

## 平成 25 年度体力向上取組事例

※ ( ) 内はまるものに○を記入してください

学校名	佐賀市立開成小学校
テーマ(事例の表題)	遊びを通して、子ども一人ひとりが運動習慣を身につけていく取り組み。
取組内容 ※主となるものを 1つ選んでください	( <input type="radio"/> ) ア 体育、保健・体育授業 ( <input type="checkbox"/> ) イ 体育的行事 ( <input type="checkbox"/> ) ウ 放課後の活動 ( <input type="checkbox"/> ) エ 生活習慣 ( <input type="checkbox"/> ) オ 食習慣 ( <input type="radio"/> ) カ 地域との連携 ( <input type="checkbox"/> ) キ 放課後の活動、部活動 ( <input type="radio"/> ) ク その他 <u>具体的に 特別活動(委員会活動)・たてわり活動・総合的な学習の時間</u>
<b>●取組内容</b> ※取組の特色や内容がよくわかるように、くわしく具体的に記述してください。	
① 実施目的	学校生活の中で習得した遊びを、楽しみながら行っていくことで運動習慣を身につけ、児童の体力の向上を図る。
② 実施内容	(1) スポーツ委員会による各種大会の実施 スポーツ委員会が「ドッジボール大会」「キックベース大会」「大縄大会」を企画・運営し、多くの児童に運動を行うきっかけを作ってもらえるようにした。また、記録を掲示することにより、その後の記録更新への意欲を高めていけるようにした。 (2) 朝のたてわり活動(わいわいタイム)の実施 金曜日の朝の時間(8:20~8:35)、月に2~3回たてわり班(各学年2~3名)ごとに別れ、6年生のリーダーを中心に遊びに取り組んでいる。今年はより活動を充実させるために綱引き大会を実施。多くの児童が交流を深めながら運動に親しめるようにした。 (3) 総合的な学習の時間による昔遊びの実施 地域のおじいちゃん・おばあちゃんや保護者の方に呼びかけ、昔遊びを教えてもらうことにした。この活動は5年ほど続けており、遊びの楽しさを伝えてもらっている。
③組織体制作り ※組織体制の概要 ※運営方法 等	・用具の充実を図るため、必要なものをこまめに確認していくようにした。また、用具の紹介や場所の確認をきちんと共通理解できるようにした。 ・安全に対する意識を高め、楽しく活動できるようルール等の共通理解を図った。
④実施上で 工夫したこと ※箇条書きで	・休み時間等の運動場を種目別に区分けしたり、学年別に種目の制限をしたりしながら場の確保と安全性に留意した。 ・スポーツ委員会の実践を導入として、その後クラスごと、学年ごとに活動が続けて行えるように体育の授業の中でも取り組む機会を設けた。 ・用具を増やしたり、設置場所を移動させたりしながら、利用しやすい環境を整えた。
⑤主な成果 ※箇条書きで	・各種大会後、昼休みなどを利用しながら、自主的にクラスで実践された種目に取り組む児童が増えた。また、休み時間に運動場へ向かう児童が増えた。 ・1学期はケガによる保健室利用が非常に多かったが、2学期以降、ルールづくりの成果から児童が安全を意識するようになりケガ人が減少した。 ・いろいろな活動を通して、その後実施した種目や遊びを自主的に行う児童が増え、体を動かす機会が自然と増えている。
⑥配慮事項 ※箇条書きで	・発達段階に応じて取り組み方を考える必要があり、スポーツ委員会による各種大会も低学年にとっては非常に難しい実践である場合もあった。また、事前指導が必要で担任に負担をかけてしまった部分があった。

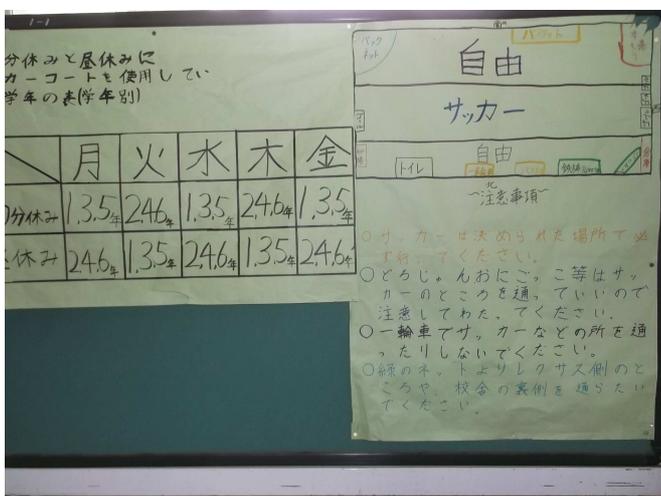
○実践内容例



**【ドッジボール大会】**  
クラスがまとまって白熱した戦いが繰り上げられた



**【大縄大会】**  
大会後もクラスごとに練習を繰り返していた様子



**【運動場利用のルール】**  
昇降口前に掲示しみんなで安全を確認し合う



**【綱引き大会】**  
朝の時間もみんなで運動を楽しんだ



**【昔遊び】**  
地域の方々に教わりながら挑戦を続けた竹馬



**【昔遊び】**  
ゴム跳びに挑戦し多様な動きも身につけていった