# 乳児用調製粉乳の安全な調乳、保存及び取扱いに関するガイドラインの概要 (FAO/WHO共同作成)

## 哺乳ビンを用いた粉ミルク の調乳方法



#### Step

粉ミルクを調乳する場所を清掃・消毒します。



#### Step 2

石鹸と水で手を洗い、清潔なふきん、又は使い捨てのふきんで水をふき取ります。



#### Step 3

飲用水\*を沸かします。電気ポットを使う場合は、スイッチが切れるまで待ちます。なべを使う場合は、 ぐらぐらと沸騰していることを確認しましょう。



#### Step 4

粉ミルクの容器に書かれている説明文を読み、必要な水の量と粉の量を確かめます。加える粉ミルクの量は説明文より多くても少なくてもいけません。



#### Step 5

やけどに注意しながら、洗浄・殺菌した哺乳ビンに 正確な量の沸かした湯を注ぎます。<mark>湯は70℃以上 に保ち</mark>、沸かしてから30分以上放置しないようにし ます。



正確な量の粉ミルクを哺乳ビン中の湯に加えます。

※①水道水②水道法に基づく水質基準に適合することが確認されている自家用 井戸等の水③調製粉乳の調整用として推奨される、容器包装に充填し、密栓又 は密封した水のいずれかを念のため沸騰させたものを使用しましょう。



#### Sten 1

やけどしないよう、清潔なふきんなどを使って哺乳 ビンを持ち、中身が完全に混ざるよう、哺乳ビンを ゆっくり振るまたは回転させます。

#### Step 8

混ざったら、直ちに流水をあてるか、冷水又は氷水 の入った容器に入れて、授乳できる温度まで冷や します。このとき、中身を汚染しないよう、冷却水は 哺乳ビンのキャップより下に当てるようにします。

#### Step

哺乳ビンの外側についた水を、清潔なふきん、又 は使い捨てのふきんでふき取ります。

#### Step 10

腕の内側に少量のミルクを垂らして、授乳に適した 温度になっているか確認します。生暖かく感じ、熱く なければ大丈夫です。熱く感じた場合は、授乳前に もう少し冷まします。

#### Step 11

ミルクを与えます。

### Step 12

調乳後2時間以内に使用しなかったミルクは捨てましょう。

注意:ミルクを温める際には、加熱が不均一になったり、一部が熱くなる「ホット・スポット」ができ乳 児の口にやけどを負わす可能性があるので、電子レンジは使用しないでください。

