



ミライへの ステップ

プレコンセプションケアセミナー

— 自分を見つめる。未来を考える。プレコンを知る。 —

11月8日 **土** **15:00**
~16:30

場所：SAGACHIKA（佐賀県庁新館地下1階）

／ こんな方におすすめ ／

将来に向けた
ヘルスケアって
何をするの？

生理で気になる
ことがあるけど
相談しづらい...

“妊娠”って女性
だけのこと？

▶ お申し込みは
こちらから



“何となく不安”を“ちょっと安心!”に変える

恋愛、妊娠、ライフプラン...

今だからこそ知っておきたいことを、一緒に考えてみませんか?

“プレコンセプションケア”とは、今、注目されているヘルスケアのことで、
早い段階から性や妊娠に関する正しい知識を持ち、生活や健康に向き合い、
人生をデザインしていくためのものです。

セミナー内容

1 プレコンセプションケア講座

プレコンの基本から、産婦人科医としての経験を交えたお話まで、分かりやすくお伝えします。
BMI(「やせ」や「肥満」)が妊娠の経過に与える影響、男性の精子形成、女性の生理やホルモンバランスについてなど、性別にかかわらず「妊娠を考える前に知っておいてほしいこと」をお届けします。



講師 福田 亜紗子氏

産婦人科医として佐賀大学病院に勤務。3児の母。女性ヘルスケア専門医・がん治療認定医。
妊娠・出産はもちろん、思春期から更年期まで女性の一生をサポートする産婦人科医として、県内でプレコン啓発活動にも取り組む先生です。

2 トークセッション

専門家や佐賀大学の学生サポーターを交え、プレコンセプションケアについて楽しく話せるトークセッションです。あなた自身が「大切にしたいこと」を考える時間もご用意。あなたらしい未来と一緒に見つけましょう。



MC 筒井 八恵氏

佐賀大学卒の助産師(保健師/看護師)。
現在は助産師の知見を活かし、プレコンやライフデザインに取り組む。当事業のプロジェクトマネージャー。

セミナー日程等

会場



SAGACHIKA

佐賀県庁新館地下1階
(佐賀市城内1丁目1-59)

日程

2025年11月8日(土)

時間

14:30～ 受付開始
15:00～16:30 セミナー実施時間

対象者

10代～20代の方
プレコンに興味のある方(年齢・性別問わず)

人数

50名程度(先着順)

参加費

無料

その他

参加者全員にドリンクを無料提供します。

ドリンク片手に、
気軽に話そう!



【主催】
佐賀県 こども家庭課

【受託事業者/お問い合わせ先】
佐賀プレコンセプションケア事業運営事務局

メール precon_saga@connehito.com

▶ お申し込みは
こちらから

