

令和7年度 スポーツチャレンジに係るチャレンジ記録について

種目	チャレンジ記録	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	
(1) 8の字 とび	ゴールド チャレンジ	※100回 以上	※180回 以上	※220回 以上	※250回 以上	※270回 以上	※300回 以上	
	シルバー チャレンジ	※70回 以上	※130回 以上	※180回 以上	※200回 以上	※230回 以上	※250回 以上	
	ブロンズ チャレンジ	※40回 以上	※80回 以上	※140回 以上	※160回 以上	※180回 以上	※200回 以上	
(2) ドッジボー ルラリー	ゴールド チャレンジ	※80回 以上	※110回 以上	※90回 以上	※110回 以上	※90回 以上	※110回 以上	
	シルバー チャレンジ	※60回 以上	※90回 以上	※70回 以上	※90回 以上	※70回 以上	※90回 以上	
	ブロンズ チャレンジ	※40回 以上	※70回 以上	※50回 以上	※70回 以上	※50回 以上	※70回 以上	
(3) みんなで 輪くぐり	ゴールド チャレンジ	※12.5秒未満						
	シルバー チャレンジ	※16.0秒未満						
	ブロンズ チャレンジ	※20.0秒未満						
(4) マラソン選 手にちょう せん	ゴールド チャレンジ	※2:09:56 【女子マラソン世界記録】 ルース・チェブングティッチ選手 (ケニア) (2024年)			※2:00:35 【男子マラソン世界記録】 ケルビン・キプタム選手 (ケニア) (2023年)			
	シルバー チャレンジ	※2:18:59 【女子マラソン日本記録】 前田穂南選手 (2024年)			2:04:56 【男子マラソン日本記録】 鈴木 健吾 選手 (2021年)			
	ブロンズ チャレンジ	※2:43:48 【さが桜マラソン 2025 女子優勝記録】 大久保 菜々選手 (2025年)			※2:22:45 【さが桜マラソン 2025 男子優勝記録】 横山 裕介選手 (2025年)			
(5) みんなで ウォーキ ング	ゴールド チャレンジ	※8,000歩						
	シルバー チャレンジ	※6,000歩						
	ブロンズ	※4,000歩						

	チャレンジ						
(6) あくりよく	ゴールド チャレンジ	※11.5 kg 以上	※13 kg 以上	※15 kg 以上	※18 kg 以上	※20.5 kg 以上	※22.5 kg 以上
	シルバー チャレンジ	※9.5 kg 以上	※11 kg 以上	※13 kg 以上	※15.5 kg 以上	※18.5 kg 以上	※20.5 kg 以上
	ブロンズ チャレンジ	※7.5 kg 以上	※9.5 kg 以上	※11 kg 以上	※13.5 kg 以上	※15.5 kg 以上	※18.5 kg 以上
(7) たてわりで ちょうせん 8の字とび	ゴールド チャレンジ	※190回以上					
	シルバー チャレンジ	※140回以上					
	ブロンズ チャレンジ	※90回以上					

※今年度に記録を変更

チャレンジ記録のゴールドチャレンジ・シルバーチャレンジ・ブロンズチャレンジを達成した学級等には、チャレンジ記録達成賞（保健体育課長名の表彰状授与）があります。

- ゴールドチャレンジ達成賞・・・保健体育課から贈ります。
- シルバー・ブロンズチャレンジ達成賞・・・各学校で印刷してください。
(文案等を送付します)

チャレンジ記録については、さがんキッズ体力アップホームページに掲載します。

「マラソン選手にちょうせん」一部を令和6年度の記録から変更しました。

ぜひいろいろな種目にチャレンジしてみてください。