

令和2年度 スポーツチャレンジに係るチャレンジ記録について

チャレンジ記録のゴールドチャレンジ・シルバーチャレンジ・ブロンズチャレンジを達成した学級等には、チャレンジ記録達成賞（保健体育課長名の表彰状授与）を贈ります。

チャレンジ記録については、さがんキッズ体力アップホームページに掲載します。

種目	チャレンジ記録	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年
(1) 8の字 とび	ゴールド チャレンジ	200回 以上	250回 以上	300回 以上	350回 以上	400回 以上	420回 以上
	シルバー チャレンジ	100回 以上	200回 以上	250回 以上	300回 以上	350回 以上	400回 以上
	ブロンズ チャレンジ	50回 以上	100回 以上	200回 以上	250回 以上	300回 以上	350回 以上
(2) ドッジボー ルラリー	ゴールド チャレンジ	90回 以上	120回 以上	100回 以上	120回 以上	100回 以上	120回 以上
	シルバー チャレンジ	70回 以上	100回 以上	80回 以上	100回 以上	80回 以上	100回 以上
	ブロンズ チャレンジ	50回 以上	80回 以上	60回 以上	80回 以上	60回 以上	80回 以上
(3) みんなで 輪くぐり	ゴールド チャレンジ	12秒 未満	11秒 未満	11秒 未満	10秒 未満	10秒 未満	10秒 未満
	シルバー チャレンジ	15秒 未満	14秒 未満	14秒 未満	13秒 未満	13秒 未満	13秒 未満
	ブロンズ チャレンジ	18秒 未満	17秒 未満	17秒 未満	16秒 未満	16秒 未満	16秒 未満
(4) オリンピック ク選手にち ょうせん	ゴールド チャレンジ	2:06:32【オリンピック男子マラソン記録】北京オリンピック(2008年) サムエル・ワンジル選手(ケニア)					
	シルバー チャレンジ	2:13:45【バルセロナオリンピック(1992年)男子マラソン銀メダル記録】 森下広一選手(日本)					
	ブロンズ チャレンジ	2:23:14【シドニーオリンピック(2000年)女子マラソン金メダル記録】 高橋尚子選手(日本)					
(5) みんなで ウォーキ ング	ゴールド チャレンジ	12,000歩					
	シルバー チャレンジ	10,000歩					
	ブロンズ チャレンジ	8,000歩					

(6) あくりよく	ゴールド チャレンジ	12 kg 以上	15 kg 以上	17 kg 以上	20 kg 以上	23 kg 以上	26 kg 以上
	シルバー チャレンジ	10 kg 以上	13 kg 以上	15 kg 以上	17 kg 以上	20 kg 以上	23 kg 以上
	ブロンズ チャレンジ	8 kg 以上	11 kg 以上	13 kg 以上	15 kg 以上	17 kg 以上	20 kg 以上
(7) たてわりで ちょうせん 8の字とび	ゴールド チャレンジ	240回以上					
	シルバー チャレンジ	200回以上					
	ブロンズ チャレンジ	160回以上					