打ち明けられたら、どうしたらいいのでしょうか？

全国の自殺者総数は前年を下回り、20,320 人となっていますが、小中高生の自殺者数は、増加傾向となっており、令和6年は 529 人で、過去最多となっています。また、若者（15～29 歳）の自殺者数についても、令和2年以降 3,000 人を超えて高止まり傾向にあります。

自殺対策は、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤独・孤立」を防ぎ、必要な支援につなげることが重要です。自殺に追い込まれることのない社会の実現に向けて、研修会を開催します。深刻な悩みを抱える相談者にどう接すればよいか、一緒に学びましょう。

日時 令和8年 **2月3日（火）** 13時30分～14時45分

開催場所 武雄総合庁舎 別館2階 大会議室

講演『生きづらさとオーバードーズ

～「死にたい気持ち」をどう受け止めるか～』

講師 福岡県立精神医療センター大宰府病院

精神科医師 宇佐美 貴士 先生

参加費  
無料

## 対 象

医療従事者（保健師、看護師、精神保健福祉士、公認心理士等）、警察官、救急隊員、障害福祉サービス事業所職員、市町職員、杵藤地区にお住まいの方 等



参加希望の方は、下記 URL または二次元コードから申し込みください。

## 申し込みフォーム

申込期限 令和8年1月26日（月）

<https://logoform.jp/form/jbBd/1366803>



## 問合せ先

杵藤保健福祉事務所 健康推進課 精神保健福祉担当

電話 0954-22-2105