

家庭学習の手引き

保護者用リーフレット

～子どものやる気を高め、主体性を育むために～



佐賀県教育委員会



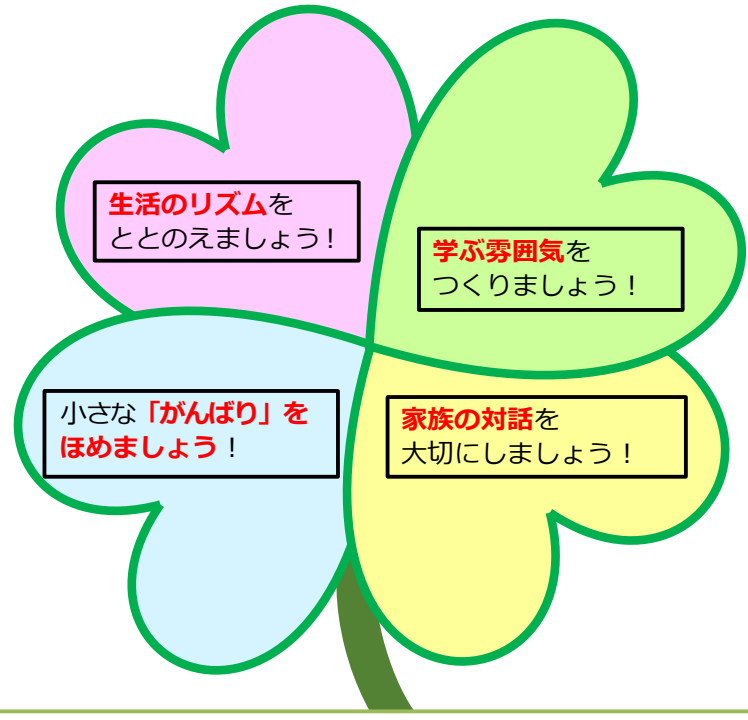
“ほめるから、はじめる。はじまる。”
(佐賀県教育の合言葉)

家庭学習の習慣化を支える わが家のひと工夫(実践編)



佐賀県教育委員会事務局学校教育課

家庭学習の習慣化4つのススメ



ここでは、各家庭で行われている「家庭学習の習慣化4つのススメ」に基づいた働きかけの例を紹介します。「具体的にどんなことをすればいいの?」「何から始めればいいの?」とお困りの方は、これならできると思われるものから、是非取り組まれてみてはいかがでしょうか。

生活のリズムをととのえましょう！

3

ここからは、4つのスズメに基づいた働きかけの例をいくつか紹介をします。



□早寝・早起き・朝ごはん



□次の日の準備は寝る前までに！



□学校から帰ったら、必ずうがい・手洗いを忘れずに行う。



学ぶ雰囲気をつくりましょう！

4

□身の回りの整理・整とん



□学習している時間は、静かな環境をつくる。

集中！



□なかなか学習に取り組めない時には、「一緒にやろうか」と声をかける。



小さな「がんばり」をほめましょう！

5

□特別なことではなくても、きちんとできたことをほめる。



□ちょっとしたお手伝いでも、「ありがとう」と一言声かけをする。

手伝ってくれてありがとう!



家族の対話を大切にしましょう！

6

□「おはよう」「いってらっしゃい」「おかえり」「おやすみなさい」といった当たり前のあいさつを家庭でも必ず交わす。



□子どもの話をまずは受け止めるように心がけ、意見をする時には「お父さん（お母さん）は、〇〇と思うな。」など対等な関係で話すようにする。





紹介した働きかけの例は、ほんの一部です。
他の働きかけの例をご覧になりたい場合は、4つのスメごとに
ホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

生活のリズムをととのえましょう！

すぐに使える声かけ例

起床 早寝も、朝ごはん	「たいてい」の後は 早起しようね(朝寝坊)	ゲームスマホは 時間を守って!
----------------	--------------------------	--------------------

関わりの例

- 起床・起床後、朝ごはんに家族みんなで見守っています。
- 日課として起床を促すことができるようになりました。
「起きよう! 時計はどこの針!」
- 寝る前・起床前、手洗い・歯磨き・着替えの順番を覚えています。
- 寝る前・起床前、手洗いや歯磨きを促すことができます。
- 寝る前・起床前、手洗いや歯磨きを促すことができます。
- 寝る前・起床前、手洗いや歯磨きを促すことができます。
- 寝る前・起床前、手洗いや歯磨きを促すことができます。
- 寝る前・起床前、手洗いや歯磨きを促すことができます。
- 寝る前・起床前、手洗いや歯磨きを促すことができます。
- 寝る前・起床前、手洗いや歯磨きを促すことができます。

小さな「がんばり」を促しましょう！

すぐに使える声かけ例

「目! 目! いいとこね!」	「ありがとう! は 魔法の言葉!」	「失敗は成功のもと!」 チャレンジを 褒めるのが嬉しい!
----------------	----------------------	------------------------------------

関わりの例

- 子どもが「がんばり」をしたとき、目を大きく見開いて褒めます。
- 子どもが「がんばり」をしたとき、目を大きく見開いて褒めます。
- 子どもが「がんばり」をしたとき、目を大きく見開いて褒めます。
- 子どもが「がんばり」をしたとき、目を大きく見開いて褒めます。
- 子どもが「がんばり」をしたとき、目を大きく見開いて褒めます。
- 子どもが「がんばり」をしたとき、目を大きく見開いて褒めます。
- 子どもが「がんばり」をしたとき、目を大きく見開いて褒めます。
- 子どもが「がんばり」をしたとき、目を大きく見開いて褒めます。
- 子どもが「がんばり」をしたとき、目を大きく見開いて褒めます。
- 子どもが「がんばり」をしたとき、目を大きく見開いて褒めます。

手ぶら習慣をつくりましょう！

すぐに使える声かけ例

手ぶらに 学習機材の 整理・整頓!	金庫や レゴ、おもちゃ、スマホの 充電のついで	「学習中!」 家族みんなで見守る!
-------------------------	-------------------------------	----------------------

関わりの例

- 子どもが学習機材を整理・整頓したとき、目を大きく見開いて褒めます。
- 子どもが学習機材を整理・整頓したとき、目を大きく見開いて褒めます。
- 子どもが学習機材を整理・整頓したとき、目を大きく見開いて褒めます。
- 子どもが学習機材を整理・整頓したとき、目を大きく見開いて褒めます。
- 子どもが学習機材を整理・整頓したとき、目を大きく見開いて褒めます。
- 子どもが学習機材を整理・整頓したとき、目を大きく見開いて褒めます。
- 子どもが学習機材を整理・整頓したとき、目を大きく見開いて褒めます。
- 子どもが学習機材を整理・整頓したとき、目を大きく見開いて褒めます。
- 子どもが学習機材を整理・整頓したとき、目を大きく見開いて褒めます。
- 子どもが学習機材を整理・整頓したとき、目を大きく見開いて褒めます。

家族の対話を大切にしましょう！

すぐに使える声かけ例

家族の話を 大切にしよう!	スマホや ゲームの話を 話そう!	今日の学校 楽しかったか?
------------------	------------------------	------------------

関わりの例

- 子どもが家族の話を聞いたとき、目を大きく見開いて褒めます。
- 子どもが家族の話を聞いたとき、目を大きく見開いて褒めます。
- 子どもが家族の話を聞いたとき、目を大きく見開いて褒めます。
- 子どもが家族の話を聞いたとき、目を大きく見開いて褒めます。
- 子どもが家族の話を聞いたとき、目を大きく見開いて褒めます。
- 子どもが家族の話を聞いたとき、目を大きく見開いて褒めます。
- 子どもが家族の話を聞いたとき、目を大きく見開いて褒めます。
- 子どもが家族の話を聞いたとき、目を大きく見開いて褒めます。
- 子どもが家族の話を聞いたとき、目を大きく見開いて褒めます。
- 子どもが家族の話を聞いたとき、目を大きく見開いて褒めます。



リーフレットの「～わが家の場合～」で取り組むことについて、個人で
より具体的な内容を記入するときを使用すると便利です。

わたしのがんばり宣言!

家庭学習の充実に向けて「わたしのがんばり宣言!」を決めてみましょう。

「わたしのがんばり宣言!」

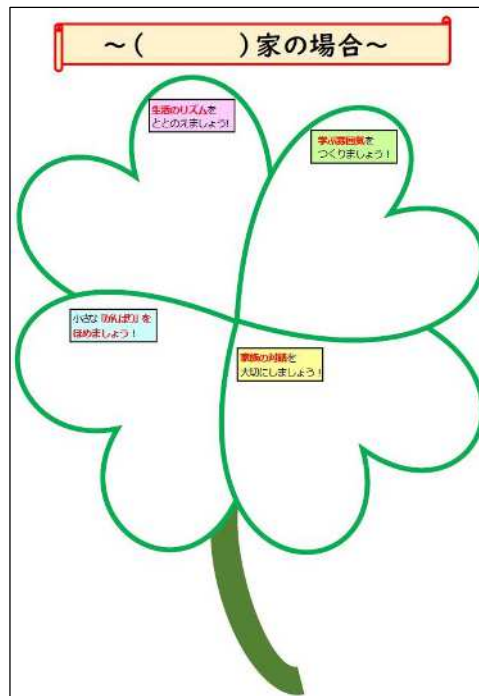
生活のリズムをととのえましょう! 手ぶら習慣をつくりましょう!

小さな「がんばり」を促しましょう! 家族の対話を大切にしましょう!

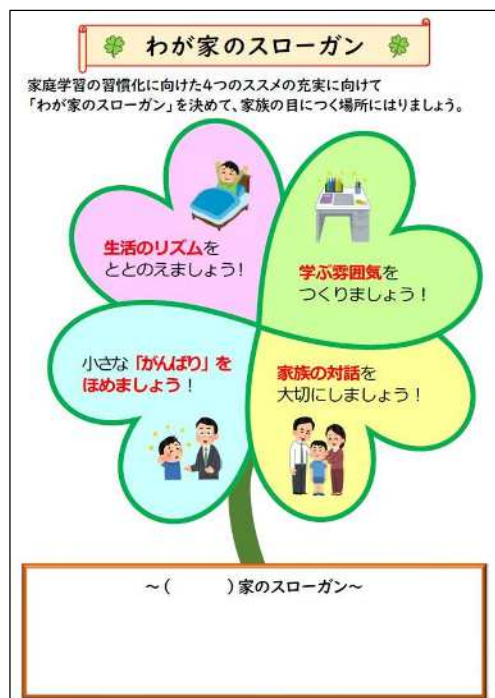
すぐながんばり宣言、応援しています!



リーフレットのクローバーのページを拡大してはりつけたり、家族全員がそれぞれ取り組むことを記入したりする際に便利です。



「家庭学習の習慣化に向けた4つのススメ」の充実に向けて家族のスローガンを決める際に使うと便利です。4つのススメすべてではなく、家族でできる取組からスタートされても構いません。





家族の取組について、継続的な取組となるよう、定期的な振り返りをする際に使うと便利です。

✿ **家族みんなで一緒に続けましょう！** ✿

「家庭学習の習慣化4つのススメ」の中から御家庭で大切にしたい項目を選びましょう。(※何項目でも構いません。)

() 家の取組

家族のリズムを
ととのけましょう！
 学習習慣を
つくりましょう！
 小さな「はらばり」を
ほめましょう！
 家族の時間を
大切にしましょう！

※選んだスメを基に具体的に家族で取り組むことを記入しましょう。

() の取組

() の中には、例えば、お父さん、お母さん、OO(お子様の名前)などをご記入ください。

※家族で決めたことについて個人で取り組むことを記入しましょう。

取組の状況を振り返りましょう。

振り返り	振り返って一言	今後の取組
4. よく取り組めた() 3. まあまあ()		
2. あまり() 1. 取り組めなかった()		

その他 「クローバーペーパークラフト」



「～わが家の場合～」の家族の取組について、お子さんと一緒に作って楽しく取り組むこともできます。

