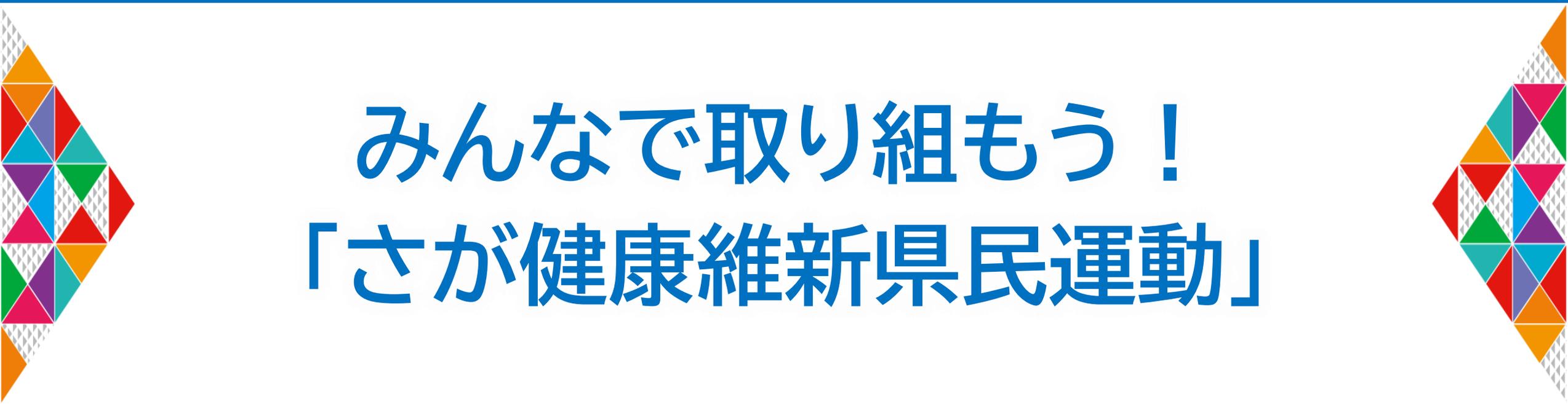


生活習慣病を予防し、
県民の“元気で長生き”を目指すため



みんなで取り組もう！
「さが健康維新県民運動」

さが健康維新県民会議

会長 佐賀県知事 山口 祥義（よしのり）

佐賀県から
JR九州・長崎県に
呼びかけて
実現

佐賀駅から佐世保駅まで 令和6年10月3日(木) ICカード利用開始!



利用エリア拡大記念セレモニー

令和6年
10/3(木)
9:00~9:40
武雄温泉駅



Special
ゲスト

佐賀バルーンナーズ
角田太輝 選手

世代を超えて幅広く人気の
イラストレーターによる
オリジナルICカード
(SUGOCA) デザイン発表

普段使いはもちろん 秋の行楽に SAGA2024観戦に もっと便利に 歩こう。佐賀県。

私は、これをやっています!

自分の歩いた距離を毎日記録!



これを日本地図に表すと...

東海道53次距離表 旅行用心集版 | 350ml.net Page 1 of 5

2018
350ml.net
Google Chrome を入手
1つのブラウザですべての端末に対応。高速、無料、安心。もっと見る
ツールも豊富です。google.co.jp

東海道53次距離表 旅行用心集版

旧東海道の距離については、国や各自治体の資料では「宿村大板帳」の数値が採用されていますが、民間の一部では「旅行用心集」(1810(文化7)年刊行)の数値を採用しているものもあるようです。
特にセイコーの万年計や、NTTドコモの「らくらくホン」シリーズでは「旅行用心集」の数値を採用しているため、こちらの数値を旧東海道の距離として利用している人も少なくないようなので、調べてみました。

2018
7/20
なお「宿村大板帳」での距離や宿場の現在の住所は、東海道53次距離表をご覧ください。
現代の道路での距離については、東海道53次ルートマップの地図の上に記載しています。

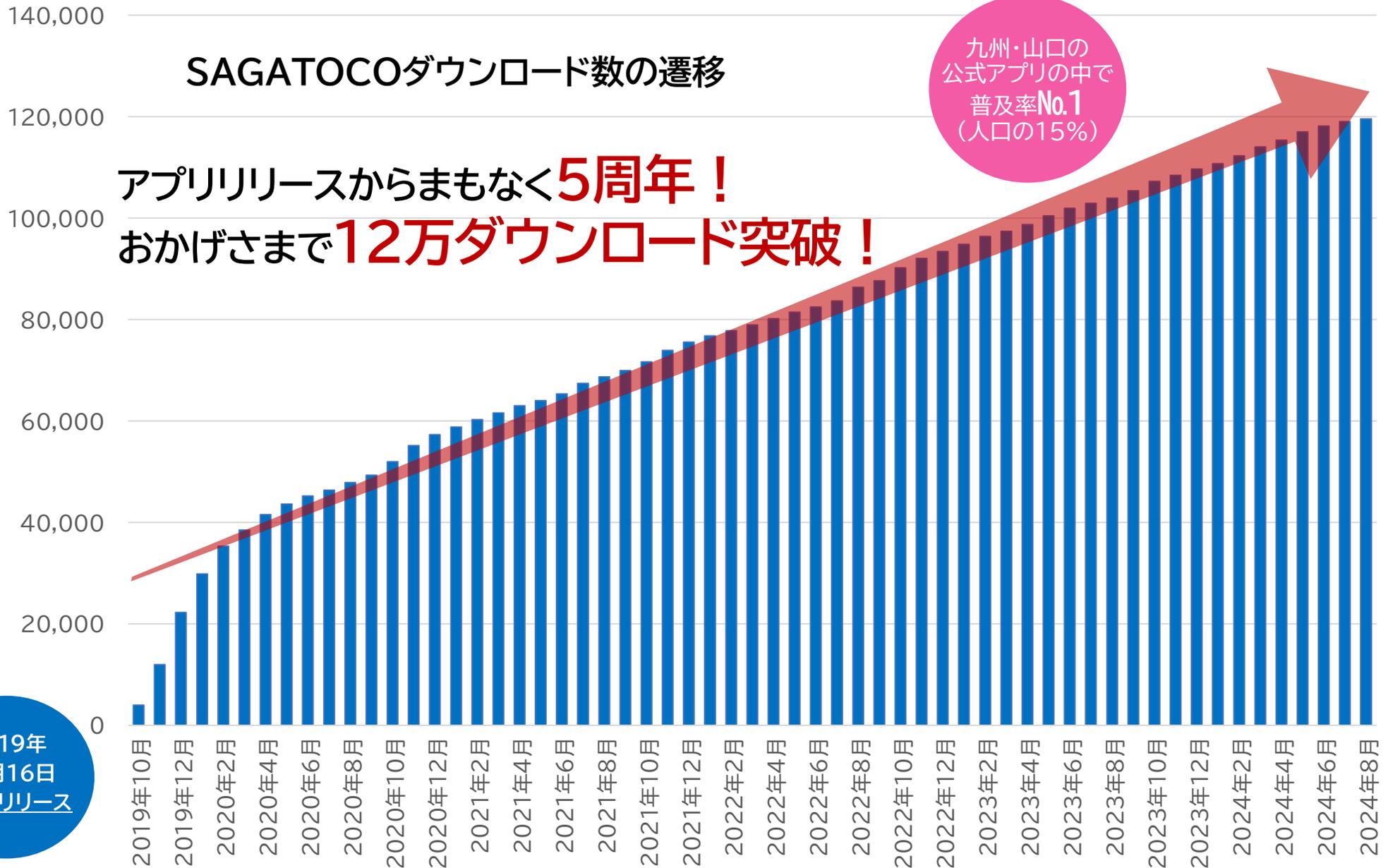
宿場名	日本橋からの距離	次の宿場までの距離	
江戸	-	2里(7.9km)	4.45(360)
品川	2里(7.9km)	2.5里(9.8km)	2.36(34) 2.01
川崎	4里18町(17.7km)	2.5里(9.8km)	6.59(32) 8.60(66) 23.26 (32)
神奈川	7里(27.5km)	1里9町(4.9km)	6.44(30) 49.2 2.81(30) 32.51
鎌倉	8里9町(32.4km)	2里9町(8.8km)	3.80(30) 25.31 4.69(30) 29.9
戸塚	10里18町(41.2km)	1里30町(7.2km)	10.37(31) 50.02 5.54(30) 55.81
藤沢	12里12町(48.4km)	3.5里(13.7km)	6.50(31) 62.31 5.53(31) 67.84
平塚	15里30町(62.2km)	26町(2.8km)	3.77(32) 71.61 3.78(32) 75.39
大磯	16里20町(65.0km)	4里(15.7km)	5.88(34) 80.87 10.44(35) 92.31
小田原	20里20町(80.7km)	4里8町(16.6km)	6.65(36) 103.96 6.00(37) 109.96
箱根	24里28町(97.3km)	3里28町(14.8km)	6.07(38) 120.05
三島	28里20町(112.1km)	1.5里(5.9km)	8.04(39) 128.09
沼津	30里2町(118.0km)	1.5里(5.9km)	7.18(40) 131.27

https://350ml.net/labo/tokaido/kyori-z.html 2018/07/19



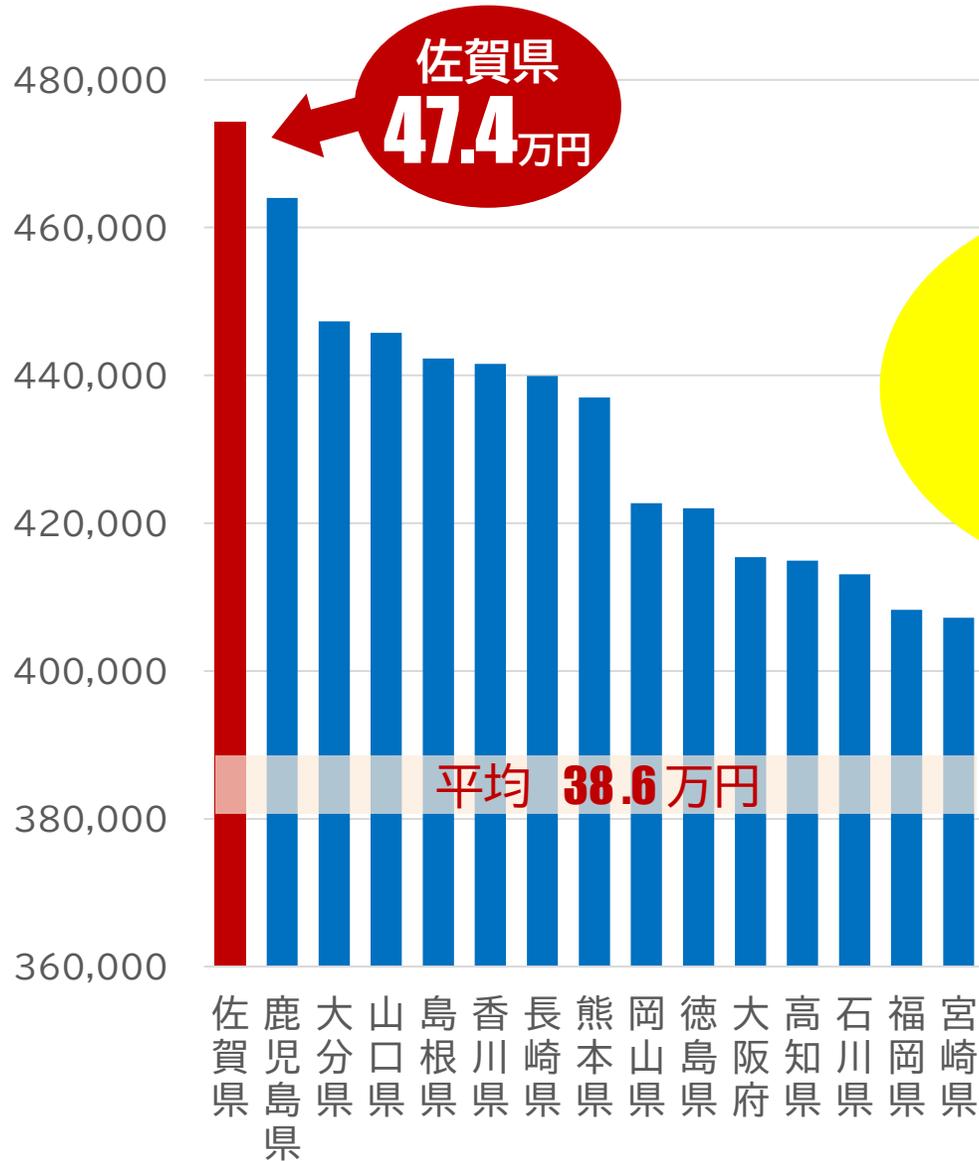
SAGATOCO で始めよう！健康づくり

SAGATOCOダウンロード数の遷移



2019年
10月16日
アプリリリース

一人当たり医療費 全国1位



出所:医療費の地域差分析(厚生労働省 令和4年度速報値)
市町村国保一人当たり年齢調整後医療費

1日1歩あたり
0.061円
医療費抑制効果
国土交通省H29.3

佐賀県

「歩かない」の、先にあるもの

- メタボリックシンドローム
- 足腰の衰え
- 生活習慣病
- 糖尿病
- 人工透析
- 寝たきり

糖尿病および
その予備群の割合
佐賀県は全国
ワースト1位*



9万ダウンロード突破!!

70代のアプリ利用者は平均歩数が約40%もアップ!

SAGATOCO

で歩くを無理なく習慣に!

- ✔ 歩いた結果が「見える」から続けやすい!
- ✔ 歩いて貯めたポイントは協力店で利用可!
- ✔ 2,000名に当選する抽選イベントも開催!



無料ダウンロードはこちら

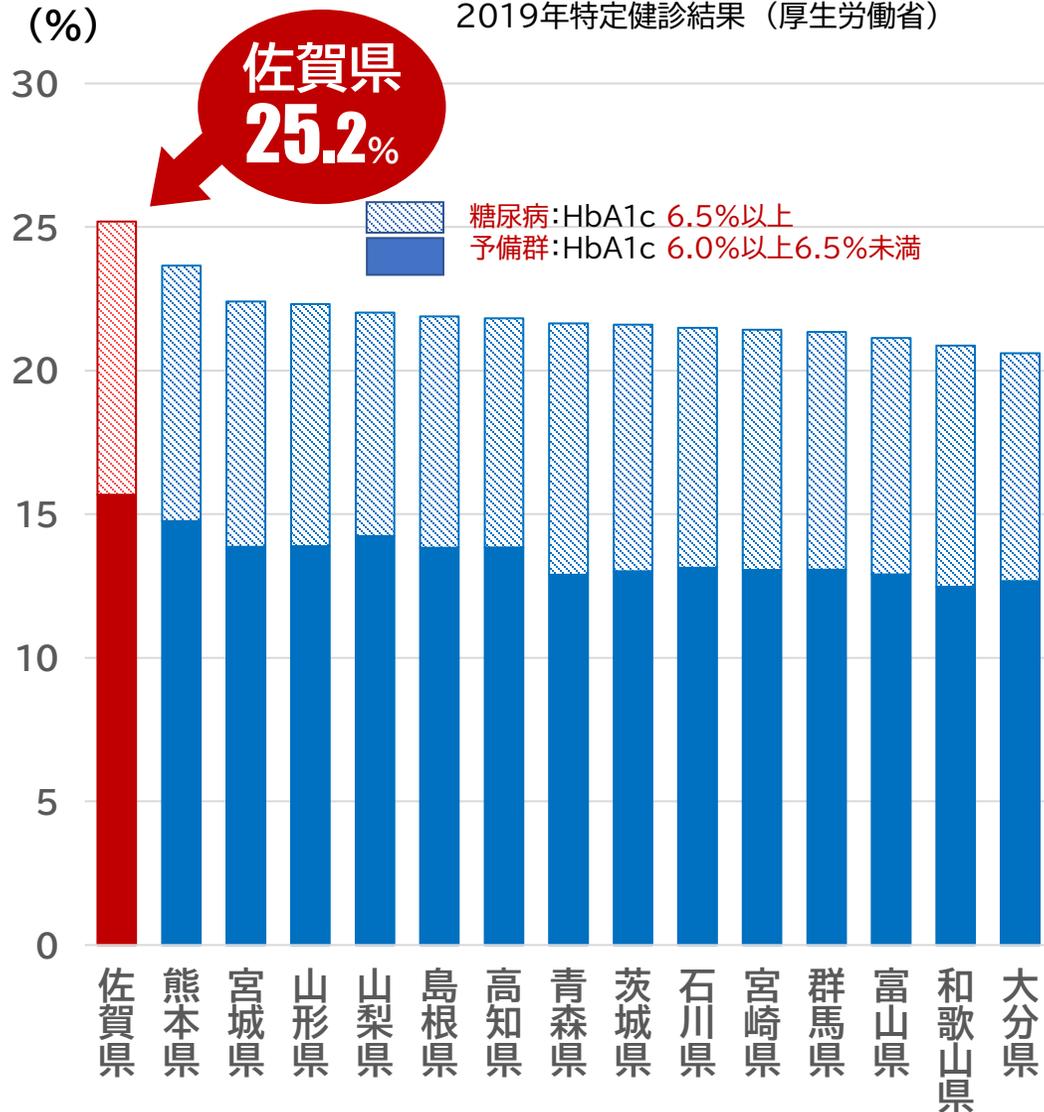
【お問い合わせ】

0570-077-122

佐賀県は糖尿病の割合も骨折患者数もワースト1

糖尿病（及び予備群）の割合

2019年特定健診結果（厚生労働省）



骨折患者数（人口1万人あたり）

2017年患者調査結果（厚生労働省）



「佐賀はクルマがあたり前」を 今こそ変えるべき

自家用車保有率
九州1位

バス路線が
あっても車通勤



バス停も
近くにあるのに…

車はひとり1台
ちょっとした距離でも車



歩いて行けるのに…

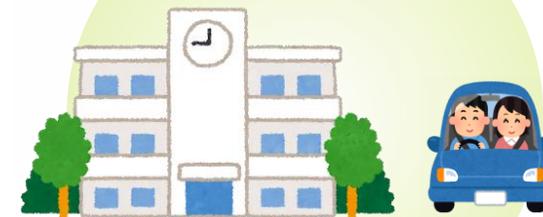
目的地までは
何がなんでも車



駐車場も、目的地付近も混むし
途中からはバスが便利かも…



学校まで送り迎え



近くのバス停まで
でいいのかも…

4 LIFE for HEALTH

- さが健康維新県民運動 -

4つの健康ライフで生活習慣病予防

歩く

たくさん歩こう



野菜

いただきますは野菜から



お口

しっかり歯みがき



たばこ

卒煙で健康に



それぞれが主体的に健康づくりに取り組もう！

SAGA2024 新しい大会 に向けて挑戦しています！

開会式/閉会式

新しい大会を象徴する式典に



自由で楽しさあふれる選手団入場

各都道府県のアピールタイムにも注目！



閉会式はSAGAアリーナで
大会の感動をわかちあおう

競技会動画配信



全障スポでは“初”

全国で観戦・応援
できる大会に



SAGA 2024

国スポ・全障スポ
新しい大会へ。
すべての人に、スポーツのチカラを。

県内
全市町で
競技開催！

国民スポーツ大会

(会期前) 2024. 9/5 ~ 9/17
9/21 ~ 10/1
(本会期) 2024. 10/5 ~ 10/15

全国障害者スポーツ大会

2024. 10/26 ~ 10/28

表彰

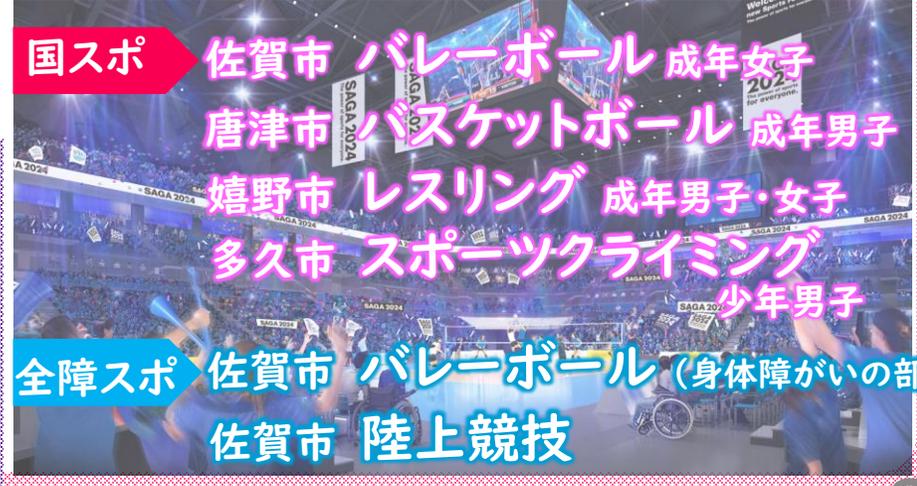


それぞれの活躍に
スポットを当てた表彰

全障スポ“初”伴走者等へのメダル授与

ナイトゲームの開催

大会初導入！ 仕事帰りにも観戦ができる



国スポ ▶ 佐賀市 バレーボール 成年女子
唐津市 バasketボール 成年男子
嬉野市 レスリング 成年男子・女子
多久市 スポーツクライミング 少年男子

全障スポ ▶ 佐賀市 バレーボール (身体障がい部)
佐賀市 陸上競技

Sagantier !

SAGA2024を“支える”
ボランティアも大切な主役です



参加人数
6,000

SAGA2024スタンプラリー開催！

「国スポ」「全障スポ」両大会を応援しよう！

国スポコース期間 2024 9/5(木) ▶ 10/15(火) **58会場**

全障スポコース期間 2024 10/26(土) ▶ 10/28(月) **16会場**

【SAGATOCOスタンプラリー】

いろいろな競技を
観て回ろう！



9月5日 START!

会場に着いたら
SAGATOCOアプリ



会場の番号 > チェックイン



特典あり