

# 新しい世界

NPO法人

## を覗いてみませんか？

「佐賀をもっと住みやすくしたい」「好きなコトを活かして誰かの役に立ちたい」そんな女性が『NPO法人』で活躍中！これから全3回シリーズで紹介します。

### NPO法人 心ゆるり

ストレスケアカウンセラー  
白石 真紀 さん



## お母さんと子どもをサポートすることで 佐賀の未来が明るくなる！

●元々の上司が発起人の一人(理事長)としてこの法人を立ち上げ、事務を手伝うことになったのがきっかけで、現在の法人業務に携わっています。「日本の輝く未来のためには、お母さんと子供をサポートするのが先決！それぞれの専門性を活かして、将来を明るく変えていこう！」という上司の想いに感銘を受けて、現在に至ります。

●事務として関わる中で、些細なことでも役立っていると感じる時や、来ていただいた方が「ありがとう」と笑顔になって帰られることにやりがいを感じています。私自身は、出産、子育ての人生を選んでいませんが、この活動を通して日本の国の発展に、ほんの少しでも貢献できそうな気がすると思っています。

●団体名は、「親子がゆっくりできる場所を作る」という意味です。私のようなストレスケアカウンセラーや、助産師、看護師のほか、お母さんがケア中にお子様のお世話をするスタッフがいます。法人が立ち上がってまだ日が浅く、色々な準備に追われていますが、理念がはっきりしているので働きやすいですね。

●周囲のサポートを得るにも、最初はなかなか自分から気持ちを伝えることができませんでした。でも、お互いを気遣う言葉がけや、分担を申し出してくれる仲間にも恵まれてとても感謝しています。ストレスケアの中でも大切にしている「ありがとう」の言葉を大切に、みんなで活動を創り上げている最中です。

●短時間でもNPOに参加することで社会と繋がっている実感があります。皆さんもできる範囲でNPOに関わってほしいと思います。