店名	喫茶　らいこう		登録番号	18
住所	唐津市大名小路1-54	電話番号	0955-75-0265	
営業時間	11：30～16：00	店休日	土日祝日	
席数	30　席（子ども用いす　無）	駐車場	ー	
メニュー	①　ヘルシーランチ(日替り)　　②　日替わりランチ			
メニュー詳細	①　エネルギー【　731　】kcal　野菜【　203　】g　食塩【　　】g ②　エネルギー【　617　】kcal　野菜【　　】g　食塩【　　】g			
一言コメント	① ② 	【お店から】 バランスのとれたメニューと自家製米コシヒカリや麦ご飯で毎日食べても飽きのこないランチを目指しています		

店名	愛郷ファーム		登録番号	19
住所	唐津市鎮西町菖蒲2221	電話番号	0955-82-5481	
営業時間	11：30～20：00	店休日	毎週火曜日・年末年始	
席数	60　席（子ども用いす 有　3つ）	駐車場	30台	
メニュー	①　佐賀牛焼肉上セット			
メニュー詳細	①　エネルギー【　　】kcal　野菜【　183　】g　食塩【　　】g			
一言コメント		【お店から】 自然豊かな唐津の地で育った佐賀牛を提供しております。肉本来の旨味と脂の甘さが特徴です。ぜひお野菜と共にご堪能下さい。		

店名	御食事処　要太郎		登録番号	20
住所	東松浦郡玄海町大字今村5183-1	電話番号	0955-52-6902	
営業時間	土日祝日※　11：00～14：00　※登録メニュー対応日	店休日	-	
席数	15　席（子ども用いす　　無）	駐車場	10台	
メニュー	①　釜揚げしらす丼			
メニュー詳細	①　エネルギー【　618　】kcal　野菜【　　】g　食塩【　3.4　】g			
一言コメント		【お店から】 目の前は海！！「玄界灘の海の幸と、上場台地の山の幸を使って」をテーマに体に優しいお料理を作ります。		