

相談者の声

相談したきっかけや内容を教えてください

Aさん

滞納している公共料金の通知文書が届いているけど、よく分からないので開けずに置きっぱなしにしていました。そのことを相談したら、窓口につき添って来て、一緒に説明を聞いてくれました。

Bさん

ずっと引きこもっていたけど、生活習慣の見直しから手伝ってくれ、まずは短時間のお仕事から始めることができました。そして、資格を取って正社員になることができ、自信がつかえました。

Cさん

どこに、誰に相談すればいいか分からなくて一人で悩んでいた時、相談に行きました。何をすることも不安で自信がなかったけど、話をさえぎることなく親身になって聴いてくれたことが嬉しかったです。

相談は各生活自立支援センターへ

お住まいの地域	相談先 / 住所	電話番号
佐賀市	佐賀市生活自立支援センター 佐賀市八幡小路2番3号 八幡小路ビル2階	0952-60-6209
唐津市	唐津市生活自立支援センター 唐津市西城内1-1 (市役所内)	0955-58-8620
鳥栖市	鳥栖市生活自立支援センター 鳥栖市宿町1118番地 (市役所内)	0942-85-8538
多久市	多久市生活自立支援センター 多久市北多久町大字小侍45-31	0952-75-3593
伊万里市	伊万里市生活自立支援センター 伊万里市松島町391番地1	0955-22-3931
武雄市	武雄市生活自立支援センター 武雄市武雄町大字昭和846番地	0954-26-0708
鹿島市	鹿島市生活自立支援センター 鹿島市大字高津原4326番地1	0954-62-2447
小城市	小城市生活自立支援センター 小城市小城町畑田750番地	0952-73-2700
嬉野市	嬉野市生活自立支援センター 嬉野市塩田町大字馬場下甲1967番地	0954-66-9131
神崎市	神崎市生活自立支援センター 神崎市神崎町鶴3456番地5 神崎市中央交流センター3階	0952-97-6730
吉野ヶ里町・みやき町・基山町・上峰町	佐賀県生活自立支援センター 佐賀市八戸溝1丁目15番3号	0952-20-0095
有田町・玄海町・江北町・大町町・白石町・太良町	佐賀県生活自立支援センター 西部事務所 杵島郡白石町大字福田1521番地	0952-97-7322

佐賀県 社会福祉課

〒840-8570 佐賀市内1-1-59 TEL.0952-25-7058

Copyright © 2023 Saga Prefecture. All Rights Reserved.

佐賀県 生活困窮者自立支援制度



あなたらしい「自立の形」をサポートするしくみ

# 生活に様々な 困りごとを 抱えている方へ

相談  
無料



あなたの「困りごと」を「一緒に解決」していきませんか？

ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

困りごと

悩み

不安

令和7年度改訂版

## どんな制度なの？

### ① 困りごと・悩み・不安 なんでも聞きます

抱えている困りごと、なんでも話してください。  
個人情報や秘密は守ります。  
困りごとの内容によって、  
適切な相談窓口を一緒にさがします。

### ② 寄り添って 一緒に考えます

困りごとをどのように解決していくか、  
あなたの意思を尊重しながら、  
目標や支援内容を一緒に考えます。

### ③ 困りごとの解決に向けて 一緒に取り組みます

他の制度や関係機関と連携し、  
困りごとの解決に向けた  
あなたの活動を  
サポートします。



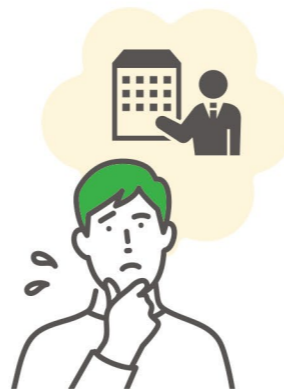
## どんな支援があるの？

### □ 就労に関するサポート

就労準備支援事業

就労訓練事業

なかなか仕事が続かなかったり、長い間仕事を  
離れていたりして、仕事することに不安が  
ある方をサポートします。  
仕事を始める前の準備  
(生活リズム改善、ビジ  
ネスマナー習得)や、求職  
活動のお手伝い(職場  
見学、ハローワークへの  
同行)をします。また、すぐ  
に働くことが不安な場  
合は、職場体験などで  
就労の訓練を行います。



### □ 家計に関するサポート

家計改善支援事業

生活費のやりくりが上手くいかなかったり、借金や  
公共料金の滞納があったりする方をサポートします。  
家計表を作って収入  
と支出のバランスを  
整理したり、借金や  
滞納を解消できる  
よう、専門窓口の紹  
介や同行を行った  
りします。



### □ 住まいに関するサポート

住居確保給付金

仕事を失ったことなどにより家賃の支払いに困って  
いる方をサポートします。一定の期間、家賃相当額  
を支給するとともに、  
求職活動をサポート  
します。また、家計の  
改善のために転居が  
必要な方には、転居  
費用の支給も行います。



### □ 子どもに関するサポート

子どもの学習・生活支援事業

様々な理由で学習環境が整わない子どもたちを  
サポートします。  
学習支援や居場所  
づくりを行いながら、  
必要があれば進学  
に有効な奨学金や  
貸付制度などを案  
内します。



### □ 住まいや食事に関するサポート

居住支援事業

住むところがない方に、一時的に宿泊場所や食事  
などを提供します。



安心してご相談ください。  
あなたに寄り添って考えます。  
私たちと一緒に困りごとを  
解決していきましょう！

※各事業の実施状況は、お住まいの地域によって異なります。詳しくは各生活自立支援センターにおたずねください。

## 相談から困りごとの解決、自立までを丁寧に寄り添ってサポートします

1

### まずは相談

仕事、生活、お金、家族、将来、孤立など…  
あなたの困りごとをお聞かせください。  
来所・電話どちらでもOKです。

詳しくは裏表紙

2

### 目標の設定

困りごとの解決に向けて、目標を立てま  
しょう。あなたの意思を尊重しながら、  
自立に向けた支援プランを  
一緒につくります。

3

### 活動のサポート

目標に向けたあなたの活動を、  
寄り添ってサポートします。  
定期的に状況を確認し、必要が  
あれば支援プランを見直します。

4

### 目標達成

困りごとが  
解決したら、  
目標達成です。

5

### フォローアップ

新たに困りごとが  
できたら、  
いつでもご相談  
ください。

