

6 TOPICS

スポーツを「する」楽しさを！  
気軽に参加できる国スポプログラム

SAGA 2024  
国スポ・全県スポ  
新しい大会へ。  
すべての人に、スポーツのチカラを。

参加者募集中 自分に合うスポーツがきっと見つかる！  
デモンストレーションスポーツ

血がぶり競走

素焼きのお皿を頭にのせてゴールを目指すやきもの町ならではのレース。



とき 4月29日(祝・月)  
ところ 有田町東出張所前広場(有田町岩谷川内)  
申込 当日受付  
参加料金 なし

さわやかグラウンド・ゴルフ



専用のクラブでボールを打ち、ホールポストに入れるまでの打数を競います。

とき 5月12日(日)  
ところ 鏡尾山公園(鹿島市納富分)  
申込期間 3/12(火)~4/12(金)  
参加料金 500円

たとえば 詳しくはコチラ

ラダーゲッター

両端にボールがついたヒモを、5m離れたラダー(3段のはしご)全ての段に引っ掛ける速さを競います。



とき 7月7日(日) みんなで盛り上げる大会にしましょう!  
ところ SAGAプラザ(佐賀市日の出)  
申込期間 5/7(火)~6/7(金)  
参加料金 1,000円(1チーム) 100円(個人)

SAGA2024国スポには、子どもからお年寄りまで、気軽に参加できる「デモンストレーションスポーツ」があります。見るよりもプレイしたくなるユニークなものから、地域の特性を活かしたもので全28競技。大人も子どももエキサイトしながら、それぞれのスタイルで楽しめます。自分に合うスポーツを見つけて、あなたもSAGA2024に参加してみませんか？

県内各地を会場に全28競技を開催します！開催期間 4月21日(日)~10月13日(日)

詳しくは SAGA2024競技運営チーム ☎0952(25)7405 ✉saga2024kyougi@pref.saga.lg.jp

4 TOPICS

防災ヘリ「かちどぎ」も、はしご車もやってくる  
見て、触れて、楽しく消防体験！

佐賀県消防大会

入場無料

とき 3月17日(日) 9:00~15:00  
ところ SAGAアリーナ・SAGAスタジアム(佐賀市日の出)  
※天候の状況などにより、イベント内容が変更・中止される場合があります

迫力満点！ 防災ヘリ「かちどぎ」による救出訓練

大型車両にワクワクドキドキ！ はしご車展示コーナー

4団体合同演奏 音楽隊(佐賀広域消防局・佐賀県警察・佐世保海上自衛隊)と佐賀学園高校吹奏楽部の演奏♪

佐賀神楽団 “防災”をテーマにした神楽を披露！

キッチンカーもやってくる！

その他 消火体験コーナー、煙避難体験コーナー、消防服試着、車両展示など

詳しくは 消防保安室 ☎0952(25)7026 ✉kikikanribousai@pref.saga.lg.jp

5 TOPICS

健康的な生活を心がける大切さ  
未来に赤ちゃんを迎えたいあなたへ

相談無料

なんでもご相談ください！  
専門医・生殖心理カウンセラー・保健師などの専門家に相談できます。あなたの気持ち、誰かに話してみませんか？

面接相談(要予約) オンライン相談(要予約) 電話相談

不妊・不育専門相談センター

佐賀市八丁畷町1-20 (佐賀中部保健福祉事務所内)  
☎0952(33)2298

今のご治療でいい？ 通院と仕事を両立するには？ 漠然とした不安やつらさを誰かに聞いてほしい 不妊・不育治療の助成について

将来のライフプランのために

入場無料 女性のための美と健康セミナー ~プレコンセプションケアって知っていますか？~

とき 3月16日(土) 14:00~15:40 定員 300名  
ところ アバンセ(佐賀市天神)

①片頭痛について ②プレコンセプションケアについて

参加者には 飲料水や栄養補助食品をプレゼント！

男女が共に将来のライフプランを考えて日々の生活や健康と向き合う「プレコンセプションケア」について、専門医などがわかりやすくお話しします。

スタッフによるメイクアップ体験！

詳しくは こども家庭課 ☎0952(25)7568 ✉kodomo-katei@pref.saga.lg.jp

佐賀の元気をピックアップ  
地域HOT通信

“競技者のための食事レシピ集”ができました！



部活動を頑張る学生からトップアスリートまで、身体づくりの土台となる「食」。県では、スポーツをするすべての人を食で支えるツールを作成しました。スポーツ栄養学に基づき、トレーニング期や試合前・試合後など、さまざまなシーンで活用できる全29献立・レシピを掲載。また、スポーツ栄養学の基礎知識や実践のポイントなど今日から使える情報も満載です。デジタルブックとして公開していますので、家庭でもぜひ毎日の食事に役立ててくださいね。

デジタルブックはコチラ

アスリートを「食」でサポート！

子育て支援 “さが”

不妊・不育に悩む方のために、先進医療を含む治療費の助成や、専門医やカウンセラーに気軽に相談できる窓口を設けています。また、将来のライフプランの一つとして妊娠を考慮する若い世代を対象に、健康的な生活を心がける大切さが発信するセミナーを開催、「子どもがほしい」という願いが叶うように、それぞれの悩みや思いに寄り添いながらサポートしていきます。