

県民だより

# さががすき。

Saga ga Suki

ここでしか体験できない感動

新時代の  
エンターテインメントアリーナ  
誕生!



2023 **4**  
毎月発行 No.508  
令和5年4月号

県民だより さががすき。 2023 4  
令和5年4月号  
毎月発行 No.508

発行/佐賀県 広報広聴課  
〒840-0251 佐賀市城内一丁目1番59号  
☎0952(25)7219

見やすいユニバーサルデザイン  
FONT フォントを採用しています。

子育て支援 “さが”  
子育てに便利な情報発信中!  
子育てしたい県民 さが 検索

OPEN AIR  
子どもとお出かけ  
さがっぴいの  
おさんぽ日記

さがっぴい

アスレチックで遊びつこう!

白木パノラマ孔園

白石平野や有明海を見渡せる一面の大パノラマと自然の中にある公園。木製のアスレチック遊具やローラー滑り台、草スキーなどさまざまな遊びを楽しめます。江北町のキャラクター「ビッキー」が描かれたボルダリング遊具も人気です。また、テントサイトやコテージを利用できるキャンプ場(有料)も併設されており、「野に学び、野に遊ぶふるさとパーク」というテーマのとおり、自然をたっぷり体験できる公園です。

Information  
 ところ 江北町大字山口8830番地3  
 休園日 年中無休  
 情報 駐車場あり、トイレあり  
 ※テントサイトやコテージをご利用の方は、「佐賀のへそ ふれあい交流センター ネイブル」にご連絡ください ☎0952(71)6321  
 問 江北町役場 基盤整備課 ☎0952(86)5616

詳しくはこちら

眺めも最高の草スキー!

SLの形の遊具は小さい子どもにも大人気!

読者プレゼント

毎月抽選で8名様に当たる!

三原豆腐店(鹿島市)  
アイス トーフ チョコ  
ICE TOFU CHOCO  
アソートBOX

お豆腐の滑らかな舌触りと  
すっきりとした後味のチョコレートです!

今月は

住所・氏名・電話番号・クイズの答え・本紙の感想を書いて下記応募先へ、はがき、FAX、Eメールでご応募ください。

4月号  
キーワードクイズ

BASIC、抹茶、ピスタチオ、ほうじ茶(各8粒入)

次の○に入る文字(アルファベット)をお答えください。

SAGAアリーナオープン記念  
With ○○○!

ヒント P6(県政トピックス)で紹介。佐賀の文化芸術が集結!

応募先 〒840-8570(住所不要) 佐賀県 広報広聴課  
県民だより「さががすき。」4月号プレゼント係  
FAX 0952(25)7263 ☎dayori@pref.saga.lg.jp

締め切り 4月20日(木) ※郵送の場合は当日消印有効  
※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます

お問合わせ  
▶県民だより「さががすき。」についてのご質問、ご意見は  
佐賀県 広報広聴課 ☎0952(25)7219 FAX0952(25)7263  
☎dayori@pref.saga.lg.jp

▶県の業務に関するお問い合わせはこちらまで ☎0952(24)2111(代表)

▶県民だより「さががすき。」ホームページ 佐賀県 県民だより 検索

※プレゼント応募の際にいただいた個人情報(住所・氏名など)は、当選者への賞品発送の連絡のみに使用します。発送や連絡、ご意見のとりまとめは県が業務委託契約を結んだ事業者が行い、ほかの事業者には提供することはありません。皆さまからいただいたご意見は、個人情報に関する部分を除いて関係課へ送り、今後の施策の参考とする場合や、県のTwitterやFacebookなどで紹介することがあります。

佐賀の旬を  
おいしくいただきます!

鯛の粕汁

エネルギー  
149kcal  
(1人分)

桜の季節、玄海灘で育った鯛はたっぷりと脂がのり、最高級の品質です!

佐賀産の鯛を使った栄養満点でカラダが温まる粕汁です

材料(4人分)

鯛の切り身・アラ 160g  
玉ねぎ(中) 1/2個  
じゃがいも(大) 1/2個  
にんじん(中) 1/2本  
水 600mL  
酒粕 大さじ4  
みそ 大さじ2と1/3  
小ねぎ 10g

作り方

- 鯛のアラに沸かした湯をかけた血合いなどを洗い落とす。
- 玉ねぎはくし形に切る。じゃがいも、にんじんは皮を剥き、イチョウ切りにする。
- 鍋に水を張り、鯛を入れて加熱する。
- 鯛に火が通ったら②を加え、アクをすくい取る。
- 野菜が煮えたら、酒粕とみそを煮汁で溶きのばしながら加える。
- 器に盛って小口切りの小ねぎを添えたら完成!

レシピ提供 西九州大学 健康栄養学部