

I 調査の概要

1 新体力テスト調査実施要項

- (1) 調査の目的
本県児童生徒の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、学校体育・スポーツ振興の基礎資料とし、学校や教員一人ひとりが児童生徒の体力の実態を把握した上で、実態に応じた児童生徒の体力向上に取り組む資料とする。
- (2) 調査の対象
県立及び市町立学校に在席する全児童生徒
(ただし、特別支援学校及びテストの実施が困難と認められるものは除く)
- (3) 調査実施の時期
令和6年4月～7月
- (4) テストの内容
「新体力テスト実施要項」(スポーツ庁)により実施する。
※「新体力テスト」実施要項については、スポーツ庁のホームページを参照。
- (5) 実施上の注意
- ① あらかじめ児童・生徒の健康状態を調べ、健康状態が悪く調査実施が不可能と判断される児童生徒には行わない。
 - ② テスト場の整備、器材の点検を事前に行う。
 - ③ 計器は正確なものを使用し、その使用を誤らないようにする。

2 令和6年度資料提出校

(1) 小学校

① 県提出校

学校種	調査対象
市町立小学校・義務教育学校(前期) 157校	全学年の全児童を対象に実施

② スポーツ庁への提出校

学校種	市町教委	学校名
小学校 義務教育学校(前期)	鳥 栖 市	基 里 小
	小 城 市	桜 岡 小
	伊 万 里 市	伊 万 里 小

(2) 中学校及び高等学校

① 県提出校

学校種	調査対象
市町立中学校・義務教育学校(後期) 83校	全学年の全生徒を対象に実施
県立中学校4校	
県立高等学校32校	

② スポーツ庁への提出校

学校種	市町教委	学校名
中学校 義務教育学校(後期)	佐 賀 市	城 西 中
	鹿 島 市	東 部 中
	玄 海 町	玄海みらい学園(後期)
高等学校	唐 津 東	
	神 埼 清 明	
	嬉 野	
	鳥栖工業(定時制)	
	佐賀商業(定時制)	

Ⅱ 調査結果の主な特徴

1 体力合計点の年次推移の傾向

平成11年度から実施されている新体力テストは、今回で26回目を迎えた。

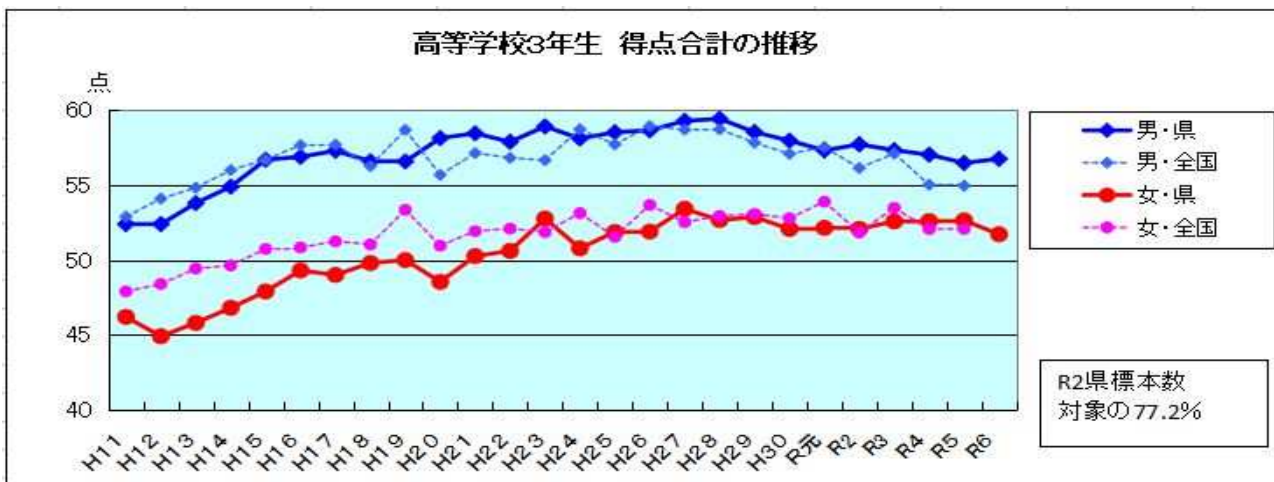
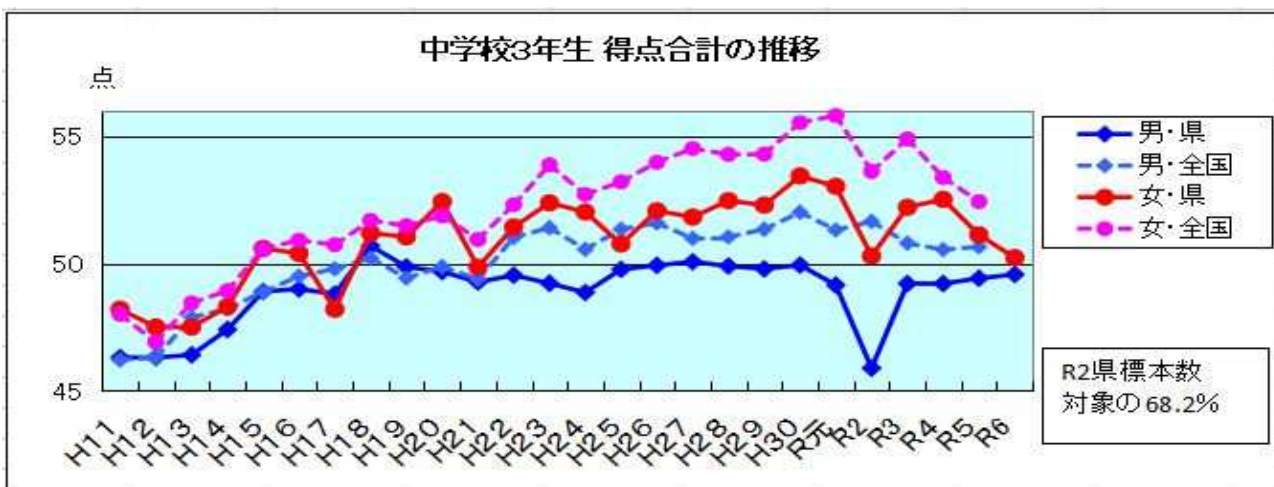
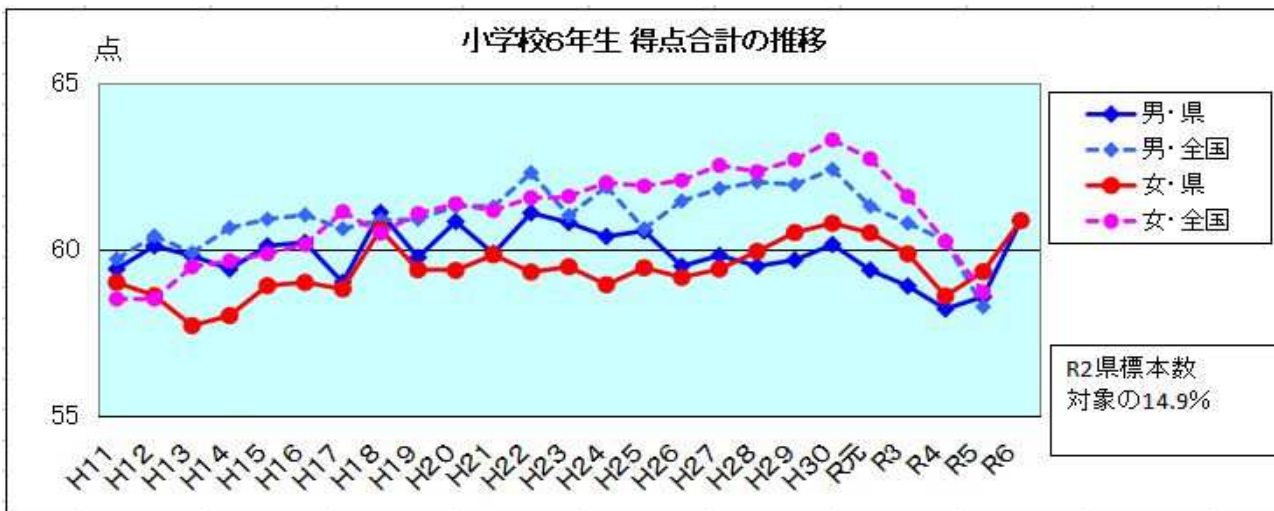
下の図は、平成11年度から令和6年度までの各学校期最終の学年の体力合計点の推移である。

小学校6年生は、男女ともに令和5年度を上回った。

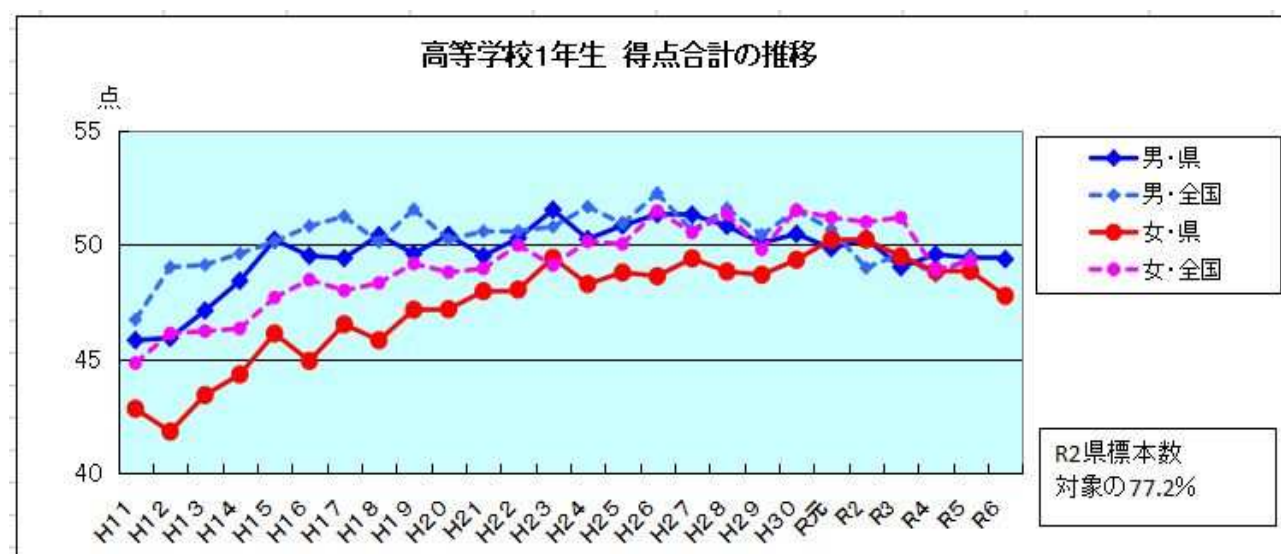
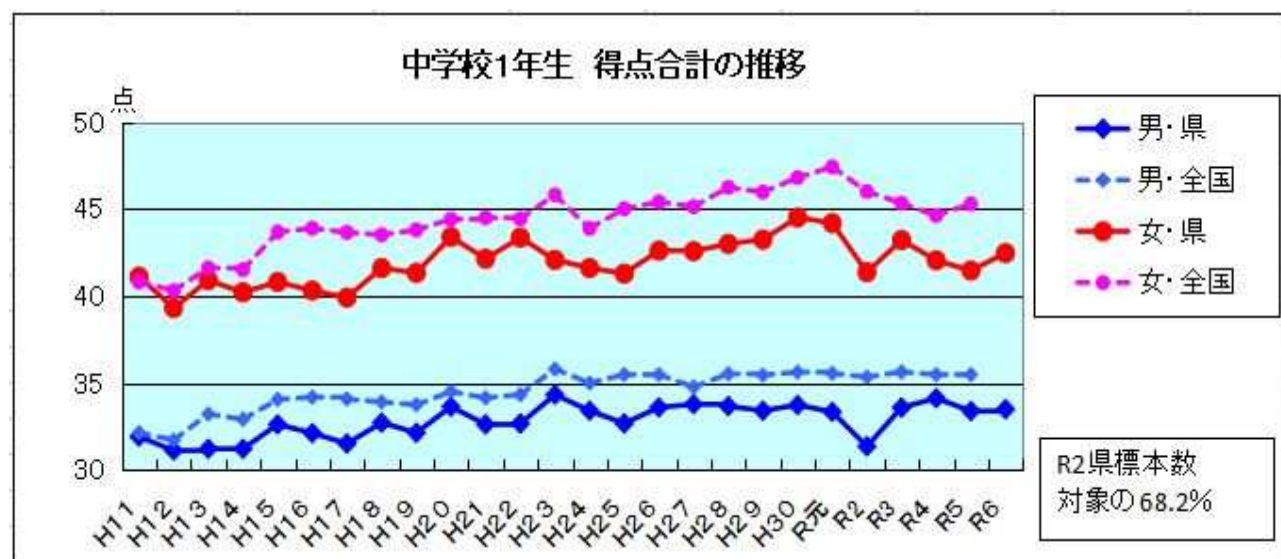
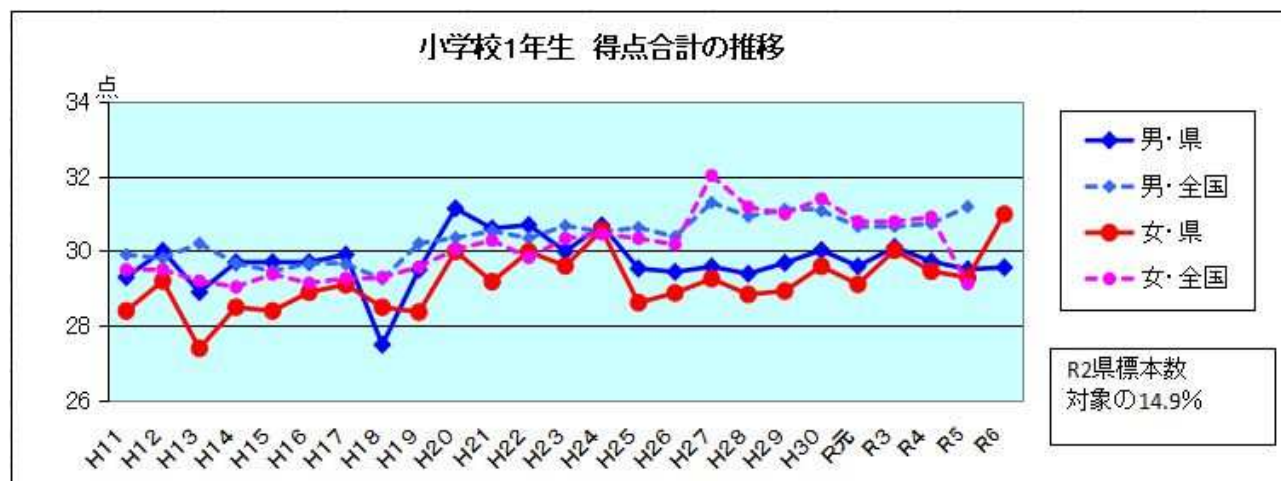
中学校3年生は、男子は令和5年度を上回り、女子は下回った。

高等学校3年生は、男子は令和5年度を上回り、女子は下回った。

※令和2年度のデータは、全国・県とも新型コロナウイルス感染症の影響で他の年度と測定時期や標本数が異なっているため、過去の数値と単純比較することができない。全国の公表は令和5年度までとなっている。（令和2年度の県小学生の記録は標本数が15%以下のため記載していない。）



また、各学校期の入学年次（小学校1年、中学校1年、高等学校1年）における体力合計点は、令和5年度と比べると小学校と中学校の女子で上回り、全校種の男子で変わらず、高等学校女子で下回った。
 ※令和2年度のデータは、全国・県とも新型コロナウイルス感染症の影響で他の年度と測定時期や標本数が異なっているため、過去の数値と単純比較することができない。全国の公表は令和5年度までとなっている。（令和2年度の県小学生の記録は標本数が15%以下のため記載していない。）



2 令和6年度に最高値・最低値を示したテスト項目

平成11年度から実施された新体力テストにおいて、令和6年度に最高値、最低値を示したテスト項目は、表1のとおりである。

平成11年度以降で、本年度に最高値を示したテスト項目は、男子で6学年4項目、女子で5学年4項目であった。また、最低値を示したのは、男子が7学年5項目、女子が11学年7項目であった。

男子については、長座体前屈が5学年において、また、反復横とびと立ち幅とびが2学年において、更に50m走が中学校3年生において最高値を示している。逆に最低値を示しているのは、握力が小学校2、5、6年生及び中学校3年生、立ち幅とびが小学校3年生と5年生、20mシャトルランが高等学校2年生、持久走が中学校の3年生である。

女子については、長座体前屈が小学校2～4年生と中学校3年生において、また、反復横とびが高等学校2年生、持久走と立ち幅とびが中学校1年生において最高値を示している。逆に最低値を示しているのは、握力が小学校2、5、6年生、中学校3年生、上体起こしが中学校2年生、20mシャトルランが高等学校の全学年、持久走が中学校2年生と3年生、高等学校1年生、50m走が小学校と立ち幅とびが小学校3年生と5年生、ソフトボール投げ、ハンドボール投げが小学校4年生及び中学校全学年である。

表 1 令和 6 年度に最高・最低値を示した項目

(表の見方：○最高値 △最低値)

■ 実施していない項目)

(最高値：6 学年 4 項目 最低値：7 学年 5 項目)

[illegible]

(最高値：5 学年 4 項目 最低値：11 学年 7 項目)

女子	女子	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
	握力	△			△		△				△		
	上体起こし								△				
	長座体前屈		○	○	○			○					
	反復横とび											○	
	20m シャトルラン										△	△	△
	持久走							○	△	△	△		
	50m 走			△		△							
	立ち幅とび			△		△		○					
	ソフトボール投げ バットボール投げ				△			△	△	△			

3 全国平均値（令和5年度）と県平均値（令和6年度）の有意差

本年度の県平均値と令和5年度の全国平均値との有意差検定の結果は、表2のとおりである。
小学生、中学生、高校生の主な特徴（体力評価）については、次のとおりである。

小学生	男女ともに、全ての学年の体力合計点が下回った。 男子は1年生から4年生、女子は1年生から3年生の長座体前屈で上回った。握力、反復横とび、立ち幅とびで全ての学年で下回った。男子全学年のソフトボール投げで有意差なしであった。
中学生	女子は、全ての学年の体力合計点が下回った。 男女ともに、上体起こしで全ての学年で下回った。長座体前屈、50m走、ハンドボール投げの女子全学年で下回った。持久走の男子全学年で有意差なしであった。
高校生	体力合計点において、男子は3年生で上回り、女子は1年生で下回った。 男子は、20mシャトルランと50m走で全学年、反復横とびと立ち幅とびで2年生、3年生が上回った。握力、長座体前屈、ハンドボール投げは全学年が有意差なしであった。 女子は、20mシャトルランで2年生と3年生、反復横とびで2年生が上回った。持久走で1年生と3年生、上体起こしと50m走で1年生が下回った。

表2 全国(令和5年度)と佐賀県(令和6年度)との平均値の有意差

【男子】

校種	種目	学年	1	2	3	4	5	6
小学校	握力		××	××	××	××	××	××
	上体起こし		××	××		××	××	××
	長座体前屈		○	○	○	○		
	反復横とび		××	××	××	××	××	××
	20mシャトルラン		××	××			××	××
	50m走		××	××	××			
	立ち幅とび		××	××	××	××	××	××
	ソフトボール投げ							
	得点合計		××	××	××	××	××	××

校種	種目	学年	1	2	3	校種	1	2	3
中学校	握力			××		高等学校	××		
	上体起こし		××	××	××				
	長座体前屈		××		××				
	反復横とび		××					○	○
	20mシャトルラン		××				○	○	○
	持久走								××
	50m走		××	××			○	○	○
	立ち幅とび		××					○	○
	ハンドボール投げ		××						○
	得点合計		××	××					○

【女子】

校種	種目	学年	1	2	3	4	5	6
小学校	握力		××	××	××	××	××	××
	上体起こし		××	××	××	××	××	××
	長座体前屈		○	○	○			
	反復横とび		××	××	××	××	××	××
	20mシャトルラン		××		××	××	××	
	50m走		××	××	××	××	××	××
	立ち幅とび		××	××	××	××	××	××
	ソフトボール投げ					××		
	得点合計		××	××	××	××	××	××

校種	種目	学年	1	2	3	校種	1	2	3
中学校	握力		××			高等学校			
	上体起こし		××	××	××		××		
	長座体前屈		××	××	××				
	反復横とび		××	××				○	○
	20mシャトルラン		××					○	○
	持久走			××	××		××		××
	50m走		××	××	××		××		
	立ち幅とび		××	××					
	ハンドボール投げ		××	××	××				
	得点合計		××	××	××		××		

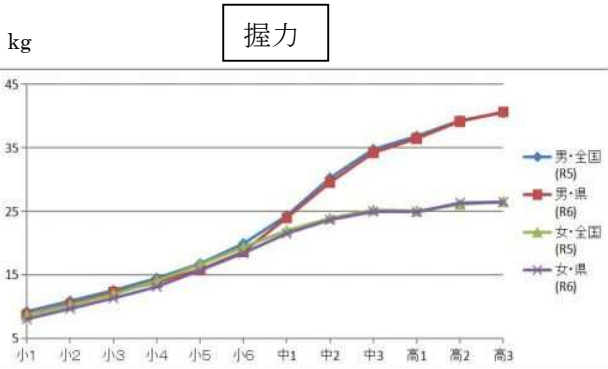
表の見方 ○○：1%の有意水準で全国を上回る。 ○：5%の有意水準で全国を上回る。
××：1%の有意水準で全国を下回る。 ×：5%の有意水準で全国を下回る。

4 加齢に伴う各テスト項目平均値の変化（令和6年度：県、令和5年度：全国）

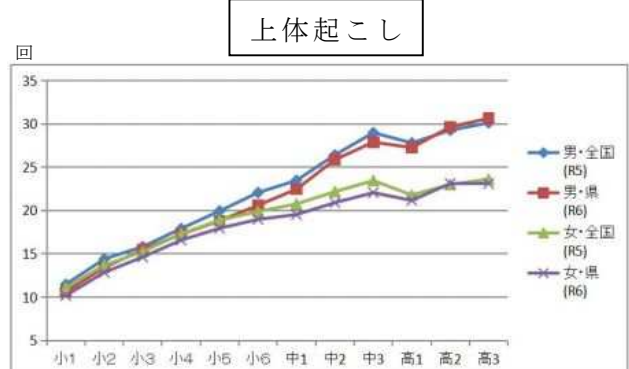
加齢に伴う各項目の平均値の変化については全国の推移と同様の傾向を示している。

男子の加齢に伴う向上に対して、女子の向上が緩やかなため、男女の差が大きくなる項目がある。

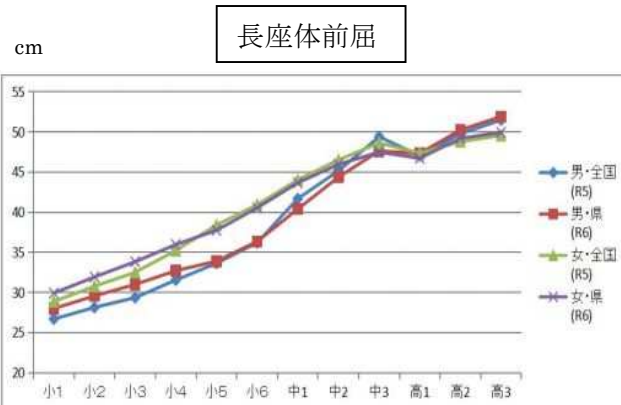
また、男女とも中学校3年生から高等学校1年生にかけて平均値の停滞や低下が見られる項目や体力合計点の低下が見られる。



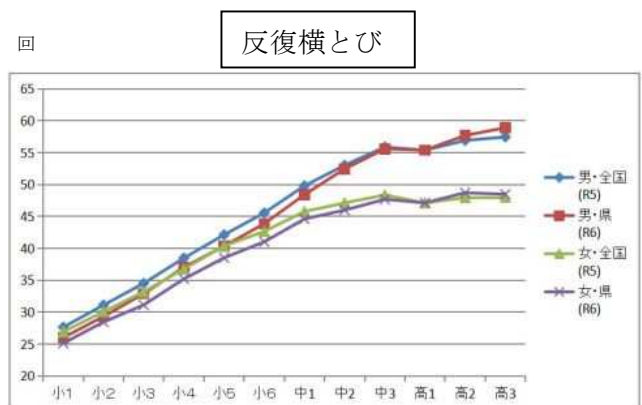
全国、県とも同様の値を示している。中学校1年生頃から男子はそれまでよりも伸び率が上がり、女子は緩やかな向上を示すため、加齢に伴う男女の差が徐々に大きくなる傾向にある。



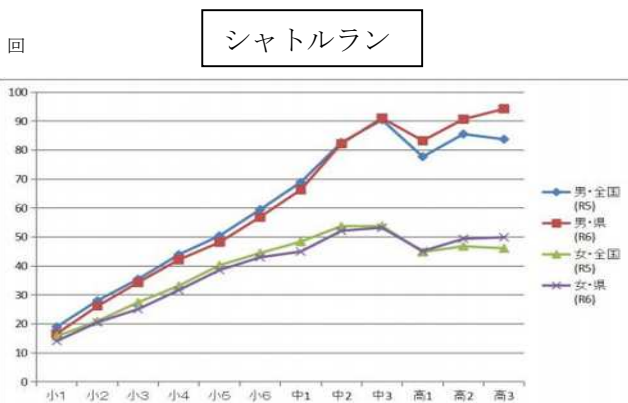
男女ともに、中学校3年生から高等学校1年生にかけて一時低下し、その後、高等学校3年生まで男女とも加齢に伴って緩やかな向上を示す。



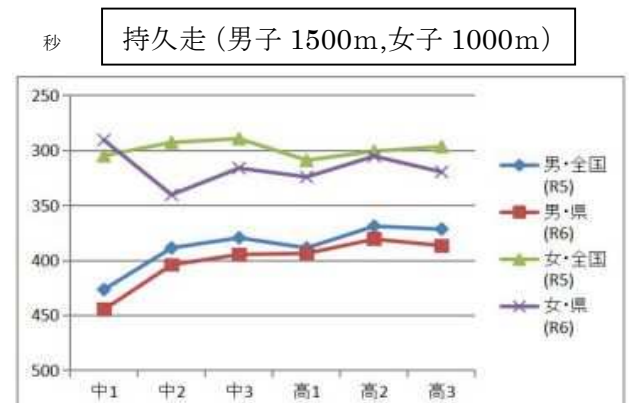
女子は、中学校2年生までは男子よりも高い水準を示している。男女とも中学校3年生から高等学校1年生にかけて低下又は停滞した後、加齢に伴い、緩やかな向上を示している。



男子は、中学校3年生から高等学校1年生にかけて停滞気味であるが、その前後は加齢に伴って向上している。女子は、加齢に伴って中学校3年生まで向上し、その後はその水準が保持されている。



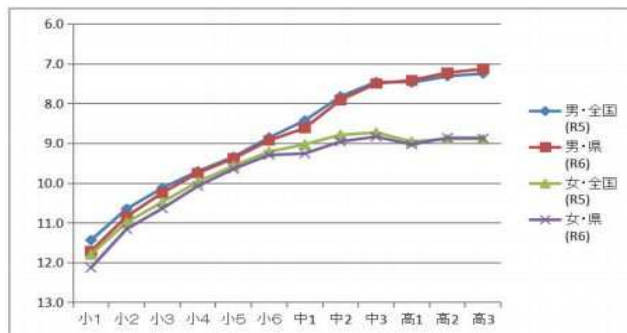
男子は中学校3年生までは女子よりも伸び率が高い傾向を示し、女子は中学校3年生までは緩やかな向上を示している。男女とも、中学校3年生から高等学校1年生にかけて記録が一時低下しているが、その後男子は再び向上し、その水準が保たれている。女子は、その後その水準のまま推移している。



全国の男子は、中学校3年生まで向上するが、佐賀県の男子は高等学校2年生まで向上している。その後、どちらも高等学校2年生をピークに緩やかに低下している。全国的女子は、中学校3年生で、佐賀県的女子は中学校1年生でピークを迎えている。佐賀県的女子は中学校2年生で大きく低下するがその後再度向上し同水準を保持している。

秒

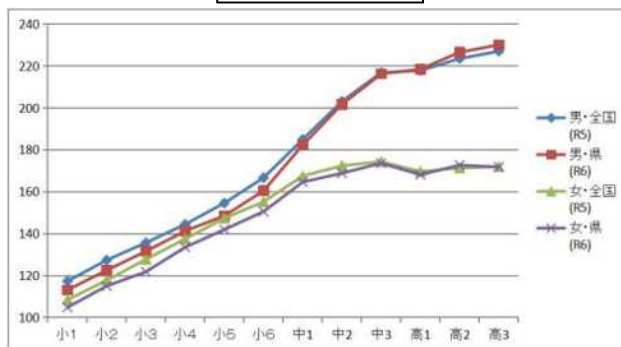
50m走



男子は、高等学校3年生まで加齢に伴って向上している。特に、中学校1年生から中学校2年生までは、それまでよりも伸び率が上がっている。女子は、中学校3年生まで向上し、その後はその水準が保持されるため、男女の差が拡大する傾向にある。

cm

立ち幅とび

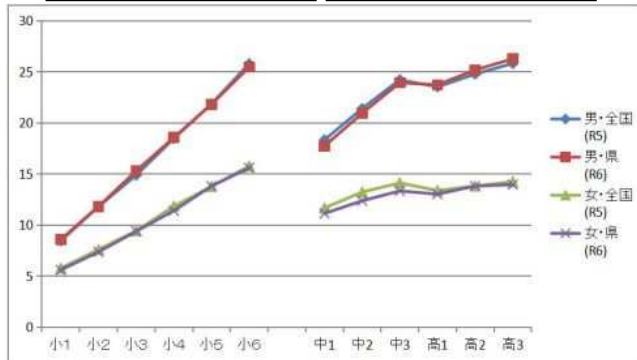


男子は、高等学校3年生まで加齢に伴って向上している。特に、小学校6年生から中学校3年生までは、それまでよりも伸び率が高い。女子は、加齢に伴って中学校3年生まで向上し、その後はその水準が保持されるため、男女の差が拡大する傾向にある。

m

ソフトボール投げ

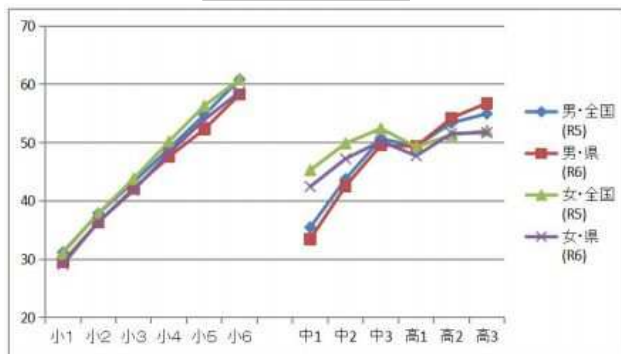
ハンドボール投げ



小学生のソフトボール投げにおいては、男子は女子よりも高い伸び率を示し、女子は男子に比べ向上傾向が緩やかなため、差が拡大する傾向にある。中学生・高校生のハンドボール投げにおいては、男女ともに中学校1年生から中学校3年生にかけては、向上傾向を示している。中学校3年生から高等学校1年生にかけて記録が一時停滞し、その後男子は加齢に伴って向上し、女子は同水準を維持している。

点

体力合計点



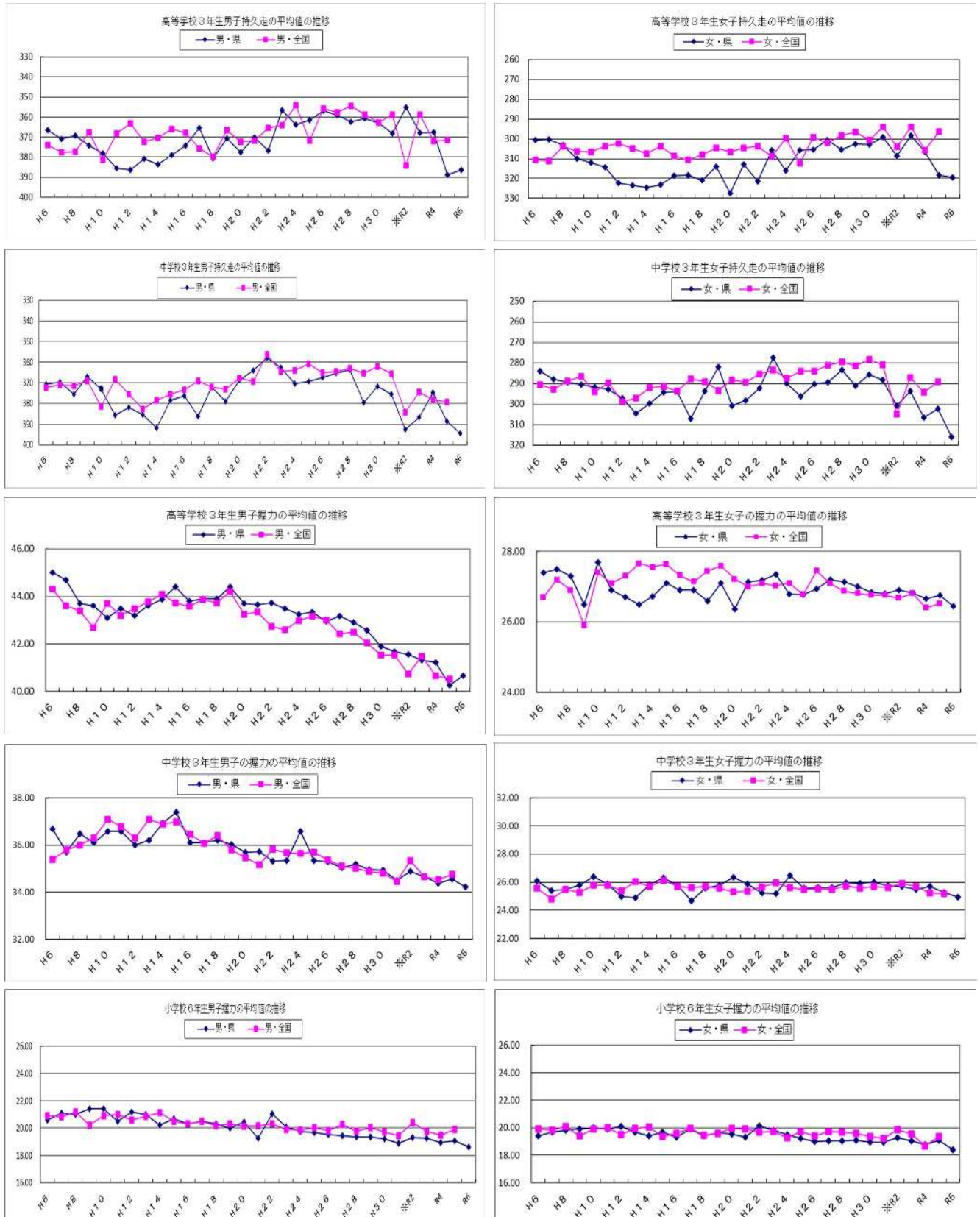
小学校期においては、男女とも加齢に伴って向上している。中学校3年生から高等学校1年生にかけて男子は記録が停滞し、女子は一時低下している。その後は、男女ともは加齢に伴って緩やかに向上している。

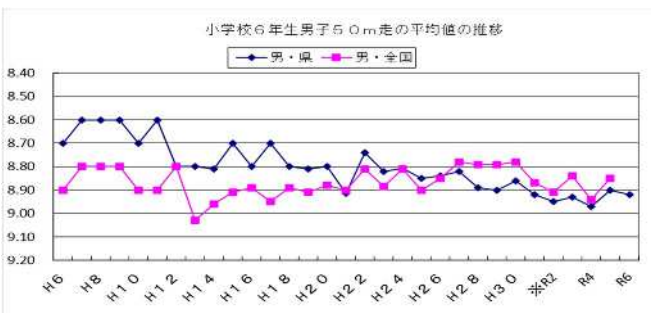
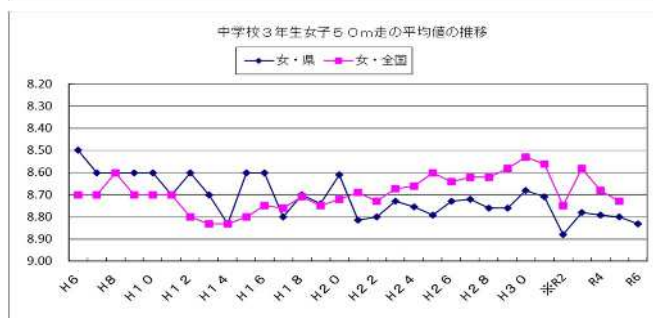
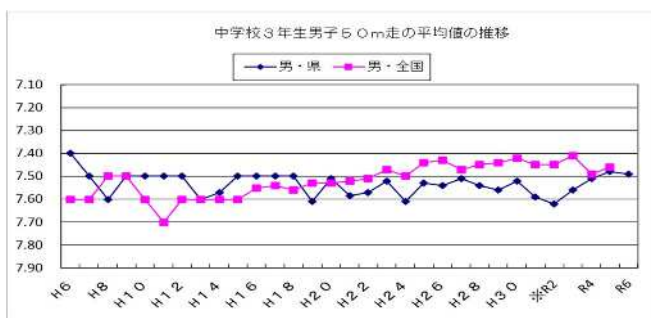
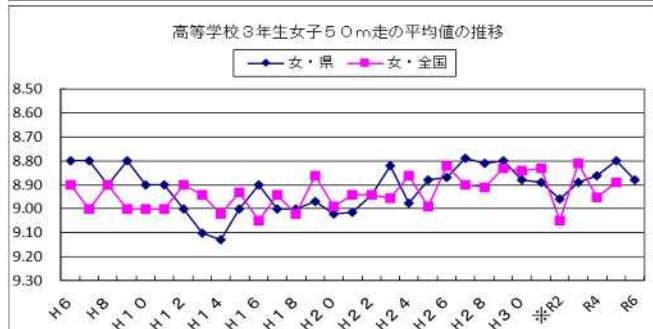
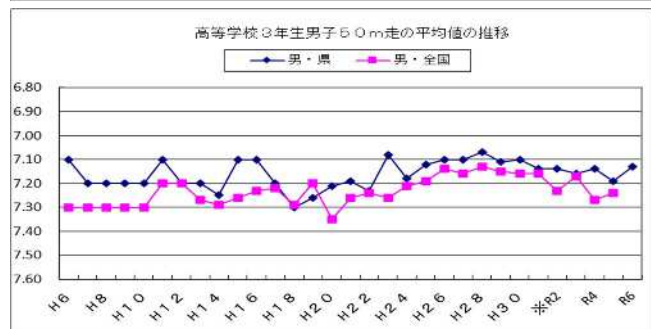
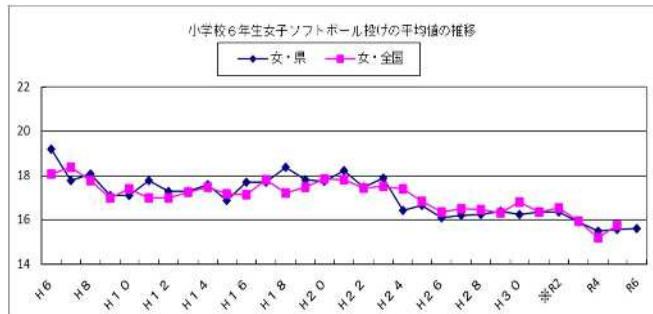
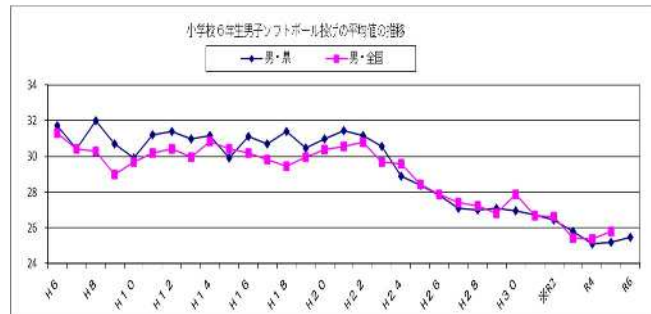
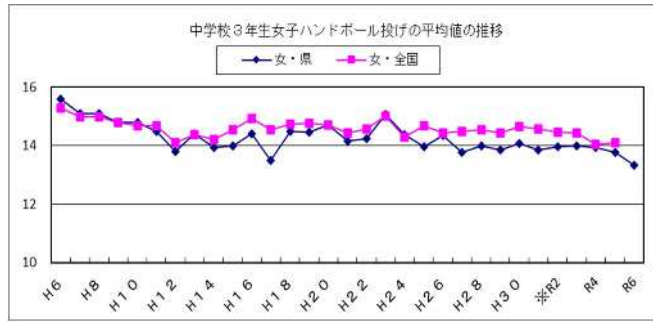
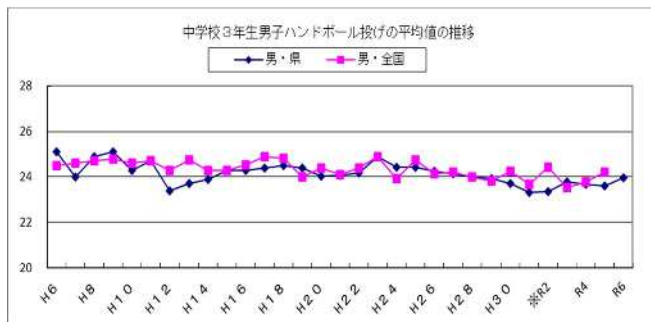
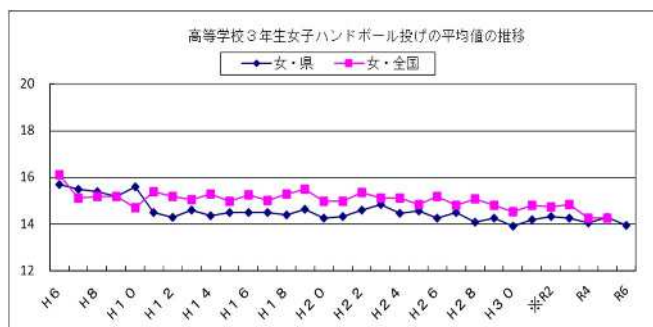
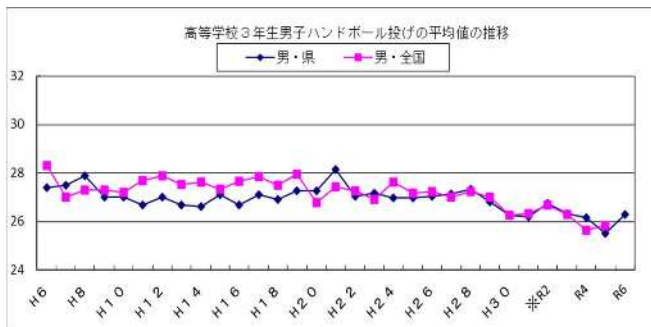
5 30年前からの男女別平均値の推移

下の図は、高等学校3年生、中学校3年生、小学校6年生の持久走、握力、ボール投げ、50m走について、親世代である30年前（平成6年）からの全国平均値と県平均値の推移を示したものである。

現在の子どもとその親の世代である30年前の結果を比較すると、持久走、握力、ボール投げ、50m走において、子どもの世代が親の世代を全て下回った。また、中学校3年生男子と小学校6年生男子の握力、及び中学校3年生女子のハンドボール投げにおいて低下傾向が続いている。

※全国の公表は令和5年度までとなっている。また、令和2年度のデータは、全国・県とも新型コロナウイルス感染症の影響で他の年度と標本数等が異なっているため、過去の数値と単純比較することができない。





（１）各学年のテストの結果

小学校

※1 県のデータは令和6年度実施分、全国のデータは令和5年度実施分
※2 有意差検定 ○：全国を上回る、×：全国を下回る、＝：差が認められない、P：有意水準
※3 Tスコア：全国平均を50とした場合の佐賀県の偏差値

性別			握力（kg）						上体起こし（回）						長座体前屈（cm）						反復横とび（点）						20mシャトルラン（回）						
			1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	
男性	最 高		19.00	20.00	23.00	29.00	32.00	41.00	31.00	39.00	41.00	45.00	44.00	49.00	65.00	69.00	70.00	75.00	75.00	70.00	52.00	58.00	64.00	76.00	77.00	80.00	58.00	83.00	103.00	122.00	125.00	142.00	
	最 低		0.00	0.00	0.00	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.00	10.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
	平均値	全国	9.17	10.83	12.51	14.43	16.72	19.88	11.47	14.40	15.82	17.91	19.95	22.07	26.70	28.14	29.36	31.55	33.63	36.20	27.65	31.12	34.51	38.47	42.13	45.55	18.97	28.01	35.44	43.91	50.40	59.46	
		県	8.63	10.29	12.17	13.80	15.79	18.62	10.60	13.43	15.47	17.27	18.81	20.61	28.00	29.57	31.00	32.72	33.90	36.35	26.00	29.33	32.89	37.03	40.35	43.87	16.61	26.11	34.30	42.16	48.13	56.89	
	標準偏差	全国	2.21	2.47	2.92	3.16	3.69	4.79	5.41	5.66	5.82	5.63	5.53	5.36	7.08	6.99	7.17	7.27	8.10	8.54	5.24	6.36	7.69	7.41	7.33	7.18	9.81	13.67	17.10	19.11	21.65	22.76	
		県	2.28	2.58	2.83	3.38	3.88	4.90	5.46	5.75	6.27	6.42	6.11	6.22	8.00	8.49	8.78	9.28	9.02	9.32	5.77	6.54	8.10	8.63	8.42	7.89	8.89	13.88	16.86	20.26	21.72	24.23	
	標本数	全国	1090	1091	1097	1100	1098	1095	1115	1109	1123	1115	1110	1112	1116	1110	1106	1120	1117	1112	1099	1100	1109	1109	1119	1112	1095	1108	1121	1125	1126	1118	
		県	3307	3274	3248	3309	3368	3277	3312	3273	3248	3311	3368	3279	3302	3266	3244	3310	3363	3274	3310	3275	3248	3311	3364	3274	3296	3267	3247	3313	3367	3279	
	有意差検定 (t検定)		× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	=	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	○ (0.01)	○ (0.01)	○ (0.01)	○ (0.01)	=	=	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	=	=	× (0.01)	× (0.01)
	偏差値 (Tスコア)		47.57	47.81	48.82	47.99	47.48	47.37	48.39	48.28	49.39	48.86	47.94	47.27	51.84	52.05	52.29	51.61	50.33	50.19	46.85	47.20	47.89	48.06	47.58	47.66	47.59	48.61	49.33	49.08	48.95	48.87	
			50m走（秒）						立ち幅とび（cm）						ソフトボール投げ（m）						得点合計（点）												
			1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年							
	最 高		17.60	15.70	15.00	14.20	13.80	13.20	190.00	199.00	215.00	240.00	231.00	270.00	25.00	30.00	39.00	50.00	55.00	65.00	56.00	63.00	67.00	74.00	78.00	79.00							
	最 低		7.90	8.40	7.10	7.60	6.80	6.80	22.00	23.00	34.00	43.00	40.00	65.00	1.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	8.00	9.00	10.00	10.00	15.00	15.00							
	平均値	全国	11.43	10.65	10.12	9.70	9.34	8.85	117.36	127.40	135.68	144.48	154.62	166.70	8.44	11.80	14.89	18.47	21.87	25.80	31.18	37.84	43.24	48.96	54.74	60.86							
		県	11.71	10.84	10.24	9.74	9.38	8.92	113.16	122.56	131.62	141.30	148.54	160.50	8.59	11.81	15.29	18.57	21.82	25.47	29.56	36.35	42.14	47.58	52.31	58.27							
	標準偏差	全国	1.00	0.83	0.86	0.87	0.91	0.90	18.15	18.44	19.33	19.11	20.94	22.75	3.31	4.54	5.98	6.96	8.36	9.37	6.65	6.98	8.07	8.07	8.73	8.98							
		県	1.28	1.06	1.03	0.97	0.98	0.94	20.03	21.57	21.01	21.43	23.28	24.47	3.57	4.80	6.17	7.45	8.53	9.70	6.93	7.80	8.64	9.34	9.84	10.12							
	標本数	全国	1090	1098	1102	1119	1122	1126	1123	1124	1112	1120	1118	1127	1118	1117	1120	1123	1127	1126	1002	1022	1022	1050	1047	1043							
		県	3279	3233	3223	3263	3348	3260	3303	3252	3232	3275	3356	3267	3305	3273	3248	3312	3368	3279	3306	3275	3250	3313	3368	3279							
	有意差検定 (t検定)		× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	=	=	=	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	=	=	=	=	=	=	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)							
	偏差値 (Tスコア)		47.23	47.73	48.58	49.52	49.55	49.22	47.68	47.37	47.90	48.33	47.10	47.27	50.44	50.03	50.68	50.14	49.95	49.65	47.57	47.86	48.63	48.30	47.21	47.11							

(1) 各学年のテストの結果

小学校

※1 県のデータは令和6年度実施分、全国のデータは令和5年度実施分
※2 有意差検定 ○：全国を上回る、×：全国を下回る、＝：差が認められない、P：有意水準
※3 Tスコア：全国平均を50とした場合の佐賀県の偏差値

性別		握力 (kg)						上体起こし (回)						長座体前屈 (cm)						反復横とび (点)						20mシャトルラン (回)									
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年				
女性	最 高		17.00	20.00	23.00	26.00	33.00	37.00	26.00	37.00	39.00	41.00	40.00	43.00	65.00	71.00	73.00	77.00	75.00	84.00	48.00	49.00	61.00	67.00	71.00	72.00	43.00	64.00	78.00	91.00	118.00	114.00			
	最 低		0.00	0.00	2.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.00	4.00	4.00	0.00	0.00	3.00	2.00	0.00	1.00	6.00	10.00	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00			
	平均値	全国	8.56	10.16	11.89	14.02	16.56	19.36	11.07	13.69	15.24	17.32	18.89	19.89	28.87	30.78	32.51	35.23	38.40	40.92	26.92	30.07	33.19	36.76	40.37	42.66	15.70	20.93	27.43	33.12	40.24	44.43			
		県	8.00	9.63	11.29	13.10	15.68	18.40	10.18	12.85	14.63	16.58	17.95	18.98	29.92	31.93	33.83	35.97	37.75	40.54	25.13	28.46	31.14	35.21	38.51	41.03	14.08	20.51	25.08	31.66	38.56	42.97			
	標準偏差	全国	1.97	2.31	2.71	3.15	3.72	4.18	5.16	5.32	5.21	5.04	4.79	5.11	7.20	7.27	7.27	7.95	8.08	9.30	4.93	5.59	7.04	7.05	6.98	6.48	6.55	9.44	12.21	14.83	16.39	17.93			
		県	2.10	2.34	2.72	3.17	3.92	4.37	5.30	5.30	5.72	5.72	5.69	5.68	7.78	8.57	8.73	9.14	8.95	9.67	5.10	5.84	7.33	7.52	7.42	6.86	6.26	9.72	12.05	14.58	17.22	18.69			
	標本数	全国	1089	1084	1092	1097	1103	1101	1109	1096	1110	1106	1105	1112	1113	1093	1091	1120	1117	1117	1088	1085	1098	1109	1120	1110	1086	1093	1110	1121	1122	1113			
		県	3125	3052	3131	3138	3365	3205	3129	3051	3132	3139	3366	3204	3127	3045	3128	3139	3362	3201	3126	3053	3135	3140	3365	3203	3119	3048	3134	3139	3368	3204			
	有意差検定 (t検定)		× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	○ (0.01)	○ (0.01)	○ (0.01)	=	=	=	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	=	× (0.01)	=	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	=
	偏差値 (Tスコア)		47.13	47.71	47.81	47.08	47.64	47.72	48.27	48.42	48.84	48.52	48.04	48.21	51.47	51.58	51.82	50.93	49.20	49.58	46.38	47.11	47.09	47.80	47.33	47.48	47.53	49.56	48.08	49.02	48.98	49.18			
			50m走 (秒)						立ち幅とび (cm)						ソフトボール投げ (m)						得点合計 (点)														
			1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年									
	最 高		18.10	15.90	15.20	14.10	13.70	13.30	180.00	180.00	198.00	226.00	220.00	250.00	14.00	19.00	25.00	29.00	38.00	42.00	56.00	63.00	68.00	76.00	91.00	79.00									
	最 低		7.80	7.70	8.10	7.50	7.20	7.10	30.00	28.00	30.00	38.00	39.00	45.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	10.00	12.00	10.00	14.00	17.00	17.00									
	平均値	全国	11.79	10.99	10.48	9.97	9.56	9.21	108.49	117.82	127.78	137.53	147.39	155.26	5.77	7.59	9.43	11.83	13.78	15.76	30.98	37.89	43.81	50.19	56.32	60.86									
		県	12.13	11.15	10.63	10.07	9.64	9.29	104.88	115.06	121.85	133.53	141.97	150.58	5.59	7.36	9.37	11.40	13.81	15.61	29.12	36.42	41.82	48.24	53.94	58.71									
	標準偏差	全国	0.99	0.85	0.87	0.81	0.82	0.77	17.60	17.74	18.20	19.16	20.61	21.19	1.91	2.50	3.08	3.87	4.62	5.37	6.46	6.84	7.58	7.93	8.38	8.33									
		県	1.31	1.03	0.99	0.90	0.88	0.87	17.88	18.89	19.86	20.65	22.27	23.26	1.96	2.56	3.38	4.01	5.18	6.04	6.64	7.39	8.17	8.76	9.43	9.58									
	標本数	全国	1095	1078	1108	1125	1123	1126	1121	1114	1110	1119	1120	1125	1113	1101	1100	1114	1112	1119	993	977	998	1028	1037	1041									
		県	3113	3039	3112	3126	3350	3189	3123	3036	3121	3128	3353	3188	3120	3049	3128	3135	3364	3200	3117	3054	3135	3142	3365	3205									
	有意差検定 (t検定)		× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	=	=	=	× (0.01)	=	=	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)									
	偏差値 (Tスコア)		46.60	48.08	48.19	48.71	49.05	48.94	47.95	48.44	46.74	47.91	47.37	47.79	49.10	49.09	49.82	48.89	50.07	49.72	47.11	47.84	47.38	47.54	47.16	47.42									

(1) 各学年のテストの結果

※1 県のデータは令和6年度実施分、全国のデータは令和5年度実施分
※2 有意差検定 ○：全国を上回る、×：全国を下回る、＝：差が認められない、P：有意水準0.01
※3 Tスコア：全国平均を50とした場合の佐賀県の偏差値

性別			握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (点)			20mシャトルラン (回)		
			1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
男性	最 高		56.00	59.00	66.00	47.00	51.00	52.00	87.00	87.00	80.00	74.00	75.00	80.00	448.00	148.00	155.00
	最 低		5.00	7.00	10.00	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	4.00	15.00	17.00	22.00	0.00	0.00	1.00
	平均値	全国	24.30	30.24	34.77	23.48	26.42	29.00	41.68	45.16	49.40	49.80	53.02	55.88	68.91	82.63	90.43
		県	23.96	29.54	34.24	22.46	25.87	27.91	40.40	44.37	47.63	48.41	52.46	55.59	66.29	82.25	91.05
	標準偏差	全国	6.15	7.32	7.56	5.44	5.54	5.69	9.74	10.50	10.50	7.05	7.53	7.38	24.19	23.51	24.14
		県	6.62	7.32	7.60	6.30	6.22	6.45	10.96	11.40	11.76	7.84	8.02	7.80	26.20	25.90	26.61
	標本数	全国	1345	1351	1359	1363	1361	1389	1365	1373	1390	1349	1364	1379	1104	1120	1126
		県	3187	3124	2930	3187	3126	2930	3188	3126	2930	3182	3125	2919	3166	3044	2816
	有意差検定 (t検定)		=	× (0.01)	=	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	=	× (0.01)	× (0.01)	=	=	× (0.01)	=	=
	偏差値 (Tスコア)		49.44	49.05	49.31	48.13	49.00	48.09	48.68	49.25	48.32	48.03	49.25	49.61	48.92	49.84	50.26
			持久走 (秒)			50m走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ソフトボール投げ (m)			得点合計 (点)		
			1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
	最 高		617.00	569.00	640.00	34.00	12.10	14.50	301.00	298.00	285.00	39.00	41.00	47.00	122.10	74.00	78.00
	最 低		247.00	313.00	239.00	6.60	6.30	6.10	55.00	82.00	21.00	0.00	0.00	5.00	8.00	10.00	10.00
	平均値	全国	426.39	388.55	379.35	8.42	7.82	7.46	184.99	203.14	216.86	18.34	21.41	24.23	35.47	43.75	50.66
		県	444.59	403.86	394.51	8.61	7.91	7.49	182.35	201.74	216.30	17.73	20.95	23.95	33.48	42.56	49.57
	標準偏差	全国	62.15	52.91	53.43	0.75	0.66	0.62	24.95	25.13	23.69	5.30	5.92	6.14	8.70	9.89	10.19
		県	84.84	46.28	65.04	1.03	0.77	0.70	28.12	28.14	26.77	5.46	6.22	6.44	9.85	11.28	11.56
	標本数	全国	289	297	286	1351	1363	1390	1365	1360	1376	1375	1373	1386	1245	1267	1290
		県	22	83	114	3170	3112	2900	3174	3116	2904	3186	3124	2909	3156	3127	2913
	有意差検定 (t検定)		=	=	=	× (0.01)	× (0.01)	=	× (0.01)	=	=	× (0.01)	=	=	× (0.01)	× (0.01)	=
	偏差値 (Tスコア)		47.07	47.11	47.16	47.47	48.64	49.40	48.94	49.44	49.76	48.85	49.23	49.54	47.71	48.79	48.93

（１）各学年のテストの結果

※1 県のデータは令和6年度実施分、全国のデータは令和5年度実施分
※2 有意差検定 ○：全国を上回る、×：全国を下回る、＝：差が認められない、P：有意水準
※3 Tスコア：全国平均を50とした場合の佐賀県の偏差値

性別			握力（kg）			上体起こし（回）			長座体前屈（cm）			反復横とび（点）			20mシャトルラン（回）		
			1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
女性	最 高		40.00	44.00	44.00	45.00	45.00	50.00	80.00	86.00	84.00	68.00	72.00	79.00	115.00	127.00	131.00
	最 低		0.00	8.00	9.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	15.00	8.00	17.00	0.00	0.00	2.00
	平均値	全国	21.93	23.90	25.20	20.76	22.18	23.46	44.04	46.51	48.63	45.77	47.12	48.35	48.37	53.74	53.82
		県	21.49	23.65	24.95	19.53	20.91	22.06	43.66	45.96	47.49	44.60	45.99	47.68	44.95	52.12	53.22
	標準偏差	全国	4.60	4.54	4.63	5.55	5.69	5.91	9.70	10.15	10.31	6.10	6.29	6.39	19.20	20.36	19.37
		県	4.74	4.72	4.71	6.05	6.19	6.79	10.81	11.10	10.86	6.79	7.02	6.87	20.07	21.02	21.08
	標本数	全国	1349	1349	1358	1367	1370	1383	1375	1371	1382	1358	1366	1387	1100	1126	1129
		県	3065	2891	2864	3062	2890	2863	3065	2892	2864	3059	2886	2859	3044	2837	2719
	有意差検定（t検定）		×（0.01）	＝	＝	×（0.01）	×（0.01）	×（0.01）	＝	＝	×（0.01）	×（0.01）	×（0.01）	＝	×（0.01）	＝	＝
	偏差値（Tスコア）		49.03	49.45	49.45	47.79	47.77	47.64	49.61	49.46	48.90	48.08	48.20	48.95	48.22	49.21	49.69
			持久走（秒）			50m走（秒）			立ち幅とび（cm）			ソフトボール投げ（m）			得点合計（点）		
			1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
	最 高		337.00	465.00	449.00	13.00	12.90	12.50	240.00	260.00	260.00	28.00	30.00	35.00	76.00	84.00	80.00
	最 低		250.00	246.00	217.00	6.90	6.40	5.10	16.00	17.00	15.00	0.00	1.00	2.00	11.00	12.00	13.00
	平均値	全国	304.56	292.56	289.14	9.02	8.78	8.73	167.52	172.45	174.37	11.66	13.22	14.12	45.29	49.87	52.44
		県	290.35	340.11	315.93	9.25	8.95	8.83	164.68	168.87	173.64	11.12	12.37	13.33	42.46	47.23	50.23
	標準偏差	全国	39.23	41.54	38.95	0.75	0.73	0.76	22.01	22.42	23.33	3.90	4.22	4.63	10.58	10.75	11.29
		県	22.10	63.33	47.30	0.91	0.88	0.83	25.15	25.25	24.98	4.18	4.47	4.68	11.76	12.32	12.30
	標本数	全国	282	271	272	1361	1378	1387	1355	1366	1372	1376	1374	1390	1240	1274	1280
		県	20	55	145	3054	2874	2855	3053	2882	2860	3064	2890	2863	3065	2892	2864
	有意差検定（t検定）		＝	×（0.01）	×（0.01）	×（0.01）	×（0.01）	×（0.01）	×（0.01）	×（0.01）	＝	×（0.01）	×（0.01）	×（0.01）	×（0.01）	×（0.01）	×（0.01）
	偏差値（Tスコア）		53.62	38.55	43.12	46.95	47.67	48.63	48.71	48.40	49.69	48.62	47.98	48.30	47.32	47.55	48.04

(1) 各学年のテストの結果

※1 県のデータは令和6年度実施分、全国のデータは令和5年度実施分
※2 有意差検定 ○：全国を上回る、×：全国を下回る、＝：差が認められない、P：有意水準
※3 Tスコア：全国平均を50とした場合の佐賀県の偏差値

性別			握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (点)			20mシャトルラン (回)		
			1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
男性	最 高		62.00	65.00	71.00	53.00	51.00	54.00	100.00	82.00	82.00	84.00	78.00	80.00	150.00	164.00	168.00
	最 低		6.00	12.00	12.00	0.00	2.00	3.00	0.00	0.00	0.00	23.00	29.00	26.00	0.00	0.00	1.00
	平均値	全国	36.83	39.31	40.53	27.81	29.27	30.14	47.04	49.76	51.49	55.38	56.91	57.46	77.71	85.53	83.74
		県	36.46	39.17	40.66	27.26	29.67	30.65	47.32	50.24	51.91	55.38	57.69	58.90	83.25	90.67	94.24
	標準偏差	全国	7.27	7.72	7.82	5.91	6.34	6.40	11.28	11.31	11.76	7.52	7.80	7.82	26.13	27.86	28.59
		県	6.98	7.26	7.47	5.96	6.29	6.21	11.61	11.57	11.95	7.25	6.94	7.25	24.83	26.37	27.44
	標本数	全国	1402	1409	1406	1418	1420	1422	1429	1427	1430	1416	1428	1426	1066	1098	1070
		県	2695	2639	2698	2696	2636	2697	2698	2639	2698	2688	2629	2694	2593	2535	2568
	有意差検定 (t検定)		=	=	=	× (0.01)	=	=	=	=	=	=	○ (0.01)	○ (0.01)	○ (0.01)	○ (0.01)	○ (0.01)
	偏差値 (Tスコア)		49.49	49.83	50.17	49.08	50.62	50.81	50.25	50.42	50.36	50.01	51.00	51.84	52.12	51.84	53.67
			持久走 (秒)			50m走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ソフトボール投げ (m)			得点合計 (点)		
			1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
	最 高		490.00	522.00	486.00	10.30	10.10	9.90	310.00	330.00	339.00	45.00	45.00	44.00	78.00	80.00	80.00
	最 低		312.00	299.00	284.00	6.00	6.00	5.00	100.00	115.00	123.00	3.00	0.00	7.00	10.00	11.00	17.00
	平均値	全国	388.55	368.79	371.40	7.47	7.31	7.24	217.85	223.55	227.09	23.53	24.79	25.83	49.42	53.39	54.97
		県	393.51	380.56	386.42	7.41	7.22	7.13	218.49	226.57	230.12	23.73	25.19	26.28	49.35	54.23	56.76
	標準偏差	全国	54.39	52.70	54.06	0.62	0.62	0.60	24.58	25.48	24.95	6.07	6.49	6.81	10.59	11.42	11.46
		県	41.62	49.00	47.51	0.64	0.63	0.60	25.80	24.95	24.94	6.15	6.39	6.42	11.01	11.41	11.56
	標本数	全国	355	341	366	1402	1417	1411	1398	1421	1421	1431	1434	1432	1300	1322	1332
		県	105	104	130	2683	2622	2691	2690	2633	2696	2698	2639	2698	2698	2639	2698
	有意差検定 (t検定)		=	=	× (0.01)	○ (0.01)	○ (0.01)	○ (0.01)	=	○ (0.01)	○ (0.01)	=	=	=	=	=	○ (0.01)
	偏差値 (Tスコア)		49.09	47.77	47.22	50.94	51.39	51.94	50.26	51.19	51.22	50.33	50.61	50.67	49.93	50.74	51.57

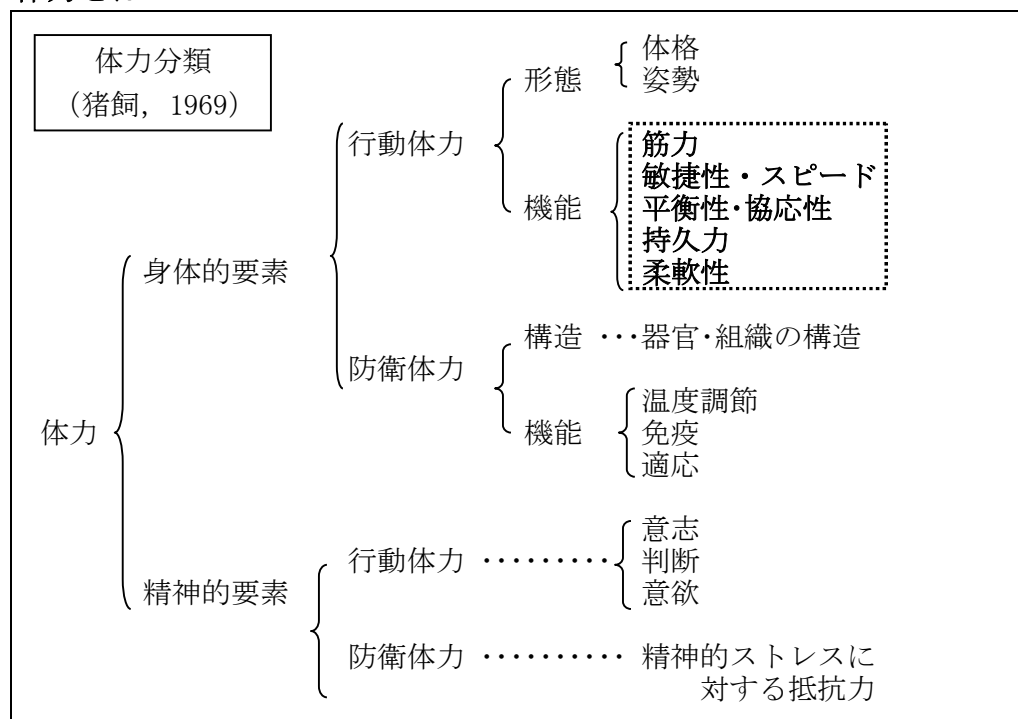
(1) 各学年のテストの結果

※1 県のデータは令和6年度実施分、全国のデータは令和5年度実施分
※2 有意差検定 ○：全国を上回る、×：全国を下回る、＝：差が認められない、P：有意水準
※3 Tスコア：全国平均を50とした場合の佐賀県の偏差値

性別			握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (点)			20mシャトルラン (回)		
			1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
女性	最 高		44.00	44.00	45.00	42.00	47.00	53.00	95.00	78.00	82.00	70.00	79.00	73.00	104.00	116.00	124.00
	最 低		10.00	11.00	9.00	0.00	0.00	0.00	8.00	4.00	9.00	20.00	0.00	20.00	0.00	0.00	0.00
	平均値	全国	25.04	26.08	26.52	21.79	23.01	23.62	47.37	48.78	49.56	47.12	47.95	48.00	44.82	46.80	46.09
		県	24.85	26.32	26.44	21.17	23.12	23.13	46.73	49.20	49.94	47.14	48.72	48.48	45.11	49.37	49.90
	標準偏差	全国	4.74	4.84	4.86	5.96	6.21	6.59	10.46	10.45	10.64	6.39	6.47	6.93	18.18	19.81	19.85
		県	4.62	4.93	4.81	6.31	6.65	6.66	10.71	10.96	10.76	6.25	6.67	6.58	17.45	19.09	20.46
	標本数	全国	1397	1403	1397	1413	1419	1420	1424	1427	1429	1415	1420	1427	1058	1067	1056
		県	2465	2371	2202	2466	2371	2205	2466	2371	2205	2462	2371	2200	2345	2184	2050
	有意差検定 (t検定)		=	=	=	× (0.01)	=	=	=	=	=	=	○ (0.01)	=	=	○ (0.01)	○ (0.01)
	偏差値 (Tスコア)		49.61	50.49	49.83	48.96	50.18	49.26	49.39	50.40	50.35	50.02	51.19	50.68	50.16	51.30	51.92
			持久走 (秒)			50m走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ソフトボール投げ (m)			得点合計 (点)		
			1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
	最 高		426.00	486.00	481.00	12.80	12.70	12.80	257.00	250.00	280.00	29.00	33.00	29.00	78.00	80.00	80.00
	最 低		241.00	222.00	226.00	6.80	6.60	6.50	64.00	80.00	70.00	1.00	4.00	0.00	11.00	14.00	15.00
	平均値	全国	308.74	300.55	296.36	8.95	8.89	8.89	169.67	171.40	171.99	13.37	13.83	14.24	49.28	51.32	52.08
		県	323.97	305.11	319.40	9.03	8.86	8.88	168.16	172.72	171.83	13.03	13.81	13.96	47.75	51.57	51.72
	標準偏差	全国	42.20	39.90	43.50	0.79	0.83	0.85	23.57	23.96	24.61	4.33	4.32	4.44	11.15	11.40	12.11
		県	39.29	40.12	48.69	0.83	0.85	0.87	24.18	23.42	24.59	4.34	4.59	4.52	11.94	12.37	12.65
	標本数	全国	353	360	368	1388	1394	1394	1407	1428	1431	1421	1426	1424	1275	1304	1307
		県	121	187	155	2447	2360	2183	2461	2367	2204	2466	2371	2202	2466	2371	2205
	有意差検定 (t検定)		× (0.01)	=	× (0.01)	× (0.01)	=	=	=	=	=	=	=	=	× (0.01)	=	=
	偏差値 (Tスコア)		46.39	48.86	44.70	49.08	50.32	50.21	49.36	50.55	49.93	49.21	49.96	49.36	48.63	50.22	49.71

【資料】体力・運動能力について

1 体力とは？



「体力」＝「持久走」という図式が根深く残っているが、精神的要素や**行動体力**（運動をするための体力）、**防衛体力**（健康に生活するための体力）など多岐に分類される。

「新体力テスト」の各項目は上図の**太字**の部分の体力要素を示している。

2 新体力テスト項目と評価内容の対応関係

テスト項目	運動能力評価	体力評価	運動特性
50m走	走能力	スピード すばやく移動する能力	すばやさ 力強さ
持久走	走能力	全身持久力 運動を持続する能力	ねばり強さ
20mシャトルラン	走能力	全身持久力 運動を持続する能力	ねばり強さ
立ち幅とび	跳躍能力	瞬発力 すばやく動き出す能力	力強さ タイミングの良さ
ボール投げ	投球能力	巧緻性 運動を調整する能力 瞬発力 すばやく動き出す能力	力強さ タイミングの良さ
握力		筋力 大きな力を出す能力	力強さ
上体起こし		筋力 大きな力を出す能力 筋持久力 筋力を持続する能力	力強さ ねばり強さ
長座体前屈		柔軟性 大きく関節を動かす能力	体の柔らかさ
反復横とび		敏捷性 すばやく動作を繰り返す能力	すばやさ タイミングの良さ

※ねばり強さ：動きを持続する能力

※小学生では20mシャトルラン、中学生では持久走と20mシャトルランのどちらかを選択

（平成23年度文部科学省「子どもの体力向上ための取組ハンドブック」より）