特集

SAGATOCO（サガトコ）は楽しさ無限大！

今月は佐賀県公式ウォーキングアプリ「SAGATOCO（サガトコ）」の「バーチャルウォーキング」を大特集！いつもの歩数で旅の疑似体験ができます。

コースは全部で7つあり、特におすすめなのは、佐賀から江戸（東京）まで歩く「現代版参勤交代コース」と、東京から札幌まで歩く「『北海道開拓の父』島義勇（しまよしたけ）を訪ねて」です。ふだん歩いている歩数で何日でいけるかチャレンジしてみたら、アプリで毎日確認するのがだんだん楽しくなってきます。

一味違うおもしろさ「SAGATOCOバーチャルウォーキング」で毎日楽しく歩いてみませんか。

注目！バーチャルウォーキングに参加してみよう！

ふだん歩いている歩数で、どこまで行けるかチャレンジ！
SAGATOCO ＞ イベント ＞ バーチャルウォーキング からお好きなコースに参加！

7つのコースをご用意！

- さが桜マラソン
- CO_2 10kgダイエットコース
- 佐賀県周遊コース
- 九州一周駅伝コース
- 環境問題を考えよう！
- おすすめ 現代版参勤交代コース
- おすすめ 「北海道開拓の父」島義勇を訪ねて

「現代版参勤交代コース」とは？

佐賀から江戸（東京）までの参勤交代は、なんと45日ほどかかったといわれています。あなたは何日で行ける！？

江戸（東京）までたどり着いたら、次は「『北海道開拓の父』島義勇を訪ねて」にチャレンジ！

ここをクリック！

「北海道開拓の父」島義勇を訪ねてコース

その他にもSAGATOCOのおすすめ

なかよしグループ登録

家族や友だちをグループ登録して競えば、歩くモチベーションに！離れて住むご家族が今日どれくらい歩いているかわかり、見守りとしても使用可能。

スタンプラリー

目的地をめぐってスタンプを押していくお楽しみコース。歩くことで楽しい発見があるかも！

- ロマ佐賀2023 冒険ラリー
- 吉野ヶ里歴史公園コース
- 鹿島まちなみ散策「You-toko」など

利用者の声

バーチャルウォーキングにはまる人ぞくぞく！

辻（つじ） 絵梨南（えりな）さん

SAGATOCOで一番使っているのは、ランキング機能ですね。友達とグループを作って使っています。友達同士で「何歩歩いた？今日は私が多く歩くよ！」といった会話のきっかけにもなっています。散歩が好きなので、SAGATOCOを使って歩くことがもっと楽しくなっています。

井手（いで） 真喜子（まきこ）さん

毎日1時間ほど歩いているのですが、SAGATOCOのバーチャルウォーキングを一緒に使っています。特に参勤交代はおススメ。家族と「今、どこまで行った？」と会話も弾み、歩くのがもっと楽しみになっています。

佐賀県公式ウォーキングアプリ
SAGATOCO（サガトコ）
※Android版は、「GoogleFit」（アプリ）のダウンロードも必要です
ダウンロードはコチラ

お問い合わせ
健康福祉政策課 ☎0952（25）7075