



フィンランド  の「ネウボラ」に学ぶ相談支援

～ 佐賀版ネウボラ! 子育てをアプリで応援 ～

妊娠時から切れ目のない相談支援を行います

男女参画・こども局 こども家庭課



フィンランドの出産・子育て支援（ネウボラ）



- 「ネウボラ」は、妊娠期から出産、就学前にかけて母子とその家族を対象とした切れ目ない支援制度
- 担当の保健師が子育てに関する相談にワンストップで対応



フィンランド

ネウボラの保健師
(いつでも相談できる)

妊婦健診

相談対応



フィンランドと日本の違い



- 日本では妊娠が分かったとき、産婦人科を受診その後、必要に応じて様々な機関に足を運ぶ
- 市町の保健師等は、フィンランドと比べて、妊娠から出産後1か月の間のママとの接点（つながり）が少ない



日本

産婦人科

妊婦健診



市町の保健師等

相談対応



フィンランドに学び、「いつでも相談できる体制」をつかって、安心して出産・子育てできる環境を築きたい！



母親向け相談アプリ「ママリ」の運営企業と協定締結



締結先



コネヒト株式会社



妊娠・出産・育児の 悩みを先輩ママに 相談できる



※「ママリ」内の出産予定日を2018年1月1日～7月31日に設定したユーザー数と、厚生労働省発表「人口動態統計」の2018年1月～7月分の出生数から算出。



わかって
くれる人
がいる

ママ同士のQ & Aアプリ「ママリ」

→ 2019年に出産した女性の
3人に1人が利用（全国で280万人）

1. 質問する



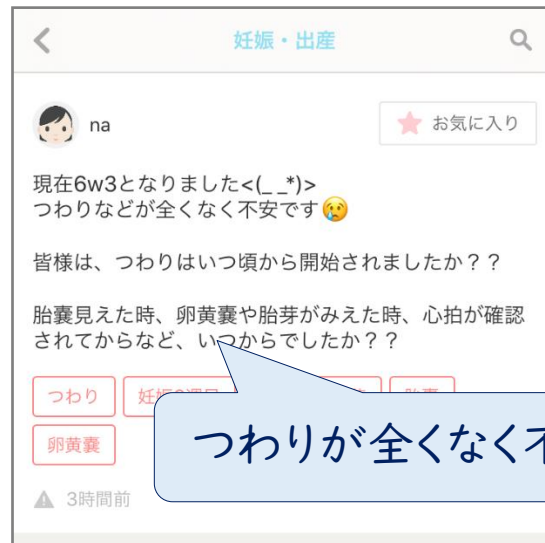
2. ユーザーが
回答する



3. 回答が届く

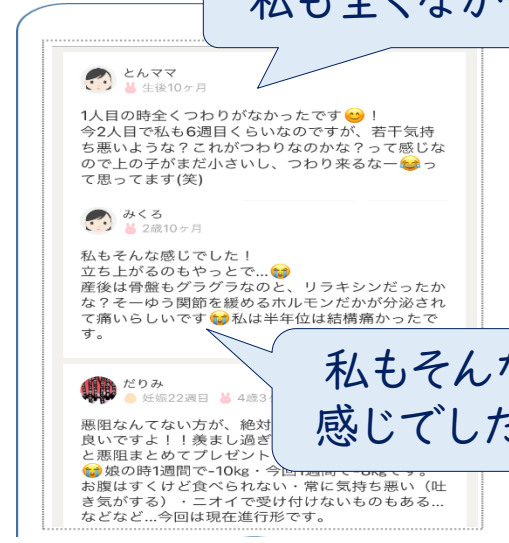


先輩ママから
約2～3分で
返信がきます



つわりが全くなく不安

私も全くなかった!



私もそんな
感じてでした!



妊娠・出産・子育てについて切れ目ない相談支援を行います

相談対応

●「ママリ」利用

- ・**全国の先輩ママに相談**
(ママ同士のピアカウンセリング)
- ・妊娠・出産・育児等の情報交換

佐賀県
独自

●オンライン相談

- ・ピアカウンセリングで解消しない悩みを**オンラインで専門職に相談**
(助産師、理学療法士、公認心理士、栄養士、保育士等)

佐賀県
独自

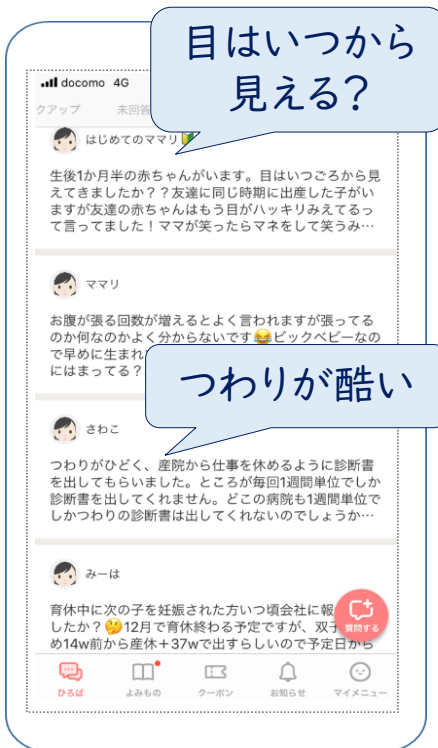
●市町保健師等による相談

- ・オンライン相談でも解決しない場合は**保健師につなぐ**
- ・市町の保健師等による訪問等の支援

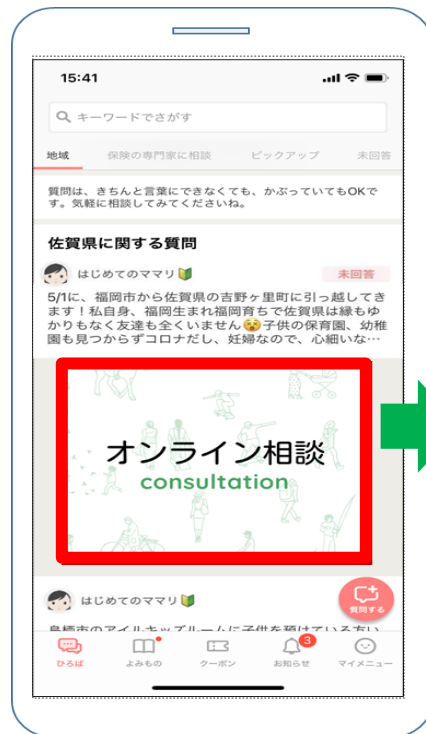


母親向け相談アプリ

mamari



つわりが酷い



様々な分野の
専門家



子どもが
1歳になる
まで無料



市町の専門職員
県内の助産師など

7月1日から利用を開始します！

全市町の窓口で
母子手帳と一緒に
案内チラシを
配布します



佐賀県 × mamari

妊娠・出産・育児について
相談できる場をお届けします

佐賀県のママさんへ限定サービスの提供開始

先輩ママに悩みを相談できるコミュニティアプリ「mamari」で、佐賀県にお住まいのママの悩みにさらに寄り添えるよう、佐賀県ユーザー限定サービスを提供いたします

先輩ママから約2〜3分で返信がきます

佐賀県ユーザーの方限定サービス

- お住まいの市町を登録すると、市町に関する投稿や情報が見やすく、また取得しやすくなり便利に使えます
- 助産師などの専門家にオンライン相談ができます
- ママリプレミアム1年間無料

ママリプレミアムはよりママリを便利に使えるサービスです

- ・ ママリ内の質問を人気順で検索できます
- ・ 24時間年中無休！電話健康医療相談が使えます
- ・ プレミアムユーザー限定コンテンツがみれます

※専門家へのオンライン相談サービスは妊娠中〜子どもが1歳になるまで無料で利用できます
※限定サービスは現在開発中のサービスです。DL後すぐに利用できない場合がございます
※ママリプレミアムのサービス内容の一部は、予告なく変更になることがあります

アプリダウンロードはこちらから

市町に関する投稿・情報が見やすくなる

専門家へオンライン相談ができる

ママリプレミアム1年間無料

佐賀県よりメッセージ

新しいいのちの誕生、本当におめでとうございます！
佐賀県では、母親向け相談アプリ「mamari」を活用し、妊娠から出産、子育てまで母親のみなさんがいつでも相談できる環境づくりに取り組んでいます。
ぜひダウンロードしていただき、お気軽にご利用ください。



佐賀県にお住まいの方限定サービス

ママリ有料機能（ママリプレミアム）を無料で

- ・ 過去のQ & Aが検索できる
- ・ 限定コンテンツが見れる
- ・ 電話健康医療相談が利用できる（24時間、年中無休）など

登録から
1年間無料

新機能も追加していきます！

- 市町からの情報入手
 - ・ 居住市町の情報や投稿を優先表示
- 市町からのアンケート
 - ・ 母子の状況確認や災害時等のニーズを把握

夏以降
順次開始

是非ご利用ください！

いつもあなたと家族のそばに



佐賀県



お問い合わせ先

佐賀県 男女参画・こども局 こども家庭課

TEL : 0952-25-7056

FAX : 0952-25-7300

MAIL: kodomo-katei@pref.saga.lg.jp



佐賀県子育て応援
キャラクター
さがっぴい