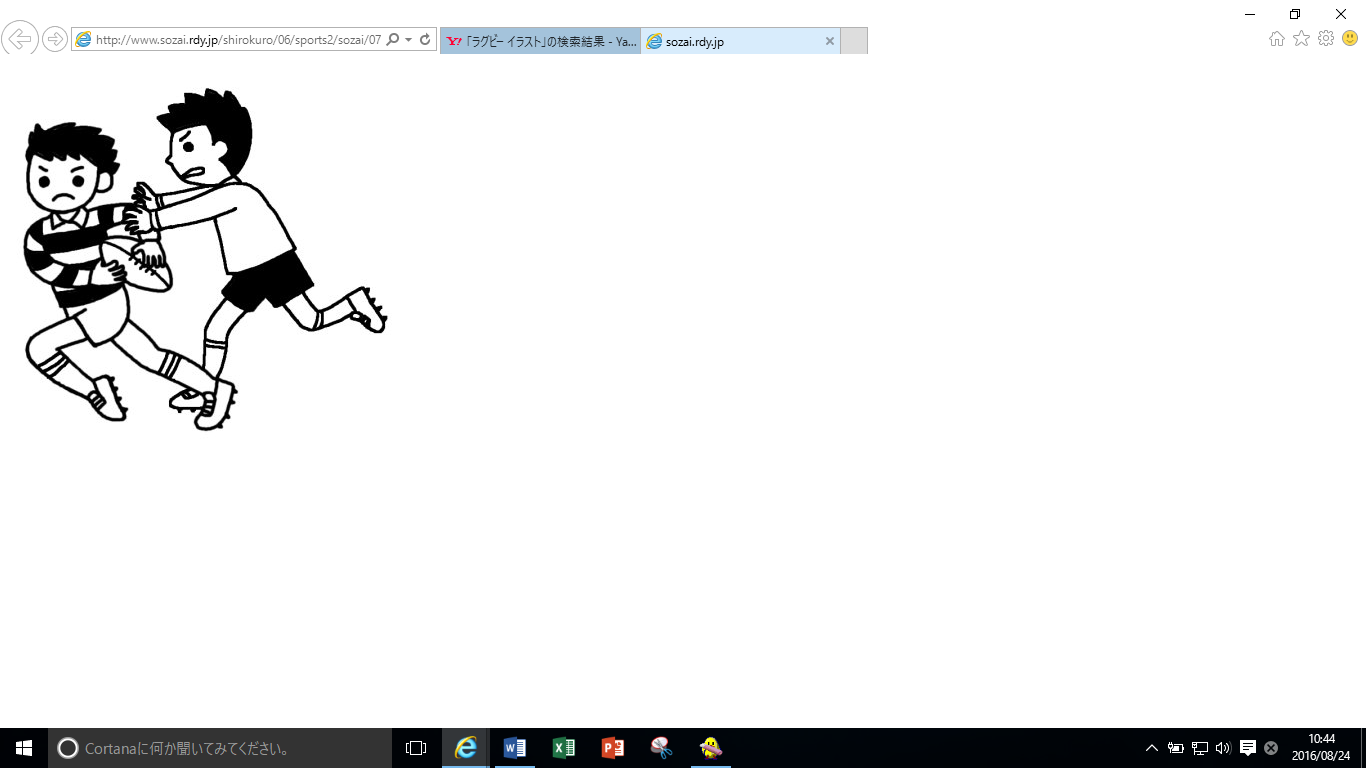
**タグラグビー**



**○学習の約束○**

**★みんなで協力する**

**★ルールを守る**

**★始め・終わりのあいさつをする**

**★一生けん命、あせが出るくらいがんばる**

**★安全に気をつけて活動をする**

**４年　名前（　　　　　　　　　）**

1時間の流れ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| はじめ  １０分 | なか２８分 | | | | | | | | | まとめ  ７分 |
| 4分  ゲーム | 移動  ２分 | 4分  ゲーム | 移動  2分 | 4分  ゲーム | 移動  2分 | 4分  ゲーム | 移動2分 | 4分  ゲーム |

はじめのルール

人数：4対4

時間：１試合４分

得点：エンドラインを越えたら１点とする。

〈ルール〉

・多くトライしたチームの勝ち。

・タグをとられるまではパスをしないようにする。

・フリーパス（得点後・線から出た後）をするときは相手から5歩後ろに下がる

・得点がきまった後はセンターラインから得点を決められたチームからスタート。

・前にパスをした場合は相手ボールでその場から再開。

・タグを返す時は、「はい、どうぞ」と言って、手わたしをする。

・相手チームは、ボールを持っている人より後ろにいかない

★４の２の追加ルール

●こけたら、すぐに立って始めるか、味方にパスをする

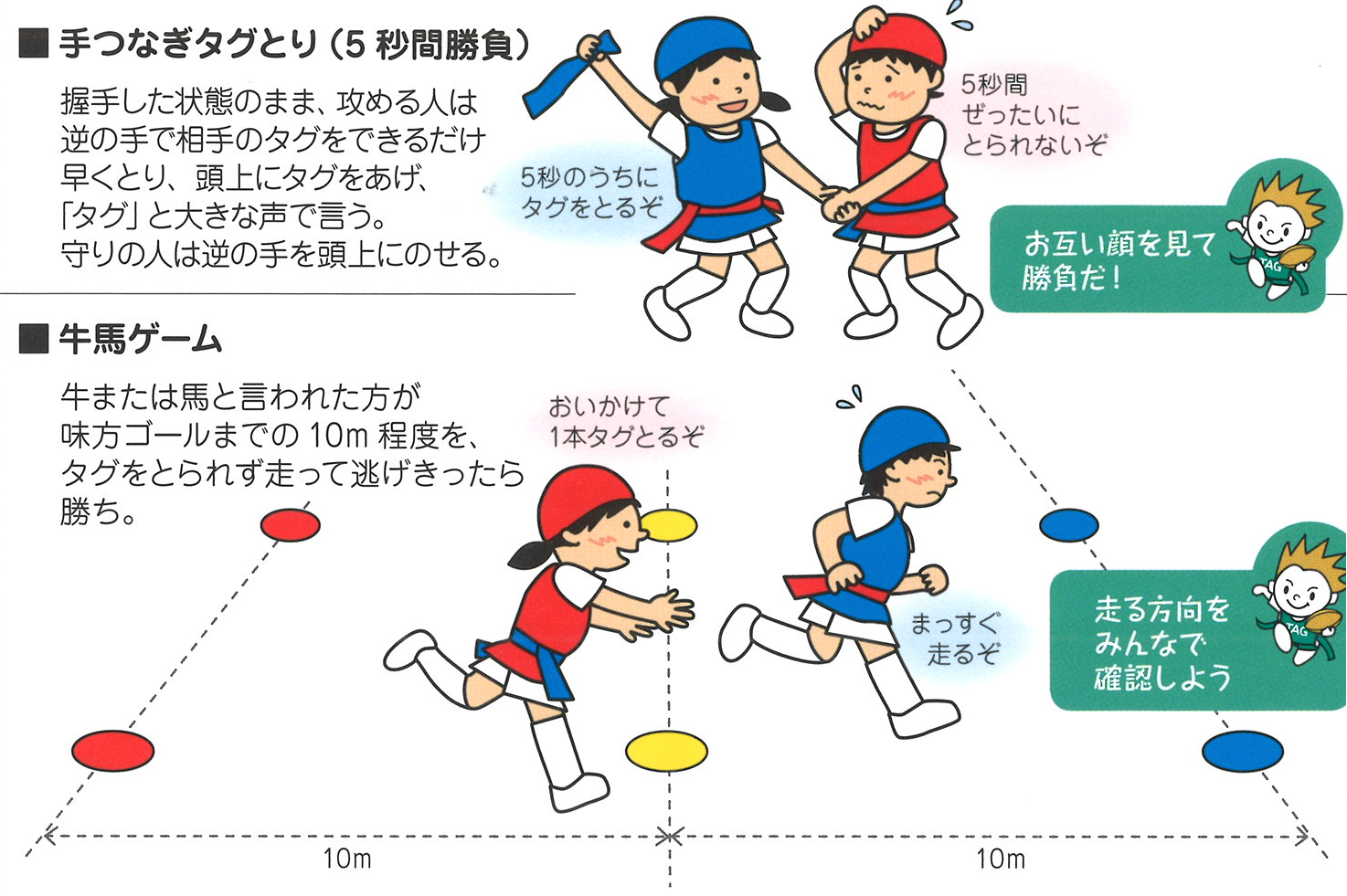
●タグを取られたら、3歩もどって始める

◎準備運動

1. 各チームで行います
2. 時間はチャイムがなって3分までです。

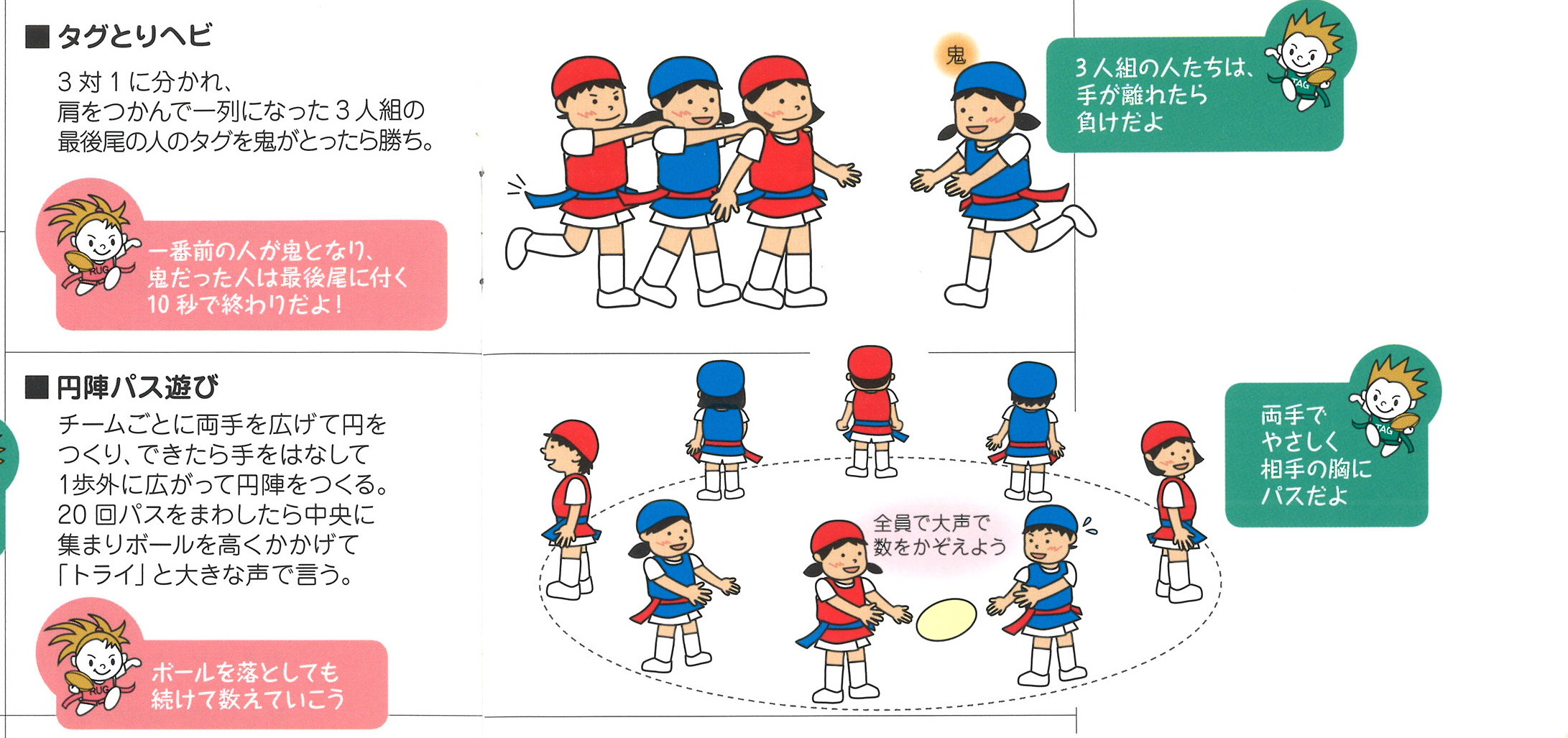
交代でチームのだれかが「タグ」と声を出すようにします。

1. チームごとに協力して行いましょう



「ことろことろ」のタグありバージョンだよ！

交代でチームのだれかが声を出します。

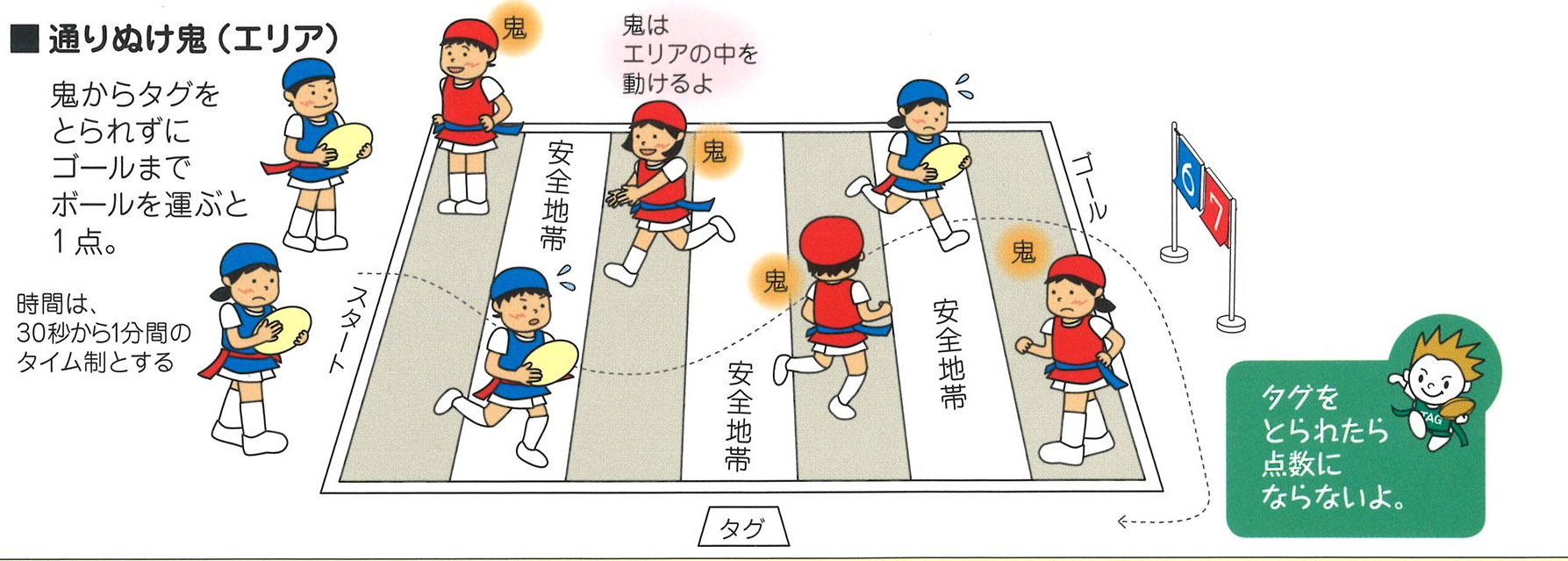


上→下→上・下→右→左→右・左→右・左…と組み合わせてやってみましょう。

「時計回り・反時計回り」や手渡しパス・少し長めのパスなど工夫してやってみよう



チームの中で鬼とランに分かれて交代でやってみよう。



慣れてきたら歩きながら右・左をやってみよう。

タグラグビー学習カード　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　月　　　日

○今日のめあて（めあてはヒントカードを参考にして自分で書きます）

自己評価（◎○△）

○めあてのふりかえり（どんなところがうまくいったのか，うまくいかなかったのか）

◎今日はボールにさわることができましたか　　　　さわれた　　　　さわれなかった

◎今日はタグをとることができましたか　　　　　　取れた　　　　　　取れなかった

◎今日はトライできましたか　　　　　　　　　　　できた　　　　　　できなかった

★毎時間のふりかえり★

|  |  |
| --- | --- |
| １．最後までせいいっぱい活動することができましたか？ | １　２　３　４ |
| ２．楽しく活動することができましたか？ | １　２　３　４ |
| ３．「あっ、わかった」「なるほど」と思ったことはありましたか？ | １　２　３　４ |
| ４．仲間と協力しながら活動することができましたか？ | １　２　３　４ |
| ５．自分のめあてに向かって活動することができましたか？ | １　２　３　４ |
| ６．自分のめあてや意見を友だちに伝えることができましたか？ | １　２　３　４ |

めあてヒントカード

|  |  |
| --- | --- |
| 動き方 | １　ボールをもらったら、タグを取られるまで前に走る。 |
|
| ２　ボールを持って，相手のいないスペースところへ走る。 |
|
| ３　パスをしたら、ボールを持っている人の後ろへまわる。 |
|
| ４　ボールより後ろで左右に広がる。 |
|
| ５　パスがもらえるところに，動く。ついていく。 |
|
| ６　フェイントを使って相手をぬく。 |
|
| パス | ７　味方の取りやすいパスをする。 |
|
| ８　走りながらパスをもらう。 |
|
| その他 | ９　声を出して自分の位置を知らせる。 |
|
| １０　声を出して動き方を知らせる。 |
|