

平成 25 年度体力向上取組事例

学校名	佐賀市立大詫間小学校
テーマ(事例の表題)	児童の持久力向上を目指した取り組み
取組内容 ※主となるものを 1つ選んでください	() ア 体育、保健・体育授業 (○) イ 体育的行事 () ウ 放課後の活動 () エ 生活習慣 () オ 食習慣 () カ 地域との連携 () キ 放課後の活動、部活動 () ク その他 具体的に
●取組内容 ※取組の特色や内容がよくわかるように、くわしく具体的に記述してください。	
① 実施目的	学校行事や縦割り班活動などを通して、児童の持久力向上を図る。
② 実施内容	○児童の持久力を高めることを中心に考えて実施してきた。 <ul style="list-style-type: none"> ・全校行事の「春の遠足」では、学校から空港公園（片道約2時間の道のり）までを徒歩で行く。 ・縦割り班活動の時間を利用して、ドッジボール大会や縄跳び大会などを行う。
③組織体制作り ※組織体制の概要 ※運営方法 等	年度初めに、実施する内容や期日等を全職員で共通理解し、計画的に進められるようにしている。
④実施上で 工夫したこと ※箇条書きで	<ul style="list-style-type: none"> ・今まで行ってきた行事を利用しながら、また、朝の時間を使って授業時数のことを考えながら、無理のない範囲で実施している。 ・上級生が下級生の世話ができるように縦割り班での活動にしている。また、全児童が楽しめるようにルールを変更しながらやっている。
⑤主な成果 ※箇条書きで	<ul style="list-style-type: none"> ・春の遠足では、上級生や職員の声かけなどで、全校児童が歩き通すことができた。 ・下級生と上級生と一緒に活動することにより、上達したいという意欲が増したり、技能が高まったりもした。
⑥配慮事項 ※箇条書きで	

○実践内容例



【春の遠足】

上級生と下級生が仲良く手をつないで歩く様子



【ふれあいウォーキング】

地域の人たちと一緒にゴミ拾いをしながら歩く様子



【ドッジボール大会】

縦割り班に分かれて、ドッジボールをしている様子



【親子ドッジボール大会】

夏休みに、親子でドッジボールをしている様子



【なわとび大会】

縦割り班で8の字とびをしている様子



【なわとび大会】

学年ごとにみんなでジャンプをしている様子