

令和8年度 スポーツチャレンジに係るチャレンジ記録について

種目	チャレンジ記録	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	
(1) 8の字 とび	ゴールド チャレンジ	100回 以上	180回 以上	220回 以上	250回 以上	270回 以上	300回 以上	
	シルバー チャレンジ	70回 以上	130回 以上	180回 以上	200回 以上	230回 以上	250回 以上	
	ブロンズ チャレンジ	40回 以上	80回 以上	140回 以上	160回 以上	180回 以上	200回 以上	
(2) ドッジボー ルラリー	ゴールド チャレンジ	80回 以上	110回 以上	90回 以上	110回 以上	90回 以上	110回 以上	
	シルバー チャレンジ	60回 以上	90回 以上	70回 以上	90回 以上	70回 以上	90回 以上	
	ブロンズ チャレンジ	40回 以上	70回 以上	50回 以上	70回 以上	50回 以上	70回 以上	
(3) みんなで 輪くぐり	ゴールド チャレンジ	12.5秒未満						
	シルバー チャレンジ	16.0秒未満						
	ブロンズ チャレンジ	20.0秒未満						
(4) マラソン選 手にちょう せん	ゴールド チャレンジ	2:09:56 【女子マラソン世界記録】 ルース・チェブングティッチ選手 (ケニア) (2024年)			2:00:35 【男子マラソン世界記録】 ケルビン・キプタム選手 (ケニア) (2023年)			
	シルバー チャレンジ	2:18:59 【女子マラソン日本記録】 前田 穂南選手 (2024年)			※2:04:55 【男子マラソン日本記録】 大迫 傑 選手 (2025年)			
	ブロンズ チャレンジ	※2:39:30 【さが桜マラソン 2026 女子優勝記録】 吉富 博子選手 (2026年)			※2:17:45 【さが桜マラソン 2026 男子優勝記録】 上田 大樹選手 (2026年)			
(5) みんなで ウォーキ ング	ゴールド チャレンジ	8,000歩						
	シルバー チャレンジ	6,000歩						
	ブロンズ チャレンジ	4,000歩						

(6) あくりよく	ゴールド チャレンジ	11.5 kg 以上	13 kg 以上	15 kg 以上	18 kg 以上	20.5 kg 以上	22.5 kg 以上
	シルバー チャレンジ	9.5 kg 以上	11 kg 以上	13 kg 以上	15.5 kg 以上	18.5 kg 以上	20.5 kg 以上
	ブロンズ チャレンジ	7.5 kg 以上	9.5 kg 以上	11 kg 以上	13.5 kg 以上	15.5 kg 以上	18.5 kg 以上
(7) たてわりで ちょうせん 8の字とび	ゴールド チャレンジ	190回以上					
	シルバー チャレンジ	140回以上					
	ブロンズ チャレンジ	90回以上					

※今年度に記録を変更

チャレンジ記録のゴールドチャレンジ・シルバーチャレンジ・ブロンズチャレンジを達成した学級等には、チャレンジ記録達成賞（保健体育課長名の表彰状授与）があります。

- ゴールドチャレンジ達成賞・・・保健体育課から贈ります。

※教育長表彰に該当する学級等は、賞が重複するため、チャレンジ記録達成賞の送付はしません。

- シルバー・ブロンズチャレンジ達成賞・・・各学校で印刷してください。
(文案等を送付します)

チャレンジ記録については、さがんキッズ体力アップホームページに掲載します。

「マラソン選手にちょうせん」一部を令和7年度の記録から変更しました。

ぜひいろいろな種目にチャレンジしてみてください。