

第3次佐賀県健康プランの概要

健康増進計画の基本的事項

1 計画の趣旨

国において「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針（令和5年5月）」が全部改正され、本県においても、社会情勢の変化及び県内の課題を踏まえた上で、新たな健康増進計画を策定

2 計画の性格

健康増進法第8条に定める都道府県健康増進計画

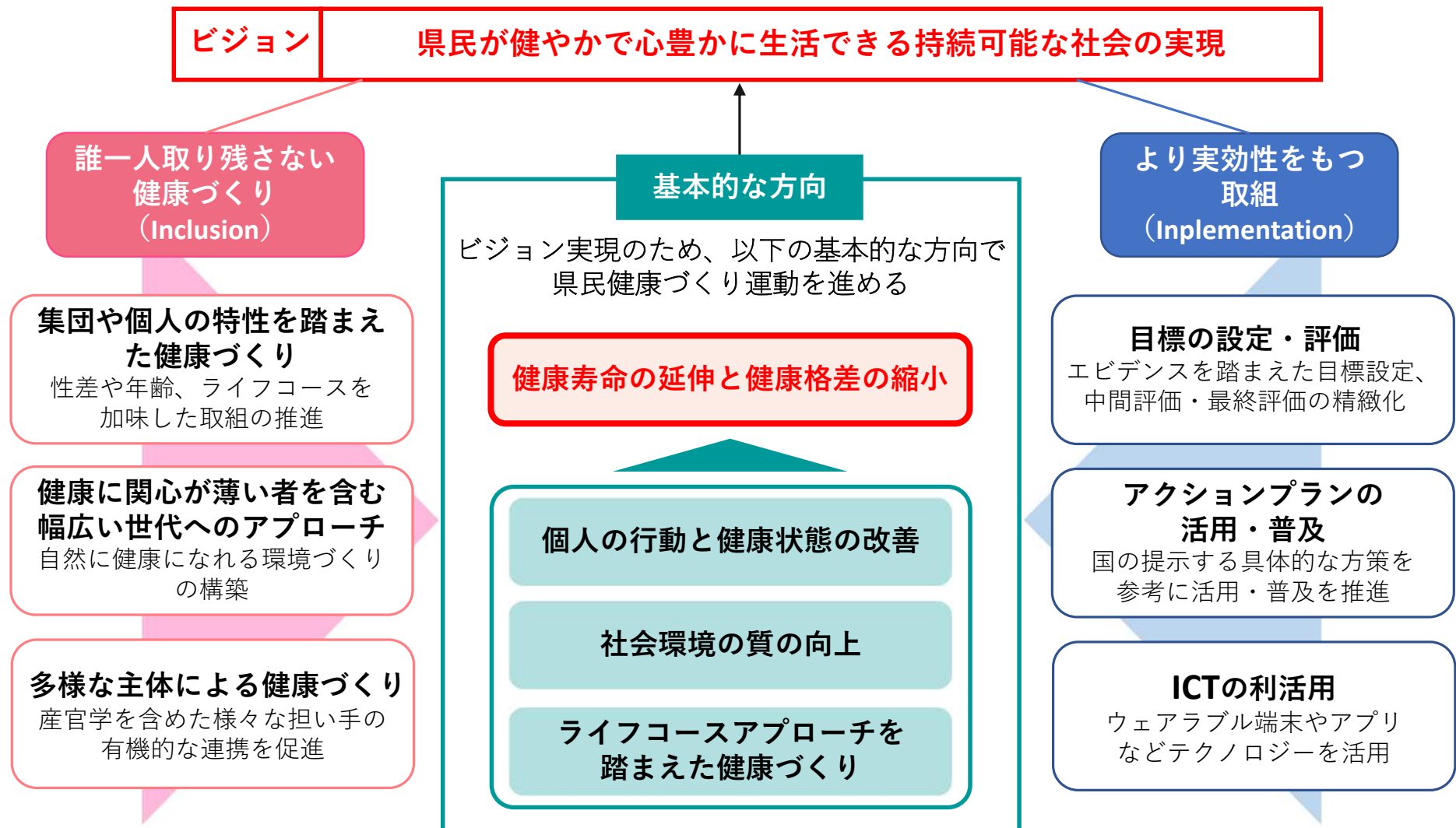
3 計画の期間

2024年度（令和6年度）から2035年度（令和17年度）までの12か年計画
2029年度（令和11年度）に中間評価を行い、必要に応じて見直しを行う

- ・関連する計画（保健医療計画、医療費適正化計画、がん対策推進計画、さがゴールドプラン21等）と計画期間をあわせる。
- ・各種取組の健康増進への効果を短期間で測ることは難しく、評価を行うには一定の期間を要する。

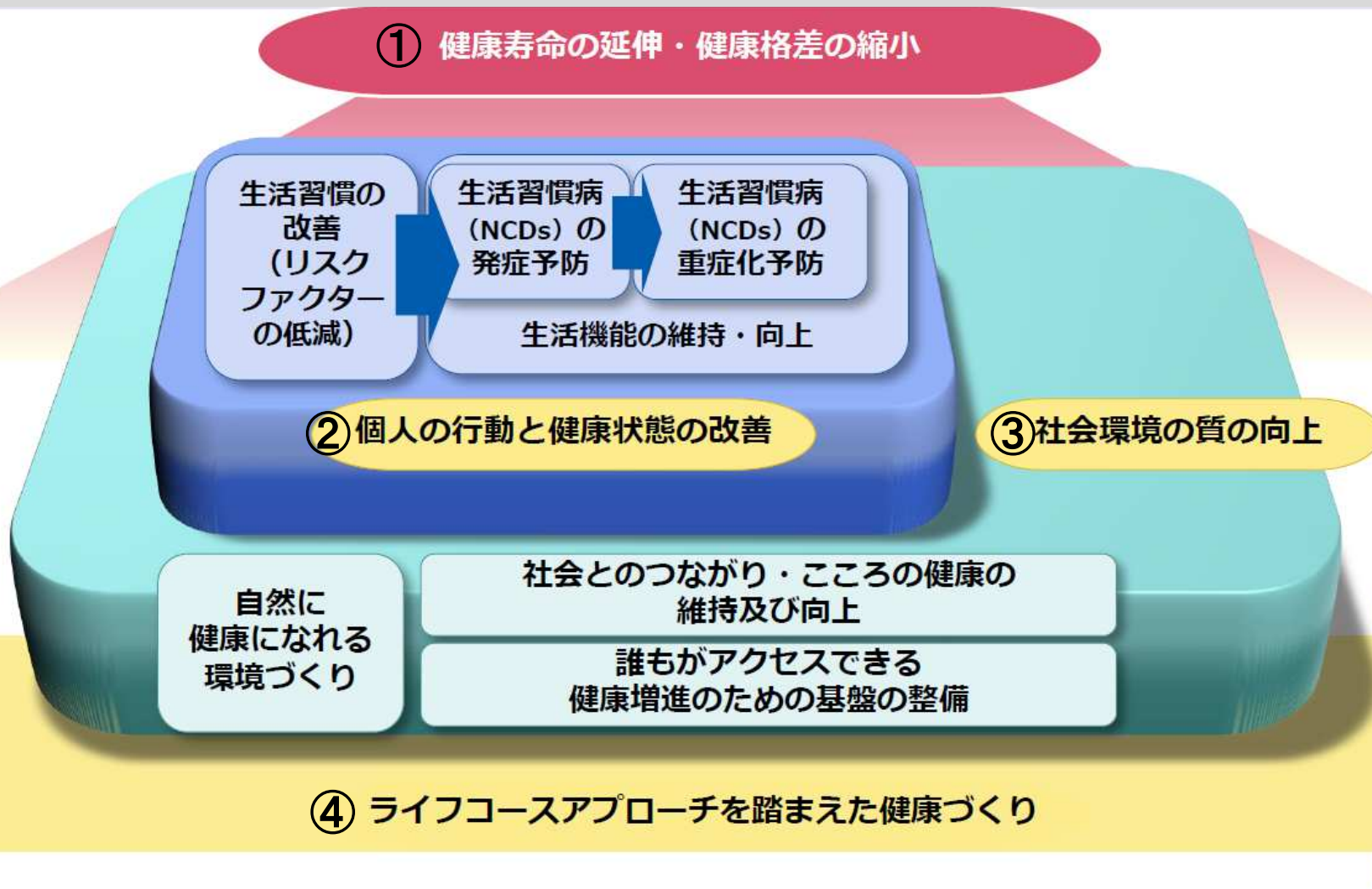
第3次佐賀県健康プランの全体像

- 人生100年時代を迎え、社会が多様化する中で、各人の健康課題も多様化しており、「**誰一人取り残さない健康づくり**」を推進する。また、健康寿命は着実に延伸してきたが、一部の指標が悪化しているなど、さらに生活習慣の改善を含め、個人の行動と健康状態の改善を促す必要がある。このため、「**より実効性をもつ取組の推進**」に重点を置く。



第3次佐賀県健康プランの概念図

県民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現のために、以下に示す方向性で健康づくりを進める



(健康日本21(第3次)の概念図 改編)

第3次佐賀県健康プラン 【 骨子① 】

第2次佐賀県健康プラン	第3次佐賀県健康プラン
健康増進計画の基本的事項	健康増進計画の基本的事項
第1章 現状	第1章 現状
1 第1次佐賀県健康プランの経緯・評価	1 これまでの佐賀県健康プランの沿革
2 佐賀県民の健康の状況	
3 人口減少社会における健康増進対策の意義	
第2章 基本的な方向	第2章 基本的な方向
1 目指す姿と基本的な方向	<u>1 目指す姿と基本的な方向</u> [改編]
	<u>2 重点課題への取組の方向性</u>
第3章 目標	第3章 目標
1 目標の設定と評価	1 目標の設定と評価 <u>※評価方法について記載</u>
2 具体的目標	2 具体的目標
基本的な方向(1)～(5)	<u>基本的な方向(1)～(4)</u> [改編]

第3次佐賀県健康プラン 【 骨子② 】

第2次佐賀県健康プラン	第3次佐賀県健康プラン
第4章 県民健康づくり運動の推進	第4章 <u>歩くライフスタイルの推進とさが健康維新県民運動</u>
1 多様な分野における連携（推進体制）	1 歩くライフスタイルの推進 ～歩こう。佐賀県。～
2 市町に対する支援	2 健康づくり県民運動の推進 ～さが健康維新県民運動～
3 『健康アクション佐賀21構成団体』の 実行宣言	3 働き盛りをターゲットにした 健康づくり推進体制の整備 ～さが健康維新県民会議～
4 各種施策の定期的な評価	4 県民運動を推進するための 人材の確保・育成・支援
資料編	資料編
・ 第2次佐賀県健康プランの基本的な方向及び 目標	・ 第3次佐賀県健康プラン目標一覧
・ 健康アクション佐賀21連携体制図	
・ 第1次佐賀県健康プランの目標指標達成状況	・ 第2次佐賀県健康プラン最終評価一覧

【目標の設定】

- 項目全体として目標値を設定する 目標55項目(再掲のぞく)

4つの基本的な方向	目標数(再掲分)
健康寿命の延伸と健康格差の縮小	2
個人の行動と健康状態の改善	45 (3)
社会環境の質の向上	11
ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり	9 (9)
全体	67 (12)

【分析・評価方法】

- 全体の値だけでなく、性、年齢で値に差が見られるものは、それらの特徴を踏まえた分析を行う
- 地域別で評価できる指標については分析を行う

第3次佐賀県健康プラン 【 取組分野・領域① 】

(1) 健康寿命の延伸・健康格差の縮小

健康寿命の延伸・健康格差の縮小 健康寿命（健康格差）

(2) 個人の行動と健康状態の改善

生活習慣の改善	栄養・食生活	適正体重	生活習慣病(NCDs)の発症予防／重症化予防	がん	年齢調整罹患率・死亡率					
		肥満傾向児			がん検診受診率					
		バランスの良い食事			職域要精密検査(肝炎ウイルス検査陽性)者医療機関受診率					
		野菜・果物・食塩の摂取量			年齢調整死亡率					
	身体活動・運動	歩数・運動習慣者		生活機能の維持・向上	循環器病	高血圧症・脂質異常症				
		こどもの運動・スポーツ				メタボ該当者・予備群				
	休養・睡眠	休養感				生活機能の維持・向上	糖尿病	特定健診・特定保健指導の実施		
		睡眠時間						合併症(腎症)		
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める飲酒			生活機能の維持・向上			糖尿病	治療継続者	
		妊婦の飲酒							血糖コントロール不良者	
	喫煙	喫煙率					生活機能の維持・向上		糖尿病	糖尿病有病者数・予備群
		妊婦の喫煙								メタボ該当者・予備群
歯・口腔の健康	歯周炎	生活機能の維持・向上	COPD					特定健診・特定保健指導の実施		
	よく噛んで食べる							COPD死亡率・認知度		
	歯科健診		ロコモ・骨粗鬆症							
								こころの健康		

(3) 社会環境の質の向上

社会とのつながり・ こころの健康の維持 及び向上	地域との関わり
	社会活動
	共食
	心の健康づくり実行宣言 登録事業所
	ゲートキーパー
自然に健康になれる 環境づくり	健康な食事提供店
	望まない受動喫煙
誰もがアクセスできる 健康増進のための基盤 の整備	県と協働して健康づくりに 取り組む企業団体
	健康経営
	特定給食施設

(4) ライフコースアプローチを踏まえた 健康づくり

ライフコース アプローチを 踏まえた健康 づくり	子ども	こどもの運動・スポーツ
		肥満傾向児
	高齢者	低栄養傾向高齢者
		ロコモ
		高齢者の社会活動
	女性	若年女性やせ
		骨粗鬆症
		妊婦の飲酒
		妊婦の喫煙