



○実践内容例



【川トレ】  
トレーニング前の準備運動



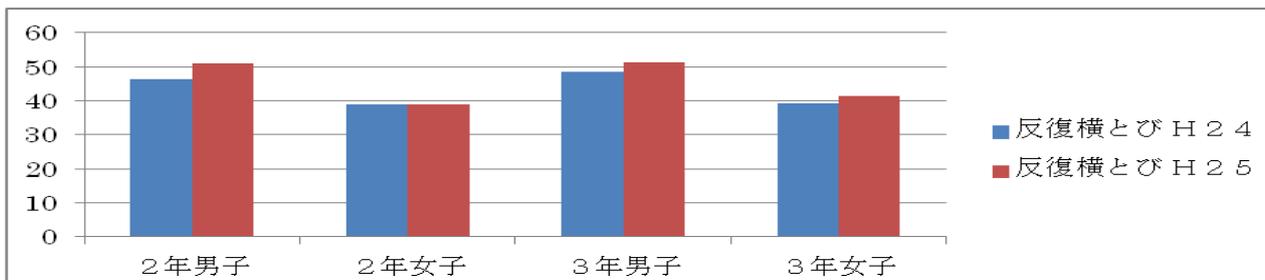
【川トレ】  
男女別・走力別に集団走



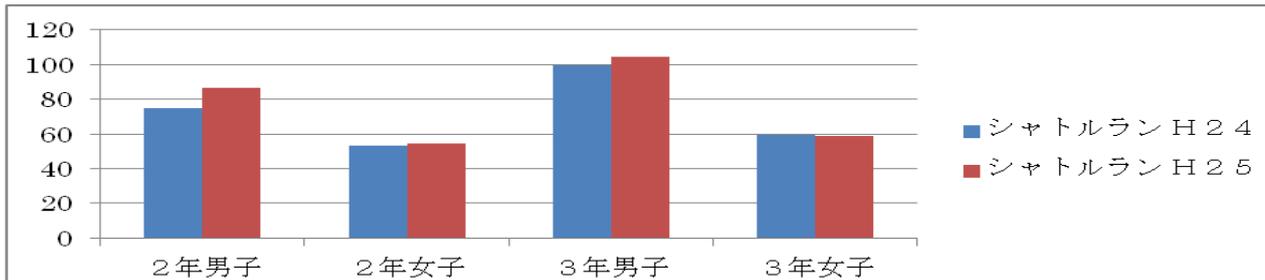
【保健体育（剣道）】  
班で準備運動とトレーニング



【保健体育（器械運動）】  
2人組で馬とびくぐり



【新体カテスト】  
反復横とびの得点推移（H24、H25）



【新体カテスト】  
シャトルランの得点推移（H24、H25）