

生活習慣病を予防し、
県民の“元気で長生き”を目指すため



みんなで取り組もう！
「さが健康維新県民運動」

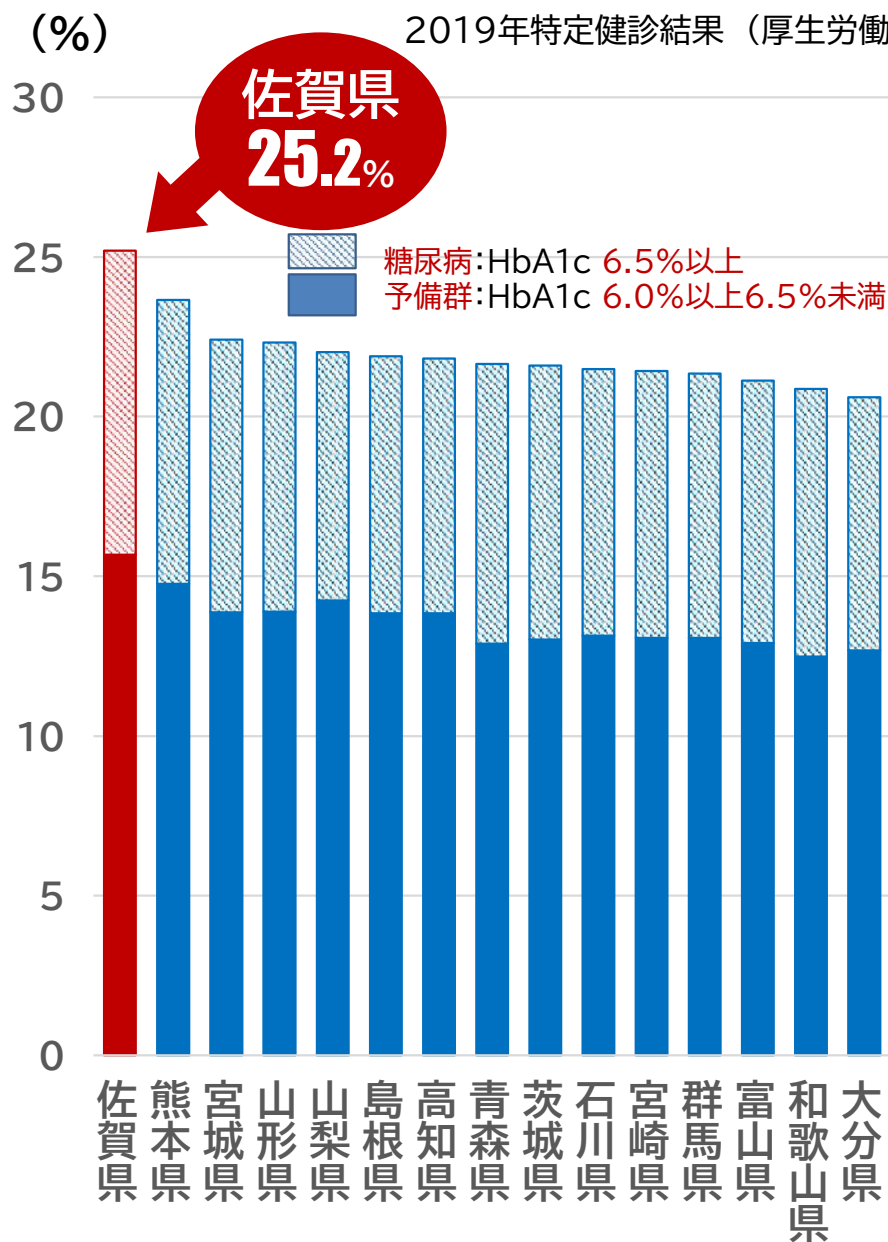
さが健康維新県民会議

会長 佐賀県知事 山口 祥義（よしのり）

佐賀県は糖尿病の割合も骨折患者数もワースト1

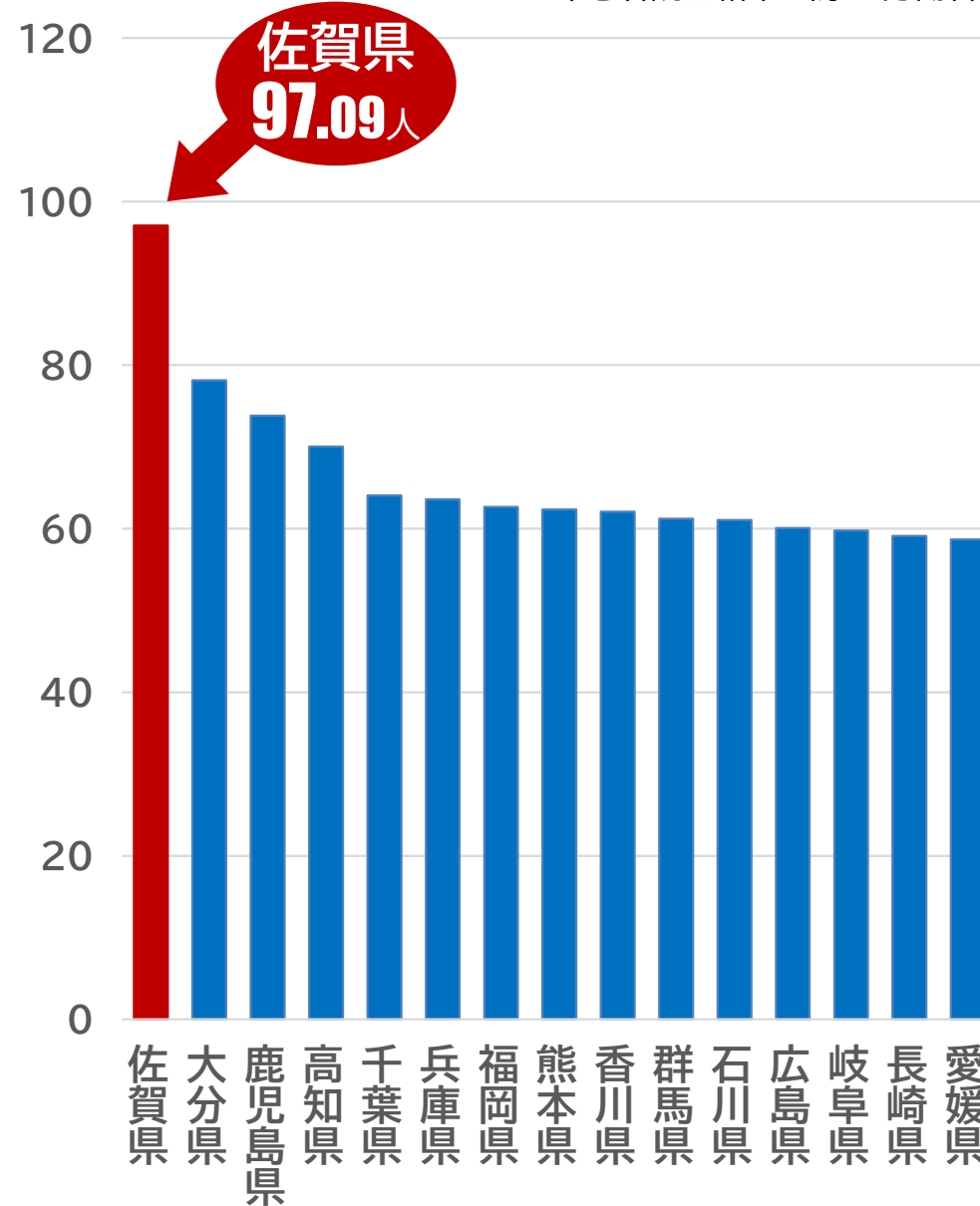
糖尿病（及び予備群）の割合

2019年特定健診結果（厚生労働省）



骨折患者数（人口1万人あたり）

2017年患者調査結果（厚生労働省）



市町村国保一人当たり年齢調整後医療費 全国1位



佐賀県
46万円

1日1歩あたり
0.061円
医療費抑制効果
国土交通省H29.3

平均 38万円

佐賀県

「歩かない」の、先にあるもの

- メタボリックシンドローム
- 足腰の衰え
- 生活習慣病
- 糖尿病
- 人工透析
- 寝たきり

糖尿病およびその予備群の割合 佐賀県は全国ワースト1位

9万ダウンロード突破!! 70代のアプリ利用者は平均歩数が約40%もアップ!

SAGATOCO で歩くを無理なく習慣に!

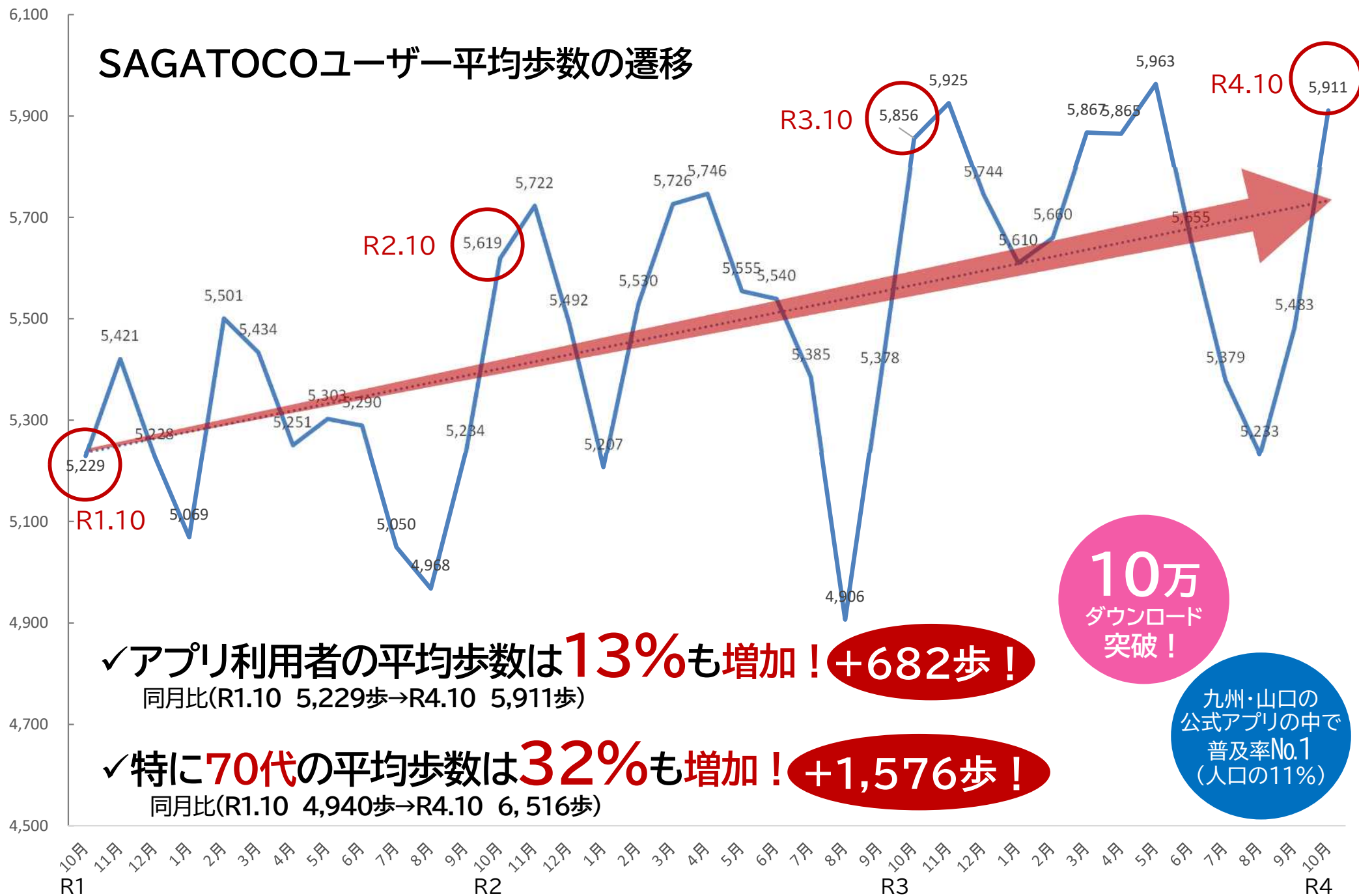
- 歩いた結果が「見える」から続けやすい!
- 歩いて貯めたポイントは協力店で利用可!
- 2,000名に当選する抽選イベントも開催!

0570-077-122

出所:医療費の地域差分析(厚生労働省 令和3年度速報値)

SAGATOCOで始めよう！健康づくり

SAGATOCOユーザー平均歩数の遷移



✓アプリ利用者の平均歩数は**13%**も増加！**+682歩！**

同月比(R1.10 5,229歩→R4.10 5,911歩)

✓特に**70代**の平均歩数は**32%**も増加！**+1,576歩！**

同月比(R1.10 4,940歩→R4.10 6,516歩)

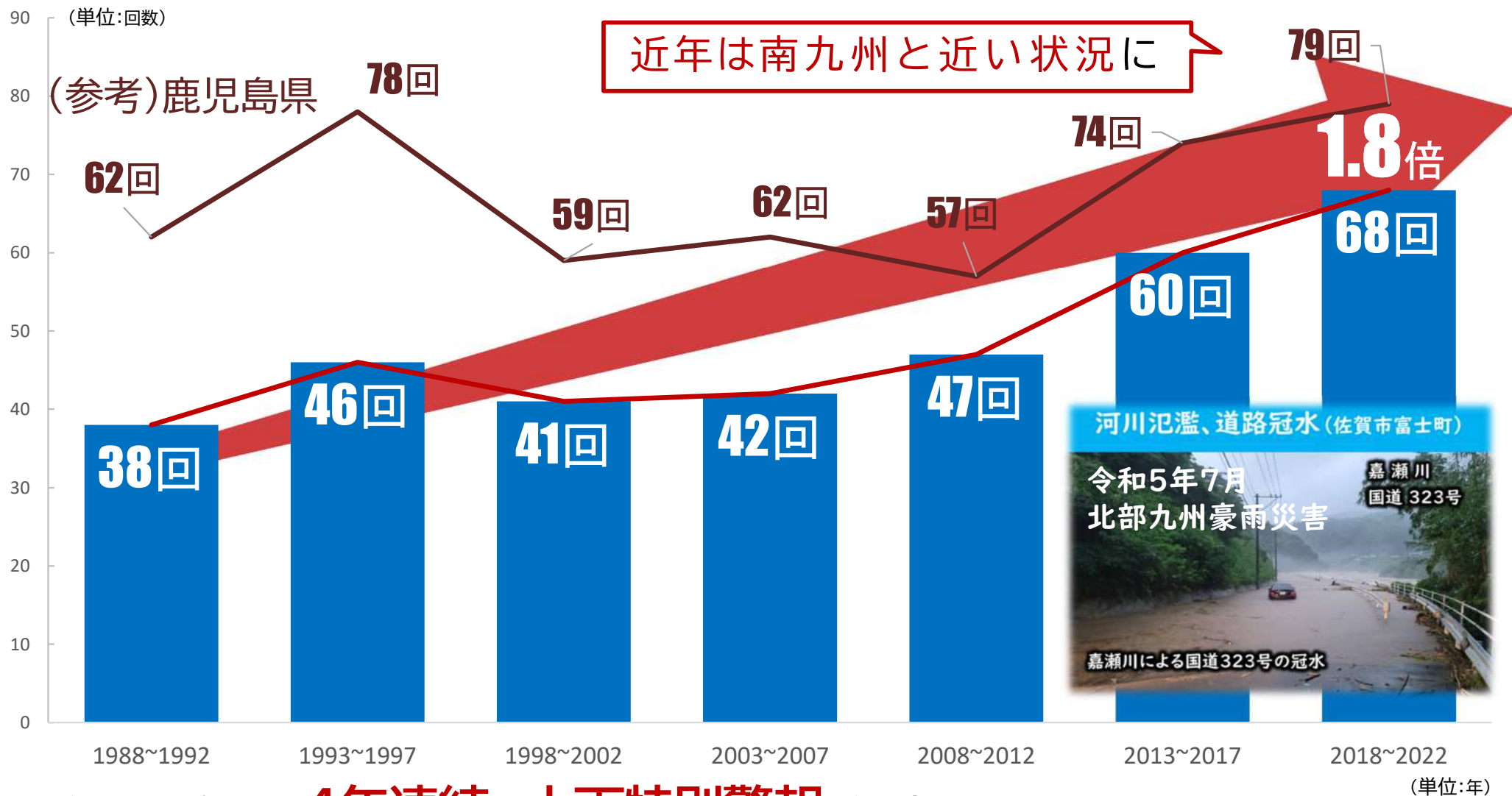
10万
ダウンロード
突破！

九州・山口の
公式アプリの中で
普及率No.1
(人口の11%)

気候変動の影響で、気象条件がこれまでとは全く異なるものに変化

「どしゃ降り」で「ワイパーを速くしても見づらい」状態

佐賀県の1時間20ミリ以上の降雨の回数(5年ごと)



★2021年まで**4年連続**で**大雨特別警報**が発表されています

世界の異常気象



熱風による火災(南アフリカ)



海岸浸食(マーシャル諸島)



巨大ハリケーン(ホンジュラス)

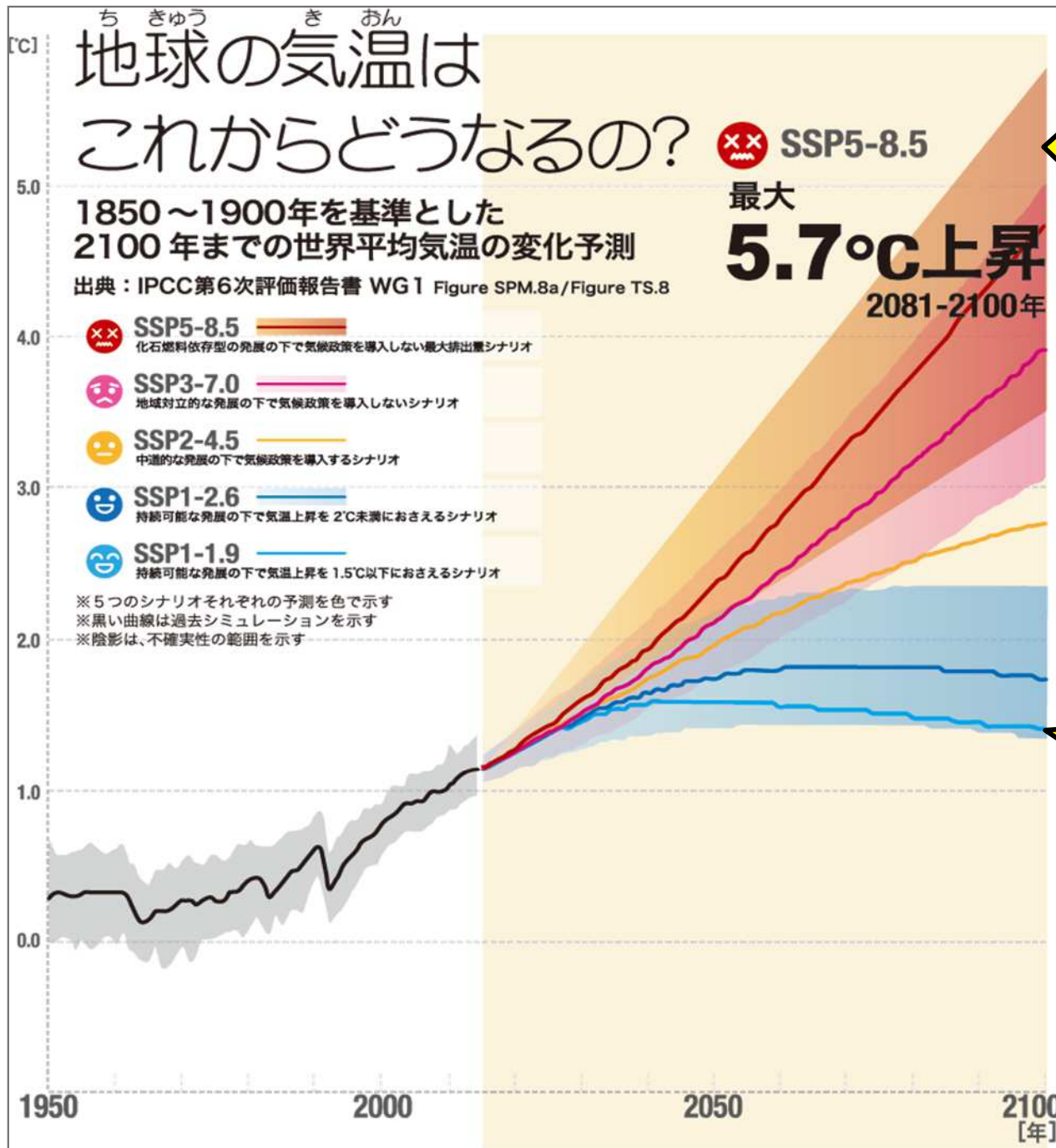


山火事(ハワイ マウイ島)



浸水(バングラデッシュ)

100年災害 今が未来の分岐点！

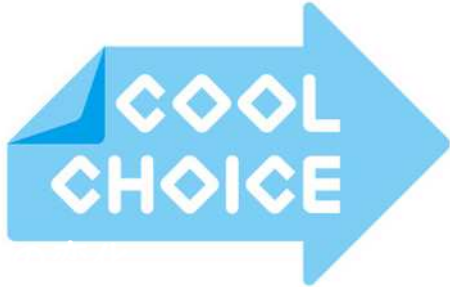


気温の上昇に伴って、
世界中で異常気象が相次いで発生！



写真提供：緑のサヘル フルキナファン

ここを目指して、
できることから始めよう！



未来のために、いま選ぼう。

一人一人の意識が環境を変える。

歩こう。
佐賀県。

< SAGATOCO

スタート

佐賀県の環境マスコットキャラクター
ピコピコです



総歩数 0歩 走行距離 0km ガソリン数値 0%相当

このコースへ参加

2,500回以上の利用

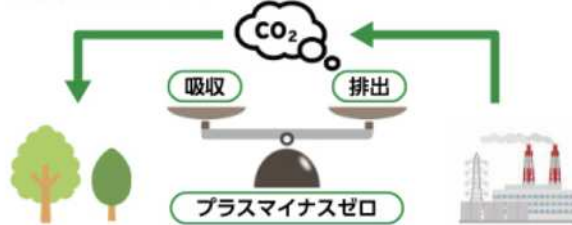
1

あなたの1歩がSAGAを変える
カーボンニュートラルへの第1歩!



カーボンニュートラルとは?

温室効果ガスの排出量から、森林などによる吸収量を差し引いて実質ゼロとすること。



スタート

0 歩地点

バーチャルウォークにて公開中

SAGATOCO × 地球温暖化問題

環境課コラボバーチャルウォーク 第2弾 準備中

自家用車への過度な依存

歩くライフスタイルへの転換

1つの選択肢から 4つの選択肢へ



●自分たちが暮らしやすい ●佐賀を訪れる人が過ごしやすい

生活の質の向上

佐賀が好きな気持ちの高まり

エコな選択はクール(かっこいい)

フィンランド



MaaS(公共交通を利用しやすい環境づくり) バスや電車、地下鉄などが定額で乗り放題となるシステム「MaaS」を2016年からスタート



フィンランドは首都ヘルシンキにおいて
自家用車を2025年までにゼロに！



公共交通は
エコでクール！

オーストラリア



佐賀合宿のオーストラリア代表
“ドルフィンズ”

SAGAアクアまでは歩こう！



さが歩きは楽しい！

世界水泳
福岡大会で
大活躍！

さが健康維新県民運動 第二期へ



4つの健康ライフで 生活習慣病 予防



歩く
身体運動



食と栄養



歯と口の
健康



たばこ

私たちは、
みなさんの「歩こう」を
応援する活動をはじめます。

歩こう。佐賀県。

