

# 研修記録シート1(目標)

・研修受講前に「受講者」と「管理者」が受講に当たっての目標を設定・共有し、受講後に目標の達成度、実践への活用度を評価するためのものです。

① 受講前

- ・受講目標は受講者と管理者で相談して決めます。
- ・受講者が管理者本人の場合は、地域の主任介護支援専門員に相談して記入してもらうか、適当なものがない場合には、上司にあたる方に記入をお願いしてください。
- ・管理者から先に記入し、受講者が後に記入します。

② 受講後3ヶ月程度

- ・受講前に記載した目標に対し、その達成と実績への活用状況の評価を記入します。
- ・管理者は受講者に学んでほしいこと・期待したことの評価を記入します。
- ・受講者は受講前に立てた目標に対する自己評価を記入します。

介護支援専門員  
登録番号(8桁)

研修名:	専門Ⅱ			氏名	
日程		~			
会場				番号	

**1. 受講前**  
受講者記入欄 : 受講目標(研修後にどのような行動ができるようになりたいか)を記載してください。

入力日		

受講目標は受講者と管理者で相談し、決める

**管理者記入欄** : 受講者に研修で学んでほしいこと・期待することを記載してください。

記入者氏名		所属先及び役職	
入力日		役職	

管理者等による記入

**2. 受講後(3カ月後程度)**  
受講者記入欄 : 受講成果(目標の達成と実践への活用の状況)の自己評価を記載してください。

入力日		

管理者等による記入

**管理者記入欄** : 受講成果(受講者の目標の達成と実践への活用状況)を記載してください。

記入者氏名		所属先及び役職	
入力日		役職	

## 研修記録シート 2(評価)

- ・課目の受講前後で各自の理解度を把握し、受講中の学習効果の向上と、受講後の学習ポイントを焦点化し、継続的な資質向上に役立てるものです。
- ・各課目で学んだこと、気づいたこと等を自由記載欄に書き留め、今後の学習方針や課題への取り組みを考える際に見返します。
- ・各課目の具体的習得目標を軸に、受講前・受講直後・受講後3ヶ月の時期に自己評価を記入します。
- ・評価は自己評価とし、4段階評価で、数字が大きいほど高評価、数字が小さいほど低評価として記入します。
- ・理解度が増し、学ぶべき範囲が見えた事で自己評価が下がる場合もあります。

① 受講前

- ・当該課目で学ぶべきことの理解の程度を自己評価します。

② 受講直後

- ・当該課目を受講した直後に、受講前と比べてどの様に変化したか自己評価します。

③ 実践評価(受講後3ヶ月)

- ・研修で学んだことを実践した後の自己評価を記入します。

受講する研修(専門研修課程 I・II・更新研修)、  
受講課目ごとに記録シートの作成・提出

研修名: 専門研修課程 II			
科目名: 介護支援専門員の課題について			
受講日	1	時間	1
	2		2
			氏名
会場	1		番号
	2		

具体的習得目標  
受講課目ごとの目標(項目)

項目	受講前	受講直後	実践評価 (3ヶ月後)	自由記載 (この項目で学んだ事、気付いた事等を記入)
記入日(入力日)	①	②	③	
① 介護保険制度等の改正の内容とその理由について説明することができる。				
② 地域の社会資源を活用したケアマネジメントを実施できる。				
③ 地域包括ケアシステムの構築に向けて地域課題の解決における介護支援専門員が果たすべき役割を具体的に実施できる。				
④ 介護保険制度の中での課題解決のために新たな社会資源と関連付けた対応を実施できる。				
⑤ 地域包括ケアシステムの構築に向けた現状の取り組みや課題の解決のために介護支援専門員として具体的な行動を実施できる。				

## 研修記録シート3(振り返り)

- ・各課目の受講後から継続して記入することで自身の記録を残します。
- ・各課目を受講した時点で感じた事を書き留め、今後の学習方針や課題への取り組みを考える際に見返します。
- ・一番勉強になったこと、理解したこと、理解できなかったこと等を記入します。
- ・研修時の課題について、これからどう学習するか、取り組むか記入します。
- ・受講前後で各自の理解度を把握し、受講中の学習効果の向上と、受講後の学習ポイントを焦点化し、継続的な資質向上に役立てます。

受講する研修(専門研修課程Ⅰ・Ⅱ・更新研修)、  
受講課目ごとに記録シートの作成・提出

研修名：専門研修Ⅱ			
科目名：介護支援専門員の課題について			
受講日	1 <input style="width: 60px;" type="text"/>	時間	1 <input style="width: 60px;" type="text"/> ~ <input style="width: 60px;" type="text"/>
	2 <input style="width: 60px;" type="text"/>		2 <input style="width: 60px;" type="text"/> ~ <input style="width: 60px;" type="text"/>
	氏名		<input style="width: 100px;" type="text"/>
会場	1 <input style="width: 100px;" type="text"/>	番号	<input style="width: 100px;" type="text"/>
	2 <input style="width: 100px;" type="text"/>		

全受講課目共通の項目

項 目	内 容
① あなたのケアマネジメント実践を高めるために得たことは何ですか	
② 得たことを実践でどのように活かそうですか	
③ 本科目に関連して、あなたが更に学んでいく必要があると考えることは何ですか	
④ その他、この科目で感じたことは何ですか	