

相談者の声

相談したきっかけや内容を教えてください

Aさん

滞納している公共料金の
通知文書が届いているけど、
よく分からないので開けずに
置きっぱなしにしていました。
そのことを相談したら、窓口
に付き添ってくれて、一緒に
説明を聞いてくれました。

Bさん

ずっと引きこもっていたけど、
生活習慣の見直しから手
伝ってくれ、まずは短時間の
お仕事から始めることが
できました。そして、資格を
取って正社員になることが
でき、自信ができました。

Cさん

どこに、誰に相談すればいい
か分からなくて一人で悩ん
でいた時、相談に行きました。
何をすることも不安で自信が
なかったけど、話をさえぎる
ことなく親身になって聴いて
くれたことが嬉しかったです。

相談は各生活自立支援センターへ

お住まいの地域	相談先 / 住所	電話番号
佐賀市	佐賀市生活自立支援センター 佐賀市白山2丁目2-7 KITAJIMAビル1階	0952-60-6209
唐津市	唐津市生活自立支援センター 唐津市西城内1-1(市役所内)	0955-58-8620
鳥栖市	鳥栖市生活自立支援センター 鳥栖市宿町1118番地(市役所内)	0942-85-8538
多久市	多久市生活自立支援センター 多久市北多久町大字小侍45-31	0952-75-3593
伊万里市	伊万里市生活自立支援センター 伊万里市松島町391番地1	0955-22-3931
武雄市	武雄市生活自立支援センター 武雄市武雄町大字昭和846番地	0954-26-0708
鹿島市	鹿島市生活自立支援センター 鹿島市大字高津原4326番地1	0954-62-2447
小城市	小城市生活自立支援センター 小城市小城市町畑田750番地	0952-73-2700
嬉野市	嬉野市生活自立支援センター 嬉野市塩田町大字馬場下甲1967番地	0954-66-9131
神崎市	神崎市生活自立支援センター 神崎市千代田町直鳥142番地 千代田町福祉センター2階	0952-97-6730
吉野ヶ里町・みやき町・ 基山町・上峰町	佐賀県生活自立支援センター 佐賀市八戸溝1丁目15番3号	0952-20-0095
有田町・玄海町・江北町・ 大町町・白石町・太良町	佐賀県生活自立支援センター 西部事務所 杵島郡白石町大字福田1521番地	0952-97-7322

佐賀県 社会福祉課

〒840-8570 佐賀市内1-1-59 TEL.0952-25-7058

佐賀県 生活困窮者自立支援制度



Copyright © 2023 Saga Prefecture. All Rights Reserved.

あなたらしい「自立の形」をサポートするしくみ

生活に様々な 困りごとを 抱えている方へ

相談
無料



あなたの「困りごと」を
「一緒に解決」していきませんか？
ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

困りごと

悩み

不安

どんな制度なの？

1 困りごと・悩み・不安 なんでも聞きます

抱えている困りごと、なんでも話してください。
個人情報や秘密は守ります。
困りごとの内容によって、
適切な相談窓口を一緒にさがします。

2 寄り添って 一緒に考えます

困りごとをどのように解決していくか、
あなたの意思を尊重しながら、
目標や支援内容を一緒に考えます。

3 困りごとの解決に向けて 一緒に取り組みます

他の制度や関係機関と連携し、
困りごとの解決に向けた
あなたの活動を
サポートします。



どんな支援があるの？

□ 就労に関するサポート

就労準備支援事業

就労訓練事業

なかなか仕事が続かなかったり、長い間仕事を
離れていたりして、仕事することに不安が
ある方をサポートします。
仕事を始める前の準備
(生活リズム改善、ビジ
ネスマナー習得)や、求職
活動のお手伝い(職場
見学、ハローワークへの
同行)をします。また、すぐ
に働くことが不安な場
合は、職場体験などで
就労の訓練を行います。



□ 家計に関するサポート

家計改善支援事業

生活費のやりくりが上手くいかなかったり、借金や
公共料金の滞納があったりする方をサポートします。
家計表を作って収入
と支出のバランスを
整理したり、借金や
滞納を解消できる
よう、専門窓口の紹
介や同行を行った
りします。



□ 住まいに関するサポート

住居確保給付金

仕事を失ったことなどにより家賃の支払いに困って
いる方をサポートします。一定の期間、家賃相当額
を支給するとともに、
求職活動をサポート
します。



□ 子どもに関するサポート

子どもの学習・生活支援事業

様々な理由で学習環境が整わない子どもたちを
サポートします。
学習支援や居場所
づくりを行いながら、
必要があれば進学
に有効な奨学金や
貸付制度などを案
内します。



□ 住まいや食事に関するサポート

一時生活支援事業

住むところがない方に、一時的に宿泊場所や食事
などを提供をします。



安心してご相談ください。
あなたに寄り添って考えます。
私たちと一緒に困りごとを
解決していきましょう！

※各事業の実施状況は、お住まいの地域によって異なります。詳しくは各生活自立支援センターにおたずねください。

相談から困りごとの解決、自立までを丁寧に寄り添ってサポートします

1

まずは相談

仕事、生活、お金、家族、将来、孤立など…
あなたの困りごとをお聞かせください。
来所・電話どちらでもOKです。

詳しくは裏表紙

2

目標の設定

困りごとの解決に向けて、目標を立てま
しょう。あなたの意思を尊重しながら、
自立に向けた支援プランを
一緒に作りまします。

3

活動のサポート

目標に向けたあなたの活動を、
寄り添ってサポートします。
定期的に状況を確認し、必要が
あれば支援プランを見直します。

4

目標達成

困りごとが
解決したら、
目標達成です。

5

フォローアップ

新たに困りごとが
できたら、
いつでもご相談
ください。

