

○実践内容例



【20分休みのランランタイム】

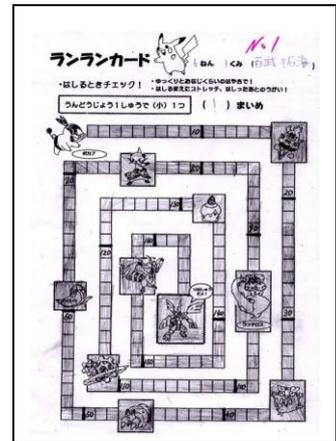


【すくすくタイム】



【すくすくタイム】

【ランランカード】



	6年生時	5年生時
男子平均	64.3	51.3
女子平均	48.0	41.3

男女共に大きく平均が上がった。

【シャトルラン5年時との比較】

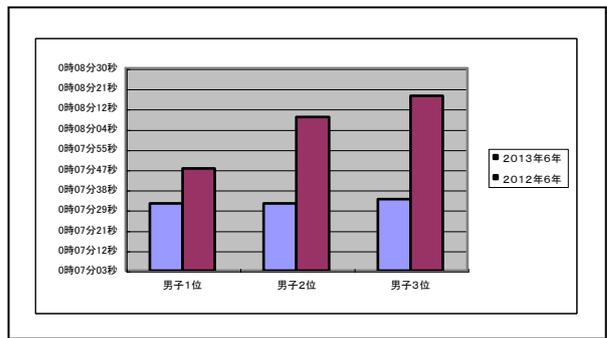
	2013年6年	2012年6年
男子平均	64.3	51.8
女子平均	48.0	46.5

男子が昨年の6年と比較して大きく伸びている。女子も少しではあるが伸びている。

【シャトルラン昨年の6年のとの比較】

	6年生時	5年生時
男子1位児	7分32秒	7分45秒
男子2位児	7分33秒	8分04秒
男子3位児	7分35秒	8分10秒
女子1位児	8分20秒	8分32秒
女子2位児	9分02秒	9分45秒
女子3位児	9分03秒	9分42秒

【校内持久走大会5年生時との比較】



【校内持久走大会上位3位2012年度との比較】