

ギャンブル依存症自己診断 SOGS(サウス・オックス・ギャンブリング・スクリーン)

①ギャンブルをする人にお聞きします。負けた分を取り返そうとして同じギャンブルをしたことがどれくらいありましたか？

- 0：全然なかった                      0：時々取り返そうとする（負けた時の半分くらい）  
1：取り返そうとすることが多い      1：いつも必ず取り返そうとする

②本当は負けたのに勝ったと嘘をついたことはありますか？該当するもの1つに○を付けてください。

- 0：全然ない（あるいは、ギャンブルをしない）      1：時々あった  
1：たいていの場合そうした

③ギャンブルに関して問題を感じたことがありますか？該当するもの1つに○を付けてください。

- 0：ない      1：過去にあったが、今はない      1：ある

④最初考えた以上にギャンブルにのめり込んだことはありますか？

- 1：ある      0：ない

⑤あなたのギャンブルについて、まわりの人に避難されたことはありますか？

- 1：ある      0：ない

⑥自分のギャンブルのやり方や、ギャンブルによって生じたことについて罪悪感を感じたことがありますか？

- 1：ある      0：ない

⑦ギャンブルを止めたいのだが、止められないと感じたことがありますか？

- 1：ある      0：ない

⑧今までクジ券などのギャンブルの証拠を妻や子どもなど、周りの大事な人に隠したことがありますか？

- 1：ある      0：ない

⑨今までにギャンブルに使うお金のことで、同居している人と口論になったことがありますか？

- 1：ある      0：ない

⑩今までに人からお金を借りて、ギャンブルのために返せなくなったことがありますか？

- 1：ある      0：ない

⑪今までギャンブルのために仕事や学校をさぼったことがありますか？

- 1：ある      0：ない

⑫今までにギャンブルするためやギャンブルの借金の為に人からお金を借りたことのある人にお聞きします。

どこで、誰からから借りましたか？以下の該当するものに○を付けてください。

- 1：家計の金      1：配偶者から      1：親戚や義理の家族から      1：銀行、クレジット会社から  
1：クレジットカードで      1：闇金融から      1：保険金や株を換金して

1：自分の財産や家族の財産を処分して      1：小切手帳を預けて

合計点数	判定結果
5点以上	ギャンブル依存症疑い
3～4点	問題があるギャンブル