名前

**跳び箱運動　学習カード**

のり

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 　　／ | 今日のめあて | できたの基準→　　　友達に見て書いてもらおう！ |
| **めあて①**かっこいいを増やそう！ | 技 | 　　　　　　　　　段 | ふみきり　　　　㎝ | 友達のサイン① | ② | ③ |
| 技 | 段 | ふみきり　　　　㎝ | ① | ② | ③ |
| **めあて②**できたを増やそう！ | 技 | 段 | ピタッと二秒ができたら系統表にシールを貼りましょう！ |
| 技 | 段 |

|  |
| --- |
| **振り返り・次のめあて** |
| 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |



書き込みコーナー

技のコツをメモしたり、

友達からできていないところを

書き込んでもらったりしましょう！

**開きゃくとび**

図

**かかえこみとび**



図



**台上前転**

図

