月　　　日　　　　　　年　　　組　　　番　名前（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

　準備運動

　川跳び・３歩リズムアクセントジャンプ

今日のめあて

７歩助走でシフト幅跳びを楽しもう

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ① | ㎝ | ⑧ | ㎝ | ⑮ | ㎝ |
| ② | ㎝ | ⑨ | ㎝ | ⑯ | ㎝ |
| ③ | ㎝ | ⑩ | ㎝ | ⑰ | ㎝ |
| ④ | ㎝ | ⑪ | ㎝ | ⑱ | ㎝ |
| ⑤ | ㎝ | ⑫ | ㎝ | ⑲ | ㎝ |
| ⑥ | ㎝ | ⑬ | ㎝ | ⑳ | ㎝ |
| ⑦ | ㎝ | ⑭ | ㎝ | ㉑ | ㎝ |

今日をふりかえろう

　①楽しかった　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　【　　◎　・　〇　・　△　　】

　②めあてに向かって、たくさんあせをかいた　　　　　　　【　　◎　・　〇　・　△　　】

　③「できない」が「できる」に近づいた　　　　　　　　　【　　◎　・　〇　・　△　　】

　④きまりを守って、友達と仲良く運動した　　　　　　　　【　　◎　・　〇　・　△　　】

　⑤友達と話し合って工夫できた　　　　　　　　　　　　　【　　◎　・　〇　・　△　　】

　　ふりかえり

●できるようになったことについて

　●「できない」を「できる」にする工夫について　　　　ふりかえりを書こう

　●友達と協力してうれしかったことについて

|  |
| --- |
| 今日の記録：　　　　㎝ |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

　月　　　日　　　　　　年　　　組　　　番　名前（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

準備運動

　川跳び・３歩リズムアクセントジャンプ

今日のめあて　　（　　　　　　　）㎝

今日の課題

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ① | ㎝ | ⑧ | ㎝ | ⑮ | ㎝ |
| ② | ㎝ | ⑨ | ㎝ | ⑯ | ㎝ |
| ③ | ㎝ | ⑩ | ㎝ | ⑰ | ㎝ |
| ④ | ㎝ | ⑪ | ㎝ | ⑱ | ㎝ |
| ⑤ | ㎝ | ⑫ | ㎝ | ⑲ | ㎝ |
| ⑥ | ㎝ | ⑬ | ㎝ | ⑳ | ㎝ |
| ⑦ | ㎝ | ⑭ | ㎝ | ㉑ | ㎝ |

今日をふりかえろう

　①楽しかった　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　【　　◎　・　〇　・　△　　】

　②めあてに向かって、たくさんあせをかいた　　　　　　　【　　◎　・　〇　・　△　　】

　③「できない」が「できる」に近づいた　　　　　　　　　【　　◎　・　〇　・　△　　】

　④きまりを守って、友達と仲良く運動した　　　　　　　　【　　◎　・　〇　・　△　　】

　⑤友達と話し合って工夫できた　　　　　　　　　　　　　【　　◎　・　〇　・　△　　】

　　ふりかえり

●できるようになったことについて

　●「できない」を「できる」にする工夫について　　　　ふりかえりを書こう

　●友達と協力してうれしかったことについて

|  |
| --- |
| 今日の記録：　　　　　㎝ |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |