

「My Dial カード」を 作成しました

健康管理室



「My Dial カード」とは

- どこに相談すればいいかわからない・・・そんな時に。

職員が困った時にまず相談できる窓口

心や体の健康、パワハラ・セクハラ等のハラスメントに関する事など

県民の皆さまがお困りになったときにまず相談できる窓口

児童虐待、DV、こころの相談、アルコール依存に関する事など

職員が名札ケースに携帯しています。
相談窓口をお尋ねになりたいときは、
近くの職員にお声掛けください。

My Dial ~あなたの思い話してください~

心と体の健康、パワハラ、セクハラ

自分のこと、家族のこと、同僚のこと、
一人で抱え込まず、まずはこちらへご相談ください

健康管理室

☎ 0952-25-7383

✉ kenkokanri@pref.saga.lg.jp

外部の相談窓口 ~ 誰かに話したい、でも県庁内はちょっとと感じたら

こころの健康相談
(地 共 済)

☎ 0120-7834-12

(月~金 9:00~21:00、土 9:00~16:00、祝祭日等除く)

心のリフレッシュ相談
(互 助 会)

☎ 0952-31-8066 (佐賀/毎週水曜 17:30~20:30)

☎ 080-7989-7193 (武雄/毎週金曜 17:30~20:30)

公益通報 ~ 職員の職務上の違反行為等に気づいたときは

県庁ほっとライン

✉ (知事) hotline@pref.saga.lg.jp

✉ (外部) k-hotline@pref.saga.lg.jp

「困った!」ときのお役立ち *Dial*

子供に関する相談窓口

児童相談所

☎ 0952-26-1212

女性のための相談窓口

アバンセ女性総合相談

☎ 0952-26-0018

心の相談窓口

佐賀こころの電話

☎ 0952-73-5556

佐賀いのちの電話

☎ 0952-34-4343

多重債務・消費者トラブルに関する相談窓口

消費生活センター

☎ 0952-24-0999

アルコール・薬物・ギャンブル依存に関する相談窓口

精神保健福祉センター

☎ 0952-73-5060

法律・人権問題に関する相談窓口

法テラス佐賀

☎ 050-3383-5510

相談窓口をお尋ねになりたいときは、
近くの職員にお声掛けください



お問い合わせ先

佐賀県 経営支援本部 健康管理室

TEL : 0952-25-7383

E-mail : kenkokanri@pref.saga.lg.jp