



世代を超えて
コミュニケーションの輪が
広がります

認知症予防の
体操はみんなで
やるから楽しい♪

学年の異なる
子どもたちが話す
きっかけにも!

間違いも失敗もない
アートは誰でも気軽に
楽しめます

さまざまな年代の人たちが
交流することで自然と笑顔が
生まれます★

みんなで食べると
さらにおいしさアップ!

特集 アートを通じて つながる地域づくり

ボンドを使って作品を創作するアーティスト富永ボンドさんと、作業療法士として多くの認知症の方と接してこられた富永美紀さん。「夫婦で取り組まれている『認知症予防カフェ』についてお話をうかがいました。

きっかけは「認知症の方の地域での生き方を応援したい」という想いから

多久市のアートスタジオ オ・ボンドバで、毎月一回開かれている「認知症予防カフェ」。認知症についてのミニ講座や簡単な体操、楽器の演奏会などが行われ、地域の人々が集まる場になっています。カフェ運営には、富永ご夫婦の「認知症当事者や年配の方の活躍の場をつくりたい」「家族に認知症についての理解を深めてもらいたい」という想いがありました。

「ご希望があればボンドアートの体験も行っています。できあがった作品を褒めると、皆さん笑顔になります。アートに失敗はありませんし、年齢を重ねても新しい挑戦ができた成功体験ができることが、アートの良さだと思います」とボンドさん。

認知症に詳しい美紀さんの講義を聞いたご家族からは「どうして認知症になるのか、どうしてこのような言動をするのか、そのしくみがわかってすっきりした」という声も。



取材協力 アートスタジオボンドバ
とみなが みき
(左) 富永 ボンドさん (右) 富永 美紀さん



「認知症は身近なもの。私たちのカフェが認知症を知るきっかけになればと思います。誰でも参加できるので、関心を持たれた方は気軽に来てください」と美紀さん。地域の人々との「つながり」を大切に、みんなが安心して暮らすことができ、誰もが活躍できる地域共生のまちづくりに取り組んでいます。

地域でつながる きっかけに

「認知症カフェ」や「こども食堂」など、だれでも自由に訪れて交流できる場があります。住みなれた地域で、イキイキと暮らせる佐賀県へ。

あなたに知ってほしい認知症のこと

認知症カフェや相談窓口など、認知症についてご紹介しています。



詳しくは
コチラ



さが認知症すまいるリーダー Mさん



子どもの居場所ポータルサイト

食事の提供や学習支援など、子どもたちのための「居場所」をご紹介します!



詳しくは
コチラ

佐賀県子育て応援キャラクター
さがっぴい