**It`s　a SUMOU world （5年　体つくり運動）**

**5年　　組　名前**

**自分の体のバランスを保ちながら、相手のバランスを崩せる姿勢のポイントは？**

頭

****

腕・脇

出典：「イラストで見る　全単元・全時間の授業のすべて　小学校３年　体育」　東洋館出版社

足

ひざ

腰

背中