小型ハードル走

**①（レーン作り）**

・ハードル　　　　　　　　・コーン

　・段ボールハードル　　　　・長さのテープ

　（メジャー）　　　（ラジカセ）　　　　（けいじ板）

**②**

　　ぐるぐるランニング

　　スタートダッシュ

**③ねらい１の活動　　　　　　　　ねらい２の活動**

をいって、チームりしハードルリレーを楽しむ。

としたり、にしたりして、リズミカルにハードル走を楽しむ。

**作戦を立てる（チームの）**

**コツを見つける**

**④ふり返り**

**⑤後かたづけ**