



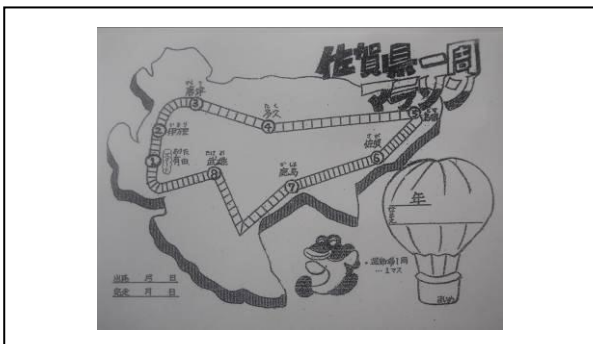
○実践内容例



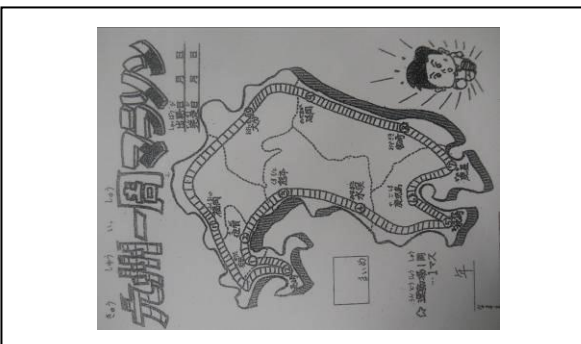
【高学年スタンツ】  
5, 6年生合同での練習の様子



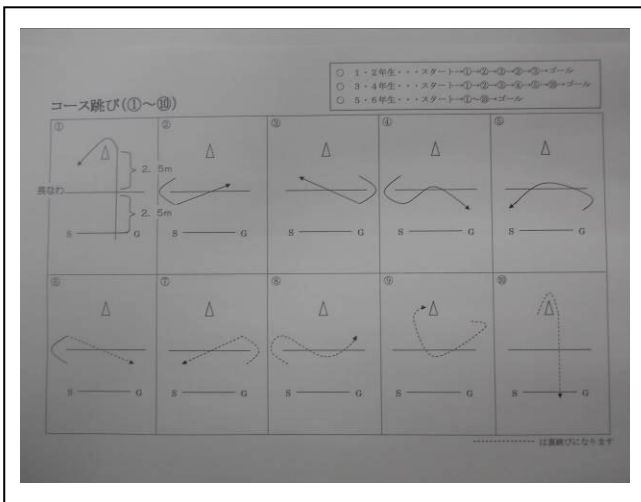
【持久走月間】  
体育での取り組みの様子



【持久走カード①】  
佐賀県一周カード



【持久走カード②】  
九州一周カード



【長なわとび大会：コース跳び】  
低学年、中学年、高学年の3種類のコース

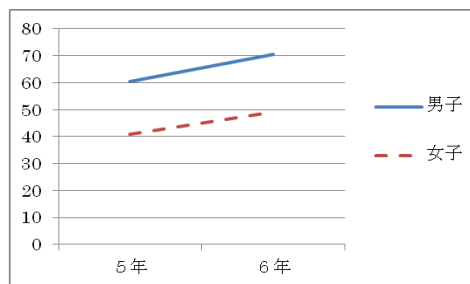
- ・決められたコースを学級でより速く跳ぶタイムアタック競技。一人あたりのタイムで競う。
- ・いろいろな跳び方ができるようになるように、段階を踏んだコースを設定している。

低学年：8の字跳びがメイン  
 中学年：くの字跳びがメイン  
 高学年：裏跳びがメイン

長なわとび大会 歴代記録  
 今年も出た新記録!! すていね!!

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
ハの字	194回	502回	555回	610回	708回	695回
コース	H.18	H.24	H.23	H.22	H.24	H.23
	9.9秒	3.9秒	5.6秒	4.4秒	7.6秒	7.0秒
	H.21	H.24	H.23	H.22	H.22	H.24

【長なわとび大会歴代記録】  
校内に1年間掲示



【体力テスト：20mシャトルランの変遷】  
持久力が向上している